

kostenlos

ELEXIER

Magazin für die
Neue Zeit



für Baden-Württemberg
mit den Großraumregionen
Stuttgart, Freiburg, Bodensee

Ausgabe 26, Mai - Juli 2014

Ganzheitliches Info-Magazin

Inspirierte Ernährung

**Peace-Food: ein friedlicher Weg zu Gesundheit
– für Mensch, Tier und Erde** Dr. med. Ruediger Dahlke

Intuitive Ernährung Christian Dittrich-Opitz

**Wilde Grüne Smoothies: Chlorophyll-Booster
aus der Natur** Leonie Bräutigam

Verblüffend einfach

„Abgefahren, unglaublich, sehr spannend und nicht fassbar...“, so beschreiben die Teilnehmer Ihre Erkenntnisse, Erfahrungen und Erlebnisse in einem Matrix-Info[®] Seminar. Am Faszinierendsten für alle ist, die einfache und praktische Umsetzung.

Mit Matrix-Info[®] kommt wieder Bewegung ins Leben, in dem alle energetischen Blockaden transformiert werden und sich neue ungeahnte Möglichkeiten öffnen.



Günter Heede



Bärbel Heede



Björn Heede



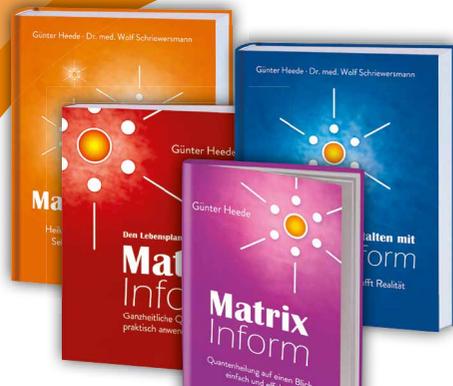
Ramona Djefal



In ihren Seminaren in Deutschland und der Schweiz vermitteln die beiden Teams Matrix-Info[®] praxisnah und mit spielerischer Leichtigkeit.

Heede-Institut
Metaphysik und energetische Heilweisen
Bärbel & Günter Heede

Carl-Spitzweg-Straße 9 a
69190 Walldorf
Tel. 06227 6982585
www.matrix-info.com



Titelthema: **Inspirierte Ernährung**

Peace-Food: ein friedlicher Weg zu Gesundheit – für Mensch, Tier u. Erde
Dr. med. Ruediger Dahlke 4 - 6

Intuitive Ernährung
Christian Dittrich-Opitz 7 - 9

Wilde Grüne Smoothies: Chlorophyll-Booster aus der Natur
Leonie Bräutigam 10 - 12

Geistige Welt

Saint Germain spricht: Vom wahren Göttlichen Nährwert
Barbara Bessen 16 - 17

Channeling

Lichtlord Metatron spricht über Lichternahrung Antje Eisele „Kyria Deva“ 35

Rubriken

Produkte 13 - 15
Forum 18
Licht-Forum 19 - 21
Reisen 27
Tipps 28, 34, 37
Licht-Forum Seminare 30 - 32
Neue Medien 36

Hier und Jetzt

Veranstaltungskalender 22 - 26
Adressen der Region 29
Events 33
Kleinanzeigen 38
Galerie 39 - 41

Internes

Editorial 3
Vorschau & Impressum 42

Liebe Leserinnen und Leser,



als jemand, der sich seit gut dreißig Jahren rein vegetarisch ernährt, darf ich Ihnen heute ein Thema näher bringen, das mir ganz besonders am Herzen liegt: Sich bewusst zu ernähren ist ein überaus wichtiger und grundlegender Faktor für Gesundheit und Wohlbefinden.

In fortschreitendem Alter kein Übergewicht zu haben, keinerlei Medikamente, z.B. wegen zu hohem Blutdruck, Cholesterinspiegel usw. zu benötigen, sich frisch und fit zu fühlen, ein stabiles Immunsystem zu haben – dies alles ist durchaus kein Zufall, sondern die erfreuliche Wirkung einer gesunden Lebensführung, selbstverständlich auch im geistig-seelischen Bereich.

Vegetarische, vegane und Rohkosternährung sind alles Formen, die von einem zunehmenden Anteil der Bevölkerung praktiziert wird. Der Verzehr von Fleisch hat sicherlich in der Vergangenheit eine gewisse Berechtigung gehabt, jedoch ist es für einen modernen Menschen hierzulande inzwischen längst möglich, bei entsprechender innerer Einstellung vollkommen ohne dieses mit Tod und überwiegend großem Leid verbundene Nahrungsmittel auszukommen. Irgendwann in der Zukunft wird die Menschheit auf diese noch immer anhaltende Epoche einer archaischen, fleischlichen Ernährung zurückblicken...

Die Änderung von Ernährungsgewohnheiten bedeutet durchaus keinerlei Verzicht auf Genuss oder irgendeinen Mangel. Entsprechende ernährungswissenschaftliche Studien bestätigen dies und unzählige leckere und vollwertige Rezepte können wunderbare Geschmackserlebnisse herzaubern.

Lesen Sie zu diesem Thema die wie immer anregenden Hauptartikel bekannter Ernährungsexperten.

Mit herzlichen Grüßen



Peace-Food

ein friedlicher Weg zu Gesundheit
– für Mensch, Tier und Erde

von Dr. med. Ruediger Dahlke

Wollen wir uns im reichen Teil der Welt wirklich daran gewöhnen, täglich Tausende (Kinder) in Hungerländern an eben diesem sterben und unzählige Tiere entsetzlich leben und grausam für unsere Ernährung töten zu lassen? Auch wenn die Medien bei der Verdrängung mitspielen, es schadet uns trotzdem – gleichsam unterschwellig.

Vielleicht hören wir noch, dass das Futter für deutsche Tierproduktion überwiegend aus dem Ausland käme. Genau, **die Kohlenhydrate, die Menschen der armen Welt bräuchten, kaufen wir ihren Machthabern als Mastfutter ab.**

Dass wir aber an so zweifelhaft „produziertem“ Tierprotein selbst fürchterlichen gesundheitlichen Schaden nehmen, ist eine neue Erkenntnis moderner Ernährungsstudien und schreit nach Konsequenzen. Das Gute ist: **der Ausweg ist ebenso leicht wie geschmackvoll und die Hoffnung groß, dass wir nun, wo wir wissen, dass es um Kopf und Kragen geht, und zwar den eigenen, notwendige Entscheidungen treffen.** Soweit sind wir, eine vegane Welle baut sich auf und findet zunehmend Anhänger. Aber vegan reicht gesundheitlich nicht, denn Weißmehl und –zucker, Vodka und Whiskey sind vegan, aber ungesund. **Entscheidend ist neben pflanzlich auch vollwertig.** „Peace-Food“ ist genau das, obendrein wissenschaftlich abgesichert.

Unwissende Patienten und unwissende Verbraucher

Die Situation erinnert mich an die Zeit, als Mediziner Frauen vor dem Wechsel wie selbstver-

ständig Hormone verschrieben. Auf dem Hintergrund von Pharma finanzierten Mini-Studien versprachen sie allerlei Segen. Die Ergebnisse zweier unabhängiger Studien mit jeweils über einer Million Teilnehmerinnen machten diesem Gemisch aus Werbung und Verführung ein Ende und förderten die erschreckende wissenschaftliche Wahrheit zu Tage. Über zwei Jahrzehnte hatte man ohne Nutzen zu stiften, ganz konkret Brustkrebs verschrieben.

Heute sind wir bezüglich Ernährung an einem ähnlichen Punkt, nur sind jetzt alle betroffen. Beeinflusst von Nahrungs- und Agrarindustrie sind wir totalen Fehleinschätzungen aufgefressen. **Tierprotein fördert in bisher unvorstellbarem Ausmaß unsere schlimmsten Probleme wie Krebs und Herzerkrankungen, aber auch so ziemlich alle Zivilisationssymptome von Infektionen bis Allergien, Rheuma bis Gicht, Demenz bis Alzheimer und beiderlei Diabetes.** Studien von renommierten US-Schulmedizinern wie Caldwell Esselstyn oder dem Ernährungs-Papst Prof. Colin Campbell enthüllen wie Tierprotein, und dazu gehören neben Fleisch und Milch (Produkten) auch Fisch und Eier, die Gesundheit bedrohen. **Gut indoktriniert durch Werbung, haben wir das seit Jahrzehnten übersehen. Wenn die**

Hälfte der Bevölkerung in Industrie-Nationen wie Deutschland im Laufe des Lebens Krebs bekommt und die Mehrheit an Herz-Kreislauf-Problemen stirbt, ist das deutlich. Natürlich hat daran auch die Seele erheblichen Anteil, wie ich ihn in den letzten drei Jahrzehnten und zusammenfassend im Nachschlagewerk „Krankheit als Symbol“ dargelegt habe. Die dort aufgeführten seelischen Erklärungen sind die eine Seite der Medaille. **Menschen aber sind psychosomatische Wesen und Körper und Seele immer eng verbunden.** Die unangemessene Mast mit Tiererweiß schwächt unseren Organismus und liefert so die Basis vieler Leiden.

Peace Food als Ausweg

Der Schreck durch diese Erkenntnis hat aber auch etwas Heilsames, wie die „Peace-Food“ Welle demonstriert. Natürlich ist es furchtbar zu erfahren, dass ausgerechnet Milch (Produkte) der Osteoporose den Weg bahnen, die sie doch laut Ärzten und Industrie verhindern sollten. Milch enthält zwar viel Kalzium, aber sie entzieht noch mehr als sie gibt.

An diesem Punkt ist „Peace-Food“ entstanden, um Auswege aus dem Dilemma aufzuzeigen und die seelische Krankheitsbilder-Deutung von „Krankheit als Symbol“ zu ergänzen. Die Seele repräsentiert weiterhin die wichtigere Seite, aber der Körper die ebenfalls nicht zu unterschätzende andere. Beide gehören untrennbar zusammen. Der Zugang von beiden Seiten macht Therapien leichter und erfolgreicher.

Seit über 40 Jahren Vegetarier aus Rücksicht auf Tiere, ist mir leider auch erst durch die erwähnten Studien klar geworden, was wir uns antun – insbesondere durch Milch (Produkte). **Seit Veröffentlichung der Studien sind – in meinen Augen – alle Ärzte verpflichtet, dieses Wissen über Ernährung Patienten in aller Klarheit zuzumuten: Tierprotein ist für Menschen lebensbedrohlich und Milch – laut Colin Campbell – das gefährlichste, weil verbreitetste Kanzerogen der Erde.**

Aber es ist nie zu spät umzukehren. Caldwell Esselstyn belegt mit Röntgenbildern, wie sogar

schon verschlossene Herz-Kranz-Gefäße sich unter pflanzlich-vollwertiger Diät wieder öffnen. Ex-Präsident Bill Clinton haben diese Ergebnisse veranlasst vegan zu leben.

Die Fakten sind inzwischen erdrückend. **Länder mit geringem Milchkonsum wie Japan kennen kaum Osteoporose und Diabetes I.** Länder mit noch höherem Milchverbrauch als wir wie Finnland haben sie zu Volksseuchen gemacht.

Weitreichende Vorteile pflanzlich-vollwertiger Ernährung

Das Gute vom Schlechten: „Peace-Food“, der Ausweg, ist so einfach wie schmackhaft. **Wir können uns und so vielen fühlenden Wesen damit so viel ersparen und obendrein noch so viel gewinnen. Die Angst, die mit dem Fleisch gequälter und in Todespanik geschlachteter Tiere mitgegessen wird, können wir uns und ihnen ersparen.**

Seit gut vier Jahren lebe ich nun Tiererweiß-frei und genieße viele Geschenke: Mein Essen ist bunter und schmackhafter geworden und enthält ungleich mehr Vitamine, Antioxidantien und Mineralien. Es ist viel leichter und lässt uns leicht unser Idealgewicht finden und halten. **Es fördert wissenschaftlich nachgewiesen, die körperliche Beweglichkeit – und persönlich bin ich mir sicher auch die geistige.** Immerhin schneiden Veganer in allen entsprechenden Studien in Intelligenztests um 5 bis 7 Punkte besser ab. Die körperlichen Ausdünstungen lassen nach und werden angenehmer, die Meditationen tiefer. **Seit ich vegan lebe, habe ich mehr und bessere Energie. Sie fühlt sich leichter und beschwingter an und bringt angenehm gehobene Stimmung mit sich.**

Verzicht ist gar kein Thema, wie „Peace-Food – das vegane Kochbuch“ bildreich veranschaulicht, und geschmacklich belegt. **Es geht um Gewinn und Entwicklung auf vielen Ebenen.** Veganer sind selbstverständlich besser durchblutet, weil der Frontalangriff auf die Gefäße unterbleibt.

In 36 Arztjahren ist mir keine Verhaltensänderung untergekommen, die so viel, so rasch auf

so vielen Ebenen bringt wie die Ernährungsumstellung. Und ich habe viele wundervolle Methoden wie das Fasten, den verbundenen Atem, geführte Meditationen usw. schätzen gelernt.

Auf humanitärer Ebene kann „Peace-Food“ zur Lösung des Welthunger-Problems werden, auf medizinischer Ebene ist es der entscheidende Schritt zu eigener Gesundheit, auf Tierschutzebene wäre es der Durchbruch, ökologisch brächte es mehr als die Energie-Wende und all dies ist möglich, das Klima würde enorm profitieren, aber auch das im Augenblick noch von Gülle-Seen und Kot-Bergen bedrohte Grundwasser. **Aber vor allem bekommen innerer und äußerer Frieden eine Chance.** Insofern kann ich „Peace-Food“ aus ganzem Herzen empfehlen für sich Selbst und die Welt.



Dr. med. Ruediger Dahlke ist als Seminarleiter und Vortragender international tätig. Er entwickelte die ganzheitliche Psychosomatik („Krankheit als Symbol“) und bildet darin aus („Integrale Medizin-Reihe“). Seine Bücher liegen in 28 Sprachen vor. „Schicksalsgesetze“ und „Schattenprinzip“ vermitteln das spirituelle Weltbild. Sein

letztes „Buch der Widerstände“ dehnt das Deuten auf Alltagsprobleme aus.

Weitere Informationen:

www.dahlke.at und www.mymedworld.cc



Literatur:

Peace-Food – wie Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt

Mit 30 veganen Genussrezepten von Dorothea Neumayr, 312 S., 19,90 €, Gräfe & Unzer 2011 ISBN 978-3-8338-2286-5

Peace-Food - das vegane Kochbuch

Mit ca. 90 Rezeptfotos 192 S., 19,90 €, Gräfe & Unzer 2013 ISBN 978-3-8338-3304-5



Vegan für Einsteiger. In 4 Wochen zu einem gesunden, nachhaltigen Leben
128 S. mit Fotos, 12,99 €
Gräfe & Unzer 2014
ISBN 978-3-8338-3796-8

Vegan auf Probe: Das 4-Wochen-Programm

Vegane Ernährung liegt voll im Trend, das zeigt der Boom veganer Kochbücher und Restaurants. Viele fürchten aber bei einer kompletten Umstellung auf „vegan“ in eine Mangelernährung zu geraten. Andere haben Angst, nicht mehr satt zu werden oder „nichts mehr zu beißen“ zu bekommen. Dass beide Befürchtungen unbegründet sind, veganes Essen nicht nur nahrhaft und lecker, sondern auch noch sehr gesund sein kann, zeigt der GU-Titel Vegan für Einsteiger des Bestsellerautors Dr. med. Ruediger Dahlke. Hier wird mit gängigen Vorurteilen aufgeräumt und das nötige Wissen vermittelt, das für einen Einstieg in ein veganes Leben von Nöten ist. Das Buch ist nicht nur für Menschen gedacht, die Fleisch, Milch und Eiern für immer abschwören wollen, sondern auch für diejenigen, die sich und ihrem Körper durch eine einmonatige vegane Kur etwas Gutes tun wollen oder einfach neugierig sind, ob sich diese Lebensweise für sie persönlich eignet.

Pure Raw
NATÜRLICH · ROH · VEGAN

NATURAL · SUPERFOODS · VEGETARIAN · VEGAN · RAW · VITALITY

GLUTEN FREE · HEALTHY ACTIVE LIFESTYLE · NO ADDED SUGAR

www.pureraw.de



Intuitive Ernährung

von Christian Dittrich-Opitz

Von 1920 bis 1930 reiste der amerikanische Zahnarzt Weston Price um die Welt, um wirklich gesunde Völker zu finden und ihre Ernährungs- und Lebensgewohnheiten zu studieren. Dabei traf er auf diverse Volksstämme, deren Ernährungsweise noch unberührt von der westlichen Nahrungsmittelindustrie war und die eine ganz erstaunliche gesundheitliche Robustheit aufwiesen.

Von Karies bis Herz-Kreislauf-Krankheiten oder Diabetes waren diesen Menschen die typischen körperlichen Verfallserscheinungen der Zivilisation unbekannt – ebenso, wie Depression, Burnout oder Langeweile. **Begann ein Teil eines solchen Volkes, Industrienahrung wie Zucker, Konserven oder Weißmehlprodukte zu essen, verfiel ihre Gesundheit rapide und auch ihre Lebensfreude erlitt erhebliche Einbußen, auch wenn kein anderer Aspekt ihrer Lebensweise verändert wurde.**

Unter diesen Völkern in verschiedenen Klimazonen fanden sich durchaus verschiedene Ernährungsweisen, doch **gemeinsam war ihnen allen die Basis unverfälschter Naturprodukte, einen für unsere Begriffe recht hohen Fettanteil in der Nahrung und ein hervorragend funktionierender Instinkt für die richtige Nahrung** in der entsprechenden Phase des Lebens. Männer und Frauen, die ein Kind wünschten, aßen vermehrt Lebensmittel, bei denen heutzutage eine Fruchtbarkeitserhöhende Wirkung nachgewiesen ist. Viele andere Beispiele für eine **exzellente Körperintuition** in Bezug auf die spezifische Gestaltung der Ernährung konnten von Weston Price nachgewiesen werden. **Diese Menschen wuss-**

ten nichts über die Biochemie der Vitamine, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Eiweißbedarf, Blutgruppenernährung und andere Konzepte, von denen wir gebildete Menschen so oft annehmen, dass wir ohne sie nicht wissen können, was wir essen sollen. Sie hatten eine einfache, unschuldige Freude an natürlicher Nahrung, ein Vertrauen in ihr Körpergefühl und ein Level an Gesundheit, von dem die meisten von uns nur träumen können.

Vertrauen in die eigene Körperintelligenz

Zwischen 1999 und 2010 experimentierte ich auf der Basis der Forschungen von Weston Price damit, ernährungsinteressierte Menschen zu einem **fundamentalen Vertrauen in ihr Körpergefühl als Basis für die Ernährungsgestaltung** zu begleiten. In der Praxis sah ich immer wieder, **dass die meisten Menschen Angst haben, ihrer Körperintelligenz zu vertrauen und verunsichert sind, weil es so viele widersprüchliche Empfehlungen zu der Frage gibt, was denn nun die richtige Ernährung für den Menschen sei.** Auf der anderen Seite sind die menschlichen Körper in der zivilisierten Welt oft **durch stark dena-**

turierte Nahrung in einem Zustand, in dem Körperinstinkte tatsächlich schlecht funktionieren. Zucker, gehärtete Fette und denaturierte Nahrung allgemeine kann **Suchtmuster im Körper** auslösen und einen natürlichen Nahrungsinstinkt überdecken. Außerdem halten viele Menschen oftmals an Ernährungskonzepten fest, die ihnen anfangs gute Dienste geleistet haben, aber langfristig auch negative Wirkungen entwickeln. Schließlich erkannte ich auch, **dass der allgegenwärtige Elektromog durch seine Auswirkungen auf die intrazelluläre Kommunikation die effektive Verwertung von Vitalstoffen aus der Nahrung erheblich in Schieflage bringen kann**, ein Problem, mit dem gesunde Naturvölker der Vergangenheit keine Bekanntschaft hatten und das in fast allen Ernährungskonzepten unberücksichtigt bleibt.

Aus all diesen Beobachtungen entstand das, was ich „Befreite Ernährung“ nenne. **In der Befreiten Ernährung geht es darum, dem Körper eine Erfahrung zugänglich zu machen, die ich zelluläre Sättigung nenne. Dieses Gefühl geht einher mit einer körperlich erlebten Sicherheit, gut ernährt zu sein, die durch keine mentale Überzeugung ersetzt werden kann.** Kennt der

Körper zelluläre Sättigung, so strebt er immer wieder nach ihr. Dadurch verändert sich unser Lustempfinden beim Essen und **die Lustinstinkte werden wieder deckungsgleich mit den Gesundheitsinstinkten.**

Geschmack ist eine neurologische Reaktion auf Nahrung, er ist nicht an sich in der Nahrung enthalten und daher veränderbar, wenn sich unseren Gehirnfunktionen verändern. Wird zelluläre Sättigung regelmäßig erlebt, brauchen wir keine Willenskraft mehr, um uns gut zu ernähren, denn ungesunde Produkte verlieren ihren Reiz und natürliche Nahrung schmeckt immer besser.

Praktische Maßnahmen für den Ernährungsinstinkt

Aufgrund langjähriger Beobachtungen an Menschen, die ihren gesunden Ernährungsinstinkt

durch zelluläre Sättigung wieder entdecken, empfehle ich eine Kombination von Maßnahmen, die für einen Zeitraum von drei bis vier Monaten befolgt werden sollten.

Gesunder Hunger

Hunger aktiviert bestimmte Gene, die unsere körperliche und geistige Wachheit fördern. Wenn wir hungrig sind, will die Natur, dass wir wach und aktiv sind, um Nahrung finden zu können. Sättigung, besonders mit einer schwereren Mahlzeit, aktiviert dagegen ein Entspannungsprogramm. Dies liegt nicht nur daran, dass die Verdauung von Nahrung Energie braucht, sondern auch an der simplen Logik der Natur, dass ein gesättigter Körper nicht aktiv sein muss, weil er ja gerade versorgt wurde. **Isst man aus Gewohnheit ohne echten Nahrungsbedarf durch Aktivität erzeugt zu haben, werden die natürlichen Zyklen von Hunger/Wachheit und Sättigung/Entspannung gestört. Dies wirkt sich ausgesprochen nachteilig auf unsere mentale und emotionale Verfassung aus** und fördert die Lust auf Kaffee und Zucker, weil der Körper unbewusst nach Stimulanzien sucht, wenn er permanent in einen Entspannungszyklus gezwungen wird.

Gesunden Hunger wieder als ein natürliches, belebendes Körpergefühl kennen zu lernen, ist eine ganz wesentliche Basis dafür, gesunde Ernährungsinstinkte zu erfahren. Wenn Hunger sehr schnell unruhig, gereizt oder schwach macht, liegt wahrscheinlich ein erheblicher Vitalstoffmangel vor, was aber mit hochwertiger Nahrung in wenigen Wochen verändert werden kann.

Grüne Smoothies

Die amerikanische Ernährungsexpertin Victoria Boutenko entdeckte den besonderen Wert von grünen Blättern, die in einem Hochleistungsmixer püriert werden, für die menschliche Ernährung. Unsere nächsten Verwandten im Tierreich, Schimpansen, Bonobos und Gorillas, ernähren sich zu 45-80% von grünen Blättern. Allerdings können sie auch wesentlich besser kauen, als wir zivilisationsgeschädigten Menschen mit unseren Verschiebungen in der Ausbildung der Kieferknochen, Unterbissen, Überbissen, Zahnspangen und all dem, was unsere Kauleistung bei kläglichen

10-15% der eines Primaten liegen lässt. Nun sind in grünen Blättern Vitalstoffe auf eine Art in Zellulose eingebunden, dass ein sehr gründliches Zerkleinern für eine gute Verwertung unerlässlich ist. **Hochleistungsmixer mit 25.000-35.000 Umdrehungen pro Minute können Zellulose in Blättern tatsächlich so zerkleinern, wie wir es für eine optimale Assimilation brauchen. In der Praxis hat sich herausgestellt, dass grüne Smoothies ein tieferes Gefühl von zellulärer Sättigung hinterlassen, als Salate oder frisch gepresste Säfte.** Wer einmal einige Monate regelmäßig grüne Smoothies als erste Mahlzeit am Tag zu sich nimmt, bleibt normalerweise von alleine dabei, weil der Körper dies einfach will.

Rohe gesättigte Fette

Unter den gesunden Völkern, die Weston Price weltweit erforschte, ernährte sich kein einziges fettarm. Bemerkenswert ist auch die Tatsache, dass gesättigte Fette bei diesen Völkern in großen Mengen gegessen wurden. Ob Rohmilchbutter bei Bergbauern oder Kokosöl bei Südseebewohnern, **es gab bei diesen gesunden Menschen immer Quellen von hochwertigen gesättigten Fettsäuren mit einem kleinen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren.**

Meiner Beobachtung nach führt der Verzehr von Kokosöl, Kokosmus oder von Rohmilchbutter bei einer zeitweiligen Reduktion der ungesättigten Öle zu einer **wesentlich besseren zellulären Wasserversorgung.** Dies trägt erheblich zu einem verbesserten Wohlbefinden, besserer Haut und gesünderen Ernährungsinstinkten bei.

Happy Brain

Unsere Zellen und Organe werden durch elektromagnetische Impulse gesteuert. Die allgegenwärtigen technisch erzeugten pulsierenden Wellen durch W-LAN, Handymasten und andere Quellen nehmen hier erheblichen Einfluss in ungünstiger Weise und dies **kann auch die Verwertung von Vitalstoffen aus der Nahrung erheblich behindern.**

Um diesem Phänomen wirksam entgegen zu treten, nutze ich ein **energetisiertes Konzentrat an hochwertigen Kräutern, das unsere Mitochondrien stärkt und den Körper robuster gegen die Auswirkungen von Elektromog**

macht. *Happy Brain* gibt es in der Form von zwei Produkten, eines für den Tag, zu Unterstützung eines gesunden Aktivitätszyklus und eines für den Abend, was vor allem bei schlechtem Schlaf empfehlenswert ist.

Werden diese vier Maßnahmen über drei bis vier Monate konsequent genutzt, kann der Körper zelluläre Sättigung so eindrücklich erfahren, dass die mentale Unsicherheit bei der Ernährungsgestaltung der freudigen Erfahrung weicht, dass unser Körper genau weiß, was ihm gut tut.

Christian Dittrich-Opitz

heilte sich selbst in seiner Jugend von einer schweren Erkrankung der Wirbelsäule und entwickelte neue Ansätze zu den Themen Ernährung, Atmung und gehirngerechtes Lernen. Er ist der Autor von „Befreite Ernährung“ und „Das Tao der Sonnenkraft“ und unterrichtet Taoistische Energiepraktiken.



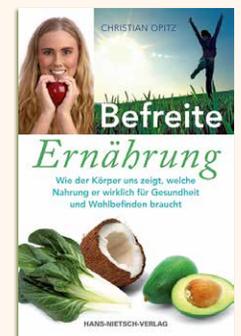
Weitere Informationen: www.befreite-ernaehrung.de

Christian Opitz:

Befreite Ernährung. Wie der Körper uns zeigt, welche Nahrung er wirklich für Gesundheit und Wohlbefinden braucht

224 S., Broschur, 16,90 €
Hans-Nietsch-Verlag
ISBN: 978-3-939570-97-4

Für den bekannten Ernährungsforscher Christian Opitz sind die grünen Smoothies ein wichtiger Bestandteil seines bahnbrechenden Ernährungskonzepts, das die eigenen Körperinstinkte weckt, sodass wir intuitiv wissen und fühlen, was gut für uns ist und was unser Körper wirklich braucht. Nur eine Ernährungsweise, die dem biologischen Design des Menschen entspricht, kann dazu führen, dass wir auch dauerhaft bei ihr bleiben. Die befreite Ernährung befreit daher von aller Verwirrung zum Thema „Ernährung“.



Wilde Grüne Smoothies Chlorophyll-Booster aus der Natur

von Leonie Bräutigam

Längst haben Superfoods wie Gojibeeren, Maca oder Spirulina aus weit entfernten Teilen der Erde aufgrund ihrer extrem hohen Dichte an Nährstoffen und Radikalfängern Einzug in die gesundheitsbewusste Ernährung gehalten. Bisher noch relativ unentdeckt sind unsere heimischen Superfoods: Dazu gehören Brennnessel, Löwenzahn und Giersch genauso wie Rotklee, Luzerne oder das Franzosenkraut. Denn nicht selten überbieten Wildkräuter unsere Kulturpflanzen wie Salat und Gemüse in ihrem Gehalt an wertvollem Chlorophyll, Vitaminen und Mineralien bis um das 23-Fache. Ihre volle Wirksamkeit entfalten unsere heimischen Superfoods am besten als rohe Zutat von Grünen Smoothies.

Die Bedeutung des Chlorophylls und der sekundären Pflanzenstoffe für unsere Nahrung wird derzeit völlig neu bewertet. Spitzenwerte weisen hier Wildkräuter auf. **Wir müssen also nichts anderes tun, als sie zu ernten.**

Chlorophyll ist in seiner chemischen Zusammensetzung fast identisch mit dem Hämoglobin, unserem rotem Blutfarbstoff. Der zentrale Kern des Chlorophylls besteht aus Magnesium, der des Hämoglobins aus Eisen.

Und tatsächlich wirkt Chlorophyll als pflanzlicher Folsäure-Lieferant blutbildend, **verbessert damit die Versorgung von Gehirn und Muskulatur mit Sauerstoff und steigert so die körperliche und mentale Leistungsfähigkeit.** Das macht Wildkräuter-Smoothies zum Powerfood für Sportler, Mä-

nager, bei Stress, im Wachstum ... Heute wissen wir, dass die grüne Kraft – „Viriditas“, wie Hildegard von Bingen sie als Quelle allen Le-

bens nannte – am **stärksten in ihrer ursprünglichen Form wirkt: frisch gepflückt und roh.** Grüne Smoothies verwenden meist das Blattgrün unserer Kulturpflanzen als Chlorophyllträger. Viktoria Boutenko bewies eindrucksvoll, dass das Grün häufig mehr gesundheitsrelevante Pflanzenstoffe enthält als Knollen. **Aber welche Pflanzen tragen die stärkste Grünkraft in sich?** Sind es Pak Choi oder Baby-Spinat, Weizengras oder Rucola? **Es sind unsere heimischen Wildkräuter.**

Wertvolle Lieferanten von Eiweiss, Eisen & Vitamin B12

Gerade für die vegane Ernährung sind Wildkräuter besonders wertvoll. Allen voran die **Lieferanten hochwertiger pflanzlicher Proteine wie die Brennnessel, die Wilde Malve, der Giersch und die Gartenmelde.** Wichtig: **Pflanzliches Eiweiß erreicht erst in der Kombination mit Vitamin C eine ähnlich hohe Bioverfügbarkeit wie tierisches Eiweiß** – im Smoothie automatisch gewährleistet durch die Früchte.

Auch als Eisenlieferant leisten Wildkräuter für eine ausgewogene Ernährung hervorragende Dienste



und können so manche Nahrungsergänzungsmittel auf natürliche Weise überflüssig machen. **Viele Wildkräuter sind weit verbreitet und wachsen schnell und üppig, sodass sie von Frühjahr bis Herbst stets ausreichend zur Verfügung stehen. Ein Ausflug in die Natur lohnt sich also!**

Vitamin B12 wird von Pflanzen nicht gebildet. Je nachdem, wo die Pflanzen wachsen, können sich auf den Blattoberflächen jedoch Mikroorganismen ansiedeln, die Vitamin B12 bilden. Auf denaturierten Agrarflächen wenige, bei Wildpflanzen viele. Das macht Wildpflanzen für die vegane Ernährung besonders wertvoll. Durch die mechanische Aufschlüsselung mit einem Hochleistungsmixer stehen uns die Pflanzennährstoffe nun in einer Dichte zur Verfügung, wie man sie sonst aus Nahrungsergänzungen/Supplementen kennt.

Weniger ist mehr: Viele Wildkräuter sind Heilpflanzen

Wilde Grüne Smoothies trinkt man am besten morgens, wenn das erste Hungergefühl hoch kommt und der Körper damit optimale Aufnahmebereitschaft signalisiert. Zu Beginn ist ein Wildkräuteranteil von 20 Prozent völlig ausreichend, er sollte aufgrund der hohen Nährstoffdichte nur behutsam gesteigert werden. Denn viele Wildkräuter sind Heilpflanzen. In der Naturheilkunde nutzt man die Pflanzen, **um Impulse zu setzen und die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Die Formel lautet: Weniger ist mehr – was nicht schmeckt, tut auch nicht gut.**

Die Liste der positiven Effekte von Wildkräutern ist lang: Neben **Beauty** und **Anti-Aging** sorgen sie vor allem auch für eine **innere Balance**, für ein funktionierendes **Immunsystem** und ergänzen die eigene Hausapotheke bei den üblichen **Alltagszipperlein.** Allerdings braucht der Körper Abwechslung, damit er sich nicht zu sehr an eine Wirkstoffkombination gewöhnt und abstumpft. **Verwenden Sie ein Kraut nicht länger als 3-4 Wochen** – genießen Sie die natürliche Vielfalt der Geschmäcker.

Im Fokus: Detox – Entgiften und Entschlacken mit Wildkräutern

Wir nehmen durch Feinstaub, Desinfektions- und

Reinigungsmittel, Kunstdünger, Herbizide und Pestizide, Konservierungs-, Farb- und Zusatzstoffe, Medikamente, Verhütungsmittel und Parfümstoffe sehr viele körperfremde Substanzen zu uns. Es gibt zwar jeweils streng kontrollierte Grenzwerte, doch diese sagen nichts darüber aus, wie der Cocktail der insgesamt aufgenommenen Stoffe in unserem Körper wirkt. Unser Stoffwechsel verarbeitet sie allesamt zu Metaboliten, die dann über Niere und Blase ausgeschieden werden. Gelingt das nicht (mehr), werden die Metaboliten im Fettgewebe abgelagert.

Schon in den alten Kräuterbüchern widmet sich die Gesundheitspflege darum ausführlich dem

Aktivieren der Nierenfunktion, früher „Blutreinigung“, heute „Detox“ genannt, und dem Ausspülen von Schadstoffen und Stoffwechselprodukten, meist unter dem Stichwort „Entgiften“ oder „Entschlacken“ zusammengefasst.

Im Alltag sind toxische Stoffe vor allem im Rahmen von Blitzdiäten ein Problem. Wenn sie schlagartig freigesetzt werden, kann es tatsächlich zu vergiftungsähnlichen Zuständen kommen. Diese werden oft beschönigend als „Entgiftungssymptome“ bezeichnet. Hier helfen Wildkräuter-Smoothies: **Das Chlorophyll dämpft nicht nur das Hungergefühl, es verhindert auch unangenehmen Mund- und Körpergeruch.** Goldrute, Gänseblümchen, Vogelmyrte und junge Birkenblätter verleihen einer Schlankheitskur zusätzlich verjüngende Wirkung und **helfen überflüssige Stoffwechselprodukte schnell abzutransportieren.**

Die empfohlenen Wildkräuter dienen vor allem der **Anregung des Stoffwechsels** und sind besonders reich an zellschützenden Antioxidantien. Der stark basische Giersch, das „Gichtkraut“, hilft Harnsäure zu neutralisieren; die Goldrute wirkt entwässernd; der Löwenzahn aktiviert die Gallensekretion und sorgt für eine zügige Darmpassage. Die Mariendistel und die Wegwarte unterstützen die Leber, den „Hidden Champion“ unseres Körpers, schädliche Stoffe, die eine vorzeitige Zellalterung fördern, schnell auszuscheiden.



FRÜHJAHRSPUTZ:

Aktiviert – macht Lust auf mehr

REZEPT:

Löwenzahn-Mango-Smoothie mit Leinsamen Zutaten

1 Handvoll (junge) Löwenzahnblätter (für Einsteiger gemischt mit Giersch), 1/2 Mango, 1 Apfel, 1 Esslöffel Leinsamen, über Nacht in 0,1 Liter Wasser eingeweicht, 1 Handvoll Crushed Ice
Ergibt etwa 0,4 Liter.

Zubereitung

- Löwenzahn waschen
- Apfel waschen und vierteln, dabei Blüte und Stiel entfernen; Kerngehäuse mit verwenden
- Mango schälen, den Kern entfernen
- Crushed Ice in den Mixer füllen
- Zuerst Früchte, dann Löwenzahn und Leinsamen mit Einweichwasser dazugeben
- Mixen: mit Hochleistungsmixer, ca. 30 Sek. oder mit Küchenmixer ca. 2 bis 3 Min. (Kerngehäuse des Apfels entfernen; Leinsamen wird nicht vollständig zerkleinert)

Tipp

Morgentrank! Löwenzahn kurbelt den Stoffwechsel an, dient durch die Bitterstoffe dem Entgiften. Nach dem Genuss des Drinks 1 Stunde wirken lassen. Danach zum Ausschwemmen im Lauf des Vormittags 1 Liter stilles (zimmerwarmes) Wasser trinken. Löwenzahn nicht bei Gallensteinen verwenden.



Gabriele Leonie Bräutigam

M.A., studierte Soziologie, Germanistik, Philosophie, ist staatlich zertifizierte Kräuterführerin.

Die Autorin arbeitete 20 Jahre als Werbetexterin, wurde 2010 mit dem Best Text Award ausgezeichnet. Heute engagiert sie sich im Bereich „Gesundheit, Ernährung und Phytotherapie mit Schwerpunkt Wildkräuter“.

Ihr Wissen gibt sie in Seminaren, Kräuterwanderungen, Workshops, Vorträgen und Fachpublikationen weiter. Gabriele L. Bräutigam ist verheiratet und lebt mit ihrem Mann

und ihren beiden Söhnen in der denkmalgeschützten Oedmühle (www.oedmuehle.net) zwischen Franken und der Oberpfalz bei Nürnberg.



Weitere Informationen zu Wildkräutern und Rezepten für Wildkräuter-Smoothies finden sie hier:

Gabriele Leonie Bräutigam

Wilde Grüne Smoothies 50 Wildkräuter – 50 Rezepte

Broschiert, 180 Seiten, Hans-Nietsch-Verlag 2014, 18.90 €, ISBN: 978-3-86264-252-6

Einfach Lecker, Vegan und (roh)köstlich:

Wilde Grüne Smoothies sind in 3 Minuten aus Früchten, Wildkräutern und etwas Wasser gemixt, schmecken fantastisch und versorgen den Körper nachhaltig mit allen essenziellen Nährstoffen, die in unserer Ernährung heute meist zu kurz kommen. „Wilde Grüne Smoothies“ ist eine Liebeserklärung an Wildkräuter und Grüne Smoothies und vor allem auch eine Einladung ins Grüne. Das Buch liest sich wie eine Kräuterführung, macht Lust auf die Natur und das eigene Erforschen, was dort wächst, gedeiht und noch dazu essbar ist. **Es werden 50 kreative Rezepte für das ganze Jahr vorgestellt und 50 heimische Wildkräuter porträtiert, die jeden Smoothie in ein magisches Lebenselixier verwandeln.** Neben Infos über Erntezeit, Inhaltsstoffe und Wirkungen von Wildkräutern, erhalten Sie **praktische Tipps zum Sammeln, Anbau und zur Vorratshaltung.**

Brennnessel, Giersch und Labkraut, Rotklee, Luzerne und Wiesen-Bärenklau – **entdecken Sie unsere heimischen Superfoods für Anti-Aging und innere Balance, für Haut, Haar und ein gut funktionierendes Immunsystem.**

Das Trendgetränk des Frühjahrs

Grüne Smoothies



Rezept

- 1 Birne
 - 1 Orange
 - 1 Handvoll Papayastücke (ohne Kerne)
 - 1 Handvoll Spinat
 - 1 Handvoll Salat
 - Zitronensaft
 - 1 Glas Wasser
- Alles gut mixen & genießen



Jetzt zuhause selber zubereiten mit dem neuen

Hochleistungsmixer Primo

Top-Qualität für unvergleichlich cremige Smoothies.

Einführungspreis nur 299 €

Leistung satt: 28.000 Umdrehungen/min · 1200 Watt · 1,6 PS

Alles über Mixer, viele Rezepte und weitere Infos auf:

www.gruenesmoothies.de



Maca SUPERFOOD und ENERGIELIEFERANT

Die Wunderknolle aus den peruanischen Anden in aller Munde

Schon die Inkas wussten, was in dieser Knolle steckt. Sie gaben Maca zum Beispiel ihren Botenläufern, die in dünner Höhenluft auf den Inkapfaden im ganzen Reich unterwegs waren. Schon damals wurde Maca als **einzigartiger Energielieferant** geschätzt. Die Pflanze war so wertvoll, dass sich die Inka-Herrscher die Tributzahlungen der Bauern in Maca auszahlen ließen. Als die spanischen Eroberer die Anden überqueren wollten, nutzten sie das Wissen der Inkas und steigerten die Leistungsfähigkeit ihrer Pferde mit Maca. **Damals wie heute ist Maca eins der wichtigsten Nahrungsmittel der Andenbevölkerung. So können sie in dieser sauerstoffarmen Gegend Energieniveau und Konzentrationsfähigkeit aufrechterhalten.**



Reich an Mineralien, Spurenelementen, Vitaminen und Aminosäuren

Wie ein Schwamm saugt Maca sämtliche Mineralstoffe und Spurenelemente aus dem Boden in sich auf. So sehr, dass die Böden nach einer Ernte 5 bis 7 Jahre brach liegen müssen, um sich zu regenerieren. Zu den wichtigsten Mineralstoffen gehören Kalium, Magnesium, Calcium und Natrium, die Spurenelemente in Maca sind: Phosphor, Eisen, Mangan, Zink, Schwefel, Kupfer und Bor. Durch die Höhen Sonne bildet sie viele wertvolle Vitamine aus, vor allem die Vitamine des B-Komplex B3, B2, B1 und B12 sowie Vitamin A, C und E. Außerdem enthält Maca fast alle Aminosäuren: von 20 verfügt sie über 18, darunter über 7 der 8 essentiellen Aminosäuren. Diese kann unser Körper nicht selbst herstellen und muss sie durch Nahrungsmittel aufnehmen. Maca liefert zudem wertvolle Ballaststoffe.

Die Höhen Sonne bildet sie viele wertvolle Vitamine aus, vor allem die Vitamine des B-Komplex B3, B2, B1 und B12 sowie Vitamin A, C und E. Außerdem enthält Maca fast alle Aminosäuren: von 20 verfügt sie über 18, darunter über 7 der 8 essentiellen Aminosäuren. Diese kann unser Körper nicht selbst herstellen und muss sie durch Nahrungsmittel aufnehmen. Maca liefert zudem wertvolle Ballaststoffe.

Ausgleichende Wirkung auf d. Hormonhaushalt

Es sind jedoch die sekundären Stoffwechselprodukte wie Glucosinolate und Pflanzensterole, die aus Maca ein Superfood machen. Ihnen werden die

adaptogenen (anpassenden) Eigenschaften der Pflanze zugesprochen, die für die ausgleichende Wirkung auf den Hormonhaushalt verantwortlich sind. Diese haben positive Effekte auf hormonabhängige Veränderungen im Körper, wie sie in den Wechseljahren auftreten. **Auch bei stress- oder altersbedingten Hormonschwankungen** wirkt Maca ausgleichend; es erhöht zu niedrige Hormonspiegel und senkt zu hohe. Diese ausgleichende Wirkung zeigt Maca nicht nur auf die Hormone, sondern auch auf den Blutdruck, den Blutzucker sowie den Cholesterinspiegel.

Die einzigartigen Kräfte der Maca-Wurzel

Genauer über diese wertvolle Pflanze erfahren Sie im neuen Buch von Prof. Dr. Henry Meissner. **Neueste Forschungen zeigen, dass die Farbausprägungen der Maca-Pflanze (gelb, lila, rot und schwarz) sich unterschiedlich auf die Gesundheits- und altersspezifischen Anforderungen des Körpers auswirken.** So ist gelbes und lila Maca besonders wertvoll für Frauen in der Menopause; rotes und schwarzes Maca hat dagegen nachweislich bessere Wirkungen auf die Gesundheitsprobleme der Männer. Die traditionelle Mischung wird dabei den jungen Erwachsenen und Senioren angeraten, die vor allem eines möchten: mehr Energie, Konzentration, Kraft und Ausdauer. Neben vielen anderen Anwendungsgebieten wussten schon die alten Inkas Wunderdinge über die anregende Wirkung auf die männliche und weibliche Sexualität zu berichten.

Maca-Produkte sind erhältlich unter: www.lifeenergyplus.de



Dr. Henry O. Meissner: Die einzigartigen Kräfte der Maca-Wurzel. Wissenschaftliche Fakten hinter traditionellem Wissen

432 S., 4-farbig mit Abb., 14,90 €, Earth Oasis 2014, ISBN 978-3-89539-526-0

Neuerscheinung April 2014

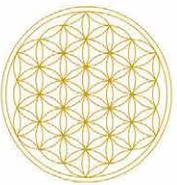
Erhältlich über den Michaels Verlag: www.michaelsverlag.de



Aalena



Bio- und Naturprodukte



Breath of Fire

Das original Schweizer Label

Charakterstarke Yogafashion für Frauen und Männer

- Yogafashion
- Yogamatten
- Yogastuhl
- Bio-Tee
- Bio-Kaffee
- Bio-Gewürze
- Smoothie Mixer
- Naturkosmetik
- ...und vieles mehr!



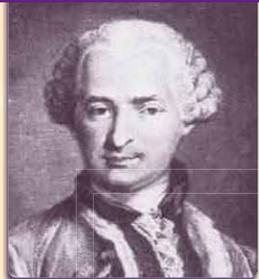
Bianco Hochleistungsmixer

NEU!
Bianco Primo
ideal für die Zubereitung von grünen Smoothies

Einsteigsangebot: 299,-€



Weitere Infos unter www.aalena.de
Händleranfragen bitte an info@aalena.de



St. Germain spricht:

Vom wahren Göttlichen Nährwert

Gott zum Grube liebe Freunde, IchBin Saint Germain! Hast du heute schon gut gefrühstückt? Ja? Was denn? Ganz gesund, so wie es propagiert wird? Heute informieren die Medien vielfach über vegetarische und nun auch vegane Ernährung.

Möge, wer Lust auf tierschwingungsfreie Ernährung hat, dies tun. Es ist ihm frei, es ist seine Entscheidung. Nur ich würde doch empfehlen, tief in sich selbst hinein zu schauen, welche Bedürfnisse der eigene Körper, das Körpersystem und sein Chef, das Hauptelementarwesen haben.

Jeder Mensch ist in seiner Struktur allen Schichten der Materie zugeordnet, was bedeutet, **in euch ist eine minerale und auch eine tierische Schicht der Evolution enthalten. Entsprechend sind eure Bedürfnisse.** Eure gesamte Struktur wird von einer Schar Elementarwesen gehalten, sonst gäbe es euch nicht. Allem voran, so könnte man einfach sagen, steht ein Hauptelementar als Boss an der Front. Der wiederum beaufsichtigt und leitet seine Helfer. **Die Verbindung zu diesen Wesen, die in dir wohnen, hast du durch dein In-Dich-Spüren.** Du würdest sagen, es ist das Wie-ich-mich-fühle.

Deshalb gleich die Frage: **Wie fühlst du dich heute? Bist du wohl auf, hast du ein gutes Körpergefühl oder drückts irgendwo?** Vielleicht rebelliert dein Magen, dein Darm arbeitet, um Dinge des Lebens oder des Essens zu verdauen?

Wenn du Lust hast, gehe jetzt mit mir gemeinsam durch deinen Körper. Beginne an der Stirn und spüre mit deinem Bewusstsein in jedes Plätzchen deines Körpers. Wo drückt es, wo fühlt es sich weich und warm an? Welche

Bereiche haben grad viel zu tun? Wenn du unten bei deinen Fußsohlen angekommen ist, hast du deinen Scan des physischen Körpers beendet. Und wie ist dein Fazit? Wo meinst du, ist etwas nicht im normalen gesunden Zustand?

Die nächste Frage wäre, warum dies so ist. Da bist du jetzt selbst gefragt. **Welche Nahrung bekommt dir nicht? Damit ist das Essen wie auch die täglich Aufnahme des Lebens gemeint.** Interessant, nicht wahr, zu beobachten, was du gerade nicht gut verdaust?

Nun könntest du dich mit deinem Chefelementarwesen verbinden. Vielleicht fragst du ihn nach seinem Namen oder wie er angesprochen werden möchte. Dann bittest du ihn, dir aus seiner Sicht zu erklären, warum du was nicht verdaust. Er wird dir vielleicht vermitteln, welche Art von Essensnahrung dir am besten bekommt. **Das könnte, oh je, vielleicht ganz etwas anderes sein, als das, was du täglich zu dir nimmst.** Möglicherweise ist es kein Müsli, sondern ein einfacher Brei mit gekochtem Obst, oder dein System freut sich auf ein Hörnchen mit Butter. Du erfährst vielleicht von dem Chefelementar, welche äußeren Begebenheiten dir nicht gut tun, welche Begegnungen, welche täglichen Arbeitsgänge. Und er sagt dir auch, was dir fehlt: Mehr frische Luft, Tanz statt Sport, Spazieren gehen statt Joggen, mehr mit dir allein sein, dich von einer Arbeit oder einem Menschen lösen. **Wer weiß, was noch alles deinen**

Körper „schlecht“ beeinflusst, wo du gegen deinen eigenen inneren Weg arbeitest. Du wirst erstaunt sein, welche Erkenntnisse dir dein Körper(elementar) vermittelt.

Nun könnte es natürlich sein, dass du dies alles schon tust, **indem du tief in dich fühlst und weißt, was gut für dich ist**, wenn du schon seit Jahren dein Leben beleuchtest, dich von dem löst, was nicht mehr zu dir passt und das isst, was dir gut bekommt. Der alte Spruch: „Weniger ist mehr!“ passt auch hier sehr gut.

Nun lasst mich euch noch sagen, dass die Zeit, in der du dich von dem Göttlichen Manna ernährst nicht mehr weit weg ist. Eigentlich tust du es schon, sogar täglich. **Wenn du innere Reisen machst, wenn du meditierst, wenn du bei Spaziergängen tief mit dir selbst verbunden bist, dann wirst du von deinem Höheren Selbst genährt.** Du bekommst das, was du brauchst, was dir fehlt. Wichtig bei dieser Nahrung ist dein **Vertrauen.** Ganz einfach ausgedrückt, könntest du auch heute schon mit wenig äußerlicher Nahrung auskommen. Nur in dir sind noch alte Prägungen, die besagen, du musst essen, weil schlechte Zeiten kommen und ähnliches. Möglicherweise kommen tatsächlich Stürme jeglicher Art in den nächsten Jahren, es geht ja um die Transformation von Erde und Mensch. Doch statt sich mit Lebensmittelvorräten zu versorgen, wäre es gut, **die Verbindung zur eigenen Göttlichkeit zu verstärken. Denn das ist die wahre Nahrung und füllt dich mit dem auf, was du wirklich brauchst.**

Ich sehe euch zusammensucken. Richtig, **es geht um Vertrauen. Hältst du es für möglich, dass immer für dich gesorgt ist, wie auch immer?** Ja, dann bist du auf einem guten Weg, du der du ein Pionier des Aufstiegs bist. So sei es!

IchBin
Saint Germain

Empfangen von Barbara Bessen

Barbara Bessen begleitet seit zehn Jahren Menschen auf ihren Weg in die eigene Göttlichkeit. Sie gibt Seminare und hat neun Bücher veröffentlicht. Seit vier Jahren besteht die Möglichkeit, länger in dieser wunderbaren Energie der Meister und höheren Geistwesen, die durch Barbara arbeiten, zu sein: Sie bietet auch Reisen zu interessanten Orten an.

Weitere Informationen unter: www.barbara-bessen.com



Seminare
Reisen
Bücher
Channelings



München
4. Mai 2014

Eintagesseminar

„Die neue Erde erschaffen!“

Anmeldung/Infos:
Karin Loichinger
Telefon: 089-3929 9801
kryon-events-gruenwald@gmx.net

Reisen 2014

8. bis 12. April 2014

Sylt

„In der Stille sein und die Elemente genießen“

28. Mai bis 4. Juni 2014

Lesbos

„Meer, Sonne genießen und die weibliche Seite in uns stärken“

26. Juli bis 3. August 2014

Schottland

„Auf den Spuren der alten Energien Schottlands“

6. bis 20. September 2014

Mount Shasta

„Lemurische Familie besuchen, Heilenergien und herrliche Natur genießen“

15. bis 19. Oktober 2014

Kiental Schweiz

„Channeltraining und den Kontakt zum Höheren Selbst stärken“

Barbara Bessen Büro:
Telefon: 040 / 37 50 32 01
info@barbara-bessen.com
www.barbara-bessen.com

Grundprinzipien der Ganzheitlich Energetischen Massage (GEM)

- Eine spannungslösende Wohlfühlmassage -

Gerade in unserer Konsum- und Leistungsgesellschaft halten wir es für wichtig, uns den **Tastsinn** und damit auch die **Berührung** und den **Körperkontakt** zu erhalten. Massage ist immer auch Kommunikation zwischen zwei Menschen. Für uns geht es neben der reinen Massage auch um das, was damit transportiert wird: **Denn jeder Mensch braucht Aufmerksamkeit, Wertschätzung, Akzeptanz und Liebe.**



machen die besondere Attraktivität der Methode aus.

Zu einer soliden Basis von Massagegrundtechniken kommt das Erlernen einer respektvollen Einstellung, um qualifizierte, wertschätzende Massagen zu geben. Bewusstheit für die eigene Rolle beim Umgang mit dem Klienten ist wesentlicher Bestandteil des Trainings. Deshalb sind in die Ausbildung Achtsamkeitsübungen und Meditationen integriert. Anatomie und Kontraindikationen sind notwendig, um sicher mit der Massage arbeiten zu können.

GEM bezieht den ganzen Menschen einschließlich energetischer Sichtweisen in den Massageprozess ein. Neben einigen wesentlichen Elementen aus der biodynamischen Massage sind Teile der bekannten klassischen Massage, Akupressur und Tuina-Massage miteinander kombiniert und wirkungsvoll zusammengestellt. Dieses Spektrum von verschiedenen Massagetechniken hat wohlthuende, harmonisierende und erfrischende Effekte zur Folge. **Die neuen Verbindungen aus westlicher und östlicher Massagepraxis**

tionen integriert. Anatomie und Kontraindikationen sind notwendig, um sicher mit der Massage arbeiten zu können.

Weitere Informationen:
Süddeutsche Massageschule, Erlangen/Fürth
Aus- und Fortbildung in
Ganzheitlich Energetischer Massage
Königstr. 90, 90762 Fürth, Tel. 0911 - 93 76 764
info@SueddeutscheMassageschule.de
www.SueddeutscheMassageschule.de



Süddeutsche
Massageschule

Ganzheitlich Energetische Massage

lernen und genießen

Massageausbildung an 11 Wochenenden über 1 Jahr in ERLANGEN

Ausbildungsbeginn im Oktober, Berufsabschluss Massage-Practitioner®. Voraussetzung für das Jahrestaining ist die Teilnahme an einem der unverbindlichen Einführungswochenenden (zum Kennenlernen) / Kostenloser Infoabend jeweils freitags davor.

Sa. 03.05. – So. 04.05.2014 Sa. 20.09. – So. 21.09.2014
 Sa. 28.06. – So. 29.06.2014 Kostenloses Infoheft bitte anfordern (Telefon/Webseite).
 Sa. 26.07. – So. 27.07.2014 Anmeldung zur Einführung über unsere Webseite.

Süddeutsche Massageschule Fon 0911-9376764 www.SueddeutscheMassageschule.de
 Königstr. 90, 90762 Fürth Fax 0911-9376241 info@SueddeutscheMassageschule.de

The Reconnection®

Die Rückverbindung mit unserer ursprünglichen Ganzheit



Dr. Eric Pearl war erfolgreicher Chiropraktiker, als er auf eine besondere Energie aufmerksam wurde. Warum ausgerechnet er, weiß er bis heute nicht. Fest steht jedoch: Sie heilt und verblüfft die Wissenschaftler.

Was genau kann man sich unter The Reconnection® vorstellen?

The Reconnection, „Heilung durch Rückverbindung“, ist das **Wiederanbinden an das Universum, unsere ursprüngliche Vollkommenheit.** Es ist hier die Rede von völlig neuartigen Heilfrequenzen, die weltweit zu unzähligen, spektakulären Heilungen führen. Laut Wissenschaftlern stehen uns diese Schwingungen zum ersten Mal zur Verfügung, da sich die Grenzen unseres vierdimensionalen Lebensraums ausweiten. Es ist weder eine spezielle Technik, die sich Ritualen, Symbolen oder dergleichen bedient, noch energetisches Heilen – es geht darüber hinaus.

Zusätzlich zur Energie spielt hier eine **neue Bandbreite von Licht und Information** eine wichtige Rolle. **Dieses Licht, es erscheint als eine Art energetische Information, kommuniziert mit dem Klienten, und geht dahin, wo es gebraucht wird. Von ganz allein.** Diese Heilung hat ihre eigene Intelligenz und läuft nicht symptombezogen. Daher möchte der Praktizierende, der nicht Kanal, sondern Türöffner ist, so wenig wie möglich vom Klienten wissen. Das ist der Unterschied zur Schulmedizin, wo wir alle Details zur Diagnose brauchen.

Was sagen die Wissenschaftler?

Dr. William Tiller, Professor an der Stanford-Universität erforschte diese neuen Heilfrequenzen. Seine Erkenntnis: „Wir sehen deutlich, daß eine Veränderung [im freien Raum] stattfindet und **wir können diese Veränderung messen.** Im Wesentlichen gibt es etwas, das vorhanden ist und es ist äußerst tiefgreifend und effektiv.“

Was bewirkt The Reconnection®?

Bei The Reconnection geht es um Ihre **Balance**, Ihre **innere Ruhe** und das **Ankommen bei sich selbst.** Sie bewirkt eine Beschleunigung Ihrer Entwicklung auf dem Lebensweg, manchmal rasanter als Sie es erwarten.

Kann jeder geheilt werden?

Früher behauptete Dr. Eric Pearl, dass nicht jeder eine Heilung erfährt. Inzwischen glaubt er, dass jeder eine erhält – vielleicht nur nicht die, die erwartet wurde. Wichtig ist Ihre Bereitschaft, sich dafür zu öffnen. Aber Sie müssen nicht zwingend daran glauben, dass es wirkt. **Je geringer Ihre Erwartung, desto größer ist die Chance.** Ein krampfhaftes „Das muss jetzt aber funktionieren!“ stört dagegen eher die Heilung.

Weitere Infos, die Daten regelmäßiger Infoabende sowie das kostenlose e-Buch „Be Yourself. 5 einfache Schritte für inneren Frieden“ finden Sie auf: www.beyourselfludwigsburg.com und unter:

Tel. +49(0)176/10 62 76 26

Alma Beaumont & Lukas Tobler sind Praktizierende für Reconnective Healing® & The Reconnection® in eigener Praxis in Ludwigsburg (Stuttgart). Sie assistieren Dr. Eric Pearl regelmäßig an seinen weltweiten Seminaren.





Matrix-Inform®

Eine offenbarende
Verbindung
zu heilbringenden,
lichtvollen Energien



Wie wäre es, wenn jeder die Energien, die im Moment am dringendsten benötigt werden, immer und wirkungsvoll vom Universum übernehmen könnte, quasi als Strom, oder noch besser, als Energiewelle, die sich über dem Körper ergießt und ihn mit den Informationen versorgt, die gerade gebraucht werden? Wie wäre es, wenn Sie durch eine einfache Vorgehensweise Zugang bekommen würden zu heilbringenden, lichtvollen Energien?

Die Matrix als Vorlage

Laut Quantenphysik besteht alle Materie aus Licht und Information und unsere Realität wird als Vibration und wellenförmige Muster beschrieben. Diese Muster bilden **biologische Informationsfelder, auch morphische Felder genannt. Jedes Lebewesen und jeder Gegenstand hat solch ein Feld bzw. einen Bauplan oder Blaupause, auch Matrix genannt.**

Betrachtet man z.B. den Samen einer Eiche: Im Samen ist energetisch bereits die spätere, komplette Eiche enthalten. **Im Prinzip wächst die Eiche in ein schon vorhandenes energetisches Feld basierend auf der zu Grunde liegenden Matrix.**



Das Feld der Quanten

Feinstoffliche Energien, aus den Ebenen des reinen Bewusstseins, müssen, um in der 3. Dimension in Form von Materie in Erscheinung treten zu können, das Quantenfeld passieren. Quanten sind normalerweise nicht sichtbar, sondern treten nur in Erscheinung, wenn sie beobachtet werden, ansonsten sind es **Wellen**. Vereinfacht könnte man auch festhalten, **dass Quanten eine Art Übergangsstadium zwischen einer feinstofflichen, energetischen Ebene (Wellen) und der Grobstofflichkeit (Teilchen), also der 3. Dimension bilden.**

Das Quantenfeld lässt sich auch als 4. Dimension bezeichnen. Die 4. Dimension kennen viele

als die Astrale Welt und auch die morphischen Felder lassen sich dort zuordnen. **Die Kraft des Bewusstseins aus noch höheren Dimensionen wirkt auf das Quantenfeld ein, bringt Quanten in Resonanz, also zum Schwingen und generiert dadurch Anziehung, wodurch wiederum eine formgebende Verdichtung entsteht.**

Jede Krankheit ist eine Folge von Disharmonien in der Matrix

Jede Krankheit, jedes Symptom, jede unbefriedigende Lebenssituation ist nur ein Ausdruck dafür, dass **die Informationen in dem zu Grunde liegenden Energiefeld bzw. der Matrix nicht harmonisch wirken können.** Das Energiefeld ist verzerrt, verdichtet, verschoben oder unterbrochen. Die Energien sind im Fluss blockiert und die lebenswichtigen Informationen können nicht harmonisch ausgetauscht, interpretiert und ausgewertet werden. Es entstehen Disharmonien im gesamten System, was sich dann z. B. auf körperlicher Ebene als Schmerz, Krankheit, Bewegungseinschränkung usw. oder auf psychischer Ebene als Leistungsmangel, Entwicklungsstörung, mangelndes Selbstbewusstsein usw. bemerkbar machen kann.

Matrix-Inform® verblüffend einfach

Eine Matrix-Inform®-Anwendung ist verblüffend einfach und genial. Die von jedem in unseren Seminaren leicht erlernbare **Zwei-Punkte-Methode** dient dazu, **immer eine Verbindung zu hohen**



lichtvollen Energien im Universum herzustellen. Dies geschieht innerhalb weniger Sekunden. **Steht die Verbindung, fließen direkt aus dem Universum heilbringende, lichtvolle Energien ein und transformieren die verdichteten Energien im Energiekleid.** Mit Matrix-Inform® stellt ein Anwender lediglich eine Verbindung her, dann fließen die lichtvollen Energien, ähnlich wie beim Betätigen eines Lichtschalters. Diese werden oft als Welle wahrgenommen und bringen direkt sichtbar und für den Klienten spürbar körperliche und emotionale Verdichtungen, die teilweise sensationell sind, zum Ausdruck. **Tritt Harmonie auf der energetischen Ebene ein, ist Gesundheit und Wohlbefinden ein positiver Nebeneffekt, denn ist die Ursache behoben, besteht kein Grund mehr für Symptome oder Krankheiten.**

Wie bei vielen Dingen, die auf Gefühle und spektakuläre Reaktionen zurückzuführen sind, ist es im Allgemeinen viel leichter, Matrix-Inform® zu erfahren, als zu versuchen, das Gesehene, Gehörte oder Gespürte zu verstehen. Es liegt in der Natur des Menschen, über Neues oder wenig Bekanntes Vermutungen anzustellen und mit bekannten Informationen und Aktivitäten vergleichen zu wollen. Machen Sie nicht diesen Fehler. **Matrix-Inform® weckt ein im Menschen tief verwurzeltes, uraltes und offenbarendes Wissen mit wundervollen Erlebnissen und ist mit keiner bekannten Methode vergleichbar.**

Jeder kann es lernen und für sich nutzen

Bislang wissen noch viel zu wenig Menschen, wie sie in den Genuss dieser heilbringenden und transformierenden Energien kommen. Doch in den Matrix-Inform® Seminaren kann es jeder lernen und im Anschluss sofort praktizieren. Das

Außergewöhnliche und Beeindruckende an den Anwendungen ist: **Jeder kann es bei sich selbst einsetzen.** Denn die Zwei-Punkte-Methode und jedes Modul lassen sich sowohl für Selbstanwendungen, bei anderen Menschen und Lebewesen und auch als Fernanwendung praktizieren.

Günter Heede (geb. 1953) Geistheiler, free-energy-trainer, Rutengeher, Vitameteriker, Ausbilder, Seminarleiter und seit vielen Jahren aktiv in Metaphysik und energetischen Heilweisen wirkend. Er ist Autor von vier Büchern zum Thema Matrix-Inform und Quantenheilung.



Weitere Informationen: Heede-Institut, Metaphysik und energetische Heilweisen, www.matrix-inform.de

Das Heede-Institut steht seit Jahren für die verständliche Vermittlung von Wissen aus den Bereichen Metaphysik und energetische Heilweisen. Seit 2008 hat sich das Heede-Institut auf die Vermittlung und Bekanntmachung von Matrix-Inform® konzentriert. Die Gründer des Heede-Instituts, Günter & Bärbel Heede, veranstalten seit 1999 Ausbildungen, Seminare, Workshops und Vorträge in den Bereichen Gesundheitspflege und -vorsorge, Metaphysik und energetische Heilweisen.

Unabhängige Bewertungen

Seit Januar 2012 werden alle Teilnehmer eines Matrix-Inform Seminars von einem unabhängigen Dienstleister gebeten, die Leistungen zu bewerten. Mittlerweile haben über 1.450 Teilnehmer Ihre Bewertung abgegeben. Der Durchschnitt aller abgegebenen Bewertungen liegt bei über 4,8 von 5 möglichen Sternen. Ein Beweis für Topqualität.



Rade Maric

Heiler und Parapsychologe

arbeitet seit vielen Jahren erfolgreich in seiner **Praxis in Fellbach bei Stuttgart**. Zu ihm kommen Menschen mit den unterschiedlichsten körperlichen und psychischen Erkrankungen, denen er mit seinem hohen Energiepotential hilft ein **gesünderes, freieres und zufriedeneres Leben** zu führen.

Zu seiner angeborenen Gabe der **Hellsichtigkeit** gehört die Fähigkeit, die Beschwerden seiner Klienten zu erspüren und dadurch gezielt zu lösen.

Regelmäßig veranstaltet Herr Maric **Heilabende in Fellbach und Böblingen**, bei denen jeder sich von seinem Können überzeugen kann.



Aktuelle Termine

finden Sie auf der Webseite unter:
www.rademarc.de
oder telefonisch unter:
0711 - 65 85 07 7

Praxis:
Wellenstr. 13 70736 Fellbach

VERANSTALTUNGEN

AB MAI

03. U. 04. MAI ERLANGEN



GANZHEITLICH ENERGETISCHE MASSAGE
Einführungsseminar in **ERLANGEN**
Weitere Termine: 28.-29.06. / 26.-27.07.
Als Basis für die Berufsausbildung zum Massage-Practitioner® an 11 Wochenenden über 1 Jahr ab Oktober

Infos: Tel. 0911- 9376764 oder www.SueddeutscheMassageschule.de



AKADEMIE SEELENSTAUB AM BODENSEE

10./11.05. ENGEL-ERLEBNIS-SEMINAR mit Engel-Heilenergie
17.05. MATRIX-STELLEN Familienstellen mit Quantenheilung
18./19.07. REIKI-MEISTER-SEMINAR Einweih. in den 3. Grad
Akademie für persönliches Wachstum am Bodensee
www.akademie-seelenstaub.de



GISA & DANIEL

PREMIUM-AKADEMIE:
DIE RÖNTGENBLICK-METHODE® Level I-II
„Kann ich in Körper und Materie sehen?“ Seit 1998 das Original von GISA und DANIEL
RUSSISCHE HEILMETHODEN „Wachsen Organe und Zähne nach?“
In Lizenz - Das Original von Grigori Grabovoi®
15.-18.05.14 KONSTANZ, IBIS Hotel, Benediktinerplatz 9
29.5.-1.6.14 bei HEILBRONN
Tagungsstätte Löwenstein, Altenhau 57, **LÖWENSTEIN**
INTENSIV-AUSBILDUNGEN auch auf **GRAN CANARIA**
www.modernegesundheit.com, Tel. 0049 - (0)2832 - 98 990 17

15. - 18. MAI STUTTGART



AUTHENTISCHES REIKI mit der Hamburger Bestsellerautorin **BARBARA SIMONSOHN** (7. Grad): Heitere Gelassenheit, strahlende Gesundheit, innerer Frieden
Do. 15.05., 19 Uhr
eintrittsfreier Vortrag mit Probebehandlungen
im „Lichtnetz“, Landhausstr. 44, 70190 **STUTTGART**
I. GRAD 16.-18.5., II. GRAD 17.-18.5. Quereinsteiger willkommen!
Buchtipps: Barbara Simonsohn, „Reiki“, Heyne-TB
Info/Anmeldung Claudia Bürk, Tel. 07977 - 8326, lissilou@gmx.de und www.Barbara-Simonsohn.de, Tel. 040 - 89 53 38

VERANSTALTUNGEN

MAI



CHRISTIAN MEYER STUTTGART

AUFWACHEN - DER WEG DER INNEREN ERFAHRUNG

Fr. 16. - So 18. Mai Seminar in **STUTTGART**
Fr. 16. Mai, 19 Uhr Satsang-Abend

Seit über zehn Jahren gibt Christian Meyer Satsang, Retreats u. Treffen in Berlin und vielen anderen Städten in Deutschland und im Ausland.
Fr.: 19-21.30 Uhr (offener Abend), Sa.: 10-12, 15-17, 18-19.30 Uhr, So.: 10-13 Uhr, YOGA: Sa. und So. 9-9.50 Uhr
Jugendherberge Stuttgart Internat., Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart
Freitag: 15 €, Retreat: 120 €, (Ermässigung auf Anfrage)

Info & Anmeldung: **Susanne Gabor, 07071- 36 57 07, susannegabor@web.org, www.zeitundraum.org**

AB MAI



TRIXA GRUBER AWARA WERKSTATT FÜR BEWUSSTES SEIN

Channelings per Telefonkonferenz:
HALONS SONNTAGSCHANNEL
1 x im Monat, 11.00 - 12.00 Uhr, **25.05., 29.06., 27.07. ...**
immer mit schwingungs-aktuellen Themen
Preis: je 16,- €

KELTISCHES HEILPFLANZEN-WISSEN
6 x mittwochs 20.30 - 21.30 Uhr
18.06., 25.06., 02.07., 09.07., 16.07., 23.07.
Schafgarbe, Eisenkraut, Brennnessel, Beifuss, Blutweiderich, Melisse
Preis: einzeln je 16,- €, zus. im Abo 90,- €

Nähere Infos: www.bewusstessein.net,
trixa@bewusstessein.net, Tel. 07631 - 93 598 15

AB JUNI

PYRAMIDEN IN BOSNIEN

SPIRITUELLE REISEN vom **14.-22. Juni, 9.-17. Aug.** u. im **Sept.**
zum intensiven Einsteigen in die wundervollen Energien der Pyramiden in **BOSNIEN** unter der Leitung von **MARIA LEONIE DUNKEL**
Tel. 05103 - 92 73 92, www.Pyramiden-in-Bosnien.de

Ulrike
Stöckle



Traditionelle Engel-Lehre



© by Ulrike Santova

Die Zeichen der Engel im Alltag erkennen

Durch das Entschlüsseln der Zeichen kann man sein Leben immer besser verstehen und meistern.

Einzeltermine

Mit Hilfe der Engel den eigenen Weg gehen, verborgene Talente erkennen und hemmende Muster heilen.
Leben Sie Ihr volles Potential.

Engel-Erlebnistag

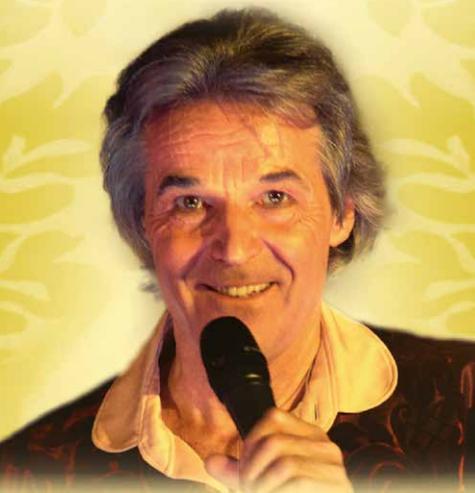
findet monatlich
in Bodman-Ludwigshafen statt

Anmeldung und Infos unter:



Stöckle Akademie

Stöckle Akademie
www.akademie-stoockle.de
Telefon: 07773 - 33 79 717
E-Mail: info@stoockle-akademie.de



~ MIT LEX VAN SOMEREN & BAND ~
LEX VAN SOMEREN
 voice vision mystery

04.05. Ulm Pauluskirche
 Frauenstr. 110, 89073 Ulm
 VVK: Buchladen Eichhorn, Herrenkellergasse 10, 89073 Ulm

05.05. Rosenheim KuKo
 Kufsteiner Str. 4, 83022 Rosenheim
 VVK: Rosenheimer Ticketservice, Kufsteiner Str. 4, 83022 Rosenheim

06.05. Nürnberg Dreieinigkeitskirche
 Glockendonstr. 15, 90429 Nürnberg
 VVK: Kultur Information der Stadt Nürnberg,
 Königstr. 93, 90402 Nürnberg

23.05. Offenburg Reithalle
 Moltkestr. 31, 77652 Offenburg
 VVK: Musikhaus Schlaile, Lange Str. 55, 77652 Offenburg

Konzertbeginn jeweils 19 Uhr



Gratis Demo-CD
 Bestellen Sie jetzt kostenfrei
 Ihr persönliches Exemplar unter
www.someren.de - wieimhimmel@someren.de

Seelennahrung pur!

Konzertbesucher berichten:

„Ein wahrer Genuss, wir sind wieder total begeistert. Die ganze Atmosphäre, die geniale Musik, das sanfte Lichtspiel, die Texte zwischen durch zum Besinnen, die Mantras zum Mitsingen, die Stille, einfach nur toll.“



TICKETHOTLINE: +49(0)7223/806650
www.someren.de

VERANSTALTUNGEN

JUNI

20. - 22. JUNI FREIBURG



COURSE OF AWAKENING

Was hat es mit dem Erwachen seit 2012 auf sich und wie kann jeder einzelne dazu beitragen Teil dieser Veränderung zu sein? Sind Sie bereit wirklich aufzuwachen?

Mit TOBIAS LARS spiritueller Lehrer und Heiler aus Sedona/Arizona USA

Erstmals zu Gast in Deutschland teilt Tobias Lars sein profundes Wissen, das er durch Studien der alten Schriften und Meister wie Paramahansa Yogananda, Jesus, St. Germain, den Schamanen im Amazonas und indigenen Medizinmännern Nordamerikas erlangte.

Fr 20.06., 17:00-19:00 Uhr, Vortrag und Einführung, 12 €

Sa 21.06. + So 22.06., jeweils 9:30-17:00 Uhr, 250 €

Ort: Seminarhaus am Schönberg, Zechenweg 6, 79111 FREIBURG,
 Tel. 0761 - 489 785 99, www.seminarhaus-am-schoenberg.de

Für Reservierung und Kursbeschreibung:
 Monika Schneider, Tel. 06326 - 96 26 47, email: relaxtime@gmx.de
www.courseofawakening.com, spiritualtravelers.com

JUNI

29. JUNI - 13. JULI STILFS, SÜDTIROL

Weiterbildung: Aus der Praxis für die Praxis
KINESIOLOGIE (Körpermeridianhologramm) und **NATURKUNDE**

Leiter: JÜRGEN TRITTLER, Biologe und Kinesiologe

Kosten: 2.170 € pro Person, inklusive Halbpension (sehr gutes Abendessen mit 5 Gängen und üppiges Frühstücksbuffet), mit gratis Wellnessbereich. Sie können das Angebot auch mit 14 kinesiologischen Behandlungen von mir buchen.

Kontakt: Tel. 073231 - 925629 oder juergentrittler@web.de

JULI

21. JULI - 09. AUGUST ITALIEN



METAFORUM
27. COACHING & NLP-SOMMERCAMP in ITALIEN
 Die systemische Ferien-Universität im Kloster San Marco,
ABANO-TERME

3-wöchige Kompaktausbildungen für Coaching & NLP und über 20 Specials wie Organisationsentwicklung, Hypnosystemische Konzepte und Strukturaufstellungen. Lernen Sie aus erster Hand von Entwicklern wie Gunther Schmidt, Matthias Varga v. Kibéd, Stephen Gilligan, Noni Höfner, Sabine Klenke, Bernd Isert u. v. a. Eine einzigartige Gelegenheit für Erholung + Austausch + persönliches Wachstum in Urlaubsatmosphäre.

Infos und Beratung: Tel. 030 - 94 41 49 00, info@metaforum.com, www.metaforum.com

VORSCHAU: OKTOBER

10.-12. OKT. ROTENBURG A.D. FULDA



13. KONGRESS FÜR GEISTIGES HEILEN DES DGH e.V.

GRAZIELLA SCHMIDT, HEIKE RAHN u.v.m.: Zahlreiche renommierte Referenten bieten vom **10.-12.10.** in **ROTENBURG A.D. FULDA** Heilern, Ärzten, Therapeuten u. Laien spannende Einblicke in d. Welt des Geistigen Heilens.
 Vorverkaufspreise: 01.05.-15.08.!

Tel. 07221 - 97 379 01, info@dgh-ev.de
www.dgh-ev.de

VORSCHAU: OKTOBER

OKTOBER ROTES MEER



DELPHINSCHWIMMEN & WÜSTEN-SPIRIT mit MARGOT HEIM
 Gegensätze vereinen – in Balance SEIN!

Delphinen ganz nah sein – Magie der Wüste atmen, im **Oktober 2014**

Infos: Tel. 07564-93 64 04, www.dimensionen.info

INSERIEREN SIE HIER

Je Zeile mit 50 Zeichen bezahlen Sie nur € 5,-
Farbfoto oder Logo: € 15,-

Wir beraten Sie gern: Tel. 09525 - 98 297 24
 E-Mail: redaktion@elixier-magazin.de

VERANSTALTUNGEN

REGELMÄSSIGE TERMINE

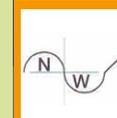
ZENTRUM FÜR MEDIALITÄT & SPIRITUALITÄT
OFFENBURG

Donnerstags im Wechsel stattfindender **LICHT U. HEILKREIS** und **MEDIALER ZIRKEL**

Geführte Meditationen, Energie und Heilarbeit, Infos zum aktuellen Zeitgeschehen, sensitive und mediale Übungen...

Termine und Infos unter: Tel. 0781 - 91 90 66 06
www.mediales-geistiges-heilen.de

REGELMÄSSIGE TERMINE



AKADEMIE NEHMEIER
ALTENSTADT

Monatlich stattfindende **MEDITATIONS- UND GEBETSABENDE**

Im Wechsel regelmäßig: Ruten-, Wahrnehmungs- und Hellfühlseminare, russisches Heilen, Heiler-Tage uvm.

Termine unter: Tel. 08337 - 74 01 22
www.akademie-nehmeier.de

Ruediger Dahlke



SINNE, SINN UND SINNLICHKEIT - MYTHOS EROTIK

6.06. - 22.06.2014 A-PICHL/SCHLADMING

INTEGRALE MEDIZIN 5 22.06. - 28.06.2014 A-PICHL/SCHLADMING

INTEGRALE MEDIZIN 1 06.07. - 13.07.2014 I-MONTEGROTTO, HOTEL GARDEN

AUSBILDUNG VERBUNDENER ATEM

20.07. - 02.08.2014 und 07.09. - 13.09.2014 I-MONTEGROTTO, HOTEL GARDEN

DER SEELE FLÜGEL VERLEIHEN - AUSWEGE AUS DEM SEELENINFARKT

09.08. - 16.08.2014 A-PICHL/SCHLADMING

GESUND IN DER ZWEITEN LEBENSHÄLFTE

16.08. - 23.08.2014 gemeinsam mit BALDUR PREIML A-PICHL/SCHLADMING

ATEMWOCHENENDE 23.08. - 31.08.2014 und 29.08. - 31.08.2014 A-PICHL

KRAFT DES JETZT - AUS DER FÜLLE DES AUGENBLICKS - UNSER POTENTIAL ENTFALTEN

14.09. - 19.09.2014 gemeinsam mit Claudia Fried A-STEGERSBACH

UNSER KÖRPER - TEMPEL DER SEELE 24.10. - 31.10.2014 A-GAMLITZ

REGELMÄSSIGE TERMINE



GAIA TOUCH
ALLGÄU

Eine universelle Sprache: **KÖRPERKOSMOGRAMME IN & MIT DER NATUR** im ALLGÄU

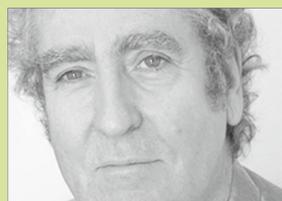
Offene Allgäu-Gruppe: jeden **2. & 4. Sa./Monat**

Tel. 07564 - 93 64 04, www.dimensionen.info

LICHT- & MEDITATIONSKREIS STUTTGART

Jeden **1. & 3. Do./Monat**, 19.30-21.30 Uhr
Mit **MEDITATION & KRAFTVOLLEN GEISTIGEN TECHNIKEN** erschaffen wir einen Raum für Wachstum & Heilung und gehen mit Leichtigkeit & Freude in die neue Zeit. Herzlich Willkommen!

Tel. 0711 - 933 426 21, info@hp-stuttgart.de



Satsang

Retreat

Stille

„Sieh das, was immer hier ist, im Herzen aller Dinge.
Es ist im Zentrum von jedem Gefühl,
jedem Schmerz und jedem Augenblick.
Und du weißt es, du hast es bereits Millionen Mal gesehen,
aber nicht erkannt, weil es so normal ist.“

SAMARPAN

Satsang in Stuttgart 4. - 9.7.2014

in den Räumen der Thalamus-Heilpraktikerschule
Mozartstr. 51, Beginn: 19:30 h, Einlass ab 18:30 h
Keine Anmeldung erforderlich, Info: 0711-48 90 362

Pfingst-Stille-Retreat 6. - 13.6.14

Schloss Bettenburg (Nähe Würzburg)

Weekend Intensive in Freiburg 26. - 29.6.14

Informationen und Buchung Intensive und Retreat:
retreats@samarpan.de, (0700) 73873287

www.samarpan.de

Auf der höchsten Pyramide der Welt Wie ein archäologisches Großprojekt in Bosnien die Geschichtsschreibung radikal verändert

von Ingomar Schwelz

Im April 2005 machte der gebürtige Bosnier Semir Osmanagic die Entdeckung seines Lebens: Pyramiden in Bosnien? – Und nicht nur zwei wie sich später herausstellen sollte, sondern gleich vier an der Zahl, angeordnet in einem weiten, grünen Tal – von Osmanagic später mit den Namen Sonne, Mond, Drachen und Liebe bedacht.

Die Meldung versetzte konventionelle Archäologen unter Schock. Was Osmanagic entdeckt hatte, so wird heute immer deutlicher, ist nichts weniger als eine archäologische und kulturgeschichtliche Sensation, die nach Ansicht vieler Experten dazu führen wird, dass unsere Geschichtsbücher radikal umgeschrieben werden müssen. **Die Ausgrabungen belegen nämlich die Existenz einer viele Jahrtausende alten, hoch entwickelten prähistorischen Hochkultur in Osteuropa.**

Die bisher vorliegenden Forschungsergebnisse sind schlichtweg atemberaubend:

- In Bosnien befinden sich die ersten in Europa entdeckten Pyramiden.
- Der Komplex soll die **größte Pyramidenstruktur der Welt** beinhalten.
- Mit ihrer Höhe von 220 Metern wäre die bosnische Sonnenpyramide sehr viel **höher als die Cheops-Pyramide** (147 Meter).
- Die Pyramiden sind von Erde bedeckt, die rund 12.000 Jahre alt ist. Radio-Kohlenstoff-Datierungen von der gepflasterten Terrasse auf der Mond-Pyramide bestätigten, dass diese Terrasse **vor rund 10.350 Jahren erbaut** wurde. Dieses Ergebnis würde bestätigen, dass die bosnischen Pyramiden auch **die ältesten bekannten Pyramiden des Planeten** sind.
- Unter dem Pyramidental befindet sich ein weites **Tunnel- und Kammer-Netzwerk**, das mehr als 15 Kilometer lang ist.
- Hier unten wurden **Keramikskulpturen** mit einer Masse von bis zu 10.000 Kilogramm entdeckt. Die Skulpturen gehören zur bislang größten Entdeckung der altertümlichen Welt.

- Experimente zeigen, dass die unterirdischen Gänge ein **idealer Platz für die Heilung, Verjüngung und Regenerierung des Körpers** sind.

Und es werden immer neue Phänomene beobachtet: So entdeckte Physiker jetzt einen **Energiestrahl**, der durch die Spitze der Sonnenpyramide kommt. Sein Durchmesser beträgt 4,5 Meter, mit einer Frequenz von 28 kHz. Dieser ununterbrochene Strahl nimmt an Stärke zu, je weiter er sich von der Pyramide entfernt. Dieses Phänomen widerspricht allen bekannten physikalischen Gesetzen.

Kontakt zum Autor: i.schwelz@web.de



Auf den Spuren der bosnischen Pyramiden

Studienreise zu den neu entdeckten bosnischen Pyramiden

nächste Termine 2014: 20.-27.06, 18.-25.07., 27.09.-04.10.

Auf den Spuren der Pyramiden bringt Sie diese Reise nach Visoko zu den ältesten bekannten Bauwerken der Menschheitsgeschichte, den **Pyramiden von Bosnien-Herzegowina**.

Erleben Sie die außergewöhnliche Wirkung der Energien im Tal der Pyramiden hautnah. Die Reise führt Sie zu dem Pyramidenkomplex von Sonne, Mond, Drachen, Mutter Erde und Liebe, sowie in die Gänge unter diesen Bauwerken. Diese stellen einen **hochwirksamen Ort der Heilung** dar und **erleichtern den Zugang zu spirituellen Energien**.

Eine mystische Reise voller Abenteuer im Kreise gleichgesinnter Menschen erwartet Sie.

Informationen: www.bosnische-pyramiden-reisen.de
INGMAR Reisen UG, Heike Aurora Richter, Crellestraße 34,
10827 Berlin, Tel. 30 - 39 568 15 und 0172 / 46 723 08
Mail: bosnische-pyramiden-reisen@love.ms

10 Konzerte, 160 Vorträge, 100 Aussteller

u.a. mit Jasmuheen, Meisterin Tian-ying, Master Zhi Gang Sha, Michael Barnett, Barbara Vödisch, Antje Kyria Deva Eisele, Dr. Petra Schneider, Ilona Selke, Karl Gamper, Madhukar, Prashantam, Werner Ablass, Stefan Bratzel, Wolfgang T. Müller, Leon, Ma Nishcala, Nabhya, Uwe Lilienthal, Veeresh
In Concert: Satyaa & Pari, Devakant, Peter Makena, Chris Amrhein, Nhanda Devi, Sundaram, Winnie Rode, Crystal Bear Heart, Veetkam, Sarmad Ensemble



ॐ इपिरिटे

festival & congress

The Festival of spiritual friends

Alles was wirklich zählt!

Stadthalle Karlsruhe 30.5. - 1.6. 2014

Kostenloses Programm-Magazin, Infos & Tickets: www.one-spirit-festival.de

VERGÜNSTIGTER VORVERKAUF AB 1.05. BIS 15.08.
AUCH ONLINE UNTER WWW.DGH-EV.DE



Winterhalterstr. 9
76530 Baden-Baden
Tel.: 07221-9737901
Fax: 07221-9737902
www.dgh-ev.de
info@dgh-ev.de

13. KONGRESS GEISTIGES HEILEN
10. - 12. OKTOBER 2014 | IN ROTENBURG A.D. FULDA



Elfengrund Seminar- und Gästehaus

Am Rande von Leutstetten, einem Ortsteil von Frickingen ca. 14 km vom Bodensee entfernt, gestaltet sich der mystische Elfengrund, eine Oase der Ruhe in unbelasteter Natur mit altem Baumbestand. In den beiden Zimmern und Ferienwohnungen im Gästehaus sind Urlauber jederzeit willkommen. Es erwartet Sie eine angenehme Atmosphäre in gemütlich eingerichteten Zimmern mit biologisch-vollwertigem Frühstück. Darüber hinaus gibt es folgende, aufbauende Seminare in unserem Angebot: **Matrix-Kybernetik, Naturwesen, Feuerlauf, Quantenheilung, Schwitzhütten,**

Meditationsabende, Russische Heilmethoden, Meditatives Tanzen, Mantrasingen in Chur (CH) zum Beispiel: **12./13.06. Heilung des inneren Kindes** im Elfengrund (D) zum Beispiel: **10./11.05. Matrix-Kybernetik I Heilsein** **14./15.06. Herzöffnungsseminar** **05./06.07. Das eigene Schicksal gestalten**

Weitere Informationen: www.quantamor.info
Anfrage u. Anmeldung: Ingo Korsch u. Martin Vogler,
Tel. 07554 - 9864951 oder 07554 - 8690
ingo.korsch@t-online.de oder elfengrund@online.de
www.haus-elfengrund.de, www.quantamor.info

Otto Maier
Massagen von Herz zu Herz



Ich massiere nicht nur mit meinen Händen, sondern auch mit meinem ganzen Herzen. Massagen sind meine Berufung auf Erden, um Ihr ganzheitliches Wohlbefinden zu fördern.

Ich biete Ihnen:

Segmentmassage

Lymphdrainage

Aromaölmassage

Ergosom-Behandlung

Otto Maier
Tel.: 08382 - 27 98 59 1
Mobil: 0152 - 28 76 73 19
Bodenseestr. 18a, 88131 Oberreitnau

ADRESSEN DER REGION

ALTENSTADT

Medialität und Heilen, Heilarbeit mit der Urquelle, Heilung mit Zahlen und Heilfrequenzen, Tel: 08337-740122
www.akademie-nehmeier.de

AUGSBURG

Kabbala Lebensanalysen Lebensziele, Lernaufgaben Ihrer Seele für dieses Leben, Kabbala Lebensbaum und Energiebild für persönl. Lebensanweisung, Tel: 08233-7958962, www.kabbala.de

BODENSEE

Engel-Feng-Shui - Dein Weg ins Licht Medit.abende, Workshops, Seminare, Einzeltermine, MerKaBa-Aktivierung, Birgit Lara Rech, Tel: 07553-9182397, 88682 Salem, www.engel-feng-shui.de

BODENSEE

Der Seelenweg - Die Ausbildung zum **Heil-Coach** verbindet Medialität, geistiges Heilen und neues Bewusstsein. Akademie für persönliches Wachstum www.akademie-seelenstaub.de

BODENSEE

Sehe - fühle - erlebe - meditiere
Litios-Lichtkristalle von Metatron im Präsentationsraum am Bodensee: 88690 Oberuhldingen, Alte Poststr. 37 www.Litios.com, contact@Litios.com

ESSLINGEN

Wundervoll sein - Ihre Praxis für geistiges Heilen, Blockaden lösen, Rückführungen, mediale Lebensberatung Obertorstr. 46, 73728 Esslingen, Tel: 0179/9608520, www.wundervoll-sein.de

FREIBURG

Psychotherapeutische Praxis für körperorientierte Psychotherapie, Einzel-Paar-Gruppenarbeit, Stefan Maise, HP für Psychotherapie, 79100 Freiburg, Tel: 0761-8704716, www.stefan-maise.de

FREIBURG

Naturheilpraxis Serana Vital Energet. Wirbelsäulenaufriktion, Reiki, Entgiftung, Entschlackung, Bioenerget. Therapie, Pia Hog, 77955 Ettenheim, Tel: 07822-3004989, www.serana-vital.de

FURTWANGEN

Lomi Lomi Nui Massagen, Metamorphose, Heilbehandl., Heilungswochen, Schaman. Aufstellungen. Ausbild. f. Lomi Lomi Nui, Metamorph., Chr. Hein, Tel: 07723-9295808, www.christine-hein.de

GÖPPINGEN

Susanne und Rainer Vogel
www.sura-academy.de
Ebene 1, 73116 Wäschenbeuren
info@sura-academy.de, Tel: 0176/63135951

UNSER ANGEBOT

Max. 5 Zeilen mit je 40 Zeichen
für € 45,- pro Jahr
Tel: 09525 - 98 297 24

HEIDELBERG

Quantenheilung - Zwei-Punkt-Methode Matrix-Inform - kostenlose Erlebnis-Abende, Seminare - Zeit für Transformation, Veranstaltungen, Tel: 06227-6982585, www.matrix-inform.com

HÜTTLINGEN

Sehnt Du Dich nach einem Leben in Liebe u. Leichtigkeit? Wir, das **Namalina-Team**, stehen Dir wegweisend zur Seite! Wir freuen uns auf Deinen Besuch auf www.namalina.de od. Tel: 07361-780260

KARLSRUHE

Seminare & Coaching-Praxis für Neue Heilmethoden, Cenk Saesma in Karlsruhe. Tel: 0176/10084594
www.transformations-ausbildung.com

LEONBERG

Aura-Viewing mit Aura/Chakren-Report & Analyse. Schamanische Energiebehandlung, Meditation & Tanzworkshops. www.kunstdesheilens.de

PFORZHEIM

Raum + Zeit für Harmonie
Jin Shin Jyutsu® - Engel - Meditationen Karin Elisha Mohr, 75175 Pforzheim, Tel: 07231-4242772,
www.raumzeitharmonie.de

REUTLINGEN

Praxis: Healing for Body & Spirit
LomiMassagen, versch. Heilmethoden; Produkte f. d. Gesundheit u.v.m., Wolfram Merz, Metzgerstr.20, Reutlingen, Tel: 07121-370576, www.healing-body-spirit.de

ROSENHEIM

Spirit Light Energy - Bewusstseinsarbeit für Mensch & Tier. Auraanalyse, Tierkommunikation & Heilarbeit f. Tiere, Coaching. Andrea Sherina Schmidt, Tel: 01577/1707309, www.spirit-lightenergy.de

SCHWÄB. ALB

Wirkungsvolle Transformation, Matrix Connection, Schwingungsfrequenzanhebung, Bewusstseinsweiterung Seminare, Workshops, Einzelsitzungen Tel: 07129-932389, www.institut-talbot.de

STUTTGART

Lichtnetz Seminar-, Therapie- und Vortrags-Zentrum in Stuttgart. Die Veranstaltungsräume können für Vorträge u. Seminare angemietet werden. Tel: 0711-235504, www.lichtnetz.de

STUTTGART

ILP®-Fachausbildung Stuttgart
Ausbildung in Psychotherapie und Coaching; einjährig, nebenberuflich, praxisbezogen, Tel: 07130-4050947, www.ilp-fachausbildung-stuttgart.de



RAINBOWMAN Reinhard Stengel

DIE SPRACHE DER SEELE

Die Wirkkraft schamanischer und alternativer Heilweisen

LIVE-VORTRÄGE

23.07.14 · MEMMINGEN

Stadthalle · Ulmer Straße 5

24.07.14 · KEMPTEN

Kornhaus · Kornhausplatz 1

25.07.14 · LINDAU

Kolping Bildungsstätte
Langenweg 24

19 – 22 Uhr · Abendkasse € 15,-

SEMINAR

26. – 27.07.14 · LINDAU

Seminargebühr: € 260,-

Tagungspauschale: € 12,50

pro Person/Tag inkl. Tagungs-
getränke und Verpflegung in den
Pausen am Vor- und Nachmittag

Anmeldung über

www.life-emotion-events.de



Rainbowman
ISBN 9783843410427
200 S., € 15,95
Schirner Verlag



Was Finger verraten
ISBN 9783843411158
160 S., € 15,95
Schirner Verlag



**Das innere Kind,
die innere Frau,
den inneren Mann
erwecken und
harmonisieren**
ISBN 9783843450904
96 S., € 6,95
Schirner Verlag



**Die Schwangerschaft
aufarbeiten**
ISBN 9783843450911
96 S., € 6,95
Schirner Verlag



**Bis nur noch
Liebe bleibt**
ISBN 9783843482813
Ca. 32 Min., € 17,95
Schirner Verlag



**Federn, Fell
und Krallen**
ISBN 9783843482776
Ca. 42 Min., € 17,95
Schirner Verlag



www.reinhard-stengel.de

LICHT-FORUM SEMINARE

Heribert - die Heilende Stimme

**Die Heilkraft der universellen Gesänge
besondere Töne und Heilgesänge durch
Heribert – die Heilende Stimme**

Seminarkosten: Frühbucherrabatt bis
zum 01. Juli 320€, danach 370€ (zzgl.
Unterkunft u. Verpflegung)



Klangheilabende in Stuttgart

22.05. Die Heilöffnung in der Leber, Milz und Galle
26.06. Die schamanische Öffnung – der Urahn
25.07. Das Becken der Heilige Raum in uns
Donnerstag 19:15 Uhr, 20€

Lichtnetz Zentrum, Landhausstr. 44, 70190 Stuttgart,
Nähe Neckartor (Buslinie 42, Haltestelle Friedenstr.)

**Das Becken, der Heilige Raum in uns
Die Sexualenergie
als Basis unserer Lebenskraft**

Stuttgart Intensivseminar 04. - 06.07.

Die Heilenergien spezieller Tonfrequenzen har-
monisieren in diesem Seminar die Energieblok-
kaden im Becken. Durch die Heilgesänge und
Meditationen wird die Sexualenergie als Basis un-
serer Lebenskraft und als Verschmelzung mit dem
Göttlichen aktiviert. Eine befreiende Öffnung und
Klärung im Genitalbereich und Kehlkopfchakra
ist wieder möglich. Es heilen sich die Energien
im Becken die das Gefühl von Abgrenzung vom
Männlichen bzw. Weiblichen bewirken.

Freitag: Seminarbeginn und offener Heilabend
19.30 Uhr, 25 €

Samstag: 11 - 19 Uhr, Sonntag: 11 - 17 Uhr
Preis Freitag - Sonntag: 215 €

Manuyoga, Kapfenburgstr. 40a, 70469 Stuttgart

Heiltönen aus der Stille

Stille-Seminar 18.08. - 24.08. im Allgäu

Für Teilnehmer, die wirklich tief zu sich nach in-
nen gehen möchten, um ihrem wahren Selbst
zu begegnen. Wenn du Verlangen nach tiefer Er-
kenntnis hast. Wenn du substanzielle Transfor-
mation in deinem Leben wünschst. Dann kann dir
das Stille Seminar die Tür zu einem sehr tiefen
nach-Hause-kommen öffnen und deinem Leben
eine bisher ungekannte Qualität von Klarheit und
Sinn-Erfülltheit geben.

**Die Heilkräfte im Salzheilstollen
am Königssee – Zentrierung
und Stabilität im Alltag**

Seminar 01. - 05.10.

Heribert hat die Erlaubnis drei Tage lang mit
der Gruppe von 9 – 13 Uhr im Salzheilstollen
zu sein. Hinterher erfolgt die Seminararbeit
im Seminarhaus am Königssee. Die beson-
deren Alphaenergien im Salzheilstollen un-
terstützen die Verbindung zum Erdchakra. Die
Heilgesänge und Heilöffnungen im Basischakra
befreien blockierte Lebensenergien im Becken.
Die Teilnehmer befinden sich in einem Magnet-
feld, in dem ein wunderbarer Entspannungszu-
stand erreicht werden kann, der sich im Gehirn
als Alphazustand aufzeichnen lässt.

Seminarkosten: Frühbucherrabatt 350 € bis zum
01.08., danach 380 € (inkl. Gebühr Salzheilstollen)

Einzel- & Paarsitzungen | Fernheilung

Die Heilarbeit mit Heribert ist ein intensiver Licht-
körperprozess, der dir wieder einen Zugang zu
deinem Seelenpotential ermöglicht. Im Zellkör-
per und in deiner Aura lösen sich festgefahrene
mentale Strukturen und Energieblockaden, die
dein Leben begrenzen. Die Sitzung wird auf CD
mitgeschnitten. Mit der CD besteht die Möglich-
keit für einen 21-Tage-Prozess.

CDs mit Meditation und Heilgesängen

Die Sexualenergie als Basis unserer Lebens-
kraft | **Das Buddha-Licht Herz** Heilöffnung
in die Herzenergie | **Schamanische Heilge-
sänge**

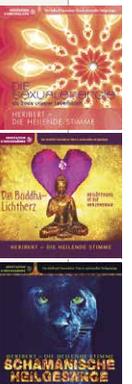
Seminarreisen | CD-Bestellungen |

Einzel- & Paarsitzungen | Fernheilungen

www.heilende-stimme.com

info@heilende-stimme.com

Telefon: 0351-16 05 84 22



Don Agustin Der große Schamane Perus

Interview mit Victor Rollhausen (Earth Oasis)



Victor, wann bist Du das erste Mal Don Agustin begegnet? Wie war die Begegnung für Dich?

Das war 2003. Damals bin ich zum ersten Mal in sein Heilungscamp an den Amazonas gereist. Clemens Kuby hatte mir damals Don Agustin wärmstens ans Herz gelegt. Das war noch, bevor sein wunderbarer Film „Unterwegs in die nächste Dimension“ 2002 in die Kinos kam. Im Film ist Don Agustin ja gleich der erste von 6 hervorragenden Heilern aus 6 unterschiedlichen Kulturen. Die erste Begegnung mit ihm war sehr eindrucksvoll, auch wenn ich nur wenige Tage dort war. Die Ayahuasca-Zeremonien waren unglaublich kraftvoll. Kein Vergleich zu dem, was ich vorher anderswo erlebt hatte.



Du hast Dich damals entschieden, Don Agustin nach Deutschland/Europa einzuladen. Was war Deine Motivation dabei?

Nicht jeder kann sich eine so weite Reise leisten, das ist der Hauptgrund. Unsere Mission ist es ja, Gesundheit, Bewusstsein und Heilung zu fördern, und Don Agustin als bedeutsamster Schamane Perus durfte da nicht fehlen. Obwohl er immer viele Gruppen aus aller Welt in seinem Amazonas-Zentrum empfangen hat und auch das Engagement für seine große Schule viel Zeit braucht, ist er seit damals jedes Jahr für 4 Wochen zu uns nach Deutschland gekommen.



Innerhalb der letzten 11 Jahre hast Du Don Agustin häufig bei den Seminaren in Deutschland begleitet. Welche Eindrücke/Erlebnisse/Erkenntnisse hast Du von dieser Zeit?

Die kraftvollen Heilungszeremonien waren für so gut wie alle Teilnehmer ein tief berührendes Erlebnis – ganz abgesehen von den vielen Heilungen, die durch diese Arbeit initiiert wurden. Manchmal braucht es einfach einen Anstoß von außen, von einem Meisterschamanen, um tiefgehende Heilungsprozesse auf den Weg zu bringen. Dabei helfen ihm auch seine Amazonas-Heilpflanzen wie Ayahuasca und Capiruna.



Was bedeutet für Dich Schamanismus? Glaubst Du an Schamanische Heilung und Visionsuche?

Ich bin kein großer Freund davon, Dinge „glauben“ zu müssen, jedenfalls nicht in solchen für die menschliche Gesundheit existenziellen Fragen. Was mich an Don Agustins Arbeit so sehr überzeugt, das sind die vielen konkreten Heilungen bzw. die überzeugenden Verbesserungen in der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit der Menschen. Das kann man übrigens auch im Film von Clemens Kuby sehr schön sehen; dazu bekommt man auch eine sehr anschauliche Vorstellung davon, wie diese Arbeit abläuft. Entscheidend ist dabei jedoch auch die Bereitschaft des Heilungssuchenden, sich bewusst und mit aller Energie, ja Leidenschaft auf die eigenen Heilungsprozesse einzulassen! Das kann man keinen anderen für sich machen lassen und dabei selbst in Passivität verharren. Der Schamanismus, und dazu noch ein so herausragender Vertreter wie Don Agustin, verhilft uns zu einer völlig neuen Wahrnehmung unserer innewohnenden, unglaublichen Selbstheilungskräfte. Gleiches gilt für die Visionssuche und Selbstfindung, die für immer mehr Menschen, gerade auch in der Mitte des Lebens, zu einer entscheidenden Frage nach dem Sinn und ihrer eigentlichen Aufgabe wird.

Wird dies nun eigentlich der letzte Besuch von Don Agustin sein?

So wie es aussieht leider ja. Er ist 80, und das ist im feuchtheißen Dschungel ein beträchtliches Alter, so wie hier 90. So gerne Don Agustin hier in Deutschland ist, und so sehr er helfen und heilen möchte, er wird seine Energien in Zukunft auf die Gruppen konzentrieren, die ihn am Amazonas besuchen. Und da werden wir weiterhin 4 x im Jahr begleitete Heilungsreisen zu ihm nach Peru durchführen.

Termine mit Don Agustin im Seminarzentrum Sonnenstrahl in Kisslegg/Allgäu: 07.05.-08.05., 10.05.-11.05., 14.05.-15.05., 17.05.-18.05.

Weitere Informationen unter: www.earth-oasis.de, Tel. 0221-91 28 88 77

panta rhei „Alles fließt“ Veränderungsforschung

TOP INFO

Gedanken erschaffen
25. Oktober 2014 Stuttgart
www.top-info-forum.com

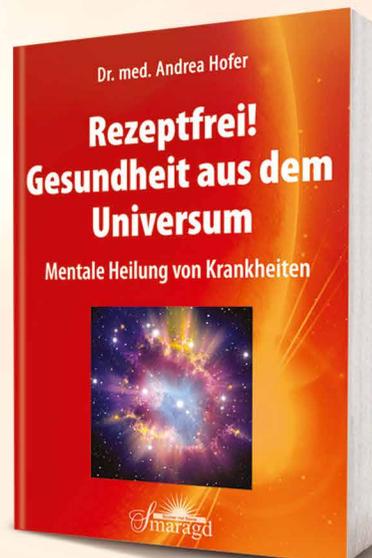
Dr. med. Andrea Hofer
Rezeptfrei!
Gesundheit aus dem Universum

Mentale Heilung von Krankheiten

Durch Bewusstwerdung unserer negativen Denkmuster können Krankheiten durch die Veränderung der Gedanken aktiv bekämpft werden. Krankheitsbilder, die durch falsche Wahrnehmungen entstehen, werden ebenso beschrieben wie Krankheiten durch negative Emotionen, zum Beispiel Wut. Die Autorin klärt uns auf, wie wir durch unser Denken, Sprechen und Handeln unsere Krankheiten festhalten, und wie wir sie vermeiden oder aktiv abwehren können. Mit vielen Beispielen aus dem Praxisalltag.

256 Seiten, broschiert, ISBN 978-3-95531-033-2 - € 17,80

Smaragd Verlag e.K. Mara Ordemann
www.smaragd-verlag.de, info@smaragd-verlag.de



Psychotherapie- und Coaching-Ausbildung

Einjährige, nebenberufliche, praxisbezogene Ausbildung in wissenschaftlich anerkannten Methoden.



www.ilp-fachausbildung-stuttgart.de Tel 07130 40 50 947

Naturheilpraxis Anke Edelmann



Als Heilerin wurde mir durch verschiedene Einweihungen der Lichtkanal geöffnet, so dass ich die kosmische Energie, die durch mich fließt, an Dich weitergeben kann. Mit der Zeit sind meine feinstofflichen Fähigkeiten sehr intensiv geworden und ich schaue, soweit es erforderlich ist, in Deine Kindheit oder in frühere Leben. Dies ist notwendig, um lange gespeicherte Denkmuster aufzulösen. In der Erstbehandlung einer Heiltherapie steht bei mir einmalig die **Begradigung der Wirbelsäule**, damit die Energien danach ohne Blockierungen fließen und eventuell benötigte Folgebehandlungen schneller zur Heilung führen können.

Jedes Lebewesen sehnt sich nach Liebe weil dies unsere Ur-Essenz ist. Die Liebe führt letztendlich zur Heilung.

Mit Freude und meinem ganzen Herzen bin ich bei Deiner Heilwerdung dabei und begleite Dich in eine lichtvolle Zeit.

Anke Maria Fabijenna Edelmann • Dorfstrasse 29 • 73087 Bad Boll-Eckwälden
Tel.: 07164-799 68 91 • www.Naturheilpraxis-Edelmann.com



CHANNELING

Lichtlord Metatron spricht über **Lichtnahrung**



gechannelt von Kyria Deva

Geliebte, dies ist Metatron der Strahlende.

Der physische Körper wurde aus verdichteter Liebe erbaut, aus der göttlich manifestierten Schöpfung. Der Körper wünscht sich, immer mit dieser Schöpfung verbunden zu sein aus der er erschaffen wurde. Er möchte eins sein und eingebunden sein in den Kreislauf. Er will nicht getrennt oder abgetrennt werden. **Gut geerdet bedeutet für den Körper, dass er sich eingebunden fühlt in den Kreislauf der irdischen Schöpfung aus dem seine Bestandteile entsprangen.** So ist alles Bestreben auf jeder Ebene, verschmolzen zu sein mit Allem-was-da-ist, was bedeutet, dass euer Körper dies auf der Ebene der physischen Materie wünscht.

Deshalb dient euch die physische Nahrung zur Erdung, obschon sie ursprünglich, ebenso wie euer physischer Körper, aus dem Licht entsprang, aus reinstem Licht generiert wurde. Die Photosynthese der Pflanzen generiert die Nahrung aus dem reinsten Licht der Sonne. **Viel mehr als ihr bereits erkannt habt, ernährt ihr euch aus Licht, denn unentwegt atmen eure Poren Licht, das euch umgibt, Lichtquanten aus der Umgebung.** Je mehr ihr fortschreitet in eurem spirituellen Prozess, desto intensiver ernährt ihr euch automatisch aus dem Licht des ewigen Seins.

Dennoch ist immer das Streben eures Körpers vorhanden, zur physischen Schöpfung dazu zu gehören, sich zugehörig zu fühlen. Dies geschieht nicht nur über die physische Nahrung, sondern indem ihr euch mit der Schöpfung ganz bewusst vereint und verbindet, **indem ihr euch eins fühlt mit den Pflanzen und Tieren, eins mit den Mineralien, indem ihr eingetaucht seid in dieses Einssein.** So ist der Lichtnahrungsprozess möglich.

Wichtig ist es, sich nicht der physischen Wurzeln zu berauben. Der physische Körper möchte sich nicht wie ein Waisenkind oder ausgestoßen fühlen vom Kreislauf der Natur. Darum werdet ihr feststellen, je mehr ihr euch in der Natur bewegt, entfernt von den technisierten Ballungszentren, desto klarer seid ihr in eurem Körper, desto wohliger

fühlt ihr euch und desto einfacher ist es für euren Körper loszulassen von der physischen Nahrung. **Für den Lichtnahrungsprozess ist es wichtig, ganz im Einklang mit der Schöpfung zu sein, so als würde euer physischer Körper überfließen in die Schöpfung um ihn herum, sich damit verschmelzen.**

An erster Stelle steht, dass ihr **in Lebensfreude und in Schaffenskraft** hier auf der Erde seid, um so den Plan eures Hohen Selbstes zu verwirklichen, anstatt übertriebene spirituell ehrgeizige Ziele zu verfolgen. Sonst seid ihr mit eurer Energie permanent fokussiert auf z.B., „Lichtnahrung“. Eben: Ehrgeiz im Spirituellen ist nicht der Sinn der Lichtnahrung. **Klärt eure Intention!** Oder ist euer innerer Antrieb etwa die Angst, dass Notzeiten hereinbrechen könnten? Angst ist ebenso kein guter Ratgeber.

Liebe ist die einzige Intention auf die ihr euch konzentrieren solltet. Fühlt tief in euren Körper, seid tiefer verbunden, erkennt die Zeichen: **Was wünscht sich euer Körper?** Was auch bedeutet: **Nehmt euch Zeit für den Körper.** Zuwendung und Liebe sind Nahrung für ihn, sind das, was er benötigt.

Dies könnt ihr visualisieren: **Euer Körper kann sich vom Strom der reinsten Glückseligkeit, vom reinen Sonnenlicht ernähren und wird selbst zum Quell der Glückseligkeit mutieren,** zutiefst erworben mit der Matrix der Aufgestiegenen und Erleuchteten aller Zeiten, die selbst diesen Körper-Durchlichtungsprozess durchliefen. So ist es.

Antje Eisele Kyria Deva

channelt Lichtlord Metatron und die Metatron-Lichtschule; geboren 1959, verheiratet, Mutter von 5 erwachsenen Kindern, manifestiert mit Ihrem Mann Edwin die Litios-Lichtkristalle und -Lichtdiamanten



Weitere Infos: www.Litios.com, siehe auch Anzeige auf S. 43

Besuche den Metatron-Engel-Event am 06.+07.09. am Bodensee, www.Engel-Event.com, siehe auch: www.quer-denken.tv → Engel Event



WIR SCHAUEN HINTER DIE KULISSEN.

Miterleben auf www.Quer-Denken.TV



QUER-DENKEN.TV

Das Portal der Neuen Zeit mit Michael Vogt



**Harmonisierung
möglich** bei aller Art
von Strahleneinflüssen

WEBER ISIS® BEAMER



Weitere Produkte: Isis-Organstrahler, Isis-Wasser-Aktivatoren, Isis-Einhandrute und viele mehr.

Bei meinen Versuchen hat sich gezeigt, dass ein Isis-Beamer einen Raum harmonisieren kann was sich auf alle Menschen, Tiere und Pflanzen darin auswirken kann. Sobald eine Belastung durch Strahlen nahe liegt, ganz gleich ob elektrischer oder geopathogener Herkunft, können die Isis-Beamer sinnvoll sein. Ich biete sie in Größen für jeden Bedarf an: zum Umhängen, für kleinere und größere Wohnungen, ganze Häuser oder sogar großflächige Gebäude (Schulen, Firmen). Die Harmonisierung kann durch die Beamer-Form gelingen, die der Heiligen Geometrie folgt. In über 15 Jahren habe ich davon rund 40.000 Stück verkauft. Mehr erfahren Sie in meinem Katalog.“
Eckhard Weber

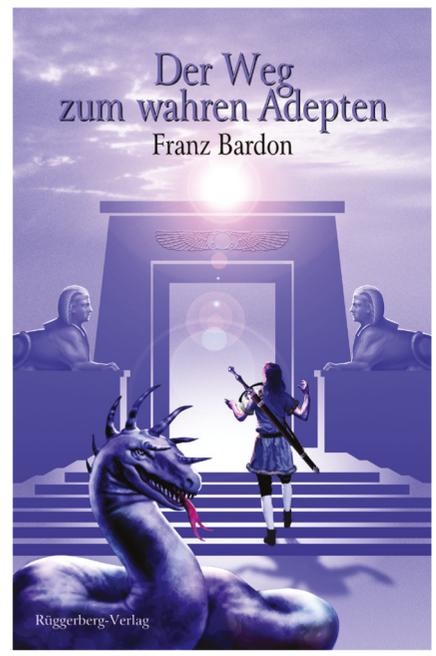
Bestellen Sie am besten gleich unseren Katalog
Weber Bio-Energie Systeme & Umwelt-Technologien

Kasseler Straße 55
34289 Zierenberg
Tel. : +49 (0) 5606 530 560
Fax: +49 (0) 5606 530 56-10
Mail: info@weberbio.de
Web: www.weberbio.de



Bei vielen alternativen Methoden ist die Wirksamkeit nach wissenschaftlichen Kriterien bis heute noch nicht nachzuweisen. Entsprechendes gilt auch für das in dieser Anzeige beschriebene Produkt.

* Einweihung *



Der Weg
zum wahren Adepten
Franz Bardon

Franz Bardon
**Der Weg
zum wahren Adepten**

Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang der Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis einer Einweihung.

26. Auflage! 393 S., geb., € 32,00

*

**Die Praxis der
magischen Evokation**

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Wesen der geistigen Hierarchie. Beschreibung der magischen Hilfsmittel und von 663 Wesen der Hierarchie mit Beschreibung.

13. Auflage! 560 Seiten, geb., € 40,00

*

**Der Schlüssel
zur wahren Kabbalah**

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Theorie und Praxis der kosmischen Sprache. **Weltweit das einzige Lehrbuch der kabbalistischen Praxis.**

309 Seiten, geb., € 28,50

*

Frabato-Autob. Roman
215 Seiten, geb. € 19,50

Rüggeberg-Verlag
Tel./Fax: 0202-592811
www.verlag-dr.de

VERJÜNGUNGSTAGE

Techniken zur ENERGETISCHEN VERJÜNGUNG, Zell-Neuprogrammierung, Gesichtsmassage, Schönheits-Rat-schläge, Eva-Marie Krieg, Stuttgart, Tel: 0711-625844, www.adora-art.de

GANZH. HEILEN

Praxis: HEALING FOR BODY & SPIRIT Massagen, Lomi-Lomi, versch. Heilmethoden u. Prod. f. d. Gesundheit u. mehr; Wolfram Merz, Metzgerstr. 20, Reutlingen, Tel: 07121-370576, www.healing-body-spirit.de

LICHTKRISTALLE

LITIOS-LICHTKRISTALLE VON METATRON Sehe – fühle – erlebe – meditiere im Präsentationsraum am Bodensee: 88690 Oberuhldingen, Alte Poststr. 37 www.Litios.com, contact@Litios.com

MEDIALE BERATUNG

SCHNELLE ERKENNTNIS: über eine mediale Beratung auf der Pencil-Line führe ich Sie in ihre Heilung. Tel: 08337-740122, info@akademie-nehmeier.de, www.akademie-nehmeier.de

EDELMETALL

Der GOLD-GRAMMY und SILBER-GRAMMY ermöglicht Ihnen Handlungsfreiheit nicht nur in Krisenzeiten! Echtes Anlagegold in Münzform, MwSt. frei, schon ab 0,25 Gramm - erschwinglich auch für den schmalen Geldbeutel! Mit dem GutscheinCode: 5 01 E 00X 41N 0 L erhalten Sie bei Ihrem Kauf direkt 3% Sofortrabatt. Mehr Informationen finden Sie unter www.goldgrammy.de

REISEN

DELPHINREISE & WÜSTENSPIRIT Gegensätze vereinen - in Balance SEIN! TRAUMREISE im Oktober 2014, Delphin-schwimmen - Kamelreiten... Yoga, Tel: 07564-936404, www.dimensionen.info

KABBALA

LEBENSANALYSEN, Lebensziele u. Lebensaufgaben für dieses Leben, Erkennen der wahren Ursachen Ihrer Krankheiten, Tel: 08233-7958962, www.kabbala.de

TIERTHERAPIE

TELLINGTON TOUCH® Kurse Hunde + Kleintiere, Verhaltens-/Physiotherapeutin Hunde, Massagekurse Hunde Sabine Kohler, Tel: 07021-863633, www.tiertherapie-ttouch.com

BEWUSSTES SEIN

Craniosacral-Therapie, Klangschalen, Gesprächstherapie, system. Aufstellungen, Wochenendseminare, Martina Meier-Hruby, HP, Tel: 07641-9332587, www.bewusstessein.info

CD-HEILMEDITATION

Verbinde Dich mit Deiner Seele und lass Liebe, Licht u. kraftvolle HEILENERGIEN in Dein Leben strömen. Dauer ca. 34 Min. Text, Sprecher, Musik: Andreas Grabner Infos: www.baihui-qigong-schule.de

THE RECONNECTION®

Neue Heilfrequenzen f. d. körperliche u. emotionale BALANCE, SELBSTFINDUNG & INNERE RUHE. Be Yourself - Alma Beaumont & Lukas Tobler, Tel: 0176/10627626, kostenl. e-Buch: www.beyourselfudwigsburg.com

ATLANTIS KRISTALLE

Lichtvolle Transformation mit KRISTALL-ENERGIEN AUS ATLANTIS. Atlantische Geburtskristalle schenken Dir Liebe, Trost und Kraft in Krisensituationen, Tel: 07553-9182397 Lara, Lichtpriesterin www.engel-feng-shui.de

WIRBELSÄULENBEGR.

WIRBELSÄULENBEGRADIGUNG durch die Gnade in 1-2 Sitzungen dauerhaft auch über CD oder Buch mit Einweihungen, Seminare, Tel: 08153-9845960, www.rowenna.ch, Wörthsee

ESOTERIK-FREUNDE

ESOTERIK-FREUNDE - Freunde finden, Gemeinsames unternehmen, Seelenpartnern begegnen, Tel: 0711-704007, info@esoterik-freunde-stuttgart.de, www.esoterik-freunde.com

KRYONSCHULE

GABRIELE NARA GLÄNZEL: Aktiviere dein Potential! Erfahre deinen Ursprungsnamen, Herkunftsfrequenz, kosm. Eltern, Hohes Selbst, Aufgabe u. Fähigkeiten. Tel: 07022-992528, www.kryonschule-gb.de

INSERIEREN SIE HIER FÜR IHRE LESER

Je Zeile mit 40 Zeichen: 6,- €; bei 4 Schaltungen: 10 % Rabatt
Wir sind für Sie da: Tel: 09525 - 98 297 24, redaktion@elexier-magazin.de



Sabine Richartz

Mediale Beratung - klar - kompetent - bodenständig

Ich übermittle Ihnen die Antworten Ihrer Geistigen Helfer zu Ihren Themen:
Z.B. **Beziehung:** Partnerschaft, Freunde Familie, Kinder
Beruf: Stellenwechsel, Projekte, Mitarbeiter, Selbständigkeit
Wohnen: Umzug; Kauf oder Miete
Gesundheit: Sinn hinter Krankheiten; was kann helfen

Rufen Sie mich an: 0711/93 34 26 21 • info@hp-stuttgart.de



Rowenna

Ausbildung zum Heiler und Meister in nur 4 Tagesmodulen

- die geistige Wirbelsäulenbegradigung
- Transformation u. Erlösung mit dem Vergebungsklick
- Selbstheilprogramm mit Buch, DVD u. Cds
- Seminare-Coaching-Einweihungen • Einzel- und Gruppenbehandlungen

www.rowenna.ch • Moosbichlweg 13 • 82237 Wörthsee • Tel. 08153 984 59 60



Jacqueline Braun

Medialität & Geistiges Heilen

Individuelle und effektive Lösungen bei persönlichen Krisen und Stress: • mediale Lebensberatung • Jenseitskontakte
• Hypnose-Coaching • Rückführung • Befreiung von Fremdenergien
• Raumreinigung und Raumenergetisierung • energetische Wirbelsäulenaufrichtung • Chakrenausgleich • Energie-Massagen

www.dieseelenfluesterin.de • Offenburg • Tel: 0781-91906606 • kontakt@dieseelenfluesterin.de



Hermann Schwyer & Inge Meyer

Kabbala Lebensanalysen

Die Zahlenmystik der Kabbala läßt Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben erkennen, die sich Ihre Seele für Ihr heutiges Leben ausgesucht hat. Sie erkennen die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten!

Wir erstellen Ihre Kabbala Lebensanalyse zum Preis von 39 €. Besuchen Sie uns unter www.kabbala.de oder fordern Sie unsere Info an.

Schmiedberg 7 • D-86415 Mering • Tel.: 08233 - 79 58 962 • www.kabbala.de



ananda-concepts, Antje Müller

schöpferisches Grafik Design

mit liebevoller Sorgfalt
im Einklang
mit der Schwingung Ihrer Herzensinteressen

Tel.: 07134-5292430 • ananda-concepts@gmail.com • www.ananda-concepts.de



Jeder Mensch braucht eine Quelle für seine Impulse.

JETZT
www.ViGeno.de entdecken

Impulse für Dein Leben

Gesundheit - Spiritualität - Bewusstsein



»ViGeno ist eine exzellente Plattform, um LeserInnen und Autoren zu vielen wesentlichen Themen miteinander zu verbinden. Wir wurden selten so ganzheitlich und wach als Autor begleitet wie mit ViGeno. Danke.«
Veit Lindau



»100% authentisch und ganz nah am wirklichen Geschehen unserer Zeit. Für mich ist ViGeno DAS Portal für wahrhaftiges spirituelles Wissen.«
Thorsten Weiss



Andrea Sherina Schmidt
Spirit Light Energy

- Aura- & Bioenergietherapie
- Tierkommunikation & Heilarbeit für Tiere
- Seminare

Kontakt: Andrea Sherina Schmidt • Tel. 01577/1707309 • www.spirit-lightenergy.de



Gabriele Nara Glänzel
Aktiviere dein Potential

Erfahre wer du wirklich bist..., mit deinem kosmischen Ursprung, mit deinem Erwachen als Avatar der Neuen Zeit, mit Ausbildung zum zertifizierten Bioenergie-Therapeuten.

Tel: 07022 - 99 25 28 • www.kryonschule-gb.de • Eichenweg 10 • 72663 Großbettlingen



Klang- u. Energiehäusle R. Weinmann

Das können sie bei mir lernen:

- Klangschaalenmassage,
- Phonophorese (Tonpunktur mit Stimmgabel)
- Dao Yoga

Meine Arbeit für Sie persönlich:

- Klangschaalenmassage
- Phonophorese
- verschiedene Massagen
- Mediale Aufstellungen
- Engel-Meditationen

Filderstadt-Bernhausen • Tel. 0711-7359105 • www.klangschalen-und-heilfasten.de

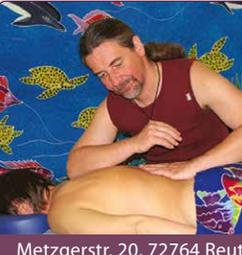


Bai Hui Qi Gong Schule Andreas Grabner

Qi Gong - meditative Heilgymnastik für innere Balance & ganzheitliche Heilung

Täglich energetische Heilsitzungen
kostenlose Schnupperstunden nach Vereinbarung

Alleenstr. 18, 73230 Kirchheim/Teck, Tel. 07021/7249635, www.baihui-qigong-schule.de



Wolfram Merz
Ihre Heilung liegt mir am Herzen

- Hawaiianische Massage
- OLHT Energiearbeit
- Dorn-Breuß-Methode
- Enzymfasten
- Produkte für die Gesundheit ...und vieles mehr

HEALING for BODY & SPIRIT
 Gewinnen Sie die Kraft zur Erneuerung

Metzgerstr. 20, 72764 Reutlingen, Tel. 07121-370576, info@healing-body-spirit.de, www.healing-body-spirit.de



Akademie Willi Nehmeier

Medialität und geistiges Heilen
 Mediale Beratungen, Energieübertragung, Russisches Heilen
 Seminare, Ausbildungen, Vorträge, Meditationen
 Schulung der Medialen Fähigkeiten,
 Helffähigkeit und Heilkräfte

Tel. 08337 - 740 122 • info@akademie-nehmeier.de • www.akademie-nehmeier.de



Lichtnetz Zentrum

Das LICHTNETZ ist ein Seminar-, Therapie- und Vortrags-Zentrum in Stuttgart-Mitte für Naturheilkunde, Therapie und Spiritualität.

Die Veranstaltungsräume können angemietet werden.

Klaus Schilling, Lichtnetz, Landhausstr. 44, 70190 Stuttgart, Tel.: 0711-23 55 04, www.lichtnetz.de

PRÄSENTIEREN SIE SICH HIER MIT EINER GALERIE-ANZEIGE

UNSER ANGEBOT:

1/5 Seite mit max. 430 Z. Text + Name (34 Z.) + Kontaktdaten (82 Z.) + Foto für **€ 150,-**

1/10 Seite mit max. 185 Z. Text + Name (45 Z.) + Kontaktdaten (100 Z.) + Foto für **€ 85,-**



Brigitte Jost & Johannes Holey

Wer kann uns helfen,
ein Haus im Südschwarzwald in ruhiger Lage
 mit großem Raum für Seminare zu finden, das wir preiswert kaufen können? Z.B.: Bauernhaus, alter Gasthof, kl. Pension u.ä.

Infos: www.brigitte-jost.de - johannes-holej@gmx.de - Tel. 07552-38 20 956



GOLD- und SILBER-GRAMMY

GOLD-GRAMMY (AU 999,9) 0,25 bis 5,0 Gramm
 moderater Finanzbedarf (auch für den schmalen Geldbeutel)
 Werthaltigkeit, Unabhängigkeit und Handlungsfähigkeit
 Krisenvorsorge als „Notgroschen“, Tausch- und Zahlungsmittel

SILBER-GRAMMY (AG 999) 1 bis 10 Gramm

3% Sofortrabatt bei Bestellung mit **Gutscheincode: 5 01 E 00 X 41 N 0 L**

www.gold-grammy-tv.com • www.goldgrammy.de • www.gold-grammy.de

ELEXIER
VERTEILER GESUCHT
 für folgende Gebiete:

Voraussetzungen

- innerer Bezug zu ganzheitlich-spirituellen Themen
- Mobilität durch Kraftfahrzeug
- langfristige Gebietsübernahme

Die Verteilung erfolgt jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November

**RAUM LUDWIGSBURG
 TÜBINGEN, BADEN-BADEN
 GEBIET ÖSTL. BODENSEE**

Die Tätigkeit wird honoriert, nach Möglichkeit sollte ein angemeldetes Gewerbe vorhanden sein.

Die Einzelheiten erfragen Sie bei

Interesse bitte bei der Redaktion unter:

Tel.: 09525 - 98 297 24



Nächstes Hauptthema:

**HEILENDES
FÜR DIE SEELE**

Artikel, Beiträge und Anregungen sind herzlich willkommen. Anfragen bitte an die Redaktion.



ANSCHRIFT

Elsaweg 9, 97486 Königsberg
Tel. 09525 - 98 297 24 • Fax 09525 - 98 12 48
redaktion@elexier-magazin.de • www.elexier-magazin.de

HERAUSGEBER

Bernd Schwender (V.I.S.D.P.), Elke Übelacker-Schwender
Beiträge, die mit dem Verfasseramen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion, sondern die Auffassung der Autoren wieder. Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr. Die Berichte beruhen auf Erkenntnissen und Erfahrungen und sollen helfen, einen selbstverantwortlichen Umgang mit Natur und Gesundheit zu pflegen.

ANZEIGEN

Ansprechpartner: Bernd Schwender,
anzeigen@elexier-magazin.de
ELEXIER ist nicht verantwortlich für die Produkte, Inhalte und Dienstleistungsangebote seiner Inserenten.

HINWEIS

Alle im Magazin erwähnten Anzeigenpreise sind Nettopreise

LAYOUT

Antje Müller, ananda.concepts@gmail.com

BILDNACHWEIS

Titelbild: © ananda-concepts, © misterQM, © una.knipsolina, © Yvonne_photos/Photocase.com, © Lukas Riebling/Wikimedia.org, © Marcin Chodorowski/Fotolia.com, © Jan-Rehshuh/Wikimedia.org, © iorgos/Photocase.com, © Dmitry Kosterev/Dreamstime.com, © manun/Photocase.com, © PhreddieH3/Wikimedia.org, S.4: © Fotomeister/photocase.com, © Robert Kneschke/Fotolia.com, S. 7: © gekaskr/Fotolia.com, ChristArt/Fotolia.com, S. 8: © dream79/Fotolia.com, S. 10: © kemai-photocase.de, S. 16: © Maksim Pasko/Fotolia.com, S. 20: © rgbspace/Fotolia.com, © James Steidl/Fotolia.com, S. 46: © ananda-concepts, © snez_4eva/Fotolia.com (M)

ERSCHEINUNGSWEISE

Vierteljährlich seit Januar 2008

AUFLAGE/DRUCK

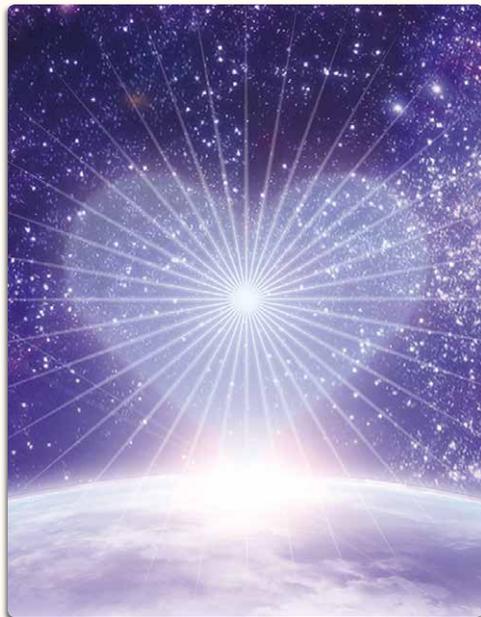
14.000 Exemplare, ca. 550 Verteiler-Stellen
Arztpraxen, Galerien, Naturkostläden, Reformhäuser, Naturbauläden, Gesundheitszentren, Esoterikfachgeschäfte, Buchhandlungen, öffentliche und Bildungseinrichtungen, Wellnesszentren, Naturheilpraxen uvm.

REDAKTIONS UND ANZEIGENSCHLUSS

4 Wochen vor Erscheinen

COPYRIGHT ©

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck – auch nur in Auszügen – nur mit Genehmigung des Herausgebers



**UNSERE PREISE
UND MEDIADATEN**

mit allen Sonderkonditionen
finden Sie auf unserer Webseite
www.elexier-magazin.de

Wir beraten Sie gern auch persönlich:

Tel. 09525 - 98 297 24
redaktion@elexier-magazin.de

METATRON ENGEL-EVENT



Anmeldung und
Informationen
Litios-Lichtkristalle
Alte Poststraße 37
D-88690 Oberuhldingen
+49 (0) 7556/ 929 080
contact@engel-event.com
www.engel-event.com
quer-denken.tv: Engel Event

**in Friedrichshafen
am Bodensee
Graf-Zeppelin-Haus
6.+7. September 2014**

**Live-
Konzert**

**Beginn jeweils 10.00 Uhr
Eintritt: € 35,00 pro Tag**

**Metatron-
Live-
Channeling**

Wir eröffnen gemeinsam ein Lichtportal für die Erde
Vorträge, persönliches Coaching und Aussteller rund um das Thema „Engel“

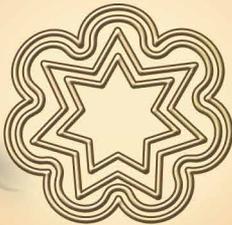
www.engel-event.com

SOL'A'VANA

Die Schritte der Vereinigung

Ich bin, der ich bin, der ich immer war und immer sein werde. Ich bin Jesus der Christus. Ich begrüße dich mit der Schwingung von SOL'A'VANA, OMAR TA SATT.

Als ich auf Erden war und die Lichtspuren der Liebe und der Erlösung gegangen bin, haben mich viele von euch begleitet. Die Quelle meines Vaters, mein Hohes Selbst Shan'Shija haben mich aufgerufen, euch zu berühren und mit euch eine Initiation zu vollziehen. Dies war die Initiation in die Weiße Priesterschaft. Diese Energie kann nun in der Neuen Zeit freigesetzt werden. So hält die Weiße Priesterschaft Einzug. Sie ist der Beginn von etwas viel Größerem. Durch die Weiße Priesterschaft, das Prosonodo-Licht und die Eleuaenergie ist der Weg zu SOL'A'VANA geebnet worden.



Organisatorische Informationen:

Der 1. Schritt ist gratis. Der Versand der SOL'A'VANA Schritte erfolgt immer zum 20. eines Monats. Ein SOL'A'VANA Schritt kostet 35 Euro.

Für die SOL'A'VANA Schritte benötigst du noch Handwerkszeug, die SOL'A'VANA Elemente. Dies sind vier energetisierte Steine für die Vereinigungen der Priesterschaften. Diese werden ab dem 2. SOL'A'VANA Schritt benötigt. Preis 120,- Euro

Weitere Informationen und Anmeldung zu den SOL'A'VANA Schritten unter +49-(0)8031-901633-0 oder unter www.kryonschule.com



Viele Botschaften über den vollkommenen Ton erreichen euch. Jeder von euch spürt in der Tiefe seiner Seele, dass dies etwas ganz Besonderes ist. SOL'A'VANA hält Einzug. In eurer Merkaba befinden sich Abdrücke des gesamten Erbe Gottes. Diese können nun entzündet werden, damit ihr euren ureigenen vollkommenen Ton erzeugen und spüren könnt. Wenn das geschieht, wird auch Lady Gaia den vollkommenen Ton erzeugen: Es wird zu dem Dimensionswechsel kommen.

SOL'A'VANA ist die Energie der göttlichen Quelle und wird direkt zu euch gebracht. Das Medium Sangitar erklärte sich einverstanden, mit euch die SOL'A'VANA Schritte zu vollziehen. Sobald sich der Dimensionswechsel vollzogen hat, werden in der Anpassungsphase die SOL'A'VANA Schritte viele Menschen schulen und in ihrer Energie erhöhen. Ich reiche dir meine Hand und lade dich ein, mit mir, Gottes Sohn Jesus Christus, diese Schritte der Vereinigung zu vollziehen, die euch von allen Gelöbnissen und Versprechen aus den verschiedenen Zeitepochen erlösen. Zusätzlich wird deine Energie, die du auf verschiedenen Planeten hinterlassen hast, zu dir zurückgeführt. Alles wird vereint, bis der vollkommene Ton SOL'A'VANA in dir erklingt. Uns verbindet ein Liebesband. Ich bin mit jedem Atemzug bei dir. AN'ANASHA