

**kostenlos**

# ELEXIER

Magazin für die  
**Neue Zeit**



für Baden-Württemberg  
mit den Großraumregionen  
**Stuttgart, Freiburg, Bodensee**

Ausgabe 25, Februar - April 2014

Ganzheitliches Info-Magazin

## Matrix Quanten Dimensionen

**Wahrnehmung ist eine geistige Schöpfung  
aus der Interwelt heraus**

Dr. Ulrich Warnke

**Das Ende der Illusionen**

Dagmar Neubronner und Giuliana Conforto

**Wenn kosmische Energien und Wesenheiten  
unser Energiefeld besetzen...**

Lara'Marie Obermaier



**Hier einige Referenten:**  
 Andreas Popp - Bernd Senf  
 Chin Meyr - Franz Hörmann  
 Michael Vogt - Rico Albrecht  
 Bernhard Moestl - Jo Conrad  
 Franz Furtner - Michael Grandt



# KONGRESSE UM GELD UND LEBENSENERGIE



**Wer zieht wirklich die Fäden?**  
 Sind Politiker nur Marionetten und Abteilungen  
 von mächtigen, globalen Konzernen.

**Ein Blick hinter die Kulissen,  
 schnallt euch gut an,  
 05. April 2014 - Bregenz  
 03. Mai 2014 - München  
 Oktober 2014 - Stuttgart  
 November 2014 - Salzburg**

[www.top-info-forum.com](http://www.top-info-forum.com)

## INHALT

## EDITORIAL

**Titelthema:**  
**Matrix Quanten Dimensionen**  
 Wahrnehmung ist eine geistige Schöpfung aus der Interwelt heraus  
 Dr. Ulrich Warnke 4 - 6

**Das Ende der Illusionen**  
 Dagmar Neubronner/Giuliana Conforto 7 - 9

**Wenn kosmische Energien und Wesenheiten unser Energiefeld besetzen...** Lara'Marie Obermaier 10 - 12

---

**Channeling**  
**Die Matrix deines göttlichen Lebensplans** Antje Eisele „Kyria Deva“ 13

---

**Spezial**  
**Superfood & Smoothies: Neue Kraft für Ihr Immunsystem** 14 - 17

**Joao de Deus: Authentische Gesundheit, Bewusstheit und Heilung** 36 - 37

---

**Rubriken**

Forum	18
Licht-Forum	19 - 20
Licht-Forum Seminare	28 - 34
Tipps	38
Bücher für die Seele	40 - 41

---

**Hier und Jetzt**

Adressen der Region	21
Veranstaltungskalender	22 - 27
Events	35
Kleinanzeigen	39
Galerie	42 - 45

---

**Internes**

Editorial	3
Vorschau & Impressum	46

### Liebe Leserinnen und Leser,



1962 erschien ein Buch des Philosophen und Psychologen Dr. Joseph Murphy mit dem Titel „Die Macht Ihres Unterbewusstseins“. Dieses Buch hat inzwischen bereits 65 Auflagen erreicht und ist immer noch ein Bestseller. Murphy vermittelt darin die Botschaft, dass nicht das Unterbewusstsein, sondern wir bzw. unsere Gedanken die wahre Macht haben und wurde damit zum „Vater des Positiven Denkens“.

Viele Forscher folgten und längst hat auch die Quantenphysik bewiesen, dass Bewusstsein Realität erschafft. Es geht soweit, dass nachgewiesen werden konnte, dass bei Experimenten der Beobachter das Ergebnis eines Versuchs beeinflussen kann.

All diese Dinge zeigen auf, dass der Mensch tatsächlich schöpferische Kräfte besitzt, ja buchstäblich „Schöpfer seiner Realität“ ist.

Wir sind als planetare Bewohner der Erde in einen vielschichtigen Kosmos eingebunden. Nachweislich haben die Vorgänge innerhalb unseres Universums wie z.B. Sonneneruptionen, solare Polstränge (solch einer steht wieder kurz bevor), der Weg unseres Sonnensystems innerhalb unserer Galaxie, der Durchgang durch den Photonerring, die ständige Verringerung des Erdmagnetfeldes u.v.m. einen unmittelbaren Einfluss auf unser Bewusstsein.

Giuliana Conforto, italienische Astrophysikerin, beschreibt in ihrem neu erschienenen Werk „Das Sonnenkind“ (Genius Verlag) wie wir Menschen in einer illusionären Matrix gehalten werden und uns aus eben jener allmählich zu befreien beginnen, sodass wir uns immer mehr als multidimensionale Wesen begreifen.

Mehr über dieses spannende Thema finden Sie in der aktuellen Ausgabe, bei der ich Ihnen wieder einmal viel Spass und „Aha-Erlebnisse“ wünsche.

Mit herzlichen Grüßen

# Wahrnehmung

## ist eine geistige Schöpfung

### aus der Interwelt heraus

von Dr. Ulrich Warnke

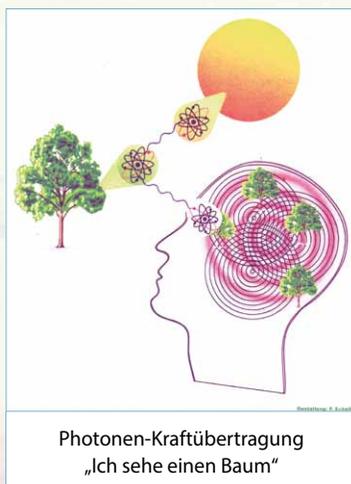
**Warum werden fundamentale Erfahrungstatsachen in unserer Gesellschaft allgemein so gering ernst genommen? Es ist nun mal unumstößlicher Fakt, dass alles, was wir über die Welt „wissen“, alles, was unsere Welt ausmacht immer nur und ausschließlich mit einem bewussten Geist entstehen konnte. Ohne ein Bewusstsein existiert nichts in dieser Welt. Geist mit Bewusstsein ist für Jeden von uns also der entscheidende Realitätsschalter – eine pure subjektive Angelegenheit.**

#### Die Welt als geistige Schöpfung

Nehmen wir das alltägliche Beispiel: „Ich sehe einen Baum“. Bereits hier passiert ein kleines „Wunder“, wenn wir Wunder als etwas für die Wissenschaft Unerklärbares definieren.

**Energie wird in unser bewusstes Gewahrsein gebracht und wir erzeugen schöpferisch Form/Struktur/Gestalt mit, Sinn und Bedeutung' als getrennte Einheiten und erschaffen damit Raum und Zeit.**

Durchaus erklärbar ist folgende Kaskade: einige nicht absorbierte elektromagnetische Lichtstrahlen der Sonne regen die Elektronen der Blätter, Äste und Rinde des Baumes an. Diese angeregten Elektronen fallen zwischendurch zurück auf ihr energetisches Grundniveau und senden dabei die zuvor anregende elektromagnetische Strahlung wieder ab. Wir nennen das **Reflexion**. **Diese Strahlung trifft dann die Retina mit elektro-**



**gnetisch-energetisch sensiblen Rezeptoren unseres Sehapparates. Danach folgt eine vielfältige mechanische und elektrische Aktivität an Nervenzellmembranen innerhalb unseres Gehirns.**

Das Gehirn ist tagsüber voll von elektrischem Gewitter. Von einem Baum ist aber weit und breit nicht das Geringste zu sehen. Er ist als Form und Struktur im Gehirn nirgends messbar und somit ist er wissenschaftlich gesehen eigentlich nicht existent. Das Bild des Baumes entsteht dennoch einfach so. **Es ist eine pure schöpferische Leistung des Geistes indem elektrische Felder und Schwingungen verrechnet werden und dann Sinn und Bedeutung gegeben wird.** Vieles dafür musste sich über Lernprozesse verfestigen. Der Baum wurde in früher Kindheit mit allen Sinnen erobert. Wir liefen auf ihn zu, ertasteten seine Oberfläche und staunten über seine Blätter. Alles zusammen ergibt nun, „ich sehe einen Baum“ mit Form/Struktur/Gestalt, eventu-

ell mit spezifischen Geruch, Farbe, akustischem Rauschen.

#### Bewusstsein und Quantenphilosophie

So wie der Baum erschaffen und erkannt wird, funktioniert **die gesamte Welt als eine geistige Schöpfung**. Geistig aber heißt Informationserkennung und Informationsverarbeitung mit dem Modus Bewusstsein. Gleiche Prinzipien erkennt die Quantenphilosophie: **die Beobachtung erschafft die Realität**. Alle Organismen sind bis in die kleinsten Subeinheiten ausgerüstet mit der Fähigkeit der Informationsverarbeitung. Aber woher kommt dieses Prinzip? Es ist „angeboren“, aber dennoch nicht in der Vererbungsmasse DNA zu finden. Vielmehr funktioniert auch die DNA nach diesem Prinzip.

Bewusstsein als Modus der intelligenten, das heißt zielgerichteten Erkennung und Verarbeitung von Information ist nach Modellen von vielen ererkennenden Wissenschaftlern, wie dem Nobelpreisträger John C. Eccles, **nicht im Gehirn lokalisiert**, sondern kommt, wie er meint, von außerhalb.

Aus den Erkenntnissen der Quantenphilosophie ergibt sich noch ein anderes Bild: **Bewusstsein ist überall sowohl in uns und auch außerhalb von uns, abrufbar an jedem beliebigen Raumpunkt**. Wir schwimmen mit unseren Materiemassen in einem unermesslichen Ozean von Energie und Information mit einem Schaltmodus „Bewusstsein/Unterbewusstsein“. **Tatsächlich durchströmen uns dauerhaft vier bisher bekannte universell vorhandene Felder wie Dunkle Energie, Dunkle Materie, das Higgsfeld und die Gravitation**. Sie koppeln allesamt an den massefreien Raum, der unser Körpervolumen zu 99,999999999%, also fast vollständig ausfüllt: **Vakuumraum** oder auch **Nullpunktfeld** genannt. Ich nenne es das „**Meer aller Möglichkeiten**“. Diese Phase in uns geht fließend über in die Atmosphäre und weiter in den Kosmos bis in die Unendlichkeit des Universums.

Diese energetisch-informative Phase können wir uns als eine Interwelt offensichtlich nutzbar machen. Denn sie ist **angefüllt mit unermesslicher Energie und Information** – erst einmal ein gewaltiges Rauschen.

Eine Gesetzmäßigkeit der Quantenphilosophie ist, dass wir mit unserem Bewusstsein aus dem Rauschen heraus bestimmte **Eigenschaften festlegen** können. Für den Menschen in der Alltagswelt ist Realität das, was er mit Sinn und Bedeutung versehen hat. Es wird dann zu „körperlichem Wissen“. Wie sollten wir ansonsten bewusst und willentlich laufen, oder auch unwillentlich weinen. Immer steuert dabei ein geistiges Prinzip die Materie unseres Körpers.

**Inzwischen wird das Universum als riesiger Quantencomputer angesehen mit Geist (Ver-nunft) und Seele (Gefühle und Empfindungen) als Programmierer**. Aber der große Quantenphysiker John Wheeler warnt vor Hypertrophie: *»Aus der Erkenntnis, dass das Bewusstsein das Agens ist, das ein subatomares Teilchen, etwa ein Elektron, existent werden lässt, sollten wir nicht voreilig schließen, wir seien die einzigen Agenzien in diesem schöpferischen Prozess. Wir erschaffen zwar subatomare Teilchen und dazu das gesamte Universum, aber umgekehrt erschaffen sie auch uns. Eins erschafft das andere im Rahmen einer Selbstregulierenden Kosmologie.«*

#### Erfahrungswelten durch Bewusstsein

Wie können wir diese Erkenntnisse nutzen; zuerst konstruieren wir ein Modell: Wir Menschen bestehen aus drei unterscheidbaren Kategorien:

1. Der **Ich-Instanz** mit einem materiellem Körper, mit dem wir Erfahrungen machen;
2. Zweier Selbst-Instanzen als Ideen- und Informations-Speicher-Einheiten: a) das **„Einfache Selbst“** als Spiegel des Ich, und b) das **„Höhere Selbst“** als Erfahrungen vieler Erdenleben;
3. Einem geistig höchst intelligenten Ursprung, dem **„Wahren Selbst“**

Alle drei Kategorien verwenden dieselben Instrumente und Modi (beim Ich „angeboren“), wie Bewusstsein, Wille und Motivation, Empfindungen und Gefühle, und schließlich noch Meme-Generierung durch Gedanken. **Meme sind erschaffene und sich selbst fortpflanzende Informationsmuster und Wesenheiten.**

## Erfahrungen für den Menschen sind in 3 Welten möglich:

- A. **Alltagswelt** projiziert durch die Ich-Instanz: hier werden aktuelle Informationen durch Sinnesorgane verarbeitet und zielgerichtete, logische Entscheidungen getroffen, was Planen und Kalkulieren ermöglicht;
- B. **Interwelt** mit dem Einfachen Selbst und dem Höheren Selbst: hier sind angeborene Gefühle, Erinnerungen, Fantasie, Traum etabliert als aktive Informationsmuster. Daraus können intelligente Wesenheiten resultieren;
- C. **Einheitswelt** mit dem Wahren Selbst: hier ist ein universelles Geistfeld gemeint, aus dem alles entsteht und zu dem alles zurückkehren kann, vollkommen undifferenziert, „Meer aller Möglichkeiten“, ohne jede Gegensätze, deshalb kein aktives Erleben möglich, absolute Ruhe, universelle Intelligenz.

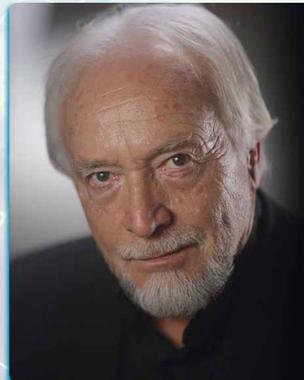
**Wir führen ein Doppelleben; ein zeitlich begrenztes in der alltäglichen Materiewelt und ein geistig-seelisch unbegrenztes in der Interwelt.** Der einzige Grund, warum wir annehmen, dass unsere zeitlich begrenzte Alltagswelt die eigentliche Welt des Menschen und der Natur ist, ist die Tatsache, dass unser Ich ab dem Augenblick, wo ein Kleinstkind aus Materie geformt ist, trainiert wird, für den Erhalt der Körperkonstruktion und ihrer Effekte Sorge zu tragen. Dazu gehört zwecks Nahrungssammeln Exploration und Orientierung in Raum und Zeit; und die ist immer an Materie gebunden.

Aber **die Interwelt ist das eigentliche Zuhause.** Dies lässt sich zwingend aus den Nahtoderlebnissen ableiten. Der Tod ist lediglich ein Verlassen der Materiewelt, so dass vorübergehend allein die Interwelt übrig bleibt, ein wunderbares Leben in der reinen Geist-Seelen-Informations-Welt. **Diese Interwelt ist genauso stabil und wirklich, wie unsere Alltagswelt.** Beide Welten, Alltagswelt und Interwelt sind so eng miteinander verzahnt, so dass keine Welt alleine existieren kann.

Alle Erfahrungen werden in der Interwelt abgespeichert. Die Interwelt enthält aber immer nur die Information, die Ideenmuster sämtlicher Materie-Konstruktionen, sozusagen das urgeistige Original

und die immer wieder geänderten Blaupausen der Anpassungen. Die Alltagswelt dagegen enthält die materiellen Kraft-Konstruktionen. **Alles, was uns in der Alltagswelt geläufig ist, hat in der Interwelt ein energetisch-informatives Duplikat** – auch unser Körper, sein Aufbau mit allen seinen Einzelfunktionen. Laut berühmten Wissenschaftlern ist das Universum samt der Natur und Menschen ein riesiger Quantencomputer. Spannend wird der Mechanismus dadurch, dass diese geistige Interwelt nicht nur alle Informationen abspeichert, sondern sie nach Bedarf wieder freisetzt. Wie kommen wir daran?

Durch tägliches Lernen entsteht Erfahrung und durch Wiederholung die Gewohnheiten. Diese müssen wir erst einmal abstreifen. Die wie selbstverständlich arbeitende Gewohnheit erstickt die Neugier, den Dingen auf den Grund zu gehen und Neues auszuprobieren. Aber **die programmierte Plastizität unseres Gehirnetzes kann durch Übung spezieller Meditationsmethoden zu neuen Wegen der Informationsgewinnung gelangen.** Im Mittelpunkt steht ein „Jenseits-Modul“ – die **Zirbeldrüse** mit der Erzeugung körpereigener Drogen. **Jeder kann sie aktivieren.**



**Dr. rer. nat. Ulrich Warnke**

„Lehrer für besondere Aufgaben“ an der Universität des Saarlandes, heutige Bezeichnung: „Akademischer Oberrat“; jetzt a. D.; 38 Jahre Dozententätigkeit (Universitäts-Lehraufträge); Gründungs-Mitglied der Gesellschaft für Technische Biologie und Bionik e.V. an der Universität des Saarlandes.

Institut Technische Biologie und Bionik  
c/o Internationales Bionik-Zentrum  
Science Park 2 an Universität des Saarlandes  
D 66123 Saarbrücken  
warnke@mx.uni-saarland.de

## Das Ende der Illusionen

Epochale Veränderungen helfen uns

von Dagmar Neubronner und Giuliana Conforto

*Wie oben, so unten, wie innen, so außen. Viele Menschen haben in den letzten Jahren das Gefühl, dass wir in einer besonderen Zeit des Wandels leben, und die meisten haben diesen Wandel zunächst vor allem äußerlich aufgefasst. Viele rechneten mit apokalyptischen Katastrophen – doch wenn es richtig ist, dass der Geist die Grundlage für alles „Materielle“ ist, dann ist der Wandel nicht etwas, das von außen über uns hereinbricht, sondern hängt entscheidend davon ab, was im Bewusstsein eines jeden Einzelnen von uns geschieht. Denn wir sind ja nicht Menschen, die geistige Erfahrungen machen, sondern geistige Wesen, die Erfahrungen im menschlichen Gewand machen. Das heißt, wir sind mitverantwortlich, von uns hängt es ab, wie alles weitergeht. „Sei selbst die Veränderung, die du dir in der Welt wünschst“, sagte – und lebte – Gandhi.*

Als im Dezember 2012 und danach weder die Welt unterging noch Raumschiffe die Auserwählten abholten, empfanden Viele so eine Art 2012-Kater – „Alles Quatsch, es passiert überhaupt nichts“. Doch wenn wir den Vorrang des Geistigen („Im Anfang war das Wort/der Logo“) ernst nehmen, muss sich das Neue ja erst in unserem Bewusstsein ereignen, bevor es sich außen als Neue Welt manifestiert. Und **in unserem Bewusstsein geschieht jede Menge.**

### Der gefesselte Riese befreit sich

Ich habe zu diesem innerlichen Vorgang ein sehr klares Bild, und es stammt aus meinem alten Kinderbuch von „Gullivers Reisen“. Da reist Gulliver zu den Liliputanern, die winzig sind – doch weil er schläft und nicht weiß, wo er sich befindet, haben sie ihn mit ganz vielen feinen Stricken so gefesselt, dass er sich nicht rühren kann. Das ist unser aller Situation, und jetzt, wo wir erwachen, haben wir die durchaus mühselige, aber auch beglückende Aufgabe, uns von all diesen kleinen Verstrickungen zu befreien. **Das geht nicht in einem gloriosen**

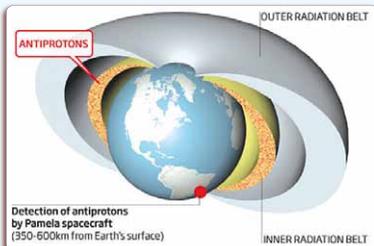
**Fanfarenstoß „am 21.12.“, sondern ist die Arbeit vieler Alltage, an denen wir in vielen kleinen Situationen viele neue Entscheidungen treffen müssen, wenn wir insgesamt - individuell wie kollektiv - ein neues, wunderschönes, freies Leben erschaffen wollen.**

### Platons Höhle – kein Gleichnis, sondern Realität

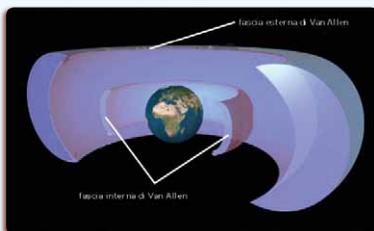
Das fängt damit an, dass wir uns der Verstrickungen erst einmal bewusst werden – **so viele Illusionen, die wir über uns und die Welt (und unsere Politiker!) haben, lösen sich derzeit auf. Deswegen kommt jetzt so schmerzlich alles an den Tag, was nicht wahr, nicht in Einklang mit Allem-Was-Ist ist – individuell wie kollektiv.** Und dieser Prozess hat natürlich auch die Naturwissenschaften erfasst. AstrophysikerInnen wie Giuliana Conforto tragen mit ihrer Arbeit dazu bei. Conforto macht uns bewusst, **dass wir wie in Platons Höhlengleichnis bisher nur Projektionen für die Realität gehalten haben:** Nach Plato ist das, was wir für unsere Realität halten, nur das Spiel

der Schatten an der Wand einer Höhle, in der wir gefesselt (wie Gulliver!) sitzen.

## Der kosmische Plasmabildschirm



Giuliana Conforto präzisiert diese antike Beschreibung. Für sie ist Platons Höhlenwand ein ganz realer kosmischer Plasmabildschirm, Physikern bisher unter dem Namen **Magnetosphäre** oder **Van Allen-Gürtel** bekannt. Die Plasmabildschirm-Struktur wurde dank der Bewusstseinsveränderungen auch der Naturwissenschaftler jetzt erkannt – und **nun wurde bemerkt, dass dieser Bildschirm unserer Illusionen sich auflösen beginnt!**



Der die Erde umgebende torus-förmige innere und äußere Van-Allen-Gürtel

Conforto schreibt dazu:

„Derzeit finden in Hinblick auf die Sonne und die Erde und uns Erdbewohner tiefgreifende Veränderungen statt. **Seit Dezember 2008 hat die Magnetosphäre der Erde einen gigantischen Riss** – 4 bis 5 Mal so groß wie die Erde selbst. Jüngere Beobachtungen von Satelliten haben weitere Risse beobachtet, **die es dem gewaltigen Sonnenwind erlauben, in die Magnetosphäre der Erde einzudringen und sie nach und nach wegzupusten.** Die Experten sagen, dass die Magnetosphäre durchlöchert sei und keinen schützenden Mantel mehr darstelle wie bisher, und so **die kosmischen Strahlen, die in Richtung Erde kommen, nicht mehr abprallen.**

Warum glauben die Experten, dass die kosmischen Strahlen gefährlich seien? Sie sagen, die kosmischen Strahlen seien **Teilchen von höchster Energie „mysteriösen Ursprungs“.** Dieser „mysteriöse“ Ursprung ist meiner Meinung nach ein paralleles Universum, lebendig und intelligent, unsichtbar, weil es nicht mit dem elektromagnetischen Feld zusammenwirkt, dem einzigen, das sowohl von den Teleskopen auf der Erde als auch von den Raumsonden beobachtet wird. Die kosmischen Strahlen belegen

dennoch seine Existenz und vor allem eine „neue“ Art der Kommunikation. **Es ist das Feld, das die Universen vereint, und es ist nicht elektromagnetisch, die Physiker nennen es „schwaches Kernfeld“.** Wir können es auch als **Kommunikation des Herzens** bezeichnen, denn das „Schwache“, berührt das Herz eines jeden Atoms – den Kern – dermaßen, dass es eine Kernverschmelzung, oder besser gesagt eine **alchemische Transmutation** erzeugt.

## Das Weltall ein Spiegelkabinett?

Das Universum ist, wie ich in meinem Buch „Das Sonnenkind“, erläutere, ein **Spiegelkabinett**, das uns unendlich viele Bilder von wenigen Himmelskörpern aus unterschiedlichen Perspektiven zeigt. Das Magnetfeld der Sonne – die **Heliosphäre** – ist eine echte Höhle, und Platons „Höhlengleichnis“ beschreibt die Realität. In dieser Magnetblase, die man nicht verlassen kann, projizieren sich als Schatten, also 3D-Bilder, die Hologramme, die „Sterne“ und/oder „Galaxien“ genannt werden. **Folglich ist das beobachtete Universum ein auf die „Wände“ der Höhle projiziertes Hologramm.** Die Höhle besteht aus den vielen Magnetspiegeln der Heliosphäre.

Wie ich in meinem Buch „Das Sonnenkind“ darlege, ist das Magnetfeld der Erde schon länger dabei, sich aufzulösen. **Das hat tiefgreifende Auswirkungen auf alles, besonders auf das menschliche Gehirn.** In meinem Video „Die Sterne werden vom Himmel fallen“ (auf [www.giulianaconforto.it](http://www.giulianaconforto.it)) zeige ich, dass das Verschwinden der Erdmagnetosphäre keine Gefahr für die Menschheit darstellt. **Es ist das Verschwinden der GEBÄRMUTTER, in der wir über Jahrtausende waren, die Enthüllung, dass das Universum ORGANISCH ist, INTELLIGENT, EWIG und UNENDLICH.** Es ist die WIEDERGEURT jener Menschen, die eine weise, gerechte und blühende Welt herbeisehnen und denen offenbar wird, dass es keine Grenzen gibt.“

Die **bewusstseinerweiternden Auswirkungen der nun vermehrt auf die Erde gelangenden kosmischen Strahlung auf das menschliche Gehirn** hat vor allem Dieter Broers untersucht und beschrieben – von ihm stammt ja der vielzitierte Satz, er sei überzeugt, dass 2012 etwas Entscheidendes geschehen werde – die Frage sei nur: „Wann ist 2012?“

Und das ist der entscheidende Punkt: **2012 ist immer dann, wenn wir unser Bewusstsein wieder ein Stückchen mehr befreien, uns von einer altvertrauten Illusion verabschieden und ein neues Leben der Fülle, Schönheit und Harmonie nicht nur theoretisch für möglich halten, sondern auch in unseren praktischen Entscheidungen ansteuern.** Wir sind schließlich unsterbliche Wesenheiten aus Licht und Liebe – und es wird Zeit, dass unser Planet das widerspiegelt! Ich habe zum Beispiel angefangen, jeden Tag zu musizieren, arbeite mich aus meinen Verstrickungen von Arbeitswut heraus und „mache mir keinen Stress mehr“. Giuliana Conforto als Physikerin beschreibt das so:

## Der Plasma-Apfel als Bildschirm

„Wenn wir die wahre Realität leben wollen, die bisher vom „Apfel“ des Magnetosphären-Bildschirms, der die Erde umhüllt, verborgen war, müssen wir **die leuchtende Seite der Kraft benutzen, das Universale Leben;** in der Antike nannte man sie „**Fluss des Lebens**“, und die Physiker nennen sie heute „neutraler, schwacher Fluss“, eine mächtige und nutzbringende nukleare Kraft, **getragen von einem unsichtbaren Fluss von massiven Boten, den sogenannten Z-Bosonen.** Die leuchtende Seite der Kraft zu benutzen bedeutet, sich zu erkennen und zu lieben, so zu leben, dass wir eine Welt ohne „Feinde“ und ohne Grenzen schaffen, und ohne Militär, um diese Grenzen zu verteidigen.

Ich lade dich also ein, die Kraft zu spüren, dir bewusst zu werden, dass sie weder mental ist, noch ausschließlich die dunkle Seite, das elektromagnetische Feld. **Ihre leuchtende Seite ist der Teil, den wir nicht sehen können, aber wir können sie spüren als Intuition, Vorsehung, Eros, Kreativität, Innovation, Emotion. Was wir jetzt brauchen, ist der Glaube an uns selbst.**



**Giuliana Conforto** ist Astrophysikerin und lebt in Rom. Auf Deutsch liegen von ihr vor „Das organische Universum“ und ihr

2013 erschienener Bestseller „Das Sonnenkind – von der Geburt der inneren Sonne“. Deutschsprachige Interviews mit Giuliana auf [www.bewusst.tv](http://www.bewusst.tv) und youtube.



**Dagmar Neubronner** ist Biologin und Publizistin und lebt überwiegend in Bremen. Sie hat Giuliana Confortos Buch „Das Sonnenkind“ in ihrem Genius-Verlag herausgebracht und Conforto für [www.bewusst.tv](http://www.bewusst.tv) interviewt.

Weitere Informationen: [www.giulianaconforto.it](http://www.giulianaconforto.it), [www.genius-verlag.de](http://www.genius-verlag.de)

## Buchtipps:

**Giuliana Conforto: Das Sonnenkind. Von der Geburt der inneren Sonne**  
Vorwort: Dieter Broers  
Hardcover, 261 S.  
Genius-Verlag 2013  
ISBN: 978-3-934719-52-1, Preis: 24,95 €



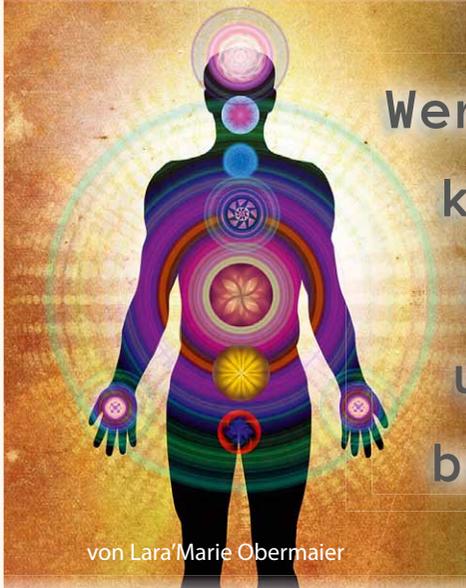
**Giuliana Conforto, bekannte italienische Astrophysikerin, beschreibt gut verständlich und in lockerer Form, was in unserem Sonnensystem gerade jetzt geschieht und worum es geht.**

Zwei Männer, eine Frau. Drei Physiker, unkonventionelle Wissenschaftler, führen kreative Forschungsgespräche, schreiben sich Emails, fahren gemeinsam zu Orten der Kraft, sind befreundet, lieben sich...

**Was in der Form so locker daherkommt, ist inhaltlich mehr als radikal:** Unser Himmel besteht in Wirklichkeit aus zwei Plasma-Bildschirmen, der Mond ist die Spiegelung eines künstlichen Satelliten über dem Nordpol, Liebe und die ‚schwache Kraft‘ der Physiker sind identisch und die stärkste Kraft im Universum – ein solches Buch hätte „vor 2012“ nicht erscheinen können.

Giuliana Confortos Kollege und guter Freund **Dieter Broers** hat das Vorwort geschrieben: „Was für ein großartiges Buch! Von allen Büchern, die ich in den letzten Jahren intensiv gelesen habe, zählt dieses Buch nun zu meinen wertvollsten Schätzen. **Giuliana Conforto ist es gelungen, eine ganzheitliche Erklärung des Weltenwandels zu erstellen. (...)**“

Die Weckrufe der Natur sind lauter geworden, obwohl sie als solche erst von wenigen Menschen gedeutet wurden. **Giuliana Conforto beschreibt die Geburt einer angstbefreiten neuen Welt. Es ist höchste Zeit zu erwachen.**



## Wenn kosmische Energien und Wesenheiten unser Energiefeld besetzen...

von Lara/Marie Obermaier

*In allen schamanischen Traditionen ist das Phänomen der in das leuchtende Energiefeld eingedrungenen Wesenheiten oder Besetzungen bekannt. Meist handelt es sich dabei um liebe Angehörige oder nahestehende Personen, die glauben, hier noch etwas zu erledigen zu haben, uns beschützen wollen oder die Angst vor dem Weitergehen in die anderen Welten haben.*

Fatalerweise nimmt unser System diese Besetzungen nicht wahr – es kann uns selbst höchstens dadurch auffallen, dass wir z.B. **Reaktions- oder Gedankenmuster an uns wahrnehmen, die wir nicht als unsere eigenen erkennen** (das war nicht Ich, ich habe mich so nicht gekannt), oder wir eine Distanz zu unserem eigenen Leben, zu anderen Menschen wahrnehmen, so, als ob ein Schleier über uns wäre. **Diese Besetzungen oder eingedrungenen Wesen nimmt der Schamane durch eine Kristall-Extraktion liebevoll aus dem Energiefeld und bringt sie immer an den Ort der größtmöglichen Heilung. Danach wird an der Affinität gearbeitet, d.h. warum war der Klient überhaupt empfänglich oder offen für diese Besetzung.** Dieser Aspekt ist ein Schlüsselement der Extraktionsarbeit, denn wenn die Affinität nicht gelöscht wird, ist der Klient nach wie vor offen für diese Art von Besetzungen.

### Ein neues Phänomen

Durch die Schwingungserhöhung unseres Planeten in den letzten Jahren zeigt sich besonders seit

2012 ein Phänomen, das bislang so nur sehr selten wahrnehmbar und demzufolge auch noch nicht adressiert wurde: die **Besetzung durch Wesenheiten aus dem Kosmos**. Wir sprechen hier nicht von Materie, sondern von feinstofflichen Energien, die ein Bewußtsein haben. Da Emotionen dem Planeten Erde zugeordnet sind, fehlen diesen Wesenheiten Gefühle, so, wie wir sie hier auf der Erde kennen. Bei diversen anderen Planeten ist auch der freie Wille nicht vorhanden – das ist ein besonderes Merkmal der Erde. Diese Wesenheiten haben nicht den Auftrag oder die Zuteilung, hier die Erdenergie zu schmecken. Und doch sind einige neugierig, haben viel von diesem besonderen Planeten gehört und entscheiden sich dafür, sozusagen inkognito, huckepack mit einer anderen Seele hierher zu kommen oder eine hier bereits inkarnierte Seele zu besetzen. Jedoch dies ist **nur möglich, wenn eine entsprechende Affinität vorliegt**.

Nun darf man diese Wesenheiten nicht falsch einschätzen – da ist **eine hochgradige Intelligenz im Spiel, die zu keiner Emotion fähig ist**. Zwar haben diese Wesenheiten wie wir alle die Fähigkeit, sich bis zu einem gewissen Maße

zu adaptieren, aber eben nicht ganz, denn es fehlt ihnen der Zugang zu den Emotionen und **die Akzeptanz des freien Willens**. Letzterer ist eine echte Bedrohung für sie und sie versuchen, diesen mit allen Mitteln zu unterdrücken.

Wir sehen dies sowohl auf der Weltbühne in Form von Diktatoren, als auch bei Religionen oder in Sektenstrukturen, die den freien Willen als teuflisch bezeichnen oder schlichtweg unterdrücken. Und wir kennen es auch im persönlichen Umfeld. Hier kann eine besonders dominante Erinnerung an eine frühere Inkarnation auf einem dieser anderen Planeten wachgerufen worden sein. Oder es ist eine Wesenheit, die hier inkarniert hat, obwohl sie nicht dafür bestimmt ist. **Wir bezeichnen solche Wesenheiten gemeinhin als „dunkel“, weil sie nicht unserer Lichtschwingung entsprechen.**

### Einfallstore dunkler Wesenheiten

Ein besonderes Einfallstor für Wesenheiten, die keinen Zugang zu diesem Planeten haben sollten, sich jedoch unerlaubt diesen verschaffen, sind entsprechende **Computerspiele**. Hier werden Tore geöffnet und insbesondere junge Menschen sind sehr anfällig dafür. Diese Computerspiele wurden anscheinend unter dem Einfluss dieser Wesenheiten entwickelt, um den Nachzug von anderen Wesenheiten zu ermöglichen.

Dies erklärt auch die von uns sogar genauso bezeichnete „unmenschliche“ Grausamkeit, mit denen Menschen immer wieder überfallen werden, scheinbar aus dem Nichts heraus. Auch von jungen Menschen, die aus sozial stabilen Verhältnissen stammen, in einem sicheren Umfeld aufwuchsen. Oft wird dann die Schuld bei den Eltern gesucht, die entweder zu wenig oder zuviel Zeit und Geld hatten etc. Doch reflektieren wir einmal: Unsere Eltern oder Großeltern hatten nicht unbedingt mehr Zeit für uns. Die Zuwendung in der Freizeit war nicht zwangsläufig stärker als heute. Oft waren die Erziehungsmethoden rigider und von Gewalt geprägt. Und trotzdem gibt es diese unmenschlichen Übergriffe (z.B. U-Bahn-Überfälle, bei denen junge Menschen jemandem, der schon am Boden liegt, immer und immer wieder

auf den Kopf springen oder dagegen treten) erst seit einigen Jahren.

**Es wird von der Verrohung durch Computerspiele gesprochen – was aber, wenn es gar nicht in der Psyche des Jugendlichen zu einer Veränderung kommt, sondern eine kosmische Wesenheit, die durch dieses Einfallstor kam, vom Jugendlichen Besitz nahm und sich auslebt?** Die Wesenheit hat nichts zu befürchten – es ist der Jugendliche, der die Konsequenz zu tragen hat. Oft können sich die jungen Menschen ihr Handeln selbst nicht erklären – wie auch. Diese Wesenheiten, die in Form von Schwingung über die Menschen kommen, okkupieren auch den freien Willen, bezwingen ihn sozusagen.

Es geht nicht darum, irgend jemanden zu entschuldigen. **Jeder muss sich der Gefahren bewusst sein, die die Öffnung von immer mehr Informationskanälen für uns alle bedeuten kann. Und es gibt Möglichkeiten, sich dieser Schwingungsenergien von anderen Planeten zu entledigen und zwar auf eine sehr elegante und liebevolle Weise.**

Es kann auch gut sein, dass solche Wesenheiten bereits bei unserer Inkarnation hierher mitkamen und wir demzufolge noch nie die Chance hatten, wirklich frei und selbstbestimmt zu leben. Und es gibt Wesenheiten, die ganz bewußt hier auf diesen Planeten kamen, um auch hier ihr System der Gleichschaltung, der Beherrschung, der Unterdrückung zu installieren. Das ist ihr Nektar, das ist ihre wahre Bestimmung: zu herrschen, zu bezwingen, auszubeuten. Für unsere menschliche Natur schrecklich und es ruft ein Schaudern bei uns hervor. Beispiele finden wir genug, wie z.B. die lebensverachtende Haltung in bestimmten Staaten oder Konzernen.

Die Wesenheiten, die hier auf der Erde so sehr die Herrschaft mit übernommen haben, kümmern sich nicht darum, was aus der Menschheit oder dem Planeten Erde wird – das ist schlicht nicht auf ihrem Schirm. Nicht aus Bosheit, sondern **aus fehlender Empathie**, aus fehlender Liebe, aus fehlender Emotion. Ihr Selbstzweck, ihre Bestimmung ist eine andere und sie haben sich diesen

Planeten ausgesucht, um sich auszuprobieren, ein offenes, verwundbares Feld zu betreten, denn Emotionen machen verwundbar.

## Liebevolle Heilarbeit

Die gute Nachricht ist: **jetzt werden solche kosmischen Besetzungen sichtbar. Durch die Schwingungs und Lichterhöhung hier auf der Erde können sich diese kosmischen Wesenheiten, die einer anderen Dimensionsstufe als wir angehören, hier nicht mehr halten. Oft können sie sich jedoch nicht selbst aus unserem Feld lösen und dazu bedarf es Hilfe.** Die bislang bekannten Extraktionen greifen hier jedoch nicht.

Die Neue Zeit erfordert auch neue Heilmethoden und Techniken. Es braucht eine neue Weisheit, um auch mit diesen kosmischen Wesenheiten – wie auch immer sie geartet sein mögen – umgehen zu können. Und **dies hat mit einer großen Liebe und Achtsamkeit zu geschehen.**

**Das ist überhaupt der Schlüssel zur gesamten Arbeit: die Liebe. Wir können keine Schwingung aus uns oder aus jemand anderem wirkungsvoll und nachhaltig entfernen, wenn wir dies nicht aus der Haltung der Liebe tun.** Das zeichnet ja gerade unseren Planeten so aus. Sicher ist das ganze Universum Liebe, alles geschieht aus Liebe. **Und doch ist diese Liebe hier auf der Erde im Spirit von Lady Gaia, Pachamama, in einer einzigartigen Qualität aufgrund unserer Sinneswahrnehmung und Körperlichkeit spür- und erfahrbar.**

## Lara'Marie Obermaier

ist Senior-Teacher in Alberto Villoldo's Lichtkörperschule, mit Klientenpraxis am Bodensee. Die Energiemedizin der Neuen Zeit lehrt sie in ihrem LamarOm-Institut. Auf [www.mystica.tv](http://www.mystica.tv) und auf youtube ist ein Interview zu Ihrer Arbeit online gestellt.

Weitere Informationen unter: [www.lamarom.de](http://www.lamarom.de)



*Die Seele ent-wickeln...  
die eigene Ur-Schwingung leben*

**Lara'Marie Obermaier**  
 Senior-Teacher in der Lichtkörperschule von Alberto Villoldo  
 Eigene Praxis in schamanischer Energiemedizin in Achberg am Bodensee und in München - HP Psychotherapie  
 Als Coaching auch telefonisch oder per Skype  
 Eigene Ausbildungen in den Heilmethoden der Neuen Zeit  
 Eigene Workshops zu aktuellen Themen der Neuen Zeit

tel. 0049 (0)8380 98349-32  
 email: [LaraMarie@LamarOm.de](mailto:LaraMarie@LamarOm.de)  
 website: [www.LamarOm.de](http://www.LamarOm.de)



## DIE MATRIX DEINES GÖTTLICHEN LEBENSPLANS

Channeling von Lichtlord Metatron, gechannelt von Kyria Deva

**Ich, Metatron der Strahlende, der vor dem Throne steht, aktiviere die göttliche Matrix in euch:**

Der göttliche Lebensplan ist in großer Liebe und Hingabe in euch gelegt als Matrix wie eine Blume des Lebens auf dem Grunde des Seelenkörpers, als ein Grundbauplan, ein Grundgerüst. **Diese göttliche Matrix durchdringt euer ganzes Sein und Bewusstsein, berührt jede Zelle, jedes Atom aber auch jede Sekunde eures Lebens.**

Durch den Atem Gottes – das OM des Universums ist der Atem Gottes, der unentwegt das ewige Leben durch das gesamte Universum pulsiert – wird diese göttliche Matrix beständig am Leben erhalten und mit Energie aus dem Heiligen Geist Gottes versorgt. Was bedeutet, **dass der göttliche Lebensplan in jedem Moment aktiviert werden kann und auch beständig neue Impulse zu euch durchdringen können.** Die göttliche Matrix ist ewig mit dem göttlichen Urquell, der göttlichen Ursprungsenergie, der göttlichen universellen Matrix verbunden, die dem ganzen Universum zugrunde liegt, die ich, Metatron, im Auftrage Gottes trage.

**Vor der Inkarnation in dieses Leben wurde euer Lebensplan von eurem Hohen Selbst kreiert** in Zusammenarbeit mit den aufgestiegenen MeisterInnen, den Erzengeln und Engeln, den Schicksalsmächten und Planetenherrschern, dem karmischen Rat und mit allen Wesen, denen ihr während eurer Inkarnation begegnen wolltet.

Doch vor allen Dingen ist der reine göttliche Lebensplan einzigartig, individuell und **will eure**

**besonderen Talente und Fähigkeiten auf dieser Erde zum Ausdruck bringen, also in die Manifestation führen und in den Einklang, in die Harmonie mit der ganzen Schöpfung führen.** Es ist die Grundmatrix eures Lebens, die individuelle Blume des Lebens.

Ich, Metatron, aktiviere die göttliche Matrix in euch. **Die Aktivierung eures göttlichen Lebensplans bedeutet für euch unendliche Leichtigkeit des ewigen Seins, ist Harmonie mit Allem-was-da-ist, ist eine innere seelische Schwingung von absoluter Harmonie.** Diese Schwingung von Harmonie ist im gesamten Universum präsent und verbreitet sich als eine Grundschwingung. **Aktiviert diese Schwingung täglich bewusst in euch** durch eine intensive bewusste Verinnerlichung und ein Vorstellungsbild von der leuchtenden göttlichen Matrix in euch, die alles überstrahlt. **Dadurch verlieren alle niederschwingenden Programmierungen an Kraft und Macht.**

**So entzündet und aktiviert sich euer Lebensplan und breitet sich aus in unendlicher Weisheit des Höchsten, in unendlicher Liebe eurer kosmischen Eltern.**

Dies ist Metatron und so ist es.

**Antje Eisele Kyria Deva** channelt Lichtlord Metatron und die Metatron-Lichtschule; geboren 1959, verheiratet, Mutter von 5 erwachsenen Kindern, manifestiert mit Ihrem Mann Edwin die Litos-Lichtkristalle und -Lichtdiamanten



[www.Litos.com](http://www.Litos.com), siehe auch Anzeige auf S. 47

# Neue Kraft für Ihr Immunsystem Mit Superfoods gesund durch den Winter und ins Frühjahr

**Wer kennt das nicht? Wenn der Winter mit nasskaltem Wetter Einzug hält, es draußen eher ungemütlich wird und man sich oft in überheizten Räumen oder öffentlichen Verkehrsmitteln aufhält, erwischt fast jeden irgendwann eine Erkältung. Die Nase läuft, der Hals schmerzt und wir fühlen uns matt, abgeschlagen und unserer Energie beraubt. Viele greifen in solchen Tagen zu eher fragwürdigen Medikamenten, die meist nur aus Schmerzmitteln bestehen und die Symptome bestenfalls ein wenig lindern. Die beste Medizin ist aber immer noch eine ausgewogene Ernährung, die uns mit ausreichend Vitalstoffen versorgt.**

In letzter Zeit machen immer mehr sogenannte **Superfoods** von sich reden, deren Nährstoffdichte besonders hoch ist und die uns gerade in der Erkältungszeit gute Dienste leisten können. Zugegeben, manche der exotischeren Superfoods sind nur schwer zu bekommen, und manche sind auch nicht gerade preiswert. Doch es gibt auch ganz alltägliche Lebensmittel, die man fast überall bekommt, und die sich in den letzten Jahren durch verstärkte Forschung immer mehr als wahre Superfoods herausgestellt haben.

Vitamin C – darüber sind sich alle Forscher einig – ist das wohl wichtigste Vitamin in der Erkältungszeit: Es unterstützt unser Immunsystem, stärkt unsere körpereigene Abwehr und hilft den weißen Blutkörperchen Bakterien und Viren aufzuspüren und diese unschädlich zu machen. **Künstliches Vitamin C, also synthetisierte Ascorbinsäure wie sie den meisten Vitaminprodukten aus Drogerie und Apotheke zugrunde liegt, kann jedoch oft vom Körper nicht gut aufgenommen werden**, da die Bioverfügbarkeit dieses chemischen Produktes nicht sonderlich hoch ist. **Um ein Vielfaches wirksamer ist da natürliches Vitamin C aus einer pflanzlichen Quelle**, dessen Anteile an sekundären Pflanzen-

stoffen, Spurenelementen und Mineralstoffen die Aufnahme deutlich verbessert.

## Sanddorn als Vitamin C-Quelle

Sanddorn ist eine in unseren Breiten bewährte Möglichkeit, um sich mit Vitamin C zu versorgen. **Sanddorn steckt voller Antioxidantien, ist entzündungshemmend und wirkt immunstimulierend.** Doch er kann noch viel mehr: **Die kleinen, säuerlich schmeckenden Beeren enthalten über 190 Wirkstoffe**, die den Körper innerlich und äußerlich schützen können. Zurzeit wird seine potenziell hilfreiche Rolle bei der Behandlung von Herz- und Leberkrankungen und Fettleibigkeit untersucht, sowie seine Heilwirkung für die Haut und den Verdauungstrakt. Bei fettreichem Essen ist Sanddorn ebenfalls hilfreich, denn sein Vitamin C fördert die Synthese von Carnitin, das Fett in Energie umwandelt, so dass bei entsprechenden Sportarten mehr Körperfett verbrannt werden kann.

Zusätzlich enthält Sanddorn Vitamine des B-Komplexes, Vitamin A, E und K sowie Kalium, Calcium, Magnesium und Eisen. Omega 6-Linol- und Omega-3-alpha-Linolensäure, die die Herzgesundheit fördern, sind in diesen Beeren ebenfalls enthalten.

Sanddorn ist ein echter Alleskönner, der sich besonders zum Zubereiten leckerer **Smoothies** eignet, in denen sein etwas saurer Geschmack von den anderen Früchten abgemildert wird...

## Sanddorn-Smoothie

Dieser Smoothie verbindet die Süße von Ananas und Mango mit dem herben Geschmack des Sanddorns. Die Ananas enthält viel Bromelain, ein für seine entzündungshemmende Wirkung bekanntes Enzym, während die Mango über einen hohen Gehalt an den immunstimulierenden, antioxidativ wirkenden Vitaminen A und C verfügt. Der Drink ist ideal zum Gesundbleiben und Gesundwerden.

1½ Tassen (355 ml) gefiltertes Wasser  
¼ Tasse (60 ml) Sanddornsafte  
1 Tasse (165 g) Ananasstücke  
1 Tasse (175 g) Mangostücke  
½ TL reiner Vanilleextrakt  
Mark von ½ Vanilleschote oder zusätzlich ½ TL reiner Vanilleextrakt  
Alle Zutaten bei hoher Geschwindigkeit mixen, bis sie eine geschmeidige Konsistenz haben.

**Ingwer – wärmend und entzündungshemmend**  
**Ein nahezu klassisches Hausmittel bei Erkältungen liefert uns der Ingwer.** Seine Scharfstoffe stärken die Durchblutung der Nasenschleimhäute, so dass Krankheitskeime schneller abtransportiert werden können, und wärmen den ganzen Körper. Außerdem enthält Ingwer **ätherische Öle** und **verfügt über keimtötende Inhaltsstoffe.** Wenn sich eine Erkältung anbahnt, sollten Sie ein großes Stück Ingwer klein schneiden und in einem Topf mit Wasser etwa 20 bis 30 Minuten köcheln lassen. Je länger Sie den Ingwer kochen, desto schärfer wird das Getränk. Sie können dieses Ingwerwasser wie Tee trinken und auch mit Honig süßen. Die antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften helfen zudem, einen **verdorbenen Magen** zu beruhigen und **Schmerzen und Entzündungen zu lindern.** Auch bei einigen Patienten mit Arthroseschmerzen wurde Besserung beobachtet. Ähnlich wie Aspirin hat Ingwer auch blutverdünnende Eigenschaften und kann somit auf natürliche Weise zur **Blutdrucksenkung** beitragen.

Ingwer eignet sich auch für kalte Getränke in Form von **Smoothies**, die erfrischen und das Immunsystem ankurbeln. Vielleicht probieren Sie einmal folgendes Rezept für einen wahren Gesundheitstrunk...

## Ingwer-Smoothie

Rote Säfte sind leuchtend und farbenfroh und meist viel süßer als grüne, weil sie süße Wurzelgemüse enthalten wie Rote Bete und Karotten. Der Saft des Ingwers passt perfekt zu diesen süßen Gemüsesorten, und wenn Sie den Geschmack von frischem Ingwer mögen, können Sie ein oder zwei Stücke mehr davon in Ihren Saft geben – für ein intensives Geschmackserlebnis und wegen der entzündungshemmenden Inhaltsstoffe.

4–6 mittelgroße Karotten, geschält  
1 mittelgroße Rote Bete, geschält  
¼ Kohlkopf  
1 Apfel  
1 Zitrone, geschält  
1 daumengr. Stück Ingwer, geschält  
Ergibt 2 Portionen

**Sie sehen, dass die Natur uns alles zur Verfügung stellt, was wir für unsere Gesundheit brauchen.** Manche Lebensmittel verfügen über so viele wertvolle Inhaltsstoffe, dass sie zu Recht **Superfoods** genannt werden können und dem Ausspruch des Hippokrates, dem berühmtesten Arzt des Altertums, entsprechen: „Eure Nahrung soll euer Heilmittel sein!“ So können Sie mit einfachen Mitteln gesund durch den Winter und ins Frühjahr kommen.

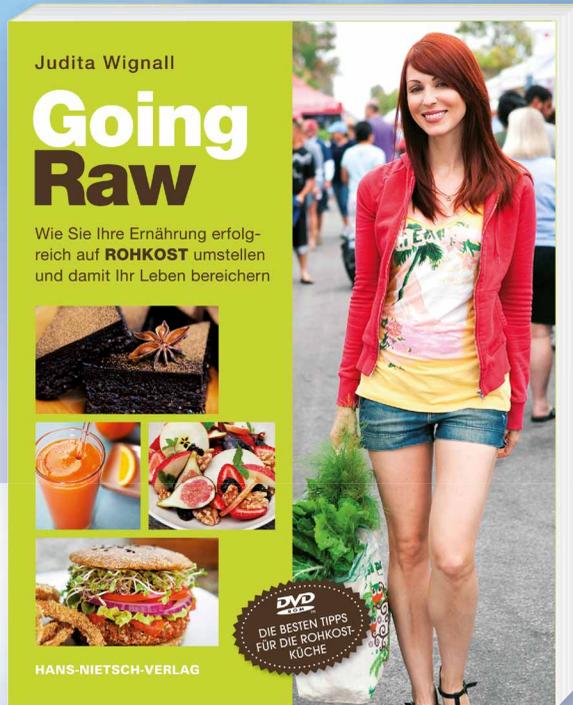
**Weitere Informationen zu Superfoods und ihren erstaunlichen Wirkungen finden Sie hier:**  
**Lauri Boone: Das große Buch der Superfoods. Pflanzliche Supernahrung von Avocado bis Weizengras. Für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und das persönliche Wohlfühlgewicht Kart., 223 S., 22,90 €, Hans Nietsch Verlag 2013, ISBN 9783862642410**



Leben **Sie** gesund und glücklich!



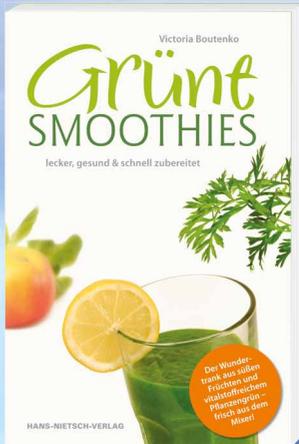
Wie Sie Ihre Ernährung erfolgreich auf Rohkost umstellen und damit Ihr Leben bereichern



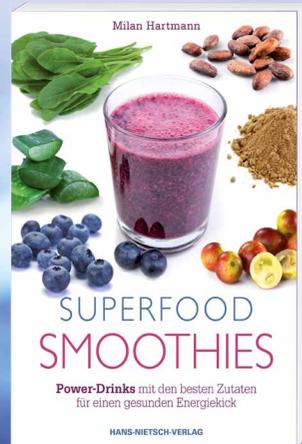
Judita Wignall  
**GOING RAW**



**Christian Opitz**  
BEFREITE ERNÄHRUNG  
Wie der Körper uns zeigt, welche Nahrung er wirklich für Gesundheit und Wohlbefinden braucht



**Victoria Boutenko**  
GRÜNE SMOOTHIES  
Der Wundertrank aus süßen Früchten und vitalstoffreichem Pflanzengrün frisch aus dem Mixer



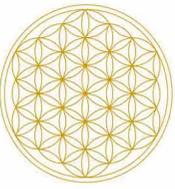
**Milan Hartmann**  
SUPERFOOD SMOOTHIES  
Power-Drinks mit den besten Zutaten für einen gesunden Energiekick

[www.nietsch.de](http://www.nietsch.de)

*Aalena*



Großhandel von Bio- und Naturprodukten



**WIR** haben das Richtige für **SIE**:

- Yogafashion
- Yogamatten
- Yogastuhl
- Bio-Tee
- Bio-Kaffee
- Bio-Gewürze
- Smoothie Mixer
- Naturkosmetik



...und noch vieles mehr!



**BIANCO**

Hochleistungsmixer für eine gesunde Ernährung. Ideal für die Zubereitung von Smoothies.



Weitere Infos unter [www.aalena.de](http://www.aalena.de)  
Händleranfragen bitte an [info@aalena.de](mailto:info@aalena.de)



## Die Verantwortung für das eigene Leben übernehmen

*Wenn wir uns in der Welt umschauen und die Menschen in ihrem Verhalten und ihren Lebensumständen etwas genauer betrachten, so fällt dem aufmerksamen Beobachter recht schnell auf, dass die meisten ihr Leben zur Routine haben verkommen lassen.*



Für viele geht es nur noch darum, zeitlich und finanziell irgendwie über die Runden zu kommen, all die scheinbaren Pflichten und Termine zu erfüllen und auch in der verbleibenden „Freizeit“ wie ferngesteuert das zu tun, was andere von ihnen erwarten.

Warum ist dies so? Warum sind die meisten Menschen in diesem freudlosen Hamsterrad des „blinden Aktionismus“ gefangen und erkennen nicht, dass sie doch diejenigen sind, die ihr Rad permanent antreiben und damit unnötigen Stress, Frustration und Krankheiten erzeugen? **Es wäre doch eigentlich viel einfacher, die Laufgeschwindigkeit im Hamsterrad immer mehr zu verringern und allmählich zur Ruhe zu kommen, um einmal über all die ach so wichtigen Termine und Aktionen nachzudenken und sie grundsätzlich zu hinterfragen.** Und zwar nicht erst dann,

wenn der selbst verursachte Druck schon negative Auswirkungen in Form von unangenehmen „Schicksalsschlägen“ oder schweren Krankheiten, wie z.B. Krebs, Herzinfarkt o.ä. manifestiert.

Nun, leider wurde den meisten von uns schon von klein auf beigebracht, dass wir nur gut sind und Liebe und Anerkennung verdient haben, wenn wir etwas geleistet haben, also die (egoistische) Erwartung anderer in irgendeiner Form erfüllt haben, unabhängig davon, ob wir dies überhaupt wollten. Somit versuchen wir auch heute noch immer als Erwachsene in den unterschiedlichsten Bereichen mehr und mehr Leistung zu erbringen, nur um letztlich geliebt und angenommen, akzeptiert zu

werden. In den seltensten Fällen wurden wir in jungen Jahren dazu ermutigt **auf unser Herz zu hören und die Freude und Begeisterung als unseren Kompass fürs Leben zu betrachten und zu nutzen.** Wir alle kennen ja den Spruch „Erst die Arbeit, dann das Vergnügen“, der ganz eindeutig zeigt, dass in unserer Gesellschaft die Stimme unseres Herzens scheinbar völlig unwichtig ist. Dem eigenen Herzen mit seiner Freude als Ratgeber und Führer für ein leichtes, glückliches und erfülltes Leben zu folgen, gilt eher als unseriös, unverantwortlich und egoistisch. Deshalb ist dieses Leben für viele Menschen eher Kampf und Krampf, statt Freude und Erfüllung. Doch das muss künftig nicht mehr so sein, denn **wir können alles zu jeder Zeit in jeder beliebigen Weise ändern – wenn wir nur wollen u. uns dafür auch evtl. Unterstützung suchen!**

Der ganzheitliche Lebensberater, geistige Heiler und Qi Gong-Lehrer Andreas Grabner bietet seit Jahren solch eine **praktische Hilfe zur Selbsthilfe** an und begleitet Menschen, die ihr Leben positiv verändern wollen, die wieder gesund werden u. bleiben wollen und alle, die ein erfülltes u. glückliches Leben anstreben. Durch seine **ganzheitliche Beratung, seine energetischen Heilsitzungen zur Unterstützung bei Krankheiten, seine CD-Heilmeditation zur täglichen Tiefenentspannung** u. durch seinen **fortlaufenden Qi Gong-Unterricht** trägt er zur **kraftvollen positiven Veränderung** im Leben seiner Klienten u. Schüler/innen bei.

**Weitere Informationen über Andreas Grabner und das Angebot seiner Bai Hui Qi Gong Schule finden Sie unter [www.baihui-qigong-schule.de](http://www.baihui-qigong-schule.de). Termine für persönliche Beratungsgespräche, energetische Heilsitzungen und kostenlose Qi Gong-Schnupperstunden vereinbaren Sie unter Tel. 07021/7249635.**



## Die Zeichen der Engel erkennen

### Traditionelle Engellehre – ein Weg zur Reife

*Engel sind Weseneheiten, die nicht fassbar sind. Deshalb glauben viele Menschen, dass es sie gar nicht gibt. Viele fühlen jedoch in manchen Momenten ihre Anwesenheit. Doch Engel sind immer mit uns. Sie sind für uns da und antworten auf unsere Bedürfnisse, Wünsche oder Notlagen.*

#### Engel sind erfahrbar durch Zeichen

Bewusst mit Engeln zu leben erfordert unsere Mitwirkung. Die „Boten Gottes“ warten, bis sie für uns tätig werden dürfen – Voraussetzung ist, sie demütig darum zu bitten. Wichtig ist die Motivation, an sich selbst zu arbeiten.

**Die traditionelle Engellehre umfasst 72 Engelsenergien der Heiligen Engel.** Das sind hohe Bewusstseinszustände und Kräfte. Ihren Ursprung hat die traditionelle Engellehre in der jüdischen **Kabbala**. Sie ist ein Einweihungsweg. Durch Zeichen können wir die Engel im Alltag erfahren.

#### Sprache der Engel erlernen

Eine Begleitung in die Seinsweise der Heiligen Engel bietet Ulrike Stöckle in der Stöckle Akademie am Bodensee. Sie führt ein in ihre Sprache wie in eine Fremdsprache und lehrt ihre Zeichen zu deuten. Geheilt wird, was uns bewusst geworden ist und was sein darf. Wir benötigen Intuition und das Wissen, dass unsere Umwelt ein Spiegel von uns selbst ist. Geboten werden von Ulrike Stöckle regelmäßig Erlebnistage sowie das Erfahren von Kräften, die harmonisieren – zur Heilung von Beziehungen, Krankheit, Traumata und Störungen in Beruf und Geschäftsleben.



**Information und Anmeldung: Stöckle Akademie  
Sommerhalde 10, D-78351 Ludwigshafen am Bodensee  
Telefon: 07773/3379717, E-Mail: [info@stoeckle-akademie.de](mailto:info@stoeckle-akademie.de)**

Ulrike Stöckle



## Traditionelle Engellehre



© by Jitka Santova

*Die Zeichen der Engel im Alltag erkennen*

*Durch das Entschlüsseln der Zeichen kann man sein Leben immer besser verstehen und meistern.*

Sa. 15.02.2014  
Oberstaufen

*Glück und Erfolg mit Hilfe der geistigen Welt\**

So. 16.02.2014  
Bodman-Ludwigshafen  
Engel-Erlebnistag\*

\* die Veranstaltungen finden monatlich statt

Workshop-Anmeldung/Infos unter:



**Stöckle Akademie**

Stöckle Akademie  
[www.akademie-stoeckle.de](http://www.akademie-stoeckle.de)  
Telefon: 07773 - 33 79 717  
E-Mail: [info@stoeckle-akademie.de](mailto:info@stoeckle-akademie.de)



# VERANSTALTUNGEN

# VERANSTALTUNGEN



## Rade Maric Heiler und Parapsychologe

arbeitet seit vielen Jahren erfolgreich in seiner **Praxis in Fellbach bei Stuttgart**. Zu ihm kommen Menschen mit den unterschiedlichsten körperlichen und psychischen Erkrankungen, denen er mit seinem hohen Energiepotential hilft ein **gesünderes, freieres und zufriedeneres Leben** zu führen.

Zu seiner angeborenen Gabe der **Hellsichtigkeit** gehört die Fähigkeit, die Beschwerden seiner Klienten zu erspüren und dadurch gezielt zu lösen.

Regelmäßig veranstaltet Herr Maric **Heilabende in Fellbach und Böblingen**, bei denen jeder sich von seinem Können überzeugen kann.

### Aktuelle Termine

finden Sie auf der Webseite unter:

[www.rademaric.de](http://www.rademaric.de)

oder telefonisch unter:

**0711 - 65 85 07 7**

Praxis:

Wellenstr. 13 70736 Fellbach

## AB FEBRUAR



### IRIS GRÜN

**REBIRTHING-ATEMGRUPPE** (4-wöchentl. Abendgruppe)  
**06.02., 06.03., 16.04.** in **FREIBURG**  
im [www.seminarhaus-am-schönberg.de](http://www.seminarhaus-am-schönberg.de)  
**13.02., 13.03., 10.04.** in **TÜBINGEN**  
im [www.zentrum-impuls.de](http://www.zentrum-impuls.de)

**TANTRA ABENDGRUPPE** (4-wöchentl. Abendgruppe)  
Ritual Raum zum Thema Beziehung & Intimität  
**14.02., 14.03., 11.04.** in **TÜBINGEN**  
im [www.zentrum-impuls.de](http://www.zentrum-impuls.de)

**FRÜHLINGSERWACHEN** Öffnen für das Leben & die Liebe  
**20.-25.04.** bei **COBURG**  
im [www.schloss-wasmuthhausen.de](http://www.schloss-wasmuthhausen.de)

*mehr Informationen über Einzelsitzungen in Tübingen und Freiburg, sowie Trainings und Ausbildungsgruppen unter:*  
[www.rainbow-angel.de](http://www.rainbow-angel.de), Iris Grün, Tel. 07633 - 98 063 16



### VIELHARMONIE

#### 14.-16.02. HERZWESEN

Im Einklang sein mit seinen inneren männlichen und weiblichen Kräften mit MAYANA & KERWIN BRADSHAW. Das Seminar ist für Singles, Paare und alle, die ihr Leben aus dem tiefen Vertrauen in ihrem Herzen kreieren wollen. Preis: 295€.

Zum Valentinstag am 14.02. um 20 Uhr beginnt das Seminar mit einem Konzert von Mayana. Einzel buchbar 12 € VVK.

#### 22.-23.02. YIN! Liebe

Wie Eva lernt sich selbst und andere zu lieben mit AVA GERTRUD HAUSER. Das Frausein wieder mehr genießen können; die natürliche, weibliche Kraft und Macht besser wahrnehmen und einsetzen; den eigenen Pfad im komplexen Alltag finden und erfolgreich gehen. Preis: 295 €

#### 14.-16.03. FENG SHUI AUSBILDUNG

Basisseminar I zum zert. Feng Shui Berater mit Meisterin PETRA COLL EXPOSITO. Grundlagen aus dem Klassischen Feng Shui für ein vitales und gesundes Zuhause. Auch online von zu Hause aus möglich. Teil 2 und 3 finden im April statt. Ort: Feng Shui Gebäude in Oy-Mittelberg/Allgäu. Einzelpreis: 669 € Paketpreis I-III 2008 € Frühbucherpreise!

#### 26.-27.04. YIN! Familie

Wie Eva Wurzeln und Flügel entwickelt mit AVA GERTRUD HAUSER. Aussöhnen mit den Wurzeln der Herkunftsfamilie, die stärkende Kraft der Ahnen erleben, die eigene Identität in der Familie stärken, Kraft und Vertrauen tanken. Preis: 295 €

Ort: **Oy-Mittelberg/Allgäu**

Infos: [www.vielharmonie.com](http://www.vielharmonie.com), Tel. 08366 - 89 883 89

## AB FEBRUAR



### AKADEMIE SEELNSTAUB

**Sa., 08.02.14**, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
**JIN SHIN JYUTSU SELBSTHILFEKURS** Teil 2

**Fr./Sa. 21.02.14** ab 18.00 Uhr  
**USUI-REIKI** 1. Grad

**Fr./Sa. 28.03.14** ab 18.00 Uhr  
**USUI-REIKI** 2. Grad

**Sa. 05.04.14**, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
**JIN SHIN JYUTSU SELBSTHILFEKURS** Teil 3

**Mi. 30.04.14** ab 14.00 Uhr  
Beginn der Ausbildung zum **HEIL-COACH**

**Sa./So. 10.05.14**, 10.00 bis 18.00 Uhr  
**ENGEL-ERLEBNIS-SEMINAR**

mit Einweihung in die Engel-Heil-Energie  
**Akademie für persönliches Wachstum am Bodensee**, [www.akademie-seelenstaub.de](http://www.akademie-seelenstaub.de)

## INSERIEREN SIE HIER FÜR IHRE LESERSCHAFT

### UNSER ANGEBOT:

Je Zeile mit 50 Zeichen bezahlen Sie nur **€ 5,-**  
Farbfoto oder Logo: **€ 15,-**

Wir beraten Sie gern: Tel. 09525 - 98 297 24  
E-Mail: [redaktion@elixier-magazin.de](mailto:redaktion@elixier-magazin.de)

## AB MÄRZ



### CENK SARESMA

**RUSSISCHE HEILWEISEN** Grund- & Aufbau-seminar  
Bewusstsein erschafft Realität!

**01. / 02. März 2014** in **MÜNCHEN**

**22. / 23. März 2014** in **BERN (CH)**

**05. / 06. April 2014** in **STUTT GART**

**12. / 13. April 2014** in **KARLSRUHE**

**03. / 04. Mai 2014** in **MÜNCHEN**

**17. / 18. Mai 2014** in **KARLSRUHE**

**TRANSFORMATIONS-COACH AUSBILDUNG**

**24. / 25. Mai 2014** in **KARLSRUHE**: Modul 1  
Schwerpunkt: Geistige Heilweisen & Zelltransformation; Zertifizierung: Transformations Coach in 8 Modulen; Aktivieren Sie Ihre Seherischen Fähigkeiten.

Infos: Tel. 0049 - (0) 176/100 84 594,  
[www.transformations-ausbildung.com](http://www.transformations-ausbildung.com)



### NINA DUL HEILERIN

STUTT G. & FREIBURG

**17.-23.03.14** in **STUTT GART**  
**06.-13.04.14** in **FREIBURG**

mit Heilerin und Buchautorin NINA DUL  
Erleben Sie Polens berühmteste, aus Rundfunk u. Fernsehen bekannte Geistheilern, die schon viele Menschen von Leiden u. Krankheiten befreit hat. Sie wird je 1 Woche in Stuttgart u. in Freiburg sein um zu heilen.  
Infos: [www.ninadul.de](http://www.ninadul.de)

## DAS KLANGWUNDER – Die Heilkraft der universellen Gesänge, besondere Töne & Heilgesänge durch Heribert – die Heilende Stimme.

Seit seinem Erwachen mit heilenden Klängen in den Höhlen des Arunachala in Indien erfahren immer mehr Menschen mit Heriberts Hilfe eine bleibende Veränderung in ihrem Leben. Es sind vor allem die tibetischen Overtonegesänge, Gebete in verschiedenen Sprachen, u.a. in Sanskrit, und schamanische Heilgesänge des Lichts, die seit 2006 durch seine Geistige Führung zur Heilung der Menschen erwachten.



### HAWAII – Delphine Vulkane Lemuria: Seminar 12. – 24. März 2014

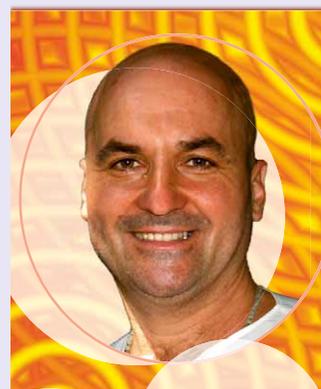
## DIE KLANGHEILERGRUPPE 2014 in KiBlegg/Allgäu:

EIN ZUNEHMEN DES URVERTRAUENS IN DIE EIGENE KRAFT.

Die Gruppe beginnt mit einer Öffnung schamanischer Heilklänge zu Ostern.

Das Osterseminar ist Beginn der Jahresgruppe und als offenes Seminar buchbar:

**17. 4. – 21.04. | 18. 6. – 22.06. | 26. 8. – 31.08. | 03.12. – 07.12.**



[www.heilende-stimme.com](http://www.heilende-stimme.com)  
[info@heilende-stimme.com](mailto:info@heilende-stimme.com)

☎ 03 51 / 16 05 84 22

## MÄRZ



**TRIXA GRUBER**  
AWARA WERKSTATT  
FÜR BEWUSSTES SEIN

Seminar:

**MARIA MAGDALENA & DIE SCHWESTERN-  
SCHAFT DES BLAUEN HALBMONDES**  
15.-16.03. in HÜGELHEIM bei Müllheim

Maria Magdalena möchte uns zusammen mit den Magdalenerinnen und den Priesterinnen von Avalon noch tiefer mit der Göttin verbinden und uns lehren, ihre Energien zu weben. Dabei geht es auch um die Verbindungen zwischen den Magdalenerinnen, den Heilerinnen, die mit Erden- u. Himmelsmutter wirken, und den Og Min, z.B. Morgan le Fey, unseren älteren Geschwistern, die mit den kosmischen Kräften erschaffen. Seminarthemen u.a.:

- Wie verbinde ich die Erd- u. die Himmelskräfte in mir
- Erdlinien /Drachenlinien u. wie ich sie nutzen kann
- kraftvoll, liebend u. selbstbewusst energetische Netze weben u. Botschaften aus d. Netz empfangen
- Einweihung in die Kräfte Avalons
- Erfahren u. Erkennen des spirituellen Heiler-Selbstes

Ausgleich: 250,- €

Nähere Infos: [www.bewusstessein.net](http://www.bewusstessein.net),  
[trixa@bewusstessein.net](mailto:trixa@bewusstessein.net), Tel. 07631 - 93 598 15

## AB MÄRZ



**INTEGRALIS**  
**AKADEMIE**  
ULM & KARLSRUHE

**So. 23.03. 14-17 Uhr in STUTTGART**  
**DIE NEUE LUST AUF BEZIEHUNGEN**

Vortrag und Workshop für Singles und Paare mit DORO KURIG & JOCHEN TETZLAFF  
Satyagraha Zentrum, Scharfenschlossstr. 5,  
70469 Stuttgart-Feuerbach

Weitere Infos & Anmeldung:  
[www.integralis-akademie.de/staedtetournee](http://www.integralis-akademie.de/staedtetournee)

ab 30.04. in KISSLEGG: INTEGRALIS-AUSBILDUNG  
mit dem Ausbildungsteam der Integralis® Akademie

Weitere Infos & Anmeldung:  
[www.integralis-akademie.de/integralis-ausbildung](http://www.integralis-akademie.de/integralis-ausbildung)

## AB APRIL



**KRISTALLFAMILIE**  
**KARIN & GEROLD**  
**VOSS**

**CHANNELTRAINING**  
Do. 03. - So. 06.04. in FREIBURG

GEROLD UND KARIN als Medium und Botschafter der 12 Göttlichen Strahlen bieten in diesem Intensiv-Seminar an, sich mit Hilfe der Botschaften aus der geistigen Welt sich so zu öffnen, dass die Verbindung bewusst erlebt werden kann.

FREIBURG, Im Waldhof 16  
Seminargebühr 360,- € (ermäßigt 240,- €)  
Info: Prochatzka, Tel. 0761 - 55 51 28

**URLAUBSSEMINARE**  
**10.-17.05. KORFU**  
**22.-27.09.14 SYLT: CHANNELTRAINING**  
**07.-14.11.14 TENERIFFA**

Auf [www.kristallfamilie.de](http://www.kristallfamilie.de) können Sie sich in die liebevolle, heilsame Energie der Meister einstimmen.

## VORSCHAU: MAI



**CHRISTIAN MEYER**  
STUTT GART

**AUFWACHEN**  
- DER WEG DER INNEREN ERFAHRUNG

**Fr. 16. - So 18. Mai** Seminar in STUTTGART  
**Fr. 16. Mai**, 19 Uhr Satsang-Abend

Seit über zehn Jahren gibt Christian Meyer Satsang, Retreats und Treffen in Berlin und vielen anderen Städten in Deutschland und im Ausland.

Fr.: 19-21.30 Uhr (offener Abend)  
Sa.: 10-12, 15-17, 18-19.30 Uhr, So.: 10-13 Uhr  
YOGA: Sa. und So. 9-9.50 Uhr  
Jugendherberge Stuttgart International, Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart  
Freitag: 15 €, Retreat: 120 €  
(Ermässigung auf Anfrage)

Info & Anmeldung: **Susanne Gabor, 07071- 36 57 07**,  
[susannegabor@web.org](mailto:susannegabor@web.org), [www.zeitundraum.org](http://www.zeitundraum.org)

## VORSCHAU: AB MAI



**GISA & DANIEL**

PREMIUM-AKADEMIE:

**DIE RÖNTGENBLICK-METHODE® Level I-II**  
„Kann ich in Körper und Materie sehen?“  
Seit 1998 das Original von Gisa und Daniel

**RUSSISCHE HEILMETHODEN** „Wachsen Organe und Zähne nach?“ In Lizenz - Das Original von Grigori Grabovoi®

**29.5. - 1.6.2014 bei HEILBRONN**  
Tagungsstätte Löwenstein, Altenhau 57, **LÖWENSTEIN**

**15. - 18.05.2014 KONSTANZ**  
IBIS Hotel, Benediktinerplatz 9

**INTENSIV-AUSBILDUNGEN**  
auch auf **GRAN CANARIA**

[www.modernegesundheits.com](http://www.modernegesundheits.com)  
Tel. 0049 - (0)2832 - 98 990 17

## Gangaji & Eli

### Europa 2014

Wien  
Heidelberg  
Berlin  
Baden – Baden  
Amsterdam

Detaillierte Informationen:  
Leela Foundation: [www.leela.org](http://www.leela.org)

Hanelore Rueedi  
[info@leelafoundation.de](mailto:info@leelafoundation.de)  
0041-22-757 00 03

## VORSCHAU: MAI/JUNI



**ONE SPIRIT**  
**FESTIVAL**

**30. Mai - 01. Juni in KARLSRUHE**  
**DAS RAINBOW SPIRIT FESTIVAL**  
**WIRD ZUM ONE SPIRIT FESTIVAL**

Die Reise geht weiter: nach 21 Jahren wollen die Veranstalter des international bekannten Rainbow Spirit Festivals nun den Weg von der Vielheit zur Einheit herausstellen. „Wir alle sind Teil des großen Puzzles – eine große vernetzte Einheit – universales und unendliches Bewusst-Sein.“

Wir besinnen uns auf das Wesentliche – auf alles was wirklich für uns zählt und laden unsere Freunde ein, dies mit uns zu teilen“ sagt der Festival-Gründer Thomas Mariam Sura.

Ort: Kongresszentrum KARLSRUHE

Infos, Karten & Konzerte:  
[www.rainbow-spirit-festival.de](http://www.rainbow-spirit-festival.de)



*Wir stehen im Dienst des Erwachens der ganzen Welt. Denn das ist es, was der Welt Frieden und Freiheit bringen wird. Es nimmt seinen Anfang bei jedem einzelnen von uns. Es beginnt mit dir.*

# VERANSTALTUNGEN

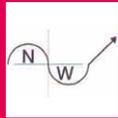
## REGELMÄSSIGE TERMINE

### LICHT- & MEDITATIONSKREIS STUTTGART

Jeden 1. & 3. Donnerstag, 19.30 bis 21.30 Uhr  
Mit Meditation & kraftvollen geistigen Techniken erschaffen wir einen Raum für Wachstum & Heilung und gehen mit Leichtigkeit & Freude in die neue Zeit. Herzlich Willkommen!

Tel. 0711 - 933 426 21, info@hp-stuttgart.de

## REGELMÄSSIGE TERMINE



### AKADEMIE NEHMEIER ALTENSTADT

Monatlich stattfindende Meditations- und Gebetsabende. Im Wechsel regelmäßig: Ruten-, Wahrnehmungs- und Hellfühlseminare, russisches Heilen, Heiler-Tage uvm.

Termine unter:

Tel. 08337 - 74 01 22, www.akademie-nehmeier.de



Satsang  
Retreat  
Stille

„Fange an, ja' zu sagen.  
Das ist von großer Bedeutung.  
Je mehr du „ja' sagst, desto weiter  
wird dein Leben - ohne Ende ...“

## SAMARPAN

**Satsang in Freiburg** 26.2. - 1.3.14  
The Move, Habsburgerstraße 9  
Beginn: 19:30 h, Einlass ab 18:30 h  
keine Anmeldung erforderlich, Info: 07633 - 80 89 186

**Satsang in Stuttgart** 12. - 16.3.14  
in den Räumen der Thalamus-Heilpraktikerschule  
Mozartstr. 51, Beginn: 19:30 h, Einlass ab 18:30 h  
keine Anmeldung erforderlich, Info: 0711-48 90 362

**Oster-Stille-Retreat** 17. - 22.4.14  
Gut Hübenthal (Nähe Kassel)  
Info und Buchung: retreats@samarpan.de, (0700) 73873287  
www.samarpan.de

# VERANSTALTUNGEN

## Vom Äußeren Sein ins Innere reisen

*Wenn einer eine Reise tut, so sagt der Volksmund, kann er viel erzählen. Wenn man sich als spirituell interessierter Mensch auf eine Reise begibt, hat das viele Facetten. Zum einen reist man an einen Ort, um etwas zu erleben, um neues zu entdecken und andere Menschen kennen zu lernen.*

Spirituelle Reisen beinhalten auch die Idee, Kraftplätze zu erkunden und sich mit den Energien der Vulkane, Meere und Berge zu verbinden. Auch, um tiefer in sich selbst zu gelangen. So mancher ferne Ort beinhaltet vielleicht sogar eine alte Inkarnation.

Wenn ich mit einer Gruppe reise, dann ist es besonders ausgesucht. Nehmen wir als Beispiel Hawaii. Wer sich für Hawaii interessiert, denkt meist an die wunderschönen Strände, das herrliche Wasser und die prachtvolle Vegetation. Als wir in diesem Sommer nach Hawaii flogen, war es nicht nur aufregend, sondern auch spannend, was wir in uns selbst, in unserem Inneren erlebten. Das Gesetz der Resonanz sorgt dafür, dass Menschen, die ähnliche Interessen und Prägungen haben zusammenkommen. In diesem Fall haben sich alte Lemurier verabredet, um lemurische Energien zu spüren und auch, um in sich selbst den Erinnerungsschatz von Lemurien zu aktivieren.

Wir hatten viele äußere Begegnungen an bestimmten Plätzen, die uns wiederum in den inneren Reisen und Meditationen mit Lemuria und sogar unserer lemurischen Familie verbanden. Interessant dabei ist, dass es ja Raum und Zeit eigentlich nicht gibt. Genau genommen haben wir uns auch selbst besucht, wir sind in der Zeit gewandert.

**Es lohnt sich wirklich, gemeinsam geschichtsträchtige Orte zu besuchen. Unsere nächsten Ziele sind Schottland und Mount Shasta. Ich bin gespannt, was uns begegnet, denn wir tauchen in das Leben der Kelten ein. Und – das klingt sicher ver-rückt – vielleicht sehen wir am Mount Shasta ein Ufo und begegnen so anderen Familienmitgliedern...**

Barbara Bessen



Weitere Informationen:  
www.barbara-bessen.com

# Barbara Bessen

Seminare  
Reisen  
Bücher  
Channelings



## SEMINARE 2014

1./2. März 2014  
Gleisdorf, Österreich  
„Die neue Erde erschaffen“

Anmeldung/Infos: Johanna Kurz  
Telefon: 0043/664-92 99 118  
Email: info@energetik-johanna.at

16. März 2014  
Stuttgart  
„Die neue Erde erschaffen“

Anmeldung/Infos: K. Emmermacher  
Telefon: 01573/915 56 23  
Email: jofablue@live.de

26./27. April 2014  
Bern, Schweiz  
„Heilung ist jetzt“

Anmeldung/Infos: „Die Quelle“  
Telefon: Tel: 0041/31 333 99 09  
Email: info@die-quelle.ch

4. Mai 2014  
München  
„Die neue Erde erschaffen“

Anmeldung/Infos: Karin Loichinger  
Telefon: 089/3929 9801 (Bitte 19 – 21 Uhr)  
Email: kryon-events-gruenwald@gmx.net

Barbara Bessen Büro:  
Telefon: 040 / 37 50 32 01  
info@barbara-bessen.com  
www.barbara-bessen.com

Eine Veranstaltung der **Integralis AKADEMIE**

## Die Integralis® Ausbildung

Integrale Persönlichkeitsentwicklung in 15 Schritten erleben und professionelle Kompetenz für Beratung, Coaching und Therapie erwerben

Ab 30. April 2014 in Kiblegg - jetzt informieren und kostenlos Unterlagen anfordern:  
www.integralis-akademie.de/integralis-ausbildung

Integralis® zum Kennenlernen:

**Die neue Lust auf Beziehung** - Vortrag & Workshop mit Doro Kurig & Jochen Tetzlaff (zwei der Ausbildungsleiter)  
am 23. März 2014, 14-17 Uhr in Stuttgart, Satyagraha Zentrum

Alle Infos und Anmeldungen und weitere Termine unter:  
www.integralis-akademie.de/staedtetournee



Die Sehnsucht, ganz zu werden

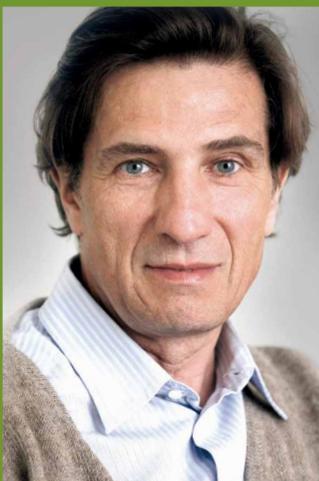
# Christian Meyer

„Aufwachen -  
Der Weg der inneren Erfahrung“

## Seminar in Stuttgart

Fr 16. - So 18. Mai 2014

Satsang-Abend Fr 16. Mai 19 Uhr



„Es gibt eine Möglichkeit, Glück und Freude zu finden. Wenn Du Dich nach innen wendest. Der spirituelle Weg besteht nicht darin, etwas Neues zu glauben, sondern Deiner eigenen inneren Erfahrung zu folgen in eine Tiefe und Klarheit, die Du bisher nicht für möglich hieltest. Auf dem Grund findest Du Freude und wirklichen Frieden. Wann willst Du es herausfinden, wenn nicht jetzt?“

Seit über zehn Jahren gibt Christian Meyer Satsang, Retreats und Treffen in Berlin und vielen anderen Städten in Deutschland und im Ausland. Seine Arbeit ist beispiellos klar, direkt, voller Liebe, Humor und sehr wirkungsvoll. Das Aufwachen kann hier und jetzt geschehen – und es geschieht immer häufiger.

**Fr. 16. Mai, 19 Uhr Satsang-Abend** (ohne Anmeldung)

**Fr. 16. – So. 18. Mai Seminar**

**ZEITEN:** Fr. 19-21.30 Uhr (offener Abend)  
Sa. 10-12 | 15-17 | 18-19:30 Uhr  
So. 10-13 Uhr

**YOGA:** Sa. und So. von 9-9:50 Uhr

**ORT:** Jugendherberge Stuttgart International  
Haußmannstr. 27 | 70188 Stuttgart

**BEITRAG:** Freitag 15 € | Retreat 120 €  
(Ermässigung auf Anfrage)

**INFO & ANMELDUNG:** Susanne Gabor | 07071 36 57 07  
susannegabor@web.org | www.zeitundraum.org

Bücher, CDs, DVDs und Downloads unter:  
zeitundraum-shop.org



zeitundraum

## LICHT-FORUM SEMINARE

### Deine Sehnsucht führt Dich ans Ziel

von Christian Meyer (Berlin)

**W**as braucht man zum Glücklich Werden? Ganz sicher: **wirklich lebendig werden und im Einklang sein mit sich und den nahestehenden Menschen.** Aber für wirkliche Erfüllung fehlt noch etwas: in der eigenen inneren Tiefe Frieden, Freude und heitere Gelassenheit finden, sich selbst als diese Weite und Grenzenlosigkeit erfahren, das ist das **Aufwachen.** In den Seminaren, Retreats und Treffen von Christian Meyer geschieht dieses Aufwachen häufiger als vielleicht irgendwo sonst. Es zeigt: jeder und jede kann aufwachen.

**V**ielleicht hast du schon vieles unternommen, Selbsterfahrungsgruppen besucht oder meditiert, Therapie oder Übungen gemacht; und du merkst, dass da immer noch etwas fehlt. Tatsächlich kann die Reise weitergehen. Zwar ist, um aufzuwachen, das vollständige loslassen und geschehen lassen erforderlich, also das nichts tun. **Aber tatsächlich kann jeder und jede viel tun, um zu diesem Loslassen zu kommen:** der Atem kann frei werden, der Körper gelöst und ohne Blockaden. Der Geist kann klar werden und ruhig. Den Gefühlen, selbst der Angst vorm Sterben, kann man begegnen; auch wenn man zuerst glaubt, dass man sie niemals aushalten könnte, **weil man einfach noch gar nicht weiß, wie groß das eigene Herz eigentlich ist. Schon der Weg zum Aufwachen hin ist ein aufregendes und befreiendes Abenteuer.**

**V**om 16. bis 18. Mai macht Christian Meyer ein **Wochenend-Seminar in Stuttgart.** Vielleicht ist das für Dich eine gute Gelegenheit, diese kraftvolle und befreiende Arbeit kennen zu lernen oder zu vertiefen.

**Info & Anmeldung:** Susanne Gabor,  
Tel.: 07071-36 57 07, susannegabor@web.org,  
www.zeitundraum.org

## LICHT-FORUM SEMINARE

### Heilerin Nina Dul

vom 17.03. bis 23.03.14 in Stuttgart  
vom 06.04. bis 13.04.14 in Freiburg



**Neu: Heilen mit Magentainformierten Biophotonen**

**Polens berühmteste und erfolgreichste Heilerin Nina Dul ist auch in Deutschland durch Rundfunk und Fernsehen bekannt. Zahlreiche Menschen haben sie danach schon aufgesucht und sind begeistert über ihre Arbeit und Fähigkeiten. Seit ihrer Kindheit kann die berühmte Biotherapeutin die Aura der Menschen sehen. Viele persönliche Schicksalsschläge führten dazu, dass sie dieses Talent ausbaute und ihre Berufung darin fand.**

**D**as Herzstück ihrer Arbeit ist die bioenergetische Heilmeditation, bei der es der Heilerin seit Jahren auf einzigartige Weise gelingt, alle Anwesenden zu einer so hohen energetischen Schwingung zu bringen, dass dadurch **selbst tiefste Blockaden auf den Ebenen Körper, Geist und Seele bearbeitet und gleichzeitig gelöst** werden können. Durch die Gruppendynamik entsteht zusätzlich ein **hoher und sehr feiner Energiefluss.**

**Was geschieht während einer bioenergetischen Heilmeditation?** Nina Dul überträgt ihre Energie, in Form von **Magentainformierten Biophotonen** und leitet diese Energie durch ihr eigenes Herzzentrum zum göttlichen Kern eines jeden Anwesenden. Und das ist das Besondere daran: **die Selbstheilung kann dadurch im Herzen von jedem Menschen, in allen Schichten und Zellen beginnen.** Durch Nina Duls Kontakt zu den Licht- und Geistwesen der Teilnehmer, kann

jeder die für ihn genau abgestimmte Energie zur Transformation und Selbstheilung erhalten. Nina Dul wird beim Erlebnisabend über ihre Erfahrungen berichten, ihre Fähigkeiten demonstrieren, als Höhepunkt wird sie eine Heilenergieübertragung für alle Anwesenden durchführen.

**Ort der Veranstaltungen:**

**Stuttgart:** Lichtnetz, Landhausstr. 44,  
70190 Stuttgart, (5 Min. vom Hauptbahnhof)

**Freiburg:** Tibet Kailash Haus, Wallstr. 8,  
79098 Freiburg, (Nähe Hauptbahnhof)

**Infos und Anmeldungen unter:**

www.ninadul.de oder Tel. 0172/236 30 29

**Termine Stuttgart:**

**Erlebnisabend**

Mo. 17.03.14, 19:00 Uhr, 17,- €

**Bioenergetische Heilsitzungen**

tägl. Mo - Fr. 17. - 21.03.14, 19:00 Uhr, je 62,- €

**Aura-Seminar**

Sa. 22.03.14, 10:30 - ca.19:00 Uhr, 143,- €

**Magentaseminar mit Einweihung**

So. 23.03.14, 10:30 - ca. 20:00 Uhr, 152,- €

**Termine Freiburg:**

**Erlebnisabend**

So. 06.04.14, 18:00 Uhr, € 17,- €

**Bioenergetische Heilsitzungen**

tägl. Mo - Fr. 07. - 11.04.14, 18:00 Uhr, je 62,- €

**Aura-Seminar**

Sa. 12.04.14, 10:30 - ca.19:00 Uhr, 143,- €

**Magentaseminar mit Einweihung**

So. 13.04.14, 10:30 - ca. 20:00 Uhr, 152,- €

**Aurafotos werden an allen Tagen gemacht.**

**Buchempfehlungen:**

**Nina Dul: Auratherapie. Heilen mit dem Schwingungsfeld des Menschen**

222 S. m. Abb. u. 8 Farbtaf., 19 cm,  
7,95 €, Heyne 2009,  
ISBN 978-3-453-70110-6

**Nina Dul: Heilenergie Magenta. Der Weg zum göttlichen Licht in dir.**

140 S., 13,40 €,  
Nina Dul PRESS & MEDIA 2011,  
ISBN 978-3-00-030607-5



# Das Geschenk des Frühlings

von Brant Secunda

**Der Frühling ist die Jahreszeit, in der Mutter Erde aus ihrem Wintertraum erwacht. Während ihres Erwachens bricht alles aus ihr hervor, um zu wachsen. Vorher träumt sie von der Erde, Leben wächst in ihr heran, und im Frühling bringt sie es nach außen. Der Regen befruchtet Mutter Erde und hilft so den Frühlingsprozess voranzutreiben. Wasser befruchtet auch die Herzen der Menschen. Die Blume des Herzens kann sich öffnen: Sie wird weiser und schöner. Die Kraft des Frühlings ist die Liebe und während des Erwachens, strömt Mutter Erde diese Liebe aus.**

Denken Sie an die Blumen und Bäume, wie sie im Frühjahr erblühen und aufblühen. Genauso verhält es sich mit den Menschen. **Der Frühling ist eine Zeit der Erneuerung, eine Zeit der Öffnung, des sich Ausdehnens, eine Zeit der neuen Anfänge. Es ist die Zeit, sich von den alten Mustern zu lösen, die uns am Wachstum hindern.**



Sie sich bewusst, was in Ihrer Umgebung geschieht, und spüren Sie es in sich selbst. Erfahren Sie diese Wiedergeburt: physisch, geistig und emotional. Die Magie und die Kraft des Frühlings können Sie in lichte Bereiche führen. Sich der Veränderungen in Ihrem Körper und dem Körper von Mutter Erde bewusst zu sein, schenkt Ihnen Kraft.

**Das Frühjahr ist die Wiedergeburt der Sonne und bringt die Kraft des Lichts zurück.** Ehren Sie die Rückkehr des Lichts. **Beobachten Sie das Licht in der Natur und bringen Sie dieses Licht in Ihr Herz und Ihr Wesen.** Das Licht aktiviert biochemische Stoffe im Körper, die Liebe fördern.

Die Beziehung der Sonne zur Erde bestimmt die Jahreszeiten. Während der Tagundnachtgleiche ist ihre Beziehung gleich, wie die des Lichts zur Dunkelheit: Es handelt sich um eine Zeit des Gleichgewichtes. **Jetzt sollten wir auf Balance und Harmonie achten, um uns mit den natürlichen Abläufen in unserer Umgebung zu verbinden.** Unser Überleben ist tatsächlich davon abhängig, wie wir mit Mutter Erde und der Umgebung in Verbindung sind.

Mit jedem Jahreszeiten-Wechsel erfahren wir eine grundlegende Veränderung: Im Winter ziehen wir uns zurück, die Energie geht nach innen. Wenn der Frühling kommt, ist es Zeit für uns, genau wie Mutter Erde aufzuwachen, Zeit unsere Herzen zu öffnen, die Zeit der Regeneration zu beenden und uns lebendig und offen zu fühlen. Alles um uns herum öffnet sich, genau wie wir. **Verbinden Sie sich mit dieser erwachenden Energie von Mutter Erde. Spüren Sie, wie Sie selbst bewusster und aufmerksamer werden.** Seien



**Die Sonne gibt der Erde Licht, und dieses Licht kann uns wandeln, um zu dem zu werden, was wir eigentlich sind.** Das Licht beeinflusst sowohl das Erwachen der Erde, als auch das der Menschen.

Der Frühling beeinflusst Ihren Geist. Die Natur und ihre Entwicklungsprozesse haben eine unmittelbare Wirkung auf jeden von uns. **Jedes Jahr haben Sie die Möglichkeit, sich zu erneuern, um nach der Stille und dem Innehalten des Winters neu geboren zu werden.** Sie haben die Chance sich zu öffnen, wie alles andere um uns herum. Sie können auf der Erde neu geboren werden, indem Sie Ihr Herz für diesen Erneuerungsprozess öffnen. Fühlen Sie die Lebendigkeit Ihres Geistes, der mit dem Geist der Natur verbunden ist.

Lernen Sie, die Welt auf neue Weise zu erfahren. **Beobachten Sie den Frühling, als ob es das erste Mal wäre,** das erste Mal, dass Sie eine Blume erblühen, einen Baum wachsen oder einen Vogel fliegen sehen würden. Die besondere Kraft des

Frühlings ist Erneuerung. **Im Frühling finden Sie zu Ihrem Herzen. Die Kraft der Liebe wird im Frühling wiedergeboren.**

Während meiner 12-jährigen Lehrzeit in Mexiko mit Don Jose Matsuwa und den Huichol Indianern konnte ich erleben, dass sie diese Wahrheit mit Leben füllen und jeden neuen Tag und jede neue Jahreszeit als ein Geschenk sehen.

**Noch eine Übung, die Sie machen können, um sich in den Geist des Frühlings einzufühlen:** Nehmen Sie sich eine Stunde Zeit, und setzen Sie sich im Dunkeln draußen irgendwo hin. Hören Sie der Erde zu, wie sie im Frühling ihre Kraft erneuert und stärkt. Versuchen Sie sich mit diesem Geist der Erneuerung zu verbinden. Atmen Sie mit der Erde, und spüren Sie, wie Ihr Atem eins mit dem Atem von Mutter Erde ist. **Fühlen Sie die Verbindung, und heilen Sie sich selbst mit der Kraft der Erde.**

**Weitere Informationen:**  
[www.shamanism.com](http://www.shamanism.com)



## Schamanismus der Huichol Indianer

Heilende Seminare die Ihr Leben transformieren können

**Erde, Feuer, Luft und Wasser**  
8. – 13. April 2014  
*ZIST, Penzberg*

**Das Land der Götter**  
16. – 25. April 2014  
*Kreta, Griechenland*

**Ein Fest des Frühlings**  
7. – 15. Juni 2014  
*Mont Blanc, Italien*

**A living Dream**  
28. Juni – 6. Juli 2014  
*Alaska*

mit  
**Brant Secunda**  
*bekannter Schamane, Heiler  
und Zeremonienleiter*

Information und Anmeldung:

**DANCE OF THE DEER FOUNDATION**  
CENTER FOR SHAMANIC STUDIES  
Email: [schamanismus@huichol.eu](mailto:schamanismus@huichol.eu)  
Tel: +49-(0)821-243 23 30

◆ Heile Deinen Körper ◆ Finde Deine Intuition ◆ Stärke Deine Seele ◆

[www.shamanism.com](http://www.shamanism.com)

## Kann ich in Körper und Materie sehen? Wachsen Organe und Zähne nach?

Röntgenblick Level I-II - Original seit 1998 von Gisa & Daniel  
Russische Heilmethoden - Original nach Grigori Grabovoi®

Methoden zur Wiederherstellung des Menschen  
bei Krankheiten und kritischen Zuständen.

*Haben Sie auch das Gefühl, dass es viel mehr zwischen Himmel und Erde geben muss, als Ihnen gesagt wird? Glauben Sie an die unergründliche Schöpfung, die jeder in sich trägt? Dann sollten Sie hier besonders aufmerksam weiterlesen.*

*Sie wissen bestimmt, dass die Konzentration der Aufmerksamkeit auf die Materie, dem Bewusstsein oder der Außenwelt es ermöglicht, einen kompletten Informationsumfang zu steuern. Daraus folgt, dass Zellen, Organe, Organsysteme des Menschen und äußere Situationen in Gesundheit, Finanzen, Beruf und Familie durch Konzentration wieder hergestellt werden können.*

**Gisa, kann man wirklich in Körper und Materie sehen?**

Ja. Denn seit 1998 unterrichten wir diese, unsere eigene aussergewöhnliche Methode. Wie viele Mediziner, Lehrer, Therapeuten, Erfinder, Banker, Hausfrauen, Techniker, Gesunde und Kranke seit dem gelernt haben und den Röntgenblick und das Heilwissen zum Wohle für sich, der Umwelt und/oder der Patienten anwenden, kann ich nicht mehr zählen.

Weisst du, **der Röntgenblick kann in allen Bereichen benutzt werden, egal ob in Praxis, Büro oder Privat, bei Menschen, Tieren, Häusern, Maschinen, allen täglichen Situationen und allgemeinen Fragen.** Ich habe ein Buch zum Seminar geschrieben: *Die Röntgenblick-Methode. Kann ich in Körper und Materie sehen?* Das Buch zeigt dir verschiedene Möglichkeiten auf, was alles mit dem Röntgenblick möglich ist, und wie er gezielt im aktiven Leben eingesetzt werden kann. Es hat viele Anleitungen.

*„Bei einer komplizierten Operation wurde ich gebeten, auf die Ferne zu „sehen“, ob die Operation*



*tatsächlich beendet ist. Die Ärzte hatten den operierten Bereich bereits verschlossen. Ich „sah“ noch eine Blutungsquelle. Auf Nachdruck der Angehörigen machten die Ärzte noch einmal auf. Entdeckten die Blutung und stillten sie.“ (Claudia B., Heilpraktikerin / Fach-Ausbildung 2012)*

**Daniel, Genesung durch Russische Heilmethoden, wie geht das?**

2010 lernten wir die Methoden von Grigori Grabovoi® kennen, einem russischen Akademiker, Mathematiker, Heiler und Hellsichtigen. Er hat **einzigartige geistige Technologien für die Steuerungen des Lebens und der Gesundheit entwickelt, die die Organe und Stoffe des Menschen regenerieren können.** Seit Kindheit hellsichtig geblieben, sieht er die Strukturen der Schöpfung und die Auswirkungen von Gesundheit und Krankheiten.

Durch seine Methoden erleben wir einen Durchbruch in der Medizin, Gesundheit, Finanzen und allen persönlichen Bereichen. **Seine Methoden kannst du schnell verstehen und anwenden.**



*„Russische Technologien nach Grigori Grabovoi® – die positive Wirkung war deutlich zu erkennen und zu spüren. Insgesamt trat Ruhe, Entspannung und Harmonie zwischen uns ein, innerhalb der Familie war eine sehr positive, sonst vermisste Nähe und Hinwendung zu spüren.“ (Helga und Jürgen Sch.)*

Weitere Erfahrungsberichte findest du auf unserer Webseite. Übrigens: Seit 2010 sind wir lizenzierte Lehrer von Svet, Hamburg und lehren das Original von Grabovoi® von Herzen gern.



G. Grabovoi



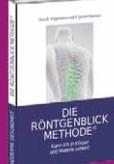
Röntgenblick-Methode

## Original Russisches Heilwissen & die Röntgenblick-Methode®

AKADEMIE DER MODERNEN GESUNDHEIT  
Schule der Verborgenen Menschlichen Fähigkeiten



Seminarleitung  
Gisa&Daniel



Das Buch zum Seminar

- GRIGORI GRABOVOI® - Wie wachsen Organe und Zähne nach
- RÖNTGENBLICK-METHODE® - Kraft des Sehens und des Wissens
- NEU! Das Erlebnis- und Lern-Buch zur Röntgenblick-Methode®

**RÖNTGENBLICK UND RUSSISCHE HEILMETHODEN**  
Hamburg 13.-16.3.14, Weimar 20.-23.3.14, Nürnberg 27.-30.3.14,  
A-Wien 5.-8.5.14, Konstanz 15.-18.5.14, Heilbronn 29.05.-1.6.14

**FACH-AUSBILDUNG 2014 RÖNTGENBLICK-METHODE**  
München 3.-6.4.14 und 22.-25.5.14

**INTENSIV-AUSBILDUNGEN** auf Gran Canaria - nach Absprache

www.modernegesundheits.com Tel. 02832-9899017 Gisa & Daniel

### Akademie der Modernen Gesundheit

Schule d. verborgenen menschlichen Fähigkeiten  
Seminarleitung: Gisa und Daniel aus Gran Canaria

### Röntgenblick und Russische Heilmethoden

HAMBURG	13. - 16.03.14
WEIMAR	20. - 23.03.14
NÜRNBERG	27. - 30.03.14
A-WIEN	05. - 08.05.14
KONSTANZ	15. - 18.05.14
HEILBRONN	29.05. - 01.06.14



### Fach-Ausbildung 2014

**Röntgenblick-Methode**  
MÜNCHEN 03. - 06.04.14 und 22. - 25.05.14

**Intensiv-Ausbildungen**  
auf Gran Canaria - nach Absprache

[www.modernegesundheits.com](http://www.modernegesundheits.com)  
[info@modernegesundheits.com](mailto:info@modernegesundheits.com)  
T. +49 (0)2832 - 98 990 17

jetzt schon in  
3 Tagen möglich

## LICHTNAHRUNGSPROZESS

**Viele Menschen spüren immer mehr, dass die Nahrungsaufnahme in der heutigen Zeit mit veralteten Denkmustern dem Körper mehr Energie entzieht, als ihm zu geben. Dennoch haben unsere Körperzellen von Kindheit an das Programm unsere Energie vorrangig über die Nahrung aufzunehmen.**

Jasmuheen hat als Pionier der neuen Zeit 1993 erstmalig den Lichtnahrungsprozess gechannelt und für 21 Tage die Nahrungsaufnahme völlig aufgegeben. Seither ernährt sie sich hauptsächlich von Pranaenergie.

### Prana der neuen Zeit

Seit 2011 ist es nun auch möglich, den Lichtnahrungsprozess von 21 Tagen auf nur drei Tage zu verkürzen. Während dieser drei Tage darf man hochenergetisiertes Wasser trinken. Die stetig steigende Erdfrequenz und somit immer höher steigende Pranadichte machen es jetzt möglich. Zusätzlich verstärkt die hohe Sonneneinstrahlung die Reinheit des Prana.



Jenny Solaria Postatny, Kristallkind, Bioenergie-therapeutin und Naturpraktikerin, hat in ihren Channelings eine besondere Form der Pranaatmung übermittelt bekommen und gibt diese spezielle Atemtechnik den Teilnehmern in einem 3-Tages-Seminar weiter. Mit der neuen Technik reinigt man zuerst seinen Lichtkörper, sodass dann auch der

Weg frei ist, um das besonders reine Prana der neuen Zeit bewusst aufnehmen zu können. Da eine einfache Pranaatmung jedoch alleine nicht ausreicht, besteht die hauptsächliche Arbeit darin, jeder einzelnen Körperzelle und unserem Energiefeld mitzuteilen, dass wir jetzt die „Richtung“ in unserem Bewusstsein über die Nahrungsaufnahme wechseln. Der Erfolg auf die Pranaumstellung hängt sehr stark vom bereits vorhandenen Zellbewusstsein ab. Einige Teilnehmer konnten ihre Zellen erstmalig auf ca. 80% Pranaaufnahme umprogrammieren. In jedem Fall leis-

tet Jenny Solaria in Ihrem Seminar einen wertvollen Beitrag für den Lichtkörperprozess bzw. Bewusstseinsprozess eines jeden Teilnehmers.

### Wechsel von Lichtnahrung und fester Nahrung

Selbstverständlich kann man nach dem 3-Tages-Seminar problemlos zu fester Nahrung zurückkehren und später auch jederzeit wieder selbstständig auf Prana umstellen. Für jeden Teilnehmer sind die drei Tage ein besonders intensives Erlebnis, denn für das Zellbewusstsein gibt es keine Zeit. Dennoch erfordert die längerfristige Nahrungsumstellung auf Prana einen weitestgehend geheilten Emotionalkörper. Das Herzchakra kann nach diesen 3 Tagen völlig geöffnet sein. Danach liegt es an jedem selbst, wie gut man in seiner „Mitte“ bleiben kann. Denn Prana ist reine, bedingungslose Liebe und erst wenn wir diese vollkommen annehmen können, ist der Lichtnahrungsprozess abgeschlossen. Daher liegt auch hier ein weiterer Schwerpunkt im 3-Tages-Lichtnahrungsseminar, welches im gesamten deutschsprachigen Raum gebucht werden kann.

### Seminar-Info und Produkte

Zur Unterstützung dienen noch die aktuell von Jenny Solaria gechannelten Energetisierungssysteme wie z.B. das Kristallwasserenergetisierungssystem (IWES), sowie gechannelte und selbst hergestellte Produkte für die 5. Dimension, um die neue Energie in den Zellen besser stabilisieren zu können. Die aktuellen Seminartermine sowie Informationen zu aktuellen 5D-Produkten finden Sie unter:

[www.naturpraxismerkaba.com](http://www.naturpraxismerkaba.com)

### Naturpraxis Mer Ka Ba

Internat. Zentrum für geistig emotionales Heilen  
Kastanienallee 34C, 15344 Strausberg bei Berlin  
[info@naturpraxismerkaba.com](mailto:info@naturpraxismerkaba.com), Tel: 0163/68 088 91

# LEBENSKRAFT - BioMedica

26. Messe und Kongress für BewusstSein, Gesundheit und Spiritualität



27. Februar - 2. März 2014 - Kongresshaus Zürich

[www.lebenskraft.ch](http://www.lebenskraft.ch)

reichhaltiges Messangebot mit ca. 150 Ausstellern

Kongress mit international bekannten Referenten mit Symposien, Seminaren, Workshops, Heilungs-Events, Kristallschädel-Channeling, Oneness-Blessing, Konzert mit Wasser-Klang-Bilder, div. Channelings, scham. Trommel-Rituale, ca. 100 kostenfreie Vorträge und Darbietungen auf der Aktionsbühne



### Themenauswahl aus dem Kongressprogramm:

Bewusstsein, Gesundheit, Ernährung, neue Weiblichkeit, Liebe, Erwachen, Ordnung der Schöpfung, Erneuerung der Zellen, Wunder ins Leben bringen, Lichtkörper, Verbindung zur Seele, Räuchern, Power of Yes, Schatz der Ahnen, Satsang, Heilung, Aktivierung der Sehkraft, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Sprache der Organe, kreative Partnerschaft, Entdecke deinen Geistführer, MET-Klopftherapie, Quantenpraxis, Versöhnung - Weg in die Freiheit, Voice-Healing





## Authentische Gesundheit, Bewusstheit und Heilung

# João de Deus auf den 7. Europ. Geistheilungstagen in Salzburg



*Vom 16.-18. Mai finden die bereits 7. Europäischen Geistheilungstage mit dem in aller Welt anerkannten Heilmedium aus Brasilien statt – diesmal wieder in Salzburg. Joao de Deus gilt als der bedeutsamste Heiler der Gegenwart – nicht nur wegen der fast unvorstellbaren Zahl von über 8 Millionen Menschen, die er in nunmehr 55 Jahren behandelt hat. Seine segensreiche Arbeit, die schon unzählige Heilungen an Körper, Geist und Seele initiiert hat, elektrisiert Heilungssuchende aus aller Welt auch aus einem ganz anderen Grund: Joao de Deus stellt immer wieder klar, dass nicht er es ist der heilt, sondern die durch ihn wirkenden mehr als 30 Geistwesen! Diese Tatsache, von der sich jeder durch eigene Anschauung überzeugen kann, schafft ein tiefes Verständnis von Heilung und Gesundheit, vom Leben im Körper wie in der Geistigen Welt.*

### Das Dilemma mit der Krankheit

Wer würde schon von sich sagen, dass die eigene Gesundheit wenig wichtig sei? Dass man nicht bei möglichst guter Gesundheit möglichst alt werden wolle? Wohl kaum jemand. Und dennoch sieht die Realität vieler Menschen anders aus – oft lebensbedrohliche „Zivilisationskrankheiten“ und stark zunehmende chronische Erkrankungen sprechen eine deutliche Sprache. Wunsch und Wirklichkeit klaffen also deutlich sichtbar auseinander. Doch muss das so sein? Ist es wirklich so, dass scheinbar unabwendbare Krankheiten wie Damoklesschwerter über unseren Köpfen schweben, unerbittlich mal den einen, mal den anderen treffend?

Dies ist die verkürzende Sichtweise eines statischen Gesundheitsverständnisses, das „Gesundheit“ als bloße Abwesenheit von Krankheitssymptomen missversteht. Die Krankheit ist dann der Feind, der in Form der auftretenden Symptome bekämpft werden muss. Dabei bleiben all jene Lebenspotenziale des Menschen verborgen die sich erst dann erschließen, wenn wir uns als Ein-

heit aus Körper, Geist und Seele erkennen und unser Leben, und damit auch unsere Gesundheit, achtsam und verantwortungsvoll gestalten. **In solch bewusster Sicht werden Symptome wie auch andere Erfahrungen zu Verbündeten, die Licht und Verständnis in unser Leben bringen. Wir erkennen die tiefe Verantwortung für alle Aspekte des eigenen Lebens und diese Erkenntnis befreit – auch und gerade von der Opferrolle, die lähmend wirkt und deshalb einer bewussten Lebensweise im Wege steht.**



### Sinnsuche und zentrale Lebensfragen – Geistige Heilung als Katalysator

Krankheit, Heilung und Gesundheit sind sicher zentrale Themen all der Menschen, die Hilfe bei einem begnadeten Geistheilenden wie Joao de Deus suchen. Und dennoch gehen die Prozesse bei Geistiger Heilung noch weit tiefer. **So wie eine Zwiebel viele Schalen hat, so können die Geistigen Kräfte uns Menschen darin unterstützen, unser wahres Menschsein zu erkennen.** Durch tiefe Meditation, von Herzen kommendes Gebet und die unglaublich kraftvollen Energien der Geistigen Welt können wir uns offen und furchtlos den zentralen Fragen unseres eigenen Lebens stellen: Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich? Was ist meine äußere Aufgabe hier auf der Erde? Und was der innere Wachstumsschritt meiner Seele in diesem Leben?

Je mehr wir – ein jeder auf seine Weise und mit seinen persönlichen Erfahrungen – in die Tiefe des eigenen Wesens gelangen, desto klarer wird unser Verständnis des eigenen Lebens und der ganzen Existenz. **Auch die tieferen, dem oberflächlichen Betrachter verborgenen Zusammenhänge von Krankheit und Gesundheit werden bewusst, wenn wir uns in unserem Zentrum mit diesem Kraftfeld der Geistigen Welt verbinden.** Hier wird Heilung in einem ganz existenziellen Sinn möglich, denn mit Hilfe der göttlich-geistigen Welt kann unmittelbar auf tiefere Zusammenhänge und Ursachen von Krankheiten eingewirkt werden. Heilung wird zu einem existenziellen Heil-Sein von Körper, Geist und Seele, auch wenn die Symptome vielleicht nicht verschwinden, da jeder von uns den verbrauchten Körper irgendwann einmal ablegen muss.

### Die „Energiemedizin“ von Joao de Deus – Tage der Liebe, Hoffnung und Heilung

Neben der Initiierung vieler Heilungsprozesse und wertvoller vorbeugender Gesundheitsarbeit können die Geistheilungstage zu einer tiefen Bereicherung des eigenen Lebens werden. So wie Joao de Deus immer wieder auch den Wert und Nutzen der „menschlichen Medizin“ hervorhebt,

so ist die „göttlich-geistige Energiemedizin“ eine bedeutsame Heilweise, die uns Menschen wieder mit unserem geistigen Ursprung verbindet, den die meisten von uns verloren haben. **Geistige Heilung ist wie eine Brücke in eine andere Welt, die uns unsere wahren Potenziale zeigt.** Vitalität, Lebenskraft, Kreativität, tiefe Freude, Selbsterkenntnis, Liebe zu uns selbst und zu anderen werden zu unserem Geburtsrecht, sobald wir uns mit dieser unerschöpflichen



Quelle verbinden.

### Die Geistheilungstage – ein kraftvolles „Spirituelleres Krankenhaus“

Die Mission und eigentliche Bedeutung von Joao de Deus liegt in seiner Hingabe und unermüdlichen Arbeit als kraftvolles Heilmedium für die Geistigen Wesenheiten. Immer wieder stellt er in Volltrance seinen Körper bereitwillig und vertrauensvoll den durch ihn arbeitenden Geistwesen zur Verfügung. **Immer wieder betont er bescheiden und voller Demut, dass er selbst keine Heilkräfte besitzt, dass Gott in Gestalt der über 30 Geistigen Wesen durch ihn behandelt und heilt.** Einem einzelnen Menschen, sogar einem ganzen Krankenhaus, wäre es unmöglich, über 8 Millionen Patienten zu behandeln – nur die Geistigen Kräfte, die Medium Joao zur Seite stehen, und die nicht den Gesetzen von Raum und Zeit unterworfen sind, können solche „Wunder“ vollbringen.

**7. Europäische Geistheilungstage mit Joao de Deus 16.-18. Mai 2014 (Fr.-So.) in der Salzburgarena, Salzburg  
Jeweils 8:00 bis ca. 17 Uhr, auch tageweise buchbar  
Infos: [www.earth-oasis.de](http://www.earth-oasis.de), Tel. 49/(0)221/91288877**

# Naturheilpraxis Anke Edelmann



Jedes Lebewesen sehnt sich nach Liebe weil dies unsere Uressenz ist. Die bekommst Du bei mir in großen Portionen, die göttliche allumfassende Liebe. Denn die Liebe führt letztendlich zur Heilung.

Als Heilerin wurde mir durch verschiedene Einweihungen der Lichtkanal geöffnet, so dass ich die kosmische Energie, die durch mich fließt, an Dich weitergeben kann. Mit der Zeit sind meine feinstofflichen Fähigkeiten sehr intensiv geworden und ich schaue, soweit es erforderlich ist, in Deine Kindheit oder in frühere Leben. Dies ist notwendig, um lange gespeicherte Denkmuster aufzulösen. An erster Stelle einer Heiltherapie steht bei mir immer die **Begradigung der Wirbelsäule**, damit die Energien danach ohne Blockierungen fließen und eventuell benötigte Folgebehandlungen schneller zur Heilung führen können.

**Mit Freude und meinem ganzen Herzen bin ich bei Deiner Heilwerdung dabei und begleite Dich in eine lichtvolle Zeit.**

Anke Maria Fabijenna Edelmann • Dorfstrasse 29 • 73087 Bad Boll-Eckwälden  
Tel.: 07164-799 68 91 • [www.Naturheilpraxis-Edelmann.com](http://www.Naturheilpraxis-Edelmann.com)



## Psychotherapie- und Coaching-Ausbildung

**Einjährige, nebenberufliche, praxisbezogene Ausbildung in wissenschaftlich anerkannten Methoden.**



[www.ilp-fachausbildung-stuttgart.de](http://www.ilp-fachausbildung-stuttgart.de) Tel 07130 40 50 947

# Otto Maier Massagen von Herz zu Herz



**Ich massiere nicht nur mit meinen Händen, sondern auch mit meinem ganzen Herzen. Massagen sind meine Berufung auf Erden, um Ihr ganzheitliches Wohlbefinden zu fördern.**

**Ich biete Ihnen:**

Segmentmassage

Lymphdrainage

Aromaölmassage

Ergosom-Behandlung

**Otto Maier**  
Tel.: 08382 - 27 98 59 1  
Mobil: 0152 - 28 76 73 19  
Bodenseestr. 18a, 88131 Oberreitnau

# KLEINANZEIGEN

## GANZH. HEILEN

Praxis: HEALING FOR BODY & SPIRIT Massagen, Lomi-Lomi, versch. Heilmethoden u. Prod. f. d. Gesundheit u. mehr; Wolfram Merz, Metzgerstr. 20, Reutlingen, Tel: 07121-370576, [www.healing-body-spirit.de](http://www.healing-body-spirit.de)

## MEDIUM D. NEUEN ZEIT

CHANNELINGS mit persönl. Botschaften aus der geistigen Welt, Ursprungsname mit Entschlüsselung von Bestimmung u. Potenzial, Sabine Jouländer Burkhardt, 88662 Überlingen, Tel: 07551-945839

## LICHTKRISTALLE

LITIOS-LICHTKRISTALLE VON METATRON Sehe – fühle – erlebe - meditiere im Präsentationsraum am Bodensee: 88690 Oberuhldingen, Alte Poststr. 37 [www.Litios.com](http://www.Litios.com), [contact@Litios.com](mailto:contact@Litios.com)

## MEDIALE BERATUNG

SCHNELLE ERKENNTNIS: über eine mediale Beratung auf der Pencil-Line führe ich Sie in ihre Heilung. Tel: 08337-740122, [info@akademie-nehmeier.de](mailto:info@akademie-nehmeier.de), [www.akademie-nehmeier.de](http://www.akademie-nehmeier.de)

## LICHTKÖRPERPROZESS

Den HERZENSRaum ergründen, Energet. Chakren u. Körperarbeit, lösen, klären u. transformieren von Blockaden, Kurse u. Einzelsitzungen, offene Friedensmed., D. Hanagarth, [www.mahatma-raum.de](http://www.mahatma-raum.de)

## TIERTHERAPIE

TELLINGTON TOUCH® Kurse Hunde + Kleintiere, Verhaltens-/Physiotherapeutin Hunde, Massagekurse Hunde Sabine Kohler, Tel: 07021-863633, [www.tiertherapie-heilbehandlungen.com](http://www.tiertherapie-heilbehandlungen.com)

## KABBALA

LEBENSANALYSEN, Lebensziele u. Lebensaufgaben für dieses Leben, Erkennen der wahren Ursachen Ihrer Krankheiten, Tel: 08233-7958962, [www.kabbala.de](http://www.kabbala.de)

## ENERG. VERJÜNGUNG

Eine sanfte intensiv wirkende Methode, zur dauerhaften VERJÜNGUNG d. Zellen. Vor Ort oder in Fernausbildung wird die Eigenbehandlung und die Arbeit mit Kunden erlernt. [www.margit-eres.de](http://www.margit-eres.de)

## BEWUSSTES SEIN

Craniosacral-Therapie, Klangschalen, Gesprächstherapie, system. Aufstellungen, Wochenendseminare, Martina Meier-Hruby, HP, Tel: 07641-9332587, [www.bewusstessein.info](http://www.bewusstessein.info)

## CD-HEILMEDITATION

Verbinde Dich mit Deiner Seele und lass Liebe, Licht u. kraftvolle HEILENERGIEN in Dein Leben strömen. Dauer ca. 34 Min. Text, Sprecher, Musik: Andreas Grabner Infos: [www.baihui-qigong-schule.de](http://www.baihui-qigong-schule.de)

## ATLANTIS KRISTALLE

Lichtvolle Transformation mit KRISTALLENERGIEN AUS ATLANTIS. Atlantische Geburtskristalle schenken Dir Liebe Trost und Kraft in Krisensituationen, Tel: 07553-9182397 Lara, Lichtpriesterin [www.engel-feng-shui.de](http://www.engel-feng-shui.de)

## REBIRTHING

Dein Atem - ZURÜCKFINDEN ZUR QUELLE IN DIR, Eins-Sein mit Allem „was ist“. Abendgruppe in Tübingen und Freiburg ( Donnerstags). Iris Grün, [www.rainbow-angel.de](http://www.rainbow-angel.de)

## WIRBELSÄULENBEGR.

WIRBELSÄULENBEGRADIGUNG durch die Gnade in 1-2 Sitzungen dauerhaft auch über CD oder Buch mit Einweihungen, Seminare, Tel: 08153-9845960, [www.rowenna.ch](http://www.rowenna.ch), Wörthsee

## ESOTERIK-FREUNDE

ESOTERIK-FREUNDE - Freunde finden, Gemeinsames unternehmen, Seelenpartnern begegnen, Tel: 0711-704007, [info@esoterik-freunde-stuttgart.de](mailto:info@esoterik-freunde-stuttgart.de), [www.esoterik-freunde.com](http://www.esoterik-freunde.com)

## KRYONSCHULE

GABRIELE NARA GLÄNZEL: Aktiviere dein Potential! Erfahre deinen Ursprungsnamen, Herkunftsfrequenz, kosm. Eltern, Hohes Selbst, Aufgabe u. Fähigkeiten. Tel: 07022-992528, [www.kryonschule-gb.de](http://www.kryonschule-gb.de)

## INSERIEREN SIE HIER FÜR IHRE LESERSCHAFT

**Je Zeile mit 40 Zeichen** (inkl. Leerz.), inkl. Farbbalken: **6,- €**; bei 4 Schaltungen: **10 % Rabatt**  
Wir sind gern für Sie da: Tel: 09525 - 98 297 24, [redaktion@elexier-magazin.de](mailto:redaktion@elexier-magazin.de)



[www.ViGeno.de](http://www.ViGeno.de)

**Jeder Mensch braucht eine Quelle für seine Impulse.**

**JETZT**  
[www.ViGeno.de](http://www.ViGeno.de) entdecken

## Impulse für Dein Leben

Gesundheit – Spiritualität – Bewusstsein



»ViGeno ist eine exzellente Plattform, um LeserInnen und Autoren zu vielen wesentlichen Themen miteinander zu verbinden. Wir wurden selten so ganzheitlich und wach als Autor begleitet wie mit ViGeno. Danke.«  
Veit Lindau



»100% authentisch und ganz nah am wirklichen Geschehen unserer Zeit. Für mich ist ViGeno DAS Portal für wahrhaftiges spirituelles Wissen.«  
Thorsten Weiss



Barbara Rias-Bucher

### SMOOTHIES FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

- Feine Drinks aus dem Mixer
- Genuss von schlank bis nahrhaft
- 51 Rezepte, dazu Tipps und Tricks

Smoothies sind leckere und gesunde Getränke aus frischen, knackigen Zutaten. Einfach mit dem Mixer oder dem Pürierstab zerkleinern, dekorieren: FERTIG! Die sanften Drinks (engl. smooth = fein, cremig) kommen aus den USA und haben dort Furore gemacht. Kein Wunder, sind sie doch ein wahrer Genuss für Körper und Seele. Die Frucht- oder Gemüsesorten werden bis auf harte Kerne oder faserige Schalen meist ganz verwendet, deshalb schenken sie uns alle wichtigen Nährstoffe. Sie liefern unter anderem auch verdauungsfreundliche Ballaststoffe, die bei normalen Säften auf der Strecke bleiben. Kombiniert mit Joghurt, Milch oder Tee und aufgepeppt mit Schokolade oder Keksen, schmeicheln sie dem Gaumen, spenden Kraft für den ganzen Tag und harmonisieren durch vielerlei Bioaktivstoffe den gesamten Organismus.

95 Seiten | farbig | ISBN 978-3-86374-164-8 | 7,95 € (D) / 8,20 € (A)

Leseprobe und Internetforum mit der Autorin: [www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)

ROSWITHA STARK

## Der HEILER in DIR



Alltäglich sind wir am „Kämpfen“ – mit einer Erkältung, mit Depressionen, mit Alltags Sorgen und vielem mehr. Jedes Symptom bräuchte eigentlich einen hilfreichen „Liebespartner“, der es tröstet und unterstützt und nicht mit Abwehr, Angst, Widerstand oder Ablehnung reagiert, was die Probleme nur verstärkt. Einen, der Liebe und damit Heilung bringt, wo wir bis jetzt nur Druck und Stress angeboten hatten.

Die erfolgreiche Heilerin und Autorin Roswitha Stark zeigt, wie Sie auf einfache Weise und in Sekundenschnelle ein „ideales Liebespaar“ für Ihr Anliegen erschaffen können, **einen „inneren Heiler“, der Sie umarmt, unterstützt und gerade so sein lässt, wie Sie sind. Diesen Heiler erschaffen Sie selbst mit inneren „Seelencodes“ aus Bildern, Bewegungen, Farben, Tönen, Gerüchen und Emotionen.** Diese wirken wie Schlüssel zu den Tiefen des Unterbewusstseins und setzen so sehr schnell individuelle Heilimpulse frei.

Mit der beigelegten, eigens für diesen Zweck informierten **Heilerkarte** aktivieren und speichern Sie die Kraft Ihres „Traumpaars“ in Ihrem Zellbewusstsein, sodass Ihr Heiler jederzeit abrufbar ist, falls Sie einmal in ein negatives Muster zurückfallen sollten, das die Erkrankung verursacht hat. **So bringen Sie Ihr aus dem Gleichgewicht geratenes System von Körper, Geist und Seele wieder in Balance und können auf allen Ebenen ein ausgeglichenes und glückliches Leben führen.**

Roswitha Stark  
*Der Heiler in Dir*  
 Die inneren Seelencodes in Sekundenschnelle selbst aktivieren  
 Mit beiliegender Heilerkarte  
 Broschur, m. farbigen Abb., 126 S., 21,5 cm  
 14,95 €, Mankau Verlag 2013  
 ISBN 978-3-86374-110-5



ULRICH WARNKE

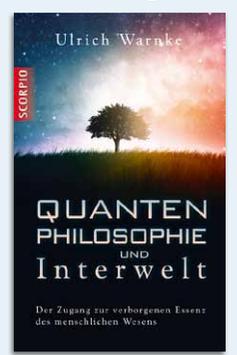
## QUANTENPHILOSOPHIE UND INTERWELT

### DER ZUGANG ZUR VERBORGENEN ESSENZ DES MENSCHLICHEN WESENS

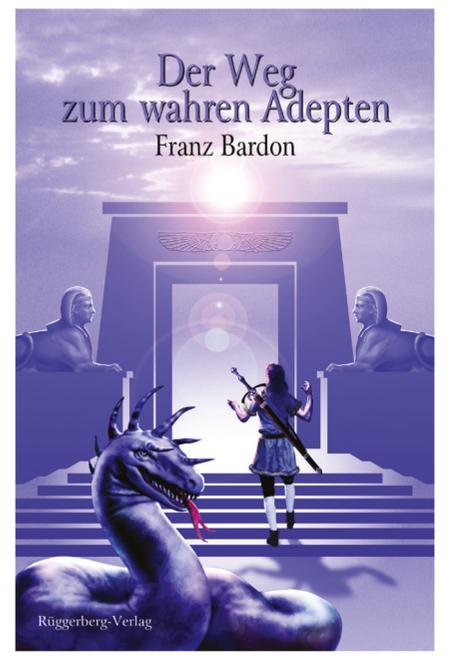
Die Alltagswelt ist die Welt der Materie und des Egos. Hier leben wir mit größter Selbstverständlichkeit und wähnen uns glücklich oder auch unglücklich – bis die Fassade zu bröckeln beginnt: in Träumen, in Krisensituationen, in Nahtoderlebnissen ... Dann wird klar, dass die Alltagswelt eine Illusion ist, eine Welt der angelernten, konditionierten, gefilterten und zensierten Erlebnismöglichkeiten. Dahinter liegt unsere **eigentliche Heimat: die Interwelt.**

Ulrich Warnke nimmt uns mit auf eine spannende Reise in die Interwelt, das Reich des ununterbrochen tätigen, intelligenten, jedoch weitgehend verborgenen Quantenbewusstseins. **Die Interwelt ist ein Quantenfeld mit entsprechenden Informationsmustern, die von der Wissenschaft mit der Theorie von der Dunklen Materie und der Dunklen Energie in Verbindung gebracht werden.** In den Mythologien der Welt erscheinen Informationen aus dieser Zwischenwelt oft als »Wesen«: als Elementargeister, Engel, Feen, Elfen und Devas. Erfahrungen, die Menschen aller Kontinente mit der Interwelt gemacht haben, sind einander sehr ähnlich. Heute lässt sich diese Zwischenwelt auch naturwissenschaftlich plausibel erklären. **Der Autor beschreibt konkret, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, damit wir unseren Alltag durch gezielte Schöpfungen optimal gestalten können, indem wir Erfahrungen in der Interwelt machen und diese richtig einordnen und deuten.**

Ulrich Warnke  
*Quantenphilosophie und Interwelt*  
 Der Zugang zur verborgenen Essenz des menschlichen Wesens  
 Geb. mit Schutzumschlag, 384 S., 21,5 cm  
 19,99 €, Scorpio Verlag 2013  
 ISBN 978-3-943416-04-6, WG 1937



### \* Einweihung \*



Franz Bardon  
**Der Weg zum wahren Adepten**  
 Das Geheimnis der 1. Tarotkarte. Ein Lehrgang der Magie in 10 Stufen. Theorie und Praxis einer Einweihung.

26. Auflage! 393 S., geb., € 32,00

\*  
**Die Praxis der magischen Evokation**

Das Geheimnis der 2. Tarotkarte. Kontakt mit Wesen der geistigen Hierarchie. Beschreibung der magischen Hilfsmittel und von 663 Wesen der Hierarchie mit Beschreibung.

13. Auflage! 560 Seiten, geb., € 40,00

\*  
**Der Schlüssel zur wahren Kabbalah**

Das Geheimnis der 3. Tarotkarte. Theorie und Praxis der kosmischen Sprache. **Weltweit das einzige Lehrbuch der kabbalistischen Praxis.** 309 Seiten, geb., € 28,50

\*  
**Frabato-Autob. Roman**  
 215 Seiten, geb. € 19,50

-----  
**Rüggerberg-Verlag**  
 Tel./Fax: 0202-592811  
[www.verlag-dr.de](http://www.verlag-dr.de)



**Iris Grün**  
**Bewusst-Seins-Schule**  
 Rainbow Angel Institut  
 ganzheitliche Lebensbegleitung in Krisen und an Wendepunkten, Coachings, Rebirthing, Traumabegleitung und intuitive Massage. Abendgruppen; Rebirthing, Yoga und Tantra in Freiburg + Tübingen.  
 www.rainbow-angel.de, Tel: 07633 / 980 63 16, Praxis in Freiburg & Tübingen



**Rowenna**  
**Ausbildung zum Heiler und Meister in nur 4 Tagesmodulen**  
 • die geistige Wirbelsäulenbegradigung  
 • Transformation u. Erlösung mit dem Vergebungsklick  
 • Selbstheilprogramm mit Buch, DVD u. Cds  
 • Seminare-Coaching-Einweisungen • Einzel- und Gruppenbehandlungen  
 www.rowenna.ch • Moosbichlweg 13 • 82237 Wörthsee • Tel. 08153 984 59 60



**Andrea Sherina Schmidt**  
**Spirit Light Energy**  
 • Aura- & Bioenergietherapie  
 • Tierkommunikation & Heilarbeit für Tiere  
 • Seminare  
 Kontakt: Andrea Sherina Schmidt • Tel. 01577/1707309 • www.spirit-lightenergy.de



**Bai Hui Qi Gong Schule** Andreas Grabner  
 Qi Gong - meditative Heilgymnastik für innere Balance & ganzheitliche Heilung  
**Täglich energetische Heilsitzungen**  
**kostenlose Schnupperstunden nach Vereinbarung**  
 Alleenstr. 18, 73230 Kirchheim/Teck, Tel. 07021/7249635, www.baihui-qigong-schule.de



**Wolfram Merz**  
**Ihre Heilung liegt mir am Herzen**  
 • Hawaiianische Massage  
 • OLHT Energiearbeit  
 • Dorn-Breuß-Methode  
 • Enzymfasten  
 • Produkte für die Gesundheit ...und vieles mehr  
**HEALING for BODY & SPIRIT**  
 Gewinnen Sie die Kraft zur Erneuerung  
 Metzgerstr. 20, 72764 Reutlingen, Tel. 07121-370576, info@healing-body-spirit.de, www.healing-body-spirit.de



**Klang- u. Energiehäusle R. Weinmann**  
 Das können sie bei mir lernen:  
 Ausbildung für  
 - Klangschalenmassage,  
 - Phonophorese (Tonpunktur mit Stimmgabel)  
 - Dao Yoga  
 Meine Arbeit für Sie persönlich:  
 - Klangschalenmassage  
 - Phonophorese  
 - verschiedene Massagen  
 - Mediale Aufstellungen  
 - Engel-Meditationen  
 Filderstadt-Bernhausen • Tel. 0711-7359105 • www.klangschalen-und-heilfasten.de



**Jacqueline Braun**  
**Medialität & Geistiges Heilen**  
**Individuelle und effektive Lösungen bei persönlichen Krisen und Stress:**  
 • mediale Lebensberatung • Jenseitskontakte  
 • Hypnose-Coaching • Rückführung • Befreiung von Fremdenergien  
 • Raumreinigung und Raumenergetisierung • energetische Wirbelsäulenaufrichtung • Chakrenausgleich • Energie-Massagen  
 www.dieseelenfluesterin.de • Offenburg • Tel: 0781-91906606 • kontakt@dieseelenfluesterin.de



**Mahatma-Raum**  
**Der Weg in die Freiheit der Meisterschaft**  
 • Den Herzensraum öffnen und erkunden  
 • Aus der eigenen Kraft leben und seine Potentiale entdecken  
 • Mehr Lebensfreude und Lebensenergie  
 Gerne unterstütze ich Sie in meinen Meditations-Seminaren und Einzelsitzungen  
 Schule der Bewusstwerdung • Dorothea Hanagarth • www.mahatma-raum.de



**Sabine Joulander Burkhardt**  
**Medium der neuen Zeit**  
**Dein Ursprung ist das, was Du bist. Erwache in Dein heiles Sein.**  
 Ursprungsname: Entschlüsselung von Bestimmung und Potential  
 Channelings: Persönliche Botschaften aus der Geistigen Welt  
 Mila-Elise: Auffüllen mit Lebensenergie und Lebensfreude  
 Zum Rebösch 14 88662 Überlingen Tel: 07551 - 945 839



**Sabine Richartz**  
**Mediale Beratung - klar - kompetent - bodenständig**  
 Ich übermittle Ihnen die Antworten Ihrer Geistigen Helfer zu Ihren Themen:  
 Z.B. **Beziehung:** Partnerschaft, Freunde Familie, Kinder  
**Beruf:** Stellenwechsel, Projekte, Mitarbeiter, Selbständigkeit  
**Wohnen:** Umzug; Kauf oder Miete  
**Gesundheit:** Sinn hinter Krankheiten; was kann helfen  
**Rufen Sie mich an: 0711/ 93 34 26 21 • info@hp-stuttgart.de**



**ananda-concepts, Antje Müller**  
**schöpferisches Grafik Design**  
 mit liebevoller Sorgfalt  
 im Einklang  
 mit der Schwingung Ihrer Herzensinteressen



Tel.: 07134-5292430 • ananda-concepts@gmx.de • www.ananda-concepts.de



**Akademie Willi Nehmeier**



**Medialität und geistiges Heilen**  
 Mediale Beratungen, Energieübertragung, Russisches Heilen  
 Seminare, Ausbildungen, Vorträge, Meditationen  
 Schulung der Medialen Fähigkeiten,  
 Hellfühligkeit und Heilkräfte

Tel. 08337 - 740 122 • info@akademie-nehmeier.de • www.akademie-nehmeier.de



**Gabriele Nara Glänzel**



**Aktiviere dein Potential**  
 Erfahre wer du wirklich bist...,  
 mit deinem Ursprungsnamen,  
 deiner Herkunftsfrequenz, deinen kosmischen Eltern,  
 dein Hohes Selbst, deine Aufgabe und deine Fähigkeiten.

Tel: 07022 - 99 25 28 • www.kryonschule-gb.de • Eichenweg 10 • 72663 Großbettlingen



**Brigitte Jost Die Engelmalerin**



Seit ich im Jahre 1997 am Unfallort meines Kindes, das beinahe sein Leben verlor, einen Engel gesehen habe, der zu mir sprach und mich zutiefst berührte, sind Engel mein Hauptthema auch in der Malerei geworden. Ich male nicht der Kunst wegen, sondern um Menschen heilsam berühren zu können. An den medialen Heil-Bildern werden höchste Bovis-Messwerte gemessen. Wenn ich male, bin ich ein Werkzeug der Engel.

www.brigitte-jost.de • www.die-engelmalerin.de • brigid.kunst@gmx.de



**Hermann Schweyer & Inge Meyer**  
**Kabbala Lebensanalysen**  
 Die Zahlenmystik der Kabbala läßt Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben erkennen, die sich Ihre Seele für Ihr heutiges Leben ausgesucht hat. Sie erkennen die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten!  
**Wir erstellen Ihre Kabbala Lebensanalyse zum Preis von 39 €.** Besuchen Sie uns unter [www.kabbala.de](http://www.kabbala.de) oder fordern Sie unsere Info an.  
 Schmiedberg 7 · D-86415 Mering · Tel.: 08233 - 79 58 962 · [www.kabbala.de](http://www.kabbala.de)



**Maria Hestermann**  
**panta rhei ~ alles fließt**  
**Christallin-Therapie**  
 nach Roy Martina  
**Entspannungsmassagen**  
 nach Dorn-Breuß

[www.christallin-maria.de](http://www.christallin-maria.de) • Tel. 07543 - 93 44 915  
 Obere Seestr. 25 • 88085 Langenargen



**Lichtnetz Zentrum**  
 Das LICHTNETZ ist ein Seminar-, Therapie- und Vortrags-Zentrum in Stuttgart-Mitte für Naturheilkunde, Therapie und Spiritualität. Die Veranstaltungsräume können angemietet werden.  
 Klaus Schilling, Lichtnetz, Landhausstr. 44,  
 70190 Stuttgart, Tel.: 0711-23 55 04, [www.lichtnetz.de](http://www.lichtnetz.de)

**Präsentieren Sie sich hier**

**Ihr Foto** mit einer **GALERIE-ANZEIGE** **Ihr Logo**

**1/5 Seite** mit max. 430 Zeichen Text + Name (34 Zeichen) + Kontaktdaten (82 Zeichen) + Foto für **150,- €**

**1/10 Seite** mit max. 185 Zeichen Text + Name (45 Zeichen) + Kontaktdaten (100 Zeichen) + Foto für **85,- €**

Hier ist Platz für Ihre Kontaktdaten

**ELEXIER**

**VERTEILER GESUCHT**  
 für folgende Gebiete:

**RAUM LUDWIGSBURG  
 TÜBINGEN, BADEN-BADEN  
 GEBIET ÖSTL. BODENSEE**

Die Tätigkeit wird honoriert, nach Möglichkeit sollte ein angemeldetes Gewerbe vorhanden sein. Die Einzelheiten erfragen Sie bei Interesse bitte bei der Redaktion unter:  
**Tel.: 09525 - 98 297 24**

**Voraussetzungen**

- innerer Bezug zu ganzheitlich-spirituellen Themen
- Mobilität durch Kraftfahrzeug
- langfristige Gebietsübernahme

Die Verteilung erfolgt jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November



**Elfengrund**  
**Seminar- und Gästehaus**

**Am Rande von Leutstetten**, einem Ortsteil von Frickingen **ca. 14 km vom Bodensee entfernt**, gestaltet sich der mystische Elfengrund, eine Oase der Ruhe in unbelasteter Natur mit altem Baumbestand.

In den beiden **Zimmern** und **Ferienwohnungen** im Gästehaus sind Urlauber jederzeit willkommen. Es erwartet Sie eine angenehme Atmosphäre in gemütlich eingerichteten Zimmern mit biologisch-vollwertigem Frühstück.

Darüber hinaus gibt es folgende, aufbauende **Seminare** in unserem Angebot: **Matrix-Kybernetik, Naturwesen, Feuerlauf, Quantenheilung, Schwitzhütten**,

**Meditationsabende, Russische Heilmethoden, Meditatives Tanzen, Mantrasingen**

**in Chur (CH):**  
**08./09.02. Herzöffnungs-Seminar**

**im Elfengrund (D):**  
**01./02.03. Heilung des inneren Kindes**  
**27-31.03. Ausbildungssem. z. Feuerlauftrainer**  
**26./27.04. Matrix-Kybernetik I**

**Weitere Informationen:** [www.quantamor.info](http://www.quantamor.info)  
**Anfrage u. Anmeldung:** Ingo Korsch u. Martin Vogler, Tel. 07554 - 9864951 oder 07554 - 8690  
[ingo.korsch@t-online.de](mailto:ingo.korsch@t-online.de) oder [elfengrund@online.de](mailto:elfengrund@online.de)  
[www.haus-elfengrund.de](http://www.haus-elfengrund.de), [www.quantamor.info](http://www.quantamor.info)



**Nächstes Hauptthema:**

### INSPIRIERTE ERNÄHRUNG

Artikel, Beiträge und Anregungen sind herzlich willkommen. Anfragen bitte an die Redaktion.



### UNSERE PREISE UND MEDIADATEN

mit allen Sonderkonditionen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.elexier-magazin.de](http://www.elexier-magazin.de)

Wir beraten Sie gern auch persönlich:

**Tel. 09525 - 98 297 24**  
**redaktion@elexier-magazin.de**



#### ANSCHRIFT

Elsaweg 9, 97486 Königsberg  
Tel. 09525 - 98 297 24 • Fax 09525 - 98 12 48  
redaktion@elexier-magazin.de • www.elexier-magazin.de

#### HERAUSGEBER

Bernd Schwender (V.I.S.D.P.), Elke Übelacker-Schwender  
Beiträge, die mit dem Verfasseramen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion, sondern die Auffassung der Autoren wieder. Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr. Die Berichte beruhen auf Erkenntnissen und Erfahrungen und sollen helfen, einen selbstverantwortlichen Umgang mit Natur und Gesundheit zu pflegen.

#### ANZEIGEN

Ansprechpartner: Bernd Schwender,  
anzeigen@elexier-magazin.de  
ELEXIER ist nicht verantwortlich für die Produkte, Inhalte und Dienstleistungsangebote seiner Inserenten.

#### HINWEIS

Alle im Magazin erwähnten Anzeigenpreise sind Nettopreise

#### LAYOUT

Antje Müller, ananda.concepts@gmail.com

#### BILDNACHWEIS

Titelbild: © fixer00/Fotolia.com M, S.10: © rgbospace/Fotolia.com, S. 14: © Wikipedia.org, S. 15: © Thomaswanhoff/Wikipedia.org, cyclonebill/Wikipedia.org, S. 30: © Yvonne\_photos/Photocase.com, Chas. E. Martin/Dreamstime.com, Thomaswanhoff/Wikipedia.org, Miss X/Photocase.com, Steve Sharp/Dreamstime.com, S. 31: © Jinyoung Lee/Dreamstime.com, ananda-concepts, S. 46: © misterQM, una.knipsolina, Yvonne\_photos/Photocase.com, Lukas Riebling/Wikimedia.org, Marcin Chodorowski/Fotolia.com, JanRehschuh/Wikimedia.org, iorgos/Photocase.com, Dmitry Kosterev/Dreamstime.com, manun/Photocase.com, PhreddieH3/Wikimedia.org

#### ERSCHEINUNGSWEISE

Vierteljährlich seit Januar 2008

#### AUFLAGE/DRUCK

14.000 Exemplare, ca. 550 Verteiler-Stellen  
Arztpraxen, Galerien, Naturkostläden, Reformhäuser, Naturbauläden, Gesundheitszentren, Esoterikfachgeschäfte, Buchhandlungen, öffentliche und Bildungseinrichtungen, Wellnesszentren, Naturheilpraxen uvm.

#### REDAKTIONS UND ANZEIGENSCHLUSS

4 Wochen vor Erscheinen

#### COPYRIGHT ©

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck – auch nur in Auszügen – nur mit Genehmigung des Herausgebers



# LICHTKRISTALLE DER NEUEN ZEIT

VON LICHTFÜRST METATRON  
UND AUFGESTIEGENEN MEISTERN



## METATRON- LICHTSCHULE

DIAMANT-LICHTPRIESTER-  
AUSBILDUNG

CHANNELING-AUSBILDUNG

METATRON-MERKABA-  
AKTIVIERUNG

GÖTTINNEN-SEMINAR

### Worte von Lichtlord Metatron über das Engelstor:

Dieses Engelstor ist überaus machtvoll und es dient der Schwingungserhöhung für die ganze Erde. Öffne einfach dein Herzchakra und begrüße die Kristallengel, die durch dieses Tor eintreten in deine Ebene, in deine Dimension und du fühlst, wie sich der Kontakt erstellt.

[www.litios.com](http://www.litios.com)

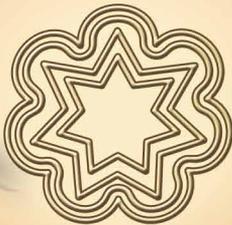
LITIOS® Lichtkristalle Eisele | Fon: +49 (0)7556 929 08-0  
Alte Poststraße 37 | D – 88690 Oberuhldingen am Bodensee

# SOL'A'VANA

## Die Schritte der Vereinigung

Ich bin, der ich bin, der ich immer war und immer sein werde. Ich bin Jesus der Christus. Ich begrüße dich mit der Schwingung von SOL'A'VANA, OMAR TA SATT.

Als ich auf Erden war und die Lichtspuren der Liebe und der Erlösung gegangen bin, haben mich viele von euch begleitet. Die Quelle meines Vaters, mein Hohes Selbst Shan'Shija haben mich aufgerufen, euch zu berühren und mit euch eine Initiation zu vollziehen. Dies war die Initiation in die Weiße Priesterschaft. Diese Energie kann nun in der Neuen Zeit freigesetzt werden. So hält die Weiße Priesterschaft Einzug. Sie ist der Beginn von etwas viel Größerem. Durch die Weiße Priesterschaft, das Prosonodo-Licht und die Eleuaenergie ist der Weg zu SOL'A'VANA geebnet worden.



Viele Botschaften über den vollkommenen Ton erreichen euch. Jeder von euch spürt in der Tiefe seiner Seele, dass dies etwas ganz Besonderes ist. SOL'A'VANA hält Einzug. In eurer Merkaba befinden sich Abdrücke des gesamten Erbe Gottes. Diese können nun entzündet werden, damit ihr euren ureigenen vollkommenen Ton erzeugen und spüren könnt. Wenn das geschieht, wird auch Lady Gaia den vollkommenen Ton erzeugen: Es wird zu dem Dimensionswechsel kommen.

SOL'A'VANA ist die Energie der göttlichen Quelle und wird direkt zu euch gebracht. Das Medium Sangitar erklärte sich einverstanden, mit euch die SOL'A'VANA Schritte zu vollziehen. Sobald sich der Dimensionswechsel vollzogen hat, werden in der Anpassungsphase die SOL'A'VANA Schritte viele Menschen schulen und in ihrer Energie erhöhen. Ich reiche dir meine Hand und lade dich ein, mit mir, Gottes Sohn Jesus Christus, diese Schritte der Vereinigung zu vollziehen, die euch von allen Gelöbnissen und Versprechen aus den verschiedenen Zeitepochen erlösen. Zusätzlich wird deine Energie, die du auf verschiedenen Planeten hinterlassen hast, zu dir zurückgeführt. Alles wird vereint, bis der vollkommene Ton SOL'A'VANA in dir erklingt. Uns verbindet ein Liebesband. Ich bin mit jedem Atemzug bei dir. AN'ANASHA

### Organisatorische Informationen:

Der 1. Schritt ist gratis. Der Versand der SOL'A'VANA Schritte erfolgt immer zum 20. eines Monats. Ein SOL'A'VANA Schritt kostet 35 Euro.

Für die SOL'A'VANA Schritte benötigst du noch Handwerkszeug, die SOL'A'VANA Elemente. Dies sind vier energetisierte Steine für die Vereinigungen der Priesterschaften. Diese werden ab dem 2. SOL'A'VANA Schritt benötigt. Preis 120,- Euro

Weitere Informationen und Anmeldung zu den SOL'A'VANA Schritten unter +49-(0)8031-901633-0 oder unter [www.kryonschule.com](http://www.kryonschule.com)