kostenlos

ELEXIER

Magazin für **die Neue Zeit**

für Baden-Württemberg
mit den Großraumregionen
Stuttgart, Freiburg, Bodensee

Ausgabe 22, Mai - Juli 2013

Ganzheitliches Info-Magazin

Lebendige Naturwelten

Die Heilkraft der Krafttiere und ihrer Geschichten
Sinchota Genzmer

Interview mit Brant Secunda, Schamane und Heiler

Tiefes Naturerleben, eine ganzheitliche Wildniserfahrung
Benjamin Claussner

Sonderthema Gesundes Leben:

Wasser ist Leben - Wasser zum Leben Dietmar Ferger

Internat. Ärzteappell: Mobilfunk gefährdet die Gesundheit

METATRON ENGEL-EVENT

LITIOS LICHTKRISTALLE

Anmeldung und Informationen
Litios-Lichtkristalle
Alte Poststraße 37
D-88690 Oberuhldingen
+49 (0) 7556/ 929 080
contact@engel-event.com
www.engel-event.com

in München - Stadthalle Germering

20. Juli 2013

in Weingarten · Bodenseeregion

9.+10. Nov 2013

Live-Konzert

Antje Nagula
„Musik die deine Seele liebt"

Beginn jeweils 10.00 Uhr
Eintritt: € 35,00 pro Tag

Metatron-Live-Channeling

Antje Eisele
„Kyria Deva"

Wir eröffnen gemeinsam ein Lichtportal für die Erde
Vorträge, persönliches Coaching und Aussteller rund um das Thema „Engel"

www.engel-event.com

Inhalt

Titelthema:
Lebendige Naturwelten

Die Heilkraft der Krafttiere und ihrer Geschichten Sinchota Genzmer 4 - 7

Interview mit Brant Secunda, Schamane und Heiler in der Tradition der Huichol Indianer aus Mexiko 8 - 9

Tiefes Naturerleben – eine ganzheitliche Wildniserfahrung
Benjamin Claussner 10 - 12

Geistige Welt

Saint Germain spricht: „Die Natur (-gewalten) in dir" Barbara Bessen 13 - 15

Thema: Gesundes Leben

Wasser ist Leben – Wasser zum Leben
Dietmar Ferger 18 - 21

Internat. Ärzteappell 2012: Mobilfunk gefährdet die Gesundheit 38 - 40

Rubriken

Tipps 16
Forum 17
Neue Filme 23
Licht-Forum 27
Licht-Forum Seminare 28 - 29
Seminar-Reisen 34 - 36
Channeling 37

Hier und Jetzt

Adressen der Region 22
Veranstaltungskalender 24 - 26
Events 30 - 33
Kleinanzeigen 41
Galerie 42 - 45

Internes

Editorial 3
Vorschau & Impressum 46

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

obwohl wir evolutorisch zutiefst mit der Natur verbunden sind, hat der Mensch in jüngster Zeit Entwicklungen wie Atomkraft, Gentechnik, Wettermanipulation durch HAARP (= High Frequency Active Auroral Research Program), Chemtrails und vieles mehr hervorgebracht, die ihn auf elementare Weise von seinem eigenen Ursprung, der „Mutter Natur" abtrennen.
Einseitig auf den Verstand ausgerichtet, haben viele Menschen den Zugang zu ihrer Intuition verloren. Diese ist die Brücke zu unserer Seele und drückt sich u.a. in einem respektvollen Umgang, Achtsamkeit, Mitgefühl und Verbundensein mit seinem Nächsten, der Tier- und Pflanzenwelt und allen Erscheinungsformen der Natur aus.
Wollen wir als Menschheit auf diesem Planeten überleben, führt kein Weg daran vorbei, „Herz und Verstand" in Einklang zu bringen. Das wird uns zu einer dringend notwendigen ganzheitlicheren Sicht der Lebensvorgänge führen und der Erkenntnis, dass nichts voneinander getrennt existiert bzw. alles mit allem verbunden ist.
Weltweit gibt es Menschen, die sich auf den Weg begeben, ihre Verbindung zur Natur als der Wurzel des Lebens zu suchen und wiederherzustellen. Einige Möglichkeiten, wie diese Rückverbindung zur Intuition geschult werden kann, welche unsichtbaren Kräfte hinter der sichtbaren Natur existieren, welche Bedeutung ein Schamane hat, wie man im Wald mit einfachsten Mitteln einen soliden Unterschlupf errichtet, Feuer macht, sich mit Nahrung aus der Natur versorgt und vieles mehr, beschreiben die Autoren dieser Ausgabe.
Da die ersten Lebensformen einst im Wasser entstanden sind und die Erde wie auch der Mensch jeweils zu ca. 70% aus Wasser bestehen, haben wir der zentralen Bedeutung dieses Elements für unsere eigene Gesundheit einen Sonderbeitrag gewidmet.

Mit herzlichen Grüßen

Lebendige Naturwelten

Die Heilkraft der Krafttiere und ihrer Geschichten

Der Tanz der Schlange mit dem Adler

von Sinchota Genzmer

Krafttiere sind im Schamanismus unsere Helfer, Heiler und Seelenbegleiter. Wir begeben uns auf Geistreisen und wandern mit ihnen durch die Naturwelten und Seelenwelten des Menschen. Sie sind die Brücke zur Natur, ihrer Heilkraft, ihrer Schönheit und Fülle. Die Sinchota Maran Tradition, ein alter schamanischer Urgrund aus Nordamerika, hat ihre eigenen, ganz besonderen Krafttiere.

Wenn wir uns mit der Urenergie der Krafttiere verbinden, finden wir **Zugang zu all dem gespeicherten Wissen, das seit Anbeginn der Schöpfung für uns zur Verfügung steht.** Dieses Wissen ist nicht nur mit dem Verstand zu erfassen. Es ist nicht nur intellektuell. Es ist auch **das Wissen der Seele und das Wissen der Körperzellen, die ihre Geschichten tragen.**

Geschichten begleiten uns durchs Leben. Unsere Familiengeschichte prägt uns von klein auf. Wir leben an einem Ort, in einem Staat, in einer Kultur. **Alles steckt voller Geschichte.** Unser Alltag ist gefüllt mit kleinen und großen Geschichten. Jeder Arzt fragt zuerst nach der Krankengeschichte. Unglaublich vieles ist da in uns und um uns „ge–schicht–et".

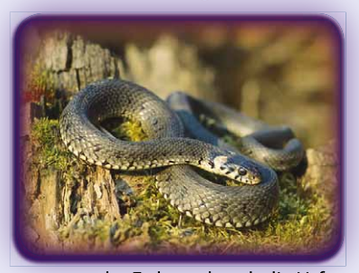
Die Krafttiere der **Sinchota Maran Tradition** geben Zugang zu den Geschichten, die sich um **die 7 Schöpfungsprinzipien der Natur und des Kosmos** ranken. Sie wollen uns zurückführen zum Ursprung. **Sie wollen uns in Kontakt bringen mit dem Anbeginn der Schöpfung.**

Die 7 Krafttiere finden sich auch in den 7 Chakren des menschlichen Körpers wieder. Diese lebendigen Energieräder, die uns Kraft, Liebe und Wissen zur Verfügung stellen, können über die Krafttiere gezielt angesprochen werden. Die Chakren bergen ebenso wie die Krafttiere uralte Geschichten und Weisheiten in sich, die **Antworten** haben **auf viele Fragen des menschlichen Lebens.**

Das hat eine große Bedeutung. Denn die 7 Krafttiere als Schöpfungsprinzipien lassen den Menschen in sich seine tiefste Natur erkennen, die immer auch mit seiner Geschichte verknüpft ist. Der **Charakter** eines Menschen, seine **Lebensgeschichte,** seine **Fähigkeiten** und **Potentiale** sowie auch seine **berufliche Entwicklung** können auf die 7 Grundprinzipien der Tiere und der Schöpfung zurückgeführt werden.

Wenn der Mensch seine tiefste Natur erkennt, dann kann er zu seiner Familie, zu seinem Stamm zurückkehren. So sind im Sinchota Maran Schamanismus die Krafttiere auch die Brücke zur Urfamilie, zum Archetypus der Seele. **Der Mensch findet über diesen schamanischen Weg zurück zu sich selbst und erkennt, dass er ein Teil der Schöpfung ist. Jetzt vermag er sich ganz und vollständig zu leben und glücklich zu sein.**

Wurzel-Chakra:
Die Schlange kennt das Urwissen der Erde



Die Schlange ist der Erde am nächsten. **Sie vereint Hingabe, Kraft und Feuer in sich.** Hingabe an das Sein als ein Geschöpf der Erde. Ihre Kraft gleicht der Lebensenergie der Erde und auch die Urfeuerkraft ist ein Aspekt der Schlange. Sie steht für **das Urweibliche Prinzip der Erde: Das Werden und Vergehen, das Gebären und Sterben.** Die Schlange ist in diesem Sinne auch die **große Heilerin.** Sie kennt die heilige Medizin und weiß wie Sterbeprozesse im Körper wieder zurückgeführt werden können ins Leben.
Findet der Mensch darüber hinaus zu seiner ureigenen Natur zurück und erkennt, dass er zur Familie der Schlangen gehört, dann merkt er, dass er auch die „Schlangencharakteristik" in sich trägt. Diese Menschen haben oft das Schicksalsthema **Leben und Tod,** sind aber auch meist die großen Heiler und bauen gerne ein Familiennest.

Sakral-Chakra:
Der Wolf führt die Kraft der Erde in Bewegung

Der Wolf ist reine Lebensenergie und hat eine starke Durchsetzungskraft. Er steht für den **Mut,** erkannte Veränderungen durchzusetzen. Geschieht dies nicht in Liebe, kann das leicht zu Verletzungen führen. Das Resultat ist Schmerz, Trauma und schließlich Krieg in all seinen – auch subtilen – Formen.
Zur treibenden männlichen Kraft des Wolfes gehört als Gegenpol das ausgleichende weibliche Element, die Wölfin. Denn gleichzeitig steht der Wolf auch für die **Gefühle** und die **Gemeinschaft.** Er trägt in sich das **Gesetz von Ausgleich und Harmonie**, von **Gerechtigkeit** im Sinne von Ursache und Wirkung. Wolf und Wölfin als Krafttiere kennen **das Beziehungsgeflecht in Partnerschaften und Familien und in der Gesellschaft als Ganzes.**
Gehört der Mensch seiner Natur nach zur Wolfsfamilie, dann zeigt sich dies oft darin, dass er zutiefst mit dem **Thema Familie und Wachstum** in der Familie verbunden ist. Diese Menschen helfen mit, Kinder groß zu ziehen – sei es Zuhause oder in pädagogischen Berufen. Die Wolfskraft führt auch zum **Bewegungsdrang** und sein Feuer strebt nach Unabhängigkeit. Wölfe sind gerne unterwegs, sei es im Sport oder in der feurigen Begeisterung, neue Ideen umzusetzen. Hier finden wir die Pioniere, Abenteurer und Revolutionäre.

Solarplexus:
Der Bär führt uns zum Frieden

Der Bär wohnt im Solarplexus, dem „Sonnengeflecht". Er schenkt uns die **Verbindung zur Sonne** und hilft uns, dass auch unsere **innere Sonne wieder erstrahlen** kann. Das **Sonnenprinzip**

Die Heilkraft der Krafttiere und ihrer Geschichten

„ICH BIN“ kann durch das Bärenfeuer und die Bärenkraft in uns gestärkt werden.
Der Bär hütet den Bereich **Wissen und Macht.** Wer sich ohnmächtig fühlt, hat seinen inneren Bären noch nicht erlöst. Wenn der Bär wieder tanzt, dann können wir auch unsere Macht in Liebe leben und **finden zurück in den Frieden.** Der Mensch ist dann nicht der Egoist, der nur nach seiner eigenen Sonne schaut, sondern der, der sich mit seinem einzig eigenen **Selbstausdruck,** mit **Vertrauen** und **Liebe** wieder in die Gemeinschaft einbringt.
Bärenmenschen können **aus der eigenen inneren Mitte als ihrem Kraftquell schöpfen.** Es sind oft Einzelgänger und wie der Bär sich selbst genug. Es sind auch Menschen, die **das Leben genießen** und **tanzend durchs Leben gehen.** Der Bär ist auch ein Schutztier und ein Krieger. So findet man diese Menschen in entsprechenden Berufen wie bei der Polizei oder dem Militär wieder. Mit ihrem Wissen sind sie auch bei den Forschern in Wissenschaft und Technik oder in führenden Positionen der Politik, Wirtschaft und dem Geistigen Bereich dabei.

Herz-Chakra:
Der Büffel lehrt die allumfassende Liebe

Der Büffel ist es, der uns den **Kontakt mit der Erde** wieder schenkt. Er **verbindet uns mit der Großen Mutter** und lässt uns wieder ihren Herzschlag spüren. Kein Tier lebt so **im gleichen Pulsrhythmus mit Mutter Erde,** wie der Büffel, der nichts anderes kennt, als liebevoll und dankbar mit ihr **in Gemeinschaft zu leben.**
Wenn der Büffel in unserem Herz erwacht, finden wir die **Vergebung als den Schlüssel zur Liebe.** Der Weg wird frei und neuer Atem kann uns durchströmen. In dieser Liebe erhalten wir uns selbst zum Geschenk.
Büffelmenschen haben **ein großes Herz** und leben sehr gerne in Gemeinschaft. Ohne sie fühlen sich Büffelmenschen nicht wohl in ihrer Haut. Aber aufgrund ihres mitfühlenden Herzens kann es sein, dass sie sich das ganze Leid der Gemeinschaft und sogar der Erde aufladen. Auch hier ist wieder der Schlüssel die Liebe. Der Büffelmensch findet in den sozialen und auch heilenden Berufen sowie in der Landwirtschaft gerne seine Erfüllung. Denn **ein großes Büffelherz heilt alle Wunden.**

Hals-Chakra:
Die Spinne webt die Lichtnetze der Liebe

Viele Menschen leben heute in der Isolation und kennen keine wahre **Kommunikation** mehr. Hier ist wenig Raum für liebevolle Worte und oft herrscht Sprachlosigkeit. Der Gegenpol hierzu ist die lichtvolle Kommunikation. Doch was ist das? Es ist die **Erinnerung an die Heiligkeit des Wortes, das aller Schöpfung vorausgeht.**
Die Spinne webt für uns ein neues lichtes Netz. Ihr Werk ist die **Lichtstruktur des Sternenwissens, die hohe Matrix des Lebens nach kosmischen Gesetzen.**
Die Strukturen der Heiligen Spinne sind überaus machtvoll, klar und gleichzeitig filigran. Sie **öffnet die Tür zum Herzen, damit wir die Wahrheit erkennen können** und führt uns aus den Trugbildern, den gefälschten Visionen heraus. Ihr Reich ist der Kosmos der lichten Strukturen, in dem wir die **Einheit mit der Schöpfung erfahren** können.
Menschen, die zum Spinnenstamm gehören, haben dieses ausgesprochene **Gefühl für Wahrheit und Gerechtigkeit.** Sie gehen oft unerkannt durchs Leben und sind wegen ihrer Klarheit nicht besonders beliebt. Auf der anderen Seite sind sie hervorragende Organisatoren, die gerne mithelfen, **Kommunikationsnetze zu weben.** Oft bringen sie ihre Fähigkeiten in Politik, Wissenschaft und Forschung, sowie im Nachrichtenwesen und der Wirtschaft ein.

Stirn-Chakra:
Die Schildkröte schenkt uns ihre Weisheit

Die Schildkröte trägt alle Geschichten seit Anbeginn der Erde in sich. **Ihre Weisheit ist uralt und sehr, sehr tief.** Wenn sie uns die Geschichten offenbart, beginnen **die großen Zusammenhänge** sichtbar zu werden. Die Heilige Schildkröte führt uns **in unendlicher Geduld zur Versöhnung mit unserer eigenen Geschichte.**
„Wissen ist Leere. Wissen ist Eins-Sein mit dem Großen Geist“ erklärt uns die Schildkröte. Die göttlichen Visionen trägt sie in ihrem Herzen. Wenn wir mit ihr unsere dunklen Geschichten anschauen und erlösen, finden wir die **Vision der Liebe für unsere Schöpfung.**
Die Menschen, welche dem Schildkrötenstamm angehören, haben oft ein **sehr gutes Gedächtnis** und **Denkfähigkeit.** Sie betrachten gerne das Leben und sind eher gemütlich unterwegs. In Wissenschaft und Forschung, dem Verarbeiten und Archivieren von Wissen und als Schriftsteller und Journalisten drücken sie sich gerne im Leben aus.

Kronen-Chakra:
Der Adler bringt den Himmel auf die Erde

Der Heilige weiße Adler fliegt in die Sonne und von da aus in **die Freiheit der Unendlichkeit.** Dort, **jenseits der Dualität,** ist der Raum leer. Dort ist **Einheit mit dem Geist,** brennt das **Feuer des Ursprungs.** Der Adler **verbindet uns mit dem Himmelslicht und lässt uns die Anbindung an das Göttliche erfahren.**
Sein Tanz mit der Schlange führt zum Beginn der neuen Schöpfung. Jetzt wird der Same Gottes eingepflanzt und die Kraft der Erde lässt ihn wachsen. Die Liebessamen reifen heran, bis sie sich zu Blüten in unseren Herzen entfalten.
Die Adlermenschen sind **ausgesprochene Visionäre, Pioniere und gute Führer.** Gerne lassen sie das Irdische hinter sich zurück. Dadurch fehlt ihnen aber manchmal die Nähe zur Erde und zur Familie, wenn der Fokus auf die Visionen zu stark wird. Dann tut die Schlange gut, die das Nest bereitet hat.

Die sieben schamanischen Krafttiere unterstützen uns und führen uns. Sie sind lange vor den Menschen geschöpft und wissen, wie der Weg zu gehen ist. Es ist das Abenteuer des Lebens, das sich vor uns ausbreitet. Der schamanische Weg ist ein Weg in Liebe, der sich wahrhaft zu gehen lohnt.

Sinchota ist Schamanin. Ihre Schulung durchlief sie zuerst in Europa und später fand sie unter dem Sternenhimmel der Prärie Nordamerikas ihre Wurzeln. Ihr Wirkungskreis erstreckt sich von Deutschland bis nach South Dakota/USA. Sinchota ist die Begründerin des **Sinchota Maran Schamanismus** und lehrt heute in ihrer Praxis für Mensch und Erde eine ganzheitliche Form des Schamanismus, die zur Heilung auf Körper, Geist und Seele ausgerichtet ist und aus der geistigen Welt für die neue Zeit geschöpft wurde.
Darüber hinaus bietet sie in einem umfangreichen Seminarangebot und Vortragstätigkeit in Deutschland und der Schweiz die Möglichkeit an, den **Sinchota Maran Schamanismus** life kennenzulernen und für die eigene Entwicklung zu nutzen. Die schamanische Ausbildung durch den Jahreskreis ist das Herzstück ihrer Arbeit. Hier erfährt der Mensch im Einklang mit der Natur schamanische Einweihungen, die ihn dazu befähigen, selbst wieder Schamane zu sein.

Weitere Informationen unter: www.sinchota.de

Interview mit Brant Secunda, Schamane und Heiler in der Tradition der Huichol Indianer aus Mexiko

Brant Secunda hat eine ausführliche Lehrzeit von 12 Jahren bei dem bekannten Schamanen Don José Matsuwa abgeschlossen, der 1990 im Alter von 110 Jahren verstorben ist. Brant ist der adoptierte Enkel von Don José und war sein naher Vertrauter. Als Direktor der Dance of the Deer Foundation, leitet er seit 1979 Seminare und Zeremonien weltweit.

Wie würdest Du Schamanismus erklären?

Das ist ein gute Frage: Was ist Schamanismus? Es existieren so viele verschiedene Ansichten und Meinungen darüber. In der langen Zeit in der ich bei den Huichol Indianern lebte, habe ich gelernt, dass es im Schamanismus darum geht, **in Harmonie und Balance zu leben. Nicht nur im Einklang mit sich selbst, sondern auch mit der Natur.** Dafür ist es wichtig eine Beziehung zur spirituellen Welt der Natur und zu Mutter Erde zu entwickeln.
Im Schamanismus geht es auch darum, die vier Richtungen und die Jahreszeiten zu ehren, in einer harmonischen Gemeinschaft zu leben und unsere persönliche Kraft in Beziehung mit unserer natürlichen Umgebung zu entwickeln, mit dem Wasser, der Luft, dem Feuer, der Erde – so kann ein Mensch vollständig werden, ganz werden. Viele Menschen denken, Schamanismus ist eine wilde Tradition in der es darum geht, die ganze Zeit in Trance zu sein, aber die Huichols sind Bauern und bauen Mais an. Man muss ziemlich geerdet sein um als Bauer zu leben.

Was ist die Aufgabe des Schamanen?

In der Welt der Huichol sind die Schamanen spirituelle Führer. **Wir versuchen, uns selbst und unsere Gemeinschaft zu verbessern, und den Menschen die zu uns kommen und uns um Hilfe bitten, zu helfen.** Eine wichtige Aufgabe des Schamanen ist es Menschen zu heilen, die krank sind. Wenn jemand krank wird, geht er zum Schamanen. Eine andere Aufgabe ist es, während des Jahres Zeremonien für die Jahreszeiten zu machen, für die Maisaussaat und die Maisernte. Außerdem soll der Schamane den Regen bringen, wenn dieser gebraucht wird. Das sind nur einige der Dinge für die der Schamane zuständig ist.

Kann jeder Schamane werden?

Jeder kann es versuchen, aber nicht jeder wird es schaffen, denn das hängt von den Göttern ab.

Wie wird man Schamane?

Man geht durch eine Lehrzeit mit jemandem, der genug weiß, um dich den Weg des Schamanen zu lehren. So funktioniert das, man kann nicht nur ein Buch darüber lesen und plötzlich Schamane sein. Das ist nichts was in einem Wochenendworkshop vermittelt werden kann. **Man muss sein Leben dem Schamanismus widmen und den Aufgaben, die es mit sich bringt ein Schamane zu sein.**

Lebendige Naturwelten

Was ist die Aufgabe des Menschen im Huichol Schamanismus?

Bei den Huichols wird der Mensch als **Vermittler zwischen Himmel und Erde** gesehen. Die Aufgabe des Menschen ist es, ein guter Mensch zu sein, zu versuchen sein höheres Selbst zu finden und zu entwickeln. Die Aufgabe eines Huichol Indianers ist es Mais anzubauen und Kraftplätze zu ehren, wie das Meer, die Berge, die Seen, die Flüsse und die Quellen. **Es sollte für jeden Menschen darum gehen, sich selbst zu verbessern, seine Gemeinschaft zu stärken und alles, was auf Mutter Erde lebt zu heilen.**

Warum ist der Schamanismus auch für uns Menschen in der modernen Welt wichtig?

Der Schamanismus bietet uns Werkzeuge um mit Gefühlen wie Angst, Ärger und Eifersucht richtig umzugehen, das ist für den „modernen" Menschen genauso wichtig, wie für die Angehörigen eingeborener Kulturen. **Gebete, gute Gedanken und Taten, Zeremonien und Pilgerschaften tragen dazu bei, die Welt in Harmonie zu bringen, Harmonie sowohl auf zwischenmenschlicher Ebene, als auch in der Welt der Natur.**

Im Moment ist so viel und überall von der Zeit des Wandels die Rede - was denkst du darüber?

Ich glaube, die Erde befindet sich ständig in einem Zustand der Veränderung und Wandlung. Es ist eine besondere Zeit, weil es die Zeit ist in der wir leben, das macht sie für uns besonders. So sollten wir tun, was wir können, um eine positive Veränderung herbeizuführen. Deshalb verbringe ich mein ganzes Leben damit, herumzureisen und Zeremonien für Heilung zu machen, für die Heilung der Erde, der Gemeinschaft und der Heilung des Einzelnen. Ich komme gerade aus Neuseeland, ich war in Japan und Argentinien, überall in Europa, den USA und Kanada und sehe es als wichtig an, dass diese Zeremonien stattfinden, da sie eine Möglichkeit sind die Erde zu heilen.

Weitere Informationen unter: www.schamanismus.eu

Tiefes Naturerleben
eine ganzheitliche Wildniserfahrung mit dem Ziel der Verbindung von Mensch und Natur

von Benjamin Claussner

In der heutigen Zeit wird es vielen Menschen immer bewusster, dass kaum noch Raum für die eigene Individualität und Kreativität existiert. Oft ist man vollkommen von seiner Arbeit verschlungen und hetzt durch den Alltag. Zeit, sich mit der Natur zu verbinden bleibt wenig, oft gar nicht. Ganz in der Nähe befindet sich aber noch ein Ort, der das erfüllt, was sich viele für ihr Leben wünschen: Ruhe, und Erholung.

Ein Ort der schöpferischen Einsamkeit

In der freien Natur und ganz speziell dem **Wald** findet man eine Möglichkeit, in die Ruhe zu kommen, dem Takt der Erde zu lauschen und neuen Ideen Raum zu geben. Dort ist eine Umgebung, die im wahrsten Sinne des Wortes vor Standhaftigkeit nur so strotzt. **Bäume stehen still.** Die Bilderfluten, welche uns tagtäglich über die Medien erreichen, nicht.

Oft stellt sich dann die Frage: **„Lebe ich gerade mein Leben, oder werde ich von anderen gelebt?“**

Es findet eine innere und äußere Entschleunigung statt. Dadurch ist die Neuordnung der Gedankenwelt möglich und der individuelle Bewusstwerdungsprozess wird gefördert. Die Intuition, auch innere Stimme genannt, wird wahrgenommen und neue Impulse können anschließend mit in den Alltag eingefügt werden. Synchronizitäten werden erkennbar und die Erde als großes, in sich ganzes Lebewesen erkannt.

Die Natur

„Die Wildnis ist nicht ein Ort, den wir besuchen – sie ist unsere Heimat.“ (Gary Snyder, amerikanischer Schriftsteller)

In der westlichen Zivilisation kann die Wildnis, also unsere wahre Heimat, wie es der Schriftsteller Gary Snyder sagt, sehr weit weg sein und gleichzeitig auch spürbar ganz schnell beginnen.

Wer mitten in einer Großstadt lebt, wird vermutlich ein Stück Weg auf sich nehmen müssen, um die freie Natur zu finden. **Ist sie dann entdeckt, kann man ganz plötzlich mit Situationen konfrontiert werden, die einem die Wildnis direkt vor Augen führen.**

Ein Reh! Wer schon einmal unverhofft und ganz nah auf ein vermeintlich wildes Tier gestoßen ist, konnte der dünnen Grenze zwischen unbändiger Natur und sicherer Zivilisation spürbar nahe kommen. Die Größe des Lebewesens spielt hierbei keine Rolle. Es könnte auch ein Molch in einem modrigen Waldtümpel sein.

Das Erleben dieser Grenze ist jedoch wichtig! Sie führt nämlich vor Augen, wie sehr der Mensch sein freundschaftlich-essentiell notwendiges Verhältnis zur Natur aus den Augen verloren hat. **Geschieht so eine Begegnung, verspürt man Freude** und hat hinterher oft das Bedürfnis, es anderen mitzuteilen. Ein Indiz dafür, wie groß die Sehnsucht nach so einer Begegnung ist.

Schon früh haben wir von anderen gehört, dass „draußen“ (draußen beginnt da, wo sich die Haustüre hinter einem schließt) viele Gefahren lauern. Häufig kann man beobachten, dass Kinder und Erwachsene aus panischer Angst vor Zecken und Fuchsbandwürmern den Weg nicht verlassen wollen, um z. B. über eine hoch gewachsene Wiese oder durch ein Dickicht zu laufen. Die Gefahren in der Natur sollen an dieser Stelle nicht negiert werden. Dennoch sind sie überschaubarer und weit mehr akzeptabel, als das, was den Kindern tagtäglich in den Städten widerfährt.

Zurück zur Natur

Es gibt viele Möglichkeiten, sich wieder ein Stück weit mit der Natur zu verbinden. **Von saftig grünen Wiesen lassen sich vitaminreiche Wildkräuter zum Würzen eines Salates pflücken,** an vielen Orten ist es noch möglich, **sauberes Trinkwasser aus einer Quelle im Wald abzufüllen** oder man verspeist sein Mittagessen von einem selbst geschnitzten Holzlöffel.

Immer mehr Menschen haben die Qualität und Freude von solch kleinen Handlungen erkannt. **„Bushcraft“** (zu deutsch Waldhandwerk) ist ein Synonym dafür geworden, welches all diese praktischen Handlungen unter einen Hut bringt. Ein Bushcrafter weiß auch, wie man sich im Wald eine Unterkunft aus Naturmaterialien baut oder ein Feuer mit Hilfe der eigenen Körperkraft entzünden kann.

Darüber hinaus lässt sich alles, was in der Natur erlebt wird, und sei es noch so unscheinbar, auf die aktuelle Lebenssituation übertragen, wenn man lernt genau hinzusehen. Tiefes Naturerleben ist ganzheitlich, spirituell, und beginnt mit bewährten archaischen Techniken. Ohne dieses Wissen bleibt der Schritt vor die Haustüre wieder nur ein Gang in eine Umgebung, die unverständlich und unberechenbar bleibt. Wenn man sich aber auf die Natur einlässt und ihr vertraut, ist sie so einfühlsam wie ein warmer Frühlingswind, der zärtlich das Gesicht streichelt. Und so unbarmherzig wie ein tosender Gewittersturm.

Solche Seiten kann man auch an sich selbst entdecken und wer lernt, damit umzugehen, kann beides annehmen.

Die Wildnistechniken

1. Bau eines Unterschlupfes:

Aus Naturmaterialien wie zum Beispiel Ästen, Laub, Moos und Rinde kann man einen wetterfesten Unterschlupf bauen. Auf dem Boden herumliegende Stöcke werden aneinander gelehnt und mit Waldreben, die wie Seile von den Bäumen herab hängen, fest verbunden. Abgedeckt mit Laub, Tannenreis und Rinde, wird die natürliche Behausung auch regenfest gemacht. Dann wird der Boden mit Moos und trockenen Blättern bedeckt, um darin weich liegen zu können. Zum Schluss verschließt eine runde Tür den Eingang. Im Innern heizt nun die eigene Körperwärme die Luft auf.

2. Sauberes Wasser finden / verschmutztes Wasser reinigen:

Wasser ist ein notwendiges Element für unseren Körper und es gibt in unserer Heimat reichlich davon. Es muss aber auch trinkbar sein!

Wenn keine saubere Quelle in der Nähe ist, kann man aus dem hohlen Stängel der Wald-Engelwurz mit der Hilfe von Gras, Stei-

nen, Sand und Holzkohle einen natürlichen Wasserfilter bauen. Die Materialien werden der Reihe nach, zuerst fein und dann grob, in den rohrartigen Pflanzenstängel gestopft. Durchfließt das schmutzig-trübe Wasser die verschiedenen Schichten, bleiben die Schmutzteilchen hängen. Durch ein kleines Loch am Boden tropft das gereinigte Wasser hindurch. Jetzt könnte es noch abgekocht werden, um Bakterien und Viren weitestgehend abzutöten.

Das Kochen funktioniert auch ohne Topf, mit einem ausgehöhlten Baumstamm und im Feuer erhitzten Steinen.

3. Feuer machen:

Neben Wärme, Licht und der Option sich damit das Essen zu kochen, besitzt das Feuer eine magische Anziehungskraft. Mit Hilfe dieses Elementes fällt es leicht, sich mit seinem Innersten zu verbinden. Mit zwei Hölzern und etwas Zunder kann man mit viel Übung ein Feuer entzünden.

Es gibt auch einfachere Varianten, wie z. B. das Funkenschlagen mit Stein und Eisen. Diese Technik war zu früheren Zeiten weit verbreitet und ist auch bei Nässe zuverlässiger als ein Feuerzeug oder Streichholz. Durch das Schlagen des Eisens auf den Flintstein entsteht ein kleiner Funken. Dieser wird im Zunder aufgefangen und durch anpusten zum Entflammen gebracht.

4. Nahrung aus der Natur:

„Eure Nahrung sei eure Medizin!“ (Paracelsus). Und so ist es. **Aus Wildpflanzen, Wurzeln, Pilzen und Beeren lassen sich schmackhafte und gesunde Mahlzeiten zubereiten.** Gerade jetzt im Frühjahr findet man eine reichhaltige Fülle davon. Brennnessel-Spinat mit jungen wilden Möhren als Einlage ist die reinste Wildnis-Delikatesse. Kombiniert mit Reis oder Hülsenfrüchten ist das Essen auch nahrhaft und sättigend. Wer Lust auf etwas Süßes hat, kann sich jetzt im Frühling Birkensaft abzapfen oder auf zarten Flocken von Kambium herumkauen. Kambium ist die dünne Wachstumsschicht der Bäume zwischen Splintholz und Rinde.

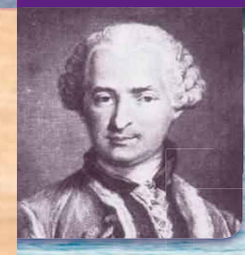
Meine Vision

Um mir Individualität, Kreativität und meine schöpferischen Eigenschaften zu bewahren, besuche ich von Kindesbeinen an meinen guten alten Freund, den Wald. Hier fühle ich mich immer sicher, wohl und behütet. **Heute ist es mir eine Herzensangelegenheit, meine Erfahrungen mit Erwachsenen und Kindern zu teilen.**

Fast in jedem Wald ist es möglich, sich für Stunden oder länger einen bequemen und sicheren Unterschlupf einzurichten. Der Deutsche Wald ist vielerorts noch so sauber, dass selbst eine autarke Versorgung mit Wasser und Nahrung, unter Zuhilfenahme von bestimmten Techniken und Wissen, für einige Zeit möglich wird. **Von dem Moment an, wo ich ein Teil des Waldes geworden bin, beginnt die schöpferische Einsamkeit. Hier werden wahrlich neue Ideen geboren und bedeutende Entscheidungen getroffen. Jene eben, die unser eigenes Leben betreffen.**

Benjamin Claussner
geb. 1978, verheiratet und Vater von zwei kleinen Kindern. Gründer der Tiefes Naturerleben GbR. In seinen Seminaren ermöglicht er den Teilnehmern ganzheitliche Wildnisrerfahrungen zu machen.

Weitere Informationen unter:
www.tiefes-naturerleben.de



Saint Germain spricht:

Die Natur(-gewalten) in dir

Bist du das tosende Wasser? Bist du die tragende Erde, und bist du das Feuer, das alles verbrennen kann? Bist du die Luft, die dich wie eine Feder zu den fernen Welten trägt, und der Äther, der alles spendet, auch dich zu transformieren? Ich sage dir, in dir ist wahres Abenteuer.

Du bist aus dem Stoff gemacht, aus dem auch der Planet, das kosmische Wesen Erde ist. Das mag dir vielleicht oberflächlich bewusst sein. Doch, wenn du dir nun erlaubst, diese Sichtweise noch zu vertiefen, wirst du ein Stück Heilung erfahren.

Heilung ist das, was jetzt alle Wesen, die hier auf der Erde leben anstreben. Nicht nur die Menschen, alles was der Evolution unterliegt, erhofft und erwartet eine Neuprogrammierung, eine Umformung und Erweiterung der Ausdrucksweise. Minerale streben möglicherweise ein Leben als Tier an. Eure wunderbaren und dienstbeflissenen Haustiere leben bei euch, um zu schauen, wie es ist, Mensch zu sein. Und auch, um sich zu qualifizieren, diesen neuen Status ausdrücken zu dürfen. Der Mensch schaut zu den Sternen. Er erwartet Besuch von außerirdischen Brüdern und möchte mit ihnen einen Austausch pflegen. Das Bedürfnis nach mehr Wissen und Verständnis ist damit verbunden. Wer möchte nicht aus diesem tiefen Sumpf der Materie erlöst werden? Aber **alles ist eine Sicht des Betrachters.** Für ein Mineral ist es das höchste, ein Tier zu werden. Für das Tier, sich menschlich zu erfahren.

Was ist dein Wunsch, dein Bestreben? Soll es ein Leben in der fünfdimensionalen Erde werden oder möchtest du höher hinaus? (Zwinkern) Nichts ist gut und weit genug für einen menschlichen Abenteurer. Ich weiß, wovon ich spreche. Nur ich musste auch feststellen, dass die Leiter der Evolution nicht so einfach zu erklimmen ist.

Wenn ich jetzt die vielen Informationen, die den Aufstieg der Erde und euren anschaue, bin ich erstaunt, wie wenig von dem wahren Sein gesprochen wird. Es wird spekuliert, wie die Sonne sich demnächst verhalten wird und wie sich der Magnetgürtel der Erde verringert. Von großen Superwellen, die aus dem Zentrum der Galaxie kommen soll, ist die Rede. Das Höhere Selbst kennen zu lernen und mit ihm in Kontakt zu treten ist der Wunsch. **Doch was ist mit dem, was dich ausmacht, was dich hier befähigt, dich auszudrücken? Bist du nicht neugierig, dieses Konstrukt, diese herrliche Möglichkeit hier überhaupt zu sein, dein Gefährt näher zu beleuchten? Denn ohne Verständnis und Akzeptanz der Molekularstruktur deines Seins wirst du auch nicht**

verstehen, was wirklich jetzt mit dir, einem Aufsteigenden passiert.

Wir sprechen von dem Ausgleich der Elemente. Du wurdest aus dem erschaffen, aus dem auch die Erde ist. Wenn du also nun die Erde verlassen willst, dann musst du diese Struktur perfektionieren und in dir ausgleichen. **Die vier Elemente Wasser, Luft, Erde, Feuer wollen in dir geebnet werden.** Das war schon zu allen Zeiten so und wurde in den vielen Mysterienschulen gelehrt. Wenn du dich stabilisieren willst, um die nächsten Reinigungsarbeiten der Erde gut zu überstehen, dann ist es ratsam, **sich mit den elementaren Anteilen in dir zu verbinden** und gucken, wie reagierst du auf das, was mit der Erde geschieht.

Stell dir einfach vor, dass alles das, was die Erde selbst erlebt, du auch mitbekommst. Wenn die Erde Feuer speit, ist dein Feuer mit angesprochen. **Feuer bedeutet zu brennen für etwas oder weil etwas in dir brennen will, weil es sich ausdrücken möchte.** Damit ist eventuell auch das Löschen des Feuers verbunden. Wer sehr sensibel ist, der kann fühlen, wenn ein Vulkan am anderen Ende der Welt ausbricht. Der Vulkan in dir beginnt auch, Feuer zu speien.

Wie steht's mit deinen Emotionen? Du weißt sicher, sie stehen für das Wasser und das Element Wasser in dir. Sind deine Emotionen ausgeglichen oder reagierst du auf alles, was im außen geschieht? Wirst du wütend, wenn eine Partei etwas erreichen möchte, was dir missfällt? Reagierst du sauer – dein Magen vielleicht auch – wenn du geschäftlich übergangen wurdest? Bist du traurig, wenn deine Familie dich nicht ausreichend beachtet?

Bist du gut mit der Erde verbunden, auch mit dem Element Erde, oder schwebst du meist ein bisschen über dem Geschehen? Wenn man sich wirklich ganz inkarniert und mit beiden Beinen die Erde und das Element Erde berührt, ist man gefestigt. Die Dualität wirkt natürlich, aber sie ist leichter zu leben, wenn man gut verankert ist, und einen nichts so leicht umwirft. Das kannst du gut in der Natur ausprobieren.

Wie steht's bei dir mit dem Element Luft? Wann hast du zum letzten Mal richtig tief bewusst geatmet und das Leben in dich hineingezogen? Die meisten Menschen atmen nicht ausreichend und tief genug. **Gut zu atmen verbindet mit dem hohen Geist und dennoch ist es auch eine Voraussetzung, das Leben ganz zu leben.** Und – tief zu atmen ist für alle, die erwachen wollen die Hand Gottes, die euch durch den Atem gereicht wird. Tief zu atmen verbindet dich auch mit deiner Kundalinienergie. Sie wird berührt, wenn du ganz bewusst bis in den Bauch atmest. Die Schlangen in deinem Schoss wissen: Die Reise nach Hause beginnt. Wir können erwachen.

Mit den Elementen und der Natur gut verbunden zu sein, heißt auch, in sich selbst zu ruhen. Denk einen Moment darüber nach. Du hältst Ausschau nach den Werkzeugen für den Aufstieg, stimmts? Du möchtest dich gern transformieren und in der großen Taube, die alle aufnimmt und weiterträgt in höhere Ebenen steigen und dabei sein, wenn die Aufgestiegenen Meister ihre Zepter übergeben. Einige von uns werden das tun. Sie warten auf Wachablösung.

Die Taube ist eine mystische Überlieferung bestimmter physikalischer Abläufe, wenn ein Planet einige Zyklen durchlaufen hat. Es ist die Möglichkeit für eine größere Gruppe von alten Seelen, ihren Inkarnationszyklus zu beenden. **Dieses Mal ist es wie eine Generalamnestie, die von der Göttlichen Mutter initiiert ist.** Soviel wie möglich Seelen, die jetzt gehen möchten, haben viele hilfreiche Hände für ihren Prozess. Es ist viel Platz in der Taube. Wann sie abfliegt, ist nicht festgelegt. Das Bewusstsein der Menschen ist die Uhr der Abreise.

Geistige Welt

Schaue in dich und erlebe die Natur, auch ihre Gewalten und ihre Prozesse. Beobachte jetzt auch ihren Wandel. Der Frühling und der Sommer sind ihre nächsten Ziele. **Was ist mit dir und deiner inneren Gezeitenuhr?** Bist du abhängig von diesem Zyklus? Sagst du: „Es wird Zeit, dass der Sommer kommt, ich brauche die Sonnenstrahlen!" Oder **verstehst du immer mehr, das du selbst bestimmst, ob in deinem System Frühling, Sommer, Herbst oder Winter ist? Denn du bist der Meister, du bestimmst über die Kraft der Elemente und damit über deine Befindlichkeit.**

Es war schon zu allen Zeiten für Eingeweihte klar: **Jeder Mensch hat das Ziel, Herr über seine Elemente zu werden.** Ebenfalls Herr über die Elementale, die Gedankenstrukturen und ihre Belebungen, die fast wie eigene Lebewesen agieren. Wer das verstanden hat und beobachtend sein Leben darauf einstellt, ist der wahre Meister. Er hat den Schlüssel für die Truhe der Meisterzepter in der Hand. **Nach wie vor ist es das Ziel, Meister über die Materie zu werden. Nur so kannst du deinen Körper, deine vier Körper, die dir es möglich machen, hier zu leben, verlichten.** Je ausgeglichener deine Natur ist, umso leichter schwebst du in die Taube.

Darf ich dir behilflich sein? Du bist jetzt durch diesen Kontakt in meinem Feld und eng mit mir verbunden. **Lass uns gemeinsam dein Sein durchleuchten und in Ausgeglichenheit bringen. Wir wollen an deiner Natür-lich-keit arbeiten.**

Gott zum Gruße
IchBin Saint Germain

Empfangen von Barbara Bessen

Barbara Bessen begleitet seit neun Jahren Menschen auf ihren Weg in die eigene Göttlichkeit. Sie gibt Seminare und hat neun Bücher veröffentlicht. Seit drei Jahren besteht die Möglichkeit, länger in dieser wunderbaren Energie der Meister und höheren Geistwesen, die durch Barbara arbeiten, zu sein: Sie bietet auch Reisen zu interessanten Orten an.

Informationen unter: www.barbara-bessen.com
Veranstaltungshinweise siehe auch Anzeige auf S. 36

Elfengrund
Seminar- und Gästehaus

Am Rande von Leustetten, einem Ortsteil von Frickingen **ca. 14 km vom Bodensee entfernt,** gestaltet sich der mystische Elfengrund, eine Oase der Ruhe in unbelasteter Natur mit altem Baumbestand.
In den beiden **Zimmern** und **Ferienwohnungen** im Gästehaus sind Urlauber jederzeit willkommen. Es erwartet Sie eine angenehme Atmosphäre in gemütlich eingerichteten Zimmern mit biologisch - vollwertigem Frühstück.
Darüber hinaus gibt es folgende, aufbauende **Seminare** in unserem Angebot:

Matrix-Kybernetik - Naturwesen - Feuerlauf - Quantenheilung - Schwitzhütten - Meditation

Herzöffnungs-Seminar am 20./21.04.13
in CH- Chur www.quantamor.com

Herzöffnungs-Seminar am 12./13.05.13
in D-Frickingen www.quantamor.com

Matrix-Kybernetik-Seminar 08/.09.06.2013
in Frickingen (Steuerung der Realität)

Anfrage u. Anmeldung: Ingo Korsch u. Martin Vogler, Tel. 07554 - 9864951 oder 07554 - 8690
ingo.korsch@t-online.de oder elfengrund@online.de,
www.haus-elfengrund.de

HIGHLIGHT 2013

DAS KORFU-SEMINAR:
1 Woche mit Rosina Kaiser 6.-13. Juli 2013
Quanten-Matrix • Russische Heiltechniken • Präsenz-Training

2013 – Aktiviere Deine Meisterschaft – KAISER ENERGETICS

www. rosinakaiser.de • info@rosinakaiser.de

ILP®

Psychotherapie- und Coaching-Ausbildung

Einjährige, nebenberufliche, praxisbezogene Ausbildung in wissenschaftlich anerkannten Methoden.

www.ilp-fachausbildung-stuttgart.de Tel 07130 40 50 947

Otto Maier
Massagen von Herz zu Herz

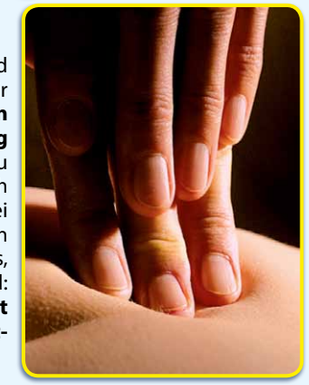
Ich massiere nicht nur mit meinen Händen, sondern auch mit meinem ganzen Herzen. Massagen sind meine Berufung auf Erden, um Ihr ganzheitliches Wohlbefinden zu fördern.

Ich biete Ihnen:
Segmentmassage
Lymphdrainage
Aromaölmassage
Ergosom-Behandlung

Otto Maier
Tel.: 08382 - 27 98 59 1
Mobil: 0152 - 28 76 73 19
Bodenseestr. 18a, 88131 Oberreitnau

Grundprinzipien der Ganzheitlich Energetischen Massage (GEM)

- Eine spannungslösende Wohlfühlmassage -



Gerade in unserer Konsum- und Leistungsgesellschaft halten wir es für wichtig, uns den **Tastsinn** und damit auch die **Berührung** und den **Körperkontakt** zu erhalten. Massage ist immer auch Kommunikation zwischen zwei Menschen. Für uns geht es neben der reinen Massage auch um das, was damit transportiert wird: **Denn jeder Mensch braucht Aufmerksamkeit, Wertschätzung, Akzeptanz und Liebe.**

GEM bezieht den ganzen Menschen einschließlich energetischer Sichtweisen in den Massageprozess ein. Neben einigen wesentlichen Elementen aus der biodynamischen Massage sind Teile der bekannten klassischen Massage, Akupressur und Tuina-Massage miteinander kombiniert und wirkungsvoll zusammengestellt. Dieses Spektrum von verschiedenen Massagetechniken hat wohltuende, harmonisierende und erfrischende Effekte zur Folge. **Die neuen Verbindungen aus westlicher und östlicher Massagepraxis machen die besondere Attraktivität der Methode aus.**

Zu einer soliden Basis von Massagegrundtechniken kommt das Erlernen einer respektvollen Einstellung, um qualifizierte, wertschätzende Massagen zu geben. Bewusstheit für die eigene Rolle beim Umgang mit dem Klienten ist wesentlicher Bestandteil des Trainings. Deshalb sind in die Ausbildung Achtsamkeitsübungen und Meditationen integriert. Anatomie und Kontraindikationen sind notwendig, um sicher mit der Massage arbeiten zu können.

Weitere Informationen:
Süddeutsche Massageschule, Erlangen/Fürth
Aus- und Fortbildung in
Ganzheitlich Energetischer Massage
Königstr. 90, 90762 Fürth, Tel. 0911 - 93 76 764
info@SueddeutscheMassageschule.de
www.SueddeutscheMassageschule.de

Süddeutsche Massageschule

Ganzheitlich Energetische Massage

lernen und genießen

Massageausbildung an 11 Wochenenden über 1 Jahr in ERLANGEN

Ausbildungsbeginn im Oktober, Berufsabschluss Massage-Practitioner®. Voraussetzung für das Jahrestraining ist die Teilnahme an einem der unverbindlichen Einführungswochenenden (zum Kennenlernen / Ausprobieren / zur Entscheidungsfindung) am:

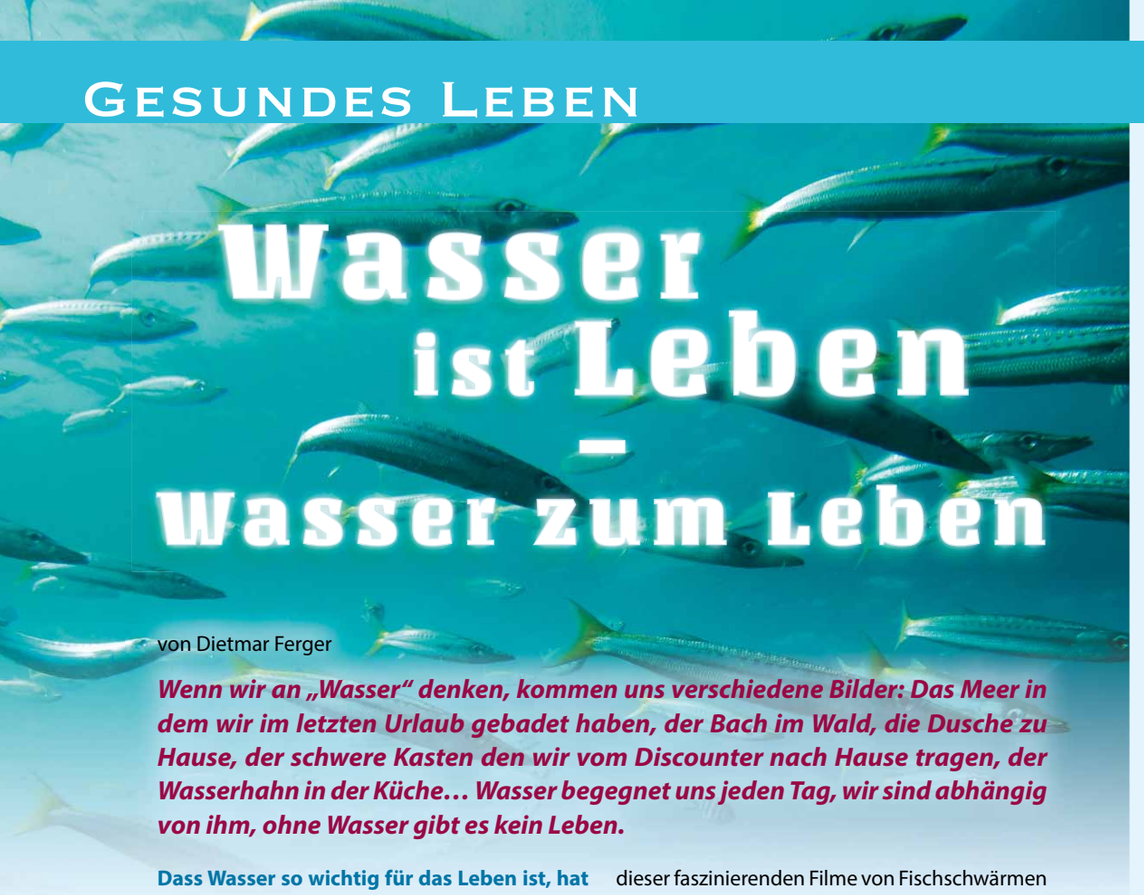
Sa. 04.05. – So. 05.05.2013
Sa. 13.07. – So. 14.07.2013
Sa. 14.09. – So. 15.09.2013

Kostenloser Infoabend jeweils am Freitag davor.
Kostenloses Infoheft bitte anfordern (Telefon/Webseite).
Anmeldung zur Einführung über unsere Webseite.

Süddeutsche Massageschule
Königstr. 90, 90762 Fürth

Fon 0911-9376764
Fax 0911-9376241

www.SueddeutscheMassageschule.de
info@SueddeutscheMassageschule.de



Wasser ist Leben – Wasser zum Leben

von Dietmar Ferger

Wenn wir an „Wasser" denken, kommen uns verschiedene Bilder: Das Meer in dem wir im letzten Urlaub gebadet haben, der Bach im Wald, die Dusche zu Hause, der schwere Kasten den wir vom Discounter nach Hause tragen, der Wasserhahn in der Küche… Wasser begegnet uns jeden Tag, wir sind abhängig von ihm, ohne Wasser gibt es kein Leben.

Dass Wasser so wichtig für das Leben ist, hat etwas mit der Entstehung dieses Lebens zu tun. Und auch damit, dass wir zu 2/3 aus Wasser bestehen, das sich im Blut, aber vor allem in unseren Körperzellen bewegt.

Das Leben entstand vor vielen Millionen Jahren im Wasser. Das Leben entstand und kapselte sich ab gegen seine Umwelt in einer Zelle. Eine Zelle besteht vor allem aus der Membran – der Abgrenzung nach Außen – und dem Zellinhalt, in dem das Leben stattfindet. Jeder Mensch besteht aus der unfassbaren Menge von etwa 100 Billionen Zellen.

Ich möchte Sie einladen zu einem Gedankenexperiment: **Stellen Sie sich Ihren Körper vor als ein Aquarium.** Ein Aquarium, bei dem statt einer Glasscheibe Ihre Haut ist, in dem statt Fischen 100 Billionen Körperzellen schwimmen. Wie geht es Ihnen dabei? Sie denken vielleicht: Meine Zellen arbeiten aber gut zusammen, sie sind nicht einzelne Lebewesen wie Fische im Aquarium, die bunt und ziellos durcheinanderschwimmen. Bitte erinnern Sie sich, sicher haben Sie einmal einen dieser faszinierenden Filme von Fischschwärmen im Meer gesehen, in denen alle Fische – wie von einer unsichtbaren Hand gelenkt – sich gemeinsam bewegen? Diese „unsichtbare Hand", die die Köperzellen in ihrem Körper-Aquarium lenkt und dafür sorgt, dass jede Zelle genau das tut, was sie für das Wohl des Ganzen tun muss, hat die Wissenschaft noch nicht wirklich erforschen können – sie ist aber seit langem bekannt und wird beispielsweise „Chi", „Prana" oder „Ätherleib" genannt.

Doch zurück zu Ihrem Körper-Aquarium und zu Ihnen als „Aquariumsdirektor". **Was macht einen guten Aquarianer aus?** Er sorgt sich um seine Fische im Aquarium, er gibt ihnen genau das Futter was sie benötigen, in der richtigen Menge, und vor allem, er wechselt regelmäßig das Wasser und sorgt dafür, dass das Wasser genau die Qualität hat, die seine Fische benötigen, und dass dieses Wasser sauber bleibt. **Und wenn es seinen Fischen im Aquarium nicht gut geht, kontrolliert er als erstes die Wasserqualität,** er misst den Sauerstoffgehalt des Wassers, seine Temperatur, seinen Säure- und Basenwert, seine elektrische Leitfähigkeit und sein Redoxpotential, und **er wird es austauschen gegen das Wasser, das für die Fische im Aquarium das Richtige ist.**

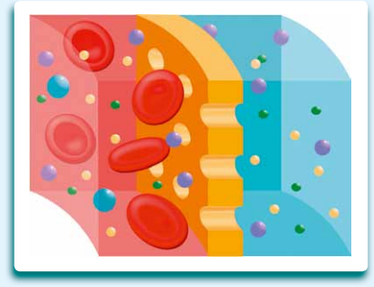
Was machen Sie, wenn es Ihren Körperzellen – in denen ja Ihr Leben stattfindet – schlecht geht? Wenn Ihr Körper sich krank fühlt? **Hat sich schon einmal ein Arzt um Ihr Körperwasser gekümmert, um den Lebensraum Ihrer Körperzellen?** Wahrscheinlich nicht, denn die Schulmedizin versucht, dieses sensible System mit Chemikalien wieder „auf Kurs" zu bringen. Würden Sie als Aquariumsdirektor, der seine Fische liebt, Chemikalien ins Wasser geben, wenn es diesen schlecht geht? Nein, als guter Aquariumsdirektor des Körper-Aquariums kontrollieren Sie zuerst das Wasser – und stellen Folgendes fest: **Das Wasser ist sauer, es enthält viele Gifte, viel Zucker, wenig Sauerstoff und es ist oxidierend, fördert also das „Rosten".** Die Qualität Ihres Körperaquarium-Wassers können Sie übrigens ansatzweise über den Speichel messen.

Leider lernen die Schulmediziner und auch die Kinder in der Schule nicht, wie dieses Körperaquarium-Wasser beschaffen sein sollte damit es den Zellen darin gut geht – dabei müssten wir eigentlich nur **das Fruchtwasser als Vorbild nehmen, in dem der Mensch vor seiner Geburt heranreift:**

Dieses Wasser sollte
- **sauerstoffreich** sein, damit die Zellen genügend Sauerstoff zum Leben erhalten
- **eine feine Clusterstruktur** besitzen, damit es Nährstoffe lösen, zu den Zellen hin- und Abfallstoffe wieder abtransportieren kann
- **basisch** sein um den sauren Abfall, den die Zellen produzieren, aufnehmen zu können und zu neutralisieren
- **antioxidativ** sein, damit die Zellen nicht „rosten" und die Zellwände porös werden

Wenn wir schauen, welche Flüssigkeiten wir in unser Körper-Aquarium schütten und welches Futter wir den darin befindlichen Zellen täglich geben – können wir da erstaunt sein, dass es den Zellen schlecht geht? Ist es nicht oft eine braune saure Brühe voll mit Phosphaten und viel Zucker oder mit noch viel giftigeren Zuckerersatzstoffen, genannt Cola, oder eine andere schwarze, ebenfalls saure Brühe, genannt Kaffee? Und wenn es Wasser ist, ist dieses Wasser nicht meist kohlensäure-sauer und kommt abgestanden aus Plastikflaschen, die hormonähnliche Stoffe abgeben? Und die Nährstoffe, die wir den Zellen geben, sind sie nicht oft durchsetzt mit Konservierungs-, Farb- und sonstigen chemischen Stoffen? Und bestehen sie nicht zum größten Teil aus Zucker und Kohlenhydraten mit viel zu wenig Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen?

Glücklicherweise haben wir Reinigungs-, Puffer- und Ablagesysteme eingebaut, die Säuren und Gifte neutralisieren und ausscheiden oder ablagern – doch wenn diese Systeme überstrapaziert werden, wird das Körperaquarium-Wasser belastet.



Wir können unserem Körperaquarium dann etwas Gutes tun, wenn wir es mit dem Wasser versorgen das seine Bewohner, unsere Körperzellen, brauchen: mit basischem, sauerstoffreichen, kleinclustrigen und antioxidativem Wasser, das **basisches Aktivwasser** genannt wird. Schon vor 80 Jahren wurden Systeme zur Herstellung von basischem Aktivwasser in Japan entwickelt: es sind die sog. **Wasserionisierer,** da Sie das Wasser reinigen und ionisieren, d.h. antioxidativ, kleinclustrig und basisch machen. Heute sind diese Geräte in Japan, Korea und in anderen Regionen Asiens weit verbreitet und auch bei uns erfreuen sie sich wachsender Beliebtheit.

Aus den ursprünglich waschmaschinengroßen Geräten sind **handliche Küchengeräte** geworden und neben den Geräten, die das Wasser durch elektrischen Strom umwandeln, sind mineralische Wasserionisierer getreten, **die das Leitungswasser nach einer sorgfältigen Filtration durch Kombinationen von Mineralien,**

biologisch wirksamen Keramiken und Spurenelementen in dieses basische und antioxidative Aktivwasser umwandeln, in dem sich unsere Körperzellen wohl fühlen.

Insbesondere dann, wenn Sie sich um eine gute, ausgewogene Ernährung bemühen, dann ist basisches Aktivwasser eine notwendige Ergänzung, denn **die beste Ernährung verliert viel von ihrem Wert wenn sie durch schlechtes Wasser transportiert wird.**

Dietmar Ferger, Umweltschutzingenieur, Pädagoge und Präventologe, ist seit 2002 als Übersetzer, Autor, Vortragsredner und Unternehmer für ganzheitliche Gesundheit und gesundes Wasser engagiert. Sein Anliegen ist es, das Verständnis der Zusammenhänge zu verdeutlichen und niederschwellige Lösungen für gesundes Wasser und einen gesunden Lebensstil zu finden und anzubieten.

Mit der Übersetzung des Buches „Der Weg zurück in die Jugend" sowie als Autor der Buches „Jungbrunnenwasser" hat er zum Verständnis von Wasser und Gesundheit und insbesondere zur Einführung und Verbreitung von basischem Aktivwasser einen wesentlichen Beitrag geleistet.

Dipl. Ing. Dietmar Ferger
JUNGBRUNNENWASSER
Vom Normalen zum Gesunden mit ionisiertem Wasser
108 S., Paperback groß,
mit über 60 farbigen Abbildungen
LIBRION Verlag 2011
ISBN 978-3-8910897-5-2, 14,90 € (D)

Der Mensch ist ein Aquarium! Wie Fische im Aquarium schwimmen die Körperzellen in der Lymphe – nur leider kümmert sich kaum jemand so um die Qualität der eigenen Lymphe wie ein Aquarianer um die Wasserqualität in seinem Aquarium. Also: Wasserwechsel statt Medikamente?!

Doch welches Wasser ist das Richtige? Welche Umgebung benötigen die Körperzellen um gesund zu bleiben? Welche Bedeutung hat der Säure-Basen-Haushalt für die Gesundheit? Was ist eine „Übersäuerung" eigentlich? Welche Rolle spielt der Sauerstoff? Was sind „Antioxidantien"?

Wenn wir in Mitteleuropa mehr als 10% des Bruttosozialprodukts für die „Behandlung" von Krankheiten aufwenden, davon den größten Teil für sog. „Zivilisationskrankheiten", wird es Zeit, sich Gedanken über Alternativen zur pharmazeutisch orientierten Medizin zu machen – und vielleicht, so wie ein guter Aquarianer, erst einmal das (Körper-)Wasser zu wechseln, bevor Medikamente ins Spiel kommen!

Dieses Buch ist ein Lehr-, Lern- und Anwenderbuch für JedeN, der sein eigenes Körperwasser verstehen und wissen möchte, welche Bedeutung die Lymphe für die eigene Gesundheit hat. Es bezieht eindeutig Stellung für eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen und seiner Gesundheit und begründet, warum das in Asien weit verbreitete ionisierte Wasser zu einem persönlichen Jungbrunnen wird.

Der Ingenieur, Pädagoge und Präventologe Dietmar Ferger beschäftigt sich seit vielen Jahren beruflich mit (Trink-)Wasser, Gesundheit, Entgiftung und ganzheitlichen Konzepten der gesundheitlichen Prävention.

Das Buch „Jungbrunnenwasser" sowie mineralische Wasserionisatoren (Alkaflow) der modernsten Version und weitere Informationen sind erhältlich unter www.lebensquelle.alkastream.de

alkaflow
VITEV INSIDE
Ihre basische Küchen-Quelle
Trink Dich frisch!
nur 348,- € (inkl. Filter)
Mineralische Wasserionisierung der modernsten Art:
- sorgfältige, 7-fache Filterung des Leitungswassers
- Aktivkohle entfernt chemische Stoffe aus dem Wasser
- strukturbildende Mineralien bleiben erhalten
- Biokeramik gibt dem Wasser seine ursprünglichen Frequenzen zurück*
- erhöht den pH-Wert in den basischen Bereich bis auf pH 9,5
- erniedrigt das positive (oxidierende) Redoxpotential auf ein negatives (antioxidatives) Redoxpotential bis -500 mV*

Vorteile von basischem Aktivwasser:
- verbindet jahrzehntelange Erkenntnisse der traditionellen chinesischen Medizin mit moderner Materialwissenschaft
- neutralisiert übersäuertes Bindegewebe, sodass abgelagerte Säuren besser ausgeschwemmt werden können*
- wirkt antioxidativ und gleicht freie Radikale aus*
- gibt dem Wasser einen weichen, süffigen und frischen Geschmack

mit 7-facher Filterung

Ihre eigene Küchen-Quelle: regional – ökologisch – ökonomisch und kinderleicht anzuschließen

www.lebensquelle.alkastream.de

*die hier getroffenen Aussagen entsprechen in Deutschland **noch** nicht der wissenschaftlich anerkannten Lehrmeinung

Adressen der Region

Altenstadt

Medialität und Heilen, Heilarbeit mit der Urquelle, Heilung mit Zahlen und Heilfrequenzen,Tel: 08337-740122 www.akademie-nehmeier.de

Augsburg

Kabbala Lebensanalysen Lebensziele, Lernaufgaben Ihrer Seele für dieses Leben, Kabbala Lebensbaum und Energiebild für persönl. Lebensanweisung, Tel: 08233-7958962, www.kabbala.de

Bodensee

Sehe – fühle – erlebe - meditiere **Litios-Lichtkristalle von Metatron** im Präsentationsraum am Bodensee: 88690 Oberuhldingen, Alte Poststr. 37 www.Litios.com, contact@Litios.com

Filderstadt

Astrolog. Lebensberatung u. geistige Heilung. Kurse: Astro,Tarot u. Pendeln. Prognosen, Gesundheitsber., Matrix. Monique C. Forlano, Tel: 0711-704480, info@forlano.de, www.forlano.de

Freiburg

Psychotherapeutische Praxis für körperorientierte Psychotherapie, Einzel-Paar-Gruppenarbeit, Stefan Maise, HP für Psychotherapie, 79100 Freiburg, Tel: 0761-8704716, www.stefan-maise.de

Freiburg

Praxis für Energetische Medizin Naturheilkundliche und schamanische Heilweisen Sophia Papadopoulou, Stühlingerstr.1, 79106 Freiburg, Tel: 0761-28522115

Freiburg

Naturheilpraxis Serana Vital Energet. Wirbelsäulenaufrichtung, Reiki, Entgiftung, Entschlackung, Bioenerget. Therapie, Pia Hog, 77955 Ettenheim, Tel: 07822-3004989, www.serana-vital.de

Freiburg

Lichtzentrum „Grasans Sternenhimmel" Grasan = "die den Verzweifelten Hoffnung gibt". Feuerschamanin, SCIO-Bioresonanz. Arlesheimer Str. 28, 79112 Freiburg, Tel: 07664-5548, www.lzgsh.de

Unser Angebot

Ihr Adresseintrag:

Max. 5 Zeilen
mit je 40 Zeichen (inkl. Leerz.)
für **€ 45,- pro Jahr**
redaktion@elexier-magazin.de
Tel: 09525 - 98 297 24

Freiburg

Craniosacrale Therapie, Reiki, Fernbeh., spirit. Beratung, für Selbstz. u. Privatpatienten,Tara Beate Koch, Masseurin, www.massagefreiburg.com, Tel: 0761-56726, tarabeatekoch@gmx.de

Reutlingen

Praxis: Healing for Body & Spirit LomiMassagen, versch. Heilmethoden; Produkte f. d. Gesundheit u.v.m., Wolfram Merz, Metzgerstr.20, Reutlingen, Tel: 07121-370576, www.healing-body-spirit.de

Reutlingen

IOLITH-VERLAG Mit dem Buch „Freiheit ist das Ziel" können Sie sich von Ihren Sorgen und Nöten, mit Hilfe der geistigen Welt, selbst befreien. www.iolith-verlag.com

Offenburg

Bioenergietherapeut Ausbildungsseminare, hochenergetische Heilungen auch als Fernbehandlung, Tel: 07841-24422, www.silvia-tara.de

Stauferland

Lebensschule - Ort der Kraft, Sura Academy Susanne und Rainer Vogel, Ebene 1, 73116 Wäschenbeuren, Tel: 0176-63135951, info@sura-academy.de, www.sura-academy.de

Stuttgart

Wunschbrunnen – Schönes f. d. Sinne & Gutes f. d. Seele, Brigitte J. Eger, anerk. Heilerin des DGH, Heil- u. Hypnosepraxis, Kapfenburgstr. 36, Tel: 0711-50445728, www.wunschbrunnen-stuttgart.de

Stuttgart

ILP®-Fachausbildung Stuttgart Ausbildung in Psychotherapie und Coaching; einjährig, nebenberuflich, praxisbezogen, Tel: 07130-4050947, www.ilp-fachausbildung-stuttgart.de

Stuttgart

Energetisches Verjüngungsprogramm. Unser Geist und unsere Zellen enthalten den Schlüssel zur Verjüngung. Seminar zur mentalen, physischen + spirit. Erneuerung. Eva M. Krieg, www.adora-art.de

ELEXIER

Verteiler gesucht

für folgendes Gebiet:

REGION NÖRDL. FREIBURG
GEBIET TÜBINGEN

Voraussetzungen

- innerer Bezug zu ganzheitlich-spirituellen Themen
- Mobilität durch Kraftfahrzeug
- langfristige Gebietsübernahme

Die Verteilung erfolgt jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November

Die Tätigkeit wird honoriert, nach Möglichkeit sollte ein angemeldetes Gewerbe vorhanden sein.

Die Einzelheiten erfragen Sie bei Interesse bitte bei der Redaktion unter:
Tel.: 09525 - 98 297 24

Neue Filme

HORIZON
bewusst leben & denken GmbH

So finden Sie die beste Selbstheilungsmethode für Ihre Bedürfnisse!

Wie geschieht Heilung? Ist es überhaupt möglich, dass der Mensch sich selbst heilen kann? Viele Menschen haben dies bereits erfahren und vertrauen auf alternative Heilungsmethoden. Doch wie findet man die beste Selbstheilungsmethode für die eigenen Bedürfnisse?

Der neue Dokumentarfilm **„HEILE DICH SELBST"** präsentiert die erfolgreichsten Selbstheilungsmethoden im Überblick. In einer Schritt-für-Schritt-Anleitung werden die derzeit besten und effektivsten Selbstheilungsmethoden vorgestellt. Bekannte Ausbilder oder Bestsellerautoren der diversen Heilungsmethoden kommen in diesem Film zu Wort und führen in ihre Heilverfahren ein.

Im Dokumentarfilm **„HEILE DICH SELBST"** werden u. a. folgende erfolgreiche Selbstheilungsmethoden vorgestellt:

Quantenheilung
Ho'oponopono – die hawaiianische Vergebenstechnik
The Work of Byron Katie
EFT Klopfakupressur
Heilende Hände
Reiki
und Neue Homöopathie nach Körbler

Sensationell und bislang einzigartig: Mithilfe eines während des gesamten Seminars eingesetzten **Kirlian-Messgerätes** konnten bei den umfangreichen Vorher- und Nachher-Messungen die teilweise extrem positiven Veränderungen des energetischen Energie-Feldes durch die Selbstbehandlung mit den diversen Heilmethoden nachgewiesen werden.

Mitwirkende:
Wolfgang T. Müller, Andreas Fischer, Bruno Würtenberger, Chris Mulzer, Christian Reiland, Dr. Diethard Stelzl, Dr. Harald Daub, Pfarrer Heinrich Wagner, Helmut Kieslich, Horst Krohne, Dr. Manfred Schiffner, Oliver Klatt, Silvia Martinek, Siranus Sven von Staden, Dr. Susanne Marx, Sonja Ariel von Staden, Thorsten Weiss, Udo Grube, Ulrich Kieslich, Dr. Wolfgang Vogelsberger u.v.m.

HORIZON
bewusst leben & denken

HEILUNG UND WIE SIE FUNKTIONIERT

So finden Sie die Selbstheilungsmethode für Ihre Bedürfnisse!

Wie geschieht Heilung? Ist es überhaupt möglich, dass der Mensch sich selbst heilen kann? Viele Menschen haben dies bereits erfahren und vertrauen auf alternative Heilmethoden. Doch wie findet man die beste Selbstheilungsmethode für die eigenen Bedürfnisse?

In diesem wichtigen Dokumentarfilm werden die erfolgreichsten Selbstheilungsmethoden mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen vorgestellt: Reiki, Quantenheilung, Ho'oponopono, neue Homöopathie nach Körbler, EFT-Klopfakupressur, O.K.-Technik, Silent Touch und Heilende Hände.

HEILE DICH SELBST TOUR 2013
Alle Termine:
www.HORIZONWORLD.de

EAN 4042564136012
EUR 21,90

www.HORIZONWORLD.DE

Rade Maric

Heiler und Parapsychologe

arbeitet seit vielen Jahren erfolgreich in seiner **Praxis in Fellbach bei Stuttgart.** Zu ihm kommen Menschen mit den unterschiedlichsten körperlichen und psychischen Erkrankungen, denen er mit seinem hohen Energiepotential hilft ein **gesünderes, freieres und zufriedeneres Leben** zu führen.

Zu seiner angeborenen Gabe der **Hellsichtigkeit** gehört die Fähigkeit, die Beschwerden seiner Klienten zu erspüren und dadurch gezielt zu lösen.

Regelmäßig veranstaltet Herr Maric **Heilabende in Fellbach und Böblingen,** bei denen jeder sich von seinem Können überzeugen kann.

Aktuelle Termine
finden Sie auf der Webseite unter:
www.rademaric.de
oder telefonisch unter:
0711 - 65 85 07 7

Praxis:
Welfenstr. 13, 70736 Fellbach

Veranstaltungen

Mai

04. u. 05. Mai Erlangen

GANZHEITLICH ENERGETISCHE MASSAGE
Einführungsseminar in ERLANGEN
Weitere Termine: 13.-14.7. / 14.-15.9.
Als Basis für die Berufsausbildung zum Massage-Practitioner® an 11 Wochenenden über 1 Jahr.

Infos: Tel. 0911 - 9376764 oder www.SueddeutscheMassageschule.de

Ab Mai

Michael Roads

Veranstaltungen (auf deutsch übersetzt)

16.05.13 ABENDVORTRAG BERLIN
Eintritt: 12 EUR (15 EUR Abendkasse)

22.-26.05.13 und 29.05.-2.06.13
5 TAGE INTENSIVSEMINARE BERLIN
Kosten: 640 EUR/Person, 1.200 EUR/Paar

Alle Infos unter www.michaelroads.de/events

17.-19. Mai 2013 RAINBOW SPIRIT FESTIVAL KARLSRUHE
Infos unter www.rainbow-spirit-festival.de

Ab Mai

Brant Secunda

DER HEILENDE WEG – SCHAMANISMUS DER HUICHOL INDIANER
17.05.13: FIT SOUL - FIT BODY
Nürnberg, mit Brant Secunda und Mark Allen

18.-28.05.13: EIN FEST DES FRÜHLINGS
MONT BLANC, Italien

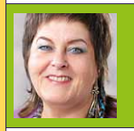
21. und 22.08.13: ERLEBNISABEND UND TAGESWORKSHOP
BERLIN

23.-28.08.13: SOMMERTREFFEN
HESSISCHE RHÖN

Information und Anmeldung: Dance of the Deer Foundation, CENTER FOR SHAMANIC STUDIES
Email: schamanismus@huichol.eu,
Tel. +49-(0)821-243 23 30, www.schamanismus.eu

Veranstaltungen

Ab Mai



Trixa Gruber
Awara Werkstatt für bewusstes Sein

18.-25. Mai Seminar
PFINGSTEN IN DER BRETAGNE: AUFTANKEN UND EINSWERDEN MIT LAND & WASSER
Preis: 350,- €, zzgl. Reisekosten etc., weitere Infos s. Webseite

22.&23. Juni Seminar
KRISTALL-KLAR: VOM NEUEN UMGANG MIT DEN KRISTALL-GESCHWISTERN
Preis: 250,- €, Ort: DITZINGEN BEI STUTTGART

Infos: trixa@bewusstessein.net, www.bewusstesSein.net,
Tel. 07631 - 93 598 15

Mai

18.-20. Mai Karlsruhe

20 JAHRE RAINBOW SPIRIT FESTIVAL
Das spirituelle Kult & Kultur Festival – 2013 mit einem ausgewählten **Jubiläums-Programm:** Satyaa & Pari, LD Thompson, Brandon Bays, Natara, Dr. Sha, Terry Oldfield, Shimshai, Barbara Rütting, Asher Quinn (Asha), Michael Barnett, Michael Roads, Veeresh, Veit Lindau, Pyar Troll-Rauch, Ilona Selke, Rhea Powers, Michael Elrahim Amira, Sugata W. Schneider, Madhukar, Prashantam, Peter Makena. Das Festival bietet eine undogmatische Plattform und ein Forum für spirituelles Denken und Sein, ein „Woodstock des Geistes" wie es eine Journalistin beschrieb.

Ort: Kongresszentrum KARLSRUHE

Infos, Karten & Konzerte: www.rainbow-spirit-festival.de

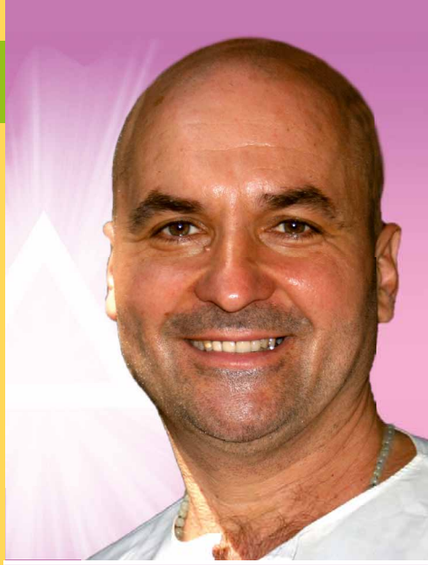
Ab Mai

Christian Meyer

24.-26. Mai: WOCHENENDSEMINAR STUTTGART
(inkl. Satsang-Abend am **Fr. 24. Mai, 19 Uhr**)
Fr. 24.05., 19-21:30 Uhr (Offener Abend)
Sa. 25.05., 10-12, 15-17, 18-19:30 Uhr, **So. 26.05.,** 10-13 Uhr
Ort: THALAMUS Heilpraktikerschule, Mozartstr. 51, 70180 Stuttgart
Beitrag: Offener Abend 15 €, Seminar 120 €

30. Aug. - 1. Sept.: BENEDIKTUSHOFSEMINAR WÜRZBURG

Info u. Anmeldung: Susanne Gabor, 07071-365707
susannegabor@web.de



HERIBERT Die Heilende Stimme

Stille Seminar

Heiltönen aus der Stille

12. – 18.08.13

Immenstadt im Allgäu

Für Teilnehmer, die wirklich tief zu sich nach innen gehen möchten, um ihrem wahren Selbst zu begegnen.

Frühbucherrabatt 300,– € bis zum 01.07. danach 350,– € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Info & Kontakt:
www.heilende-stimme.com
info@heilende-stimme.com

Matthias Winter:
(0351 30 97 90 56 oder:
(01573 77 17 665

Veranstaltungen

Juni

15.-16. Juni Ehingen/Grötzingen

OLHT® - HEILENDE HÄNDE
Energetisches Heilen auf hohem, kompetenten Niveau erlernen.
Seminar mit **CLAUDIA M. BENZ**
Seminarhof Morgenstern

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
Tel. 0157/84529012 oder
www.bewusstundheilsein.de

Juli

14. Juli Freiburg

DAS UNERMESSLICHE POTENZIAL DES MITGEFÜHLS
Meditations - Seminar

Vorurteilslose Zuneigung zu allen Lebewesen wird im **tibetischen Buddhismus** als Weg zur Transformation unbefriedigender Lebensumstände im Alltag und zum Erleben von Glück tiefer Erfüllung in menschlichen Beziehungen gesehen. Angesichts des Ausmaßes an Katastrophen und Elend auf der Welt aber fühlen wir uns mit einer solchen Herangehensweise überfordert. Die Belastungen unseres Alltags scheinen weder Zeit noch Energie übrig zu lassen für das Kultivieren eines offenen Herzens gegenüber anderen Lebewesen. Eher fürchten wir, dass wir uns durch eine solche Haltung schutzlos der Aggressivität des täglichen Konkurrenzkampfes preisgeben könnten. **Warum richtig verstandenes und gelebtes Mitgefühl aber tatsächlich der Schlüssel zu unserem eigentlichen verborgenen Potenzial ist, davon handelt dieses Seminar.**

So. 14.07.2013, 10:00-17:00 Uhr
Ort: WildRose-Zentrum, Vauban-Allee 49, 79100 **FREIBURG**
Kosten: € 40,-, ermäßigt: € 35

Kontakt: Simone Gross, 0160 - 592 04 43, simone.gross@me.com

Inserieren Sie hier für Ihre Leserschaft

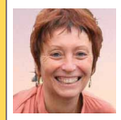
unser Angebot:

Je Zeile mit 50 Zeichen bezahlen Sie nur € 5,-
Farbfoto oder Logo: € 15,-

Wir beraten Sie gern: Tel. 09525 - 98 297 24
E-Mail: redaktion@elexier-magazin.de

Juli

07.-12. Juli Kisslegg



Selbsterfahrungskurs
mit **ANNE MEUROIS-GIVAUDAN,**
der Autorin des Bestsellers ESSENER ERINNERUNGEN:

DIE REISE ZUR BEGEGNUNG MIT SICH SELBST
Info: A. Hill-Bébin, Tel. 07554 - 98 67 58,
hill-bebin@t-online.de
Ausbildung in Auralesen & Essener Therapien demnächst auch in Deutschland ***www.sois.fr***

Regelmässige Termine

Licht- & Meditationskreis Stuttgart

Jeden 1. & 3. Donnerstag, 19.30 bis 21.30 h.
Mit Meditation & kraftvollen geistigen Techniken erschaffen wir einen Raum für Wachstum & Heilung und gehen mit Leichtigkeit & Freude in die neue Zeit.
Herzlich Willkommen!

Tel. 0711 - 933 426 21, info@hp-stuttgart.de

Akademie Nehmeier Altenstadt

Monatlich stattfindende Meditations- und Gebetsabende. Im Wechsel regelmäßig: Ruten-, Wahrnehmungs- und Hellfühlseminare, russisches Heilen, Heiler-Tage uvm.

Termine unter:
Tel. 08337 - 74 01 22, www.akademie-nehmeier.de

Freigeist-Forum Tübingen

Laufend Veranstaltungen zu interessanten und wichtigen Themen zu unserem Zeitgeschehen.
Es ist an der Zeit, sich für den Wandel einzusetzen.

www. freigeist-forum-tuebingen.de
Kontakt: freigeist-forum@gmx.de

Mit dem Herzen den Himmel berühren

Tian Gong in Heidelberg

Energieübertragungen • Qi-Gong-Kurse

Veranstaltungsort:
Bürgerhaus
„Am alten Steintor“
Nußlocher Strasse 14
69181 Leimen
bei Heidelberg

mit Sebastian Bauer

- **Energieübertragung für Bi Gu (Kosmische Nahrung)**
  Fr. 07.06. • 19.00–21.00 Uhr (25 €)
  Bi Gu unterstützt eine Umstellung der Ernährung auf kosmische Energie und fördert die Entgiftung und Selbstheilung.

- **Kurs: Bronzeglocken-Qi-Gong (A1.1)**
  Sa. 08.06. • 10.00–17.00 Uhr (100/90 €)
  Basisübungen für die Selbstheilung

  Das Bronzeglocken-Qi-Gong ermöglicht:
  - die Selbstheilungskräfte zu stärken, besonders bei chronischen Erkrankungen
  - den Körper und die Emotionen zu entgiften,
  - das Körpergewicht zu normalisieren,
  - Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden,
  - Qi und Blut, Yin und Yang zu regulieren und zu harmonisieren, was auch bei Ängsten und Depressionen helfen kann.

- **Kurs: Übung der Energiehände (A2.1)**
  So. 09.06. • 10.00–17.00 Uhr
  (130/110 € bzw. A1.1 + A2.1 = 220/200 €)
  Aufbaukurs zur Stärkung und Pflege des Qi, Erlernen von Qi-Behandlungsmethoden (Voraussetzung: A1.1)

  Möchten Sie gerne anderen Menschen mit Energiearbeit helfen? Mit dieser Tian-Gong-Übung erhalten Sie die Fähigkeit, die universelle Energie aufzunehmen und weiterzugeben. So werden Ihre Hände zu »Energiehänden«, die heilend wirken.

zur Anmeldung: www.tiangong.de/anmeldung
Tel. +49 (0)30 25 79 97 95 • info@tiangong.de

TIAN GONG

LICHT-FORUM SEMINARE

07. – 09. Juni
in Heidelberg/Leimen

Energie auftanken, Herz öffnen

mit **Tian Gong** den Himmel berühren

Sehnen Sie sich nach mehr **Energie** in ihrem Leben, nach **Freude, Kreativität** und **sprudelnder Lebenskraft?** Tian Gong kann Ihnen helfen, das Verlorene wiederzuerlangen.

Viele Menschen erleben, wie Lustlosigkeit und Antriebsmangel überhand nehmen. Sie essen und fühlen sich trotzdem schlapp. Sie schlafen und sind am nächsten Morgen dennoch müde. **Wenn die herkömmlichen Energiequellen nicht mehr ausreichen, ist es Zeit, dorthin zu schauen, wo die Pflege der Lebensenergie über Jahrtausende kultiviert wurde – zum Qi Gong.**

Tian Gong ist eine Qi-Gong-Schule, die Herz und Seele anspricht. **Wenn das Herz aufgeht, ist es leicht, Energie aufzunehmen, echte Liebe zu spüren und die Geschenke des Lebens zu genießen. Mit den Tian-Gong-Übungen haben Sie konkrete Methoden, durch die Sie sich mit Himmel und Erde verbinden, um Energie aufzutanken und in Kontakt zu Ihrem Herzen zu kommen.** Mit täglicher Qi-Gong-Praxis und gelegentlichen Energieübertragungen sind die verlorene Kraft und Lebensfreude schnell wieder da. Dann sind wir uns bewusst, wer wir sind und was wir in der Tiefe unseres Herzens wünschen. Und wir bekommen die Energie, es auch umzusetzen.

Ein besonderes Tian-Gong-Erlebnis ist die Übertragung von Bi Gu. **Bi Gu bedeutet, auf irdische Nahrung zu verzichten und sich von lichtvoller kosmischer Energie ernähren zu lassen.** Diese Umstellung geschieht von einem Moment auf den anderen oder schrittweise. Für viele Menschen ist Bi Gu der Anfang einer Reise zu sich selbst.

Weitere Informationen: www.tiangong.de

LICHT-FORUM SEMINARE

GRIGORI GRABOVOI

Der Akademiker und Mathematiker Grigori Grabovoi entwickelte einzigartige Zahlenkombinationen und geistige Technologien, nach dem die Gesundheit sogar mit hoffnungslosen Diagnosen wieder hergestellt werden kann, Organe des Menschen regenerieren und sogar nachwachsen können. Die Lehren begreifend, kann jeder Mensch „Herr“ seines Schicksals werden. Durch diese einzigartigen Technologien / Methoden mit geometrischen Formen und oder Zahlenreihen, kann jeder die Steuerung der Realität und Ereignisse übernehmen.
Des eigenen Lebens (Innere und Äußere Ereignisse), sowie die Wiederherstellung der Gesundheit durch Herstellung der natürlichen Ordnung des Zellbewusstseins! „Eine Krankheit oder ein Ereignis/ Zustand wird im Bewusstsein geschaffen, also kann es dort auch wieder geändert werden!“ Lernen Sie sich/ die Krankheit/ das Ereignis / die Realität auf körperlicher und seelischer Ebene zu heilen – zu regenerieren - zu normieren - zu steuern!

ARCADY PETROV

Arcady Petrov ist Begründer und Leiter des Arkady Petrov Fonds, einer nichtkommerziellen Organisation, in Moskau. Seine Aufgabe besteht darin, die Ergebnisse seiner Forschungsarbeit und der Entwicklung von bioinformativen Technologien den Menschen zugänglich zu machen. Auf diese Weise können Menschen ihre Erkrankungen selbst heilen und es besteht sogar die Möglichkeit, erkrankte Organe zu renegerieren. Was alle Technologien gemein haben, ist die Veränderung und Erweiterung des bioinformativen Feldes eines Organismus. Erst wenn man auf informativer Ebene Blockaden gelöst und neuen Inhalt einprogrammiert hat, kann sich Veränderung im Physischen umsetzen. Durch gezielte Bewusstseinsübungen, durch Verständnis und Einsicht lassen sich dann Grenzen auflösen und Unmögliches erreichbar machen.

Seminare / Literatur:
www.mindpower-events.de, Tel. 02233 - 45393

MIND POWER EVENTS

Ursprung & Quelle
RUSSISCHES HEILWISSEN
GRIGORI GRABOVOI - ARCADY PETROV SCHULE

Neue Seminare und Literatur
Die Lehren begreifend, kann jeder "Herr" seines Schicksals werden! Durch einzigartige geistige Technologien lernen Sie sich / die Krankheit / das Ereignis / die Realität auf körperlicher und seelischer Ebene zu heilen - zu steuern - zu regenerieren - zu normieren!

Grigori Grabovoi Seminare 2013
Basis und Fortgeschrittenen Seminare und NEU: Russisches Heilwissen in der praktischen Anwendung. Freiburg 14.-16. Juni + 22.-24. November, München 06.-08. September, Stuttgart Herbst 2013....u.v.m. deutschlandweit, Österreich, Schweiz....u.v.m.

Arcady Petrov Schule 2013 teils mit Petrov persönlich
Seminare: Baum des Lebens Teil 1+2, NEU: Wissenssemiar + Refresher, Ausbildungsstufen Level 1 - 3, Masterclass und NEU: Fortgeschrittenenstufe das Licht des Erschaffens (Süddeutschland, Neuss, Schweiz, Österreich)

Autorisierung: Unsere Referenten sind die einzigen von Petrov oder Grabovoi persönlich für West Europa autorisierten Dozenten!

NEU: Svitlana Regittnig
Seminar: "DNA Psychologie - genetischer Code des Schicksals", „RAM Russische Antistress Methode“ und „Frauenlinie (Venuscode)“
Die in Russland führende bekannte Dipl.-Psychologin, Wissenschaftlerin und Expertin der neuen Wissenschaftsrichtung - Genpsychologie nun endlich auch in Deutschland!

Wollen Sie Ihr Leben verändern? Ob physischen oder psychischen Ursprungs, jedes Problem kann gelöscht werden! Seminare in München, Neuss, Hamburg
(Termine 2013 ganzjährig)

Weitere Themen und Referenten

Tom Kenyon
(Soundschamane und Klangheiler)
Intensivworkshop: „Der Angelpunkt“
Mai München

Pranic Healing nach Grand Master Choa Kok Sui® mit Master Sai Cholleti in München: August und Dezember, Düsseldorf: Juni 2013

Rainer/Regina Franke: MET - Klopfen Sie sich gesund und glücklich. Seminare und Ausbildung zum MET-Therapeuten®/-Berater®/ -Coach® Deutschland, Österreich, Schweiz

OLIVER SEIDEL: NEI GONG
„Die Himmlischen Übungen“
Wochenendseminare: April – Dez. 2013:
Deutschland, Österreich, Schweiz, Südtirol

Bruce H. Lipton
Abend + Tagesseminare, Mai/ Juni 2013 in Rosenheim und Oy-Mittelberg. Er ist Zellbiologe und Pionier der neuen Biologie.

Clemens Kuby Mental Healing® - Selbsterfahrung in Selbstheilung Filme, Vorträge, Workshops, Seminare u. Seminar-Reisen Deutschland, Österreich, Schweiz

Alexander Teetz
Workshop: „Beruf als Berufung“ JEDER kann jederzeit...alles und sich selbst ändern! Köln, München, Schweiz 2013

Dr. Rüdiger Dahlke
Vorträge, Seminare deutschlandweit (erstmalig "Alltag als Symbol") sowie Seminarwochen in Österreich (Taman Ga Gesundheitsresort)

Master Dr. Zhi Gang Sha
Mai 2013 Berlin und Frankfurt Seelenheilungsabend, Seminar und Zertifizierungsretreat

www.mindpower-events.de
info@mindpower-events.de
Tel: +49 (0) 2233 - 45393

EVENTS

JETZT ist die Zeit für Heilung, Weisheit und Transformation! Die erstmals gemeinsam nach Europa kommenden 13 Indigenen Großmütter berühren uns mit ihrer Demut, Liebe und Integrität, wenn sie uns ihre Lebensmission und die inspirierende Vision ihres Spirituellen Rats nahebringen.
Vom 19.-21. Juli findet in Karlsruhe der Weltkongress GESUNDHEIT, BEWUSSTSEIN & HEILUNG DER ERDE mit diesen wunderbaren Frauen statt. Kraftvolle Heilungsrituale, Trancearbeit, Segnungen, Prophezeiungen, Schamanischer Tanz, Rituale mit den Elementen, und die herzöffnende Weisheit dieser weisen Alten lassen die Schwarzwaldhalle zu einem energiereichen Kraftfeld werden.

Weise Ratgeberinnen für eine bessere Zukunft

Diese **„weisen Frauen des Gebets und des Handelns“** (so der Dalai Lama über die 13 Grandmothers) inspirieren uns mit unbändigem **Mut und Zuversicht** und bringen so den „Change“ ganz konkret in unsere Reichweite! Die 13 bemerkenswerten Frauen sind nicht nur in ihren jeweiligen Stämmen und Kulturen als weise Ratgeberinnen und Führerinnen gefragt; zunehmend finden sie auch Respekt, Gehör und Unterstützung in aller Welt. **Denn immer mehr Menschen begreifen, dass wir uns all die unterschiedlichen Konflikte, Krisen und Fehlentwicklungen auf unserer Erde bewusst machen und ihnen mutig ins Auge schauen müssen.** Nur so werden dringend gebotene Veränderungen möglich.

Bewusstheit, Menschenliebe und Respekt für alle Lebewesen

Keiner der Großmütter wurde ihre Lebensmission und der Erfolg ihrer Arbeit in die Wiege geschrieben. Sie alle hatten – jede auf ihre Weise – vielfältige Herausforderungen zu bestehen. **Leid, Unrecht und Unterdrückung waren für viele von ihnen prägende Lebenserfahrungen. Anstatt daran zu zerbrechen, wurden solche Erlebnisse zum Motor eigener Transformation und Bewusstwerdung. So entstand Dankbarkeit für dieses einzigartige Leben und eine vertrauensvolle Verbindung mit den Kräften der Geistigen Welt.**

Zunehmende Bewusstheit und Gebet als innige Verbindung mit der göttlichen Schöpfung ließen Liebe, Integrität und Respekt für die Belange aller Wesen in ihnen wachsen. Durch ihre eigene innere Stimme und die Unterstützung der Geistigen Welt konnten diese mutigen Frauen ihre Lebensmission entdecken und voller Weisheit und Menschenliebe in die Tat umsetzen: So entstand der Spirituelle Rat der 13 Indigenen Großmütter.

Gesundheit, Bewusstsein und Heilung der Erde

Dies ist nicht allein der Name dieses **gemeinnützigen Kongresses, der zum Nachdenken und bewussten Erkennen unserer menschlichen Potenziale einladen will.** Die Botschaft dieses kraftvollen Events ist zugleich wichtiger Teil eines **mutigen Aufbruchs in eine bewusstere und lebenswertere Zukunft!** Denn die Realität hinter diesen drei Begriffen zeigt uns Wege auf, die sich gegenseitig ergänzen und befruchten. **Gesundheit des Einzelnen an Körper, Geist und Seele sowie eine bewusste Wahrnehmung und achtsame Lebensweise sind zugleich auch der tragfähigste Weg zur Heilung und Wiederherstellung des gestörten Gleichgewichts unserer Erde.**

Willkommen auf dem herzöffnenden Event mit den 13 Grandmothers

Die wichtigsten Arbeiten der Großmütter umfassen die Themen: **Prophezeiungen und Visionen, Die Kraft weiblicher Weisheit, Heilige Beziehungen, Mutter Erde und unser Überleben, Ausbeutung und Unterdrückung, Traditionelle Medizin – Schätze der Natur, Gebete und Zeremonien, weibliche Heilungsrituale und Trancearbeit.**

Die tief berührende Arbeit dieser weisen indigenen Frauen bringt uns in direkten Kontakt mit unserem wahren Potenzial: **Unsere Erde zu einem Platz inspiriert von Liebe, Respekt und Frieden, von Selbstverwirklichung und fairen Chancen für alle Wesen gedeihen zu lassen!**

Brechen wir gemeinsam auf in eine lichtvolle, lebenswerte Zukunft – die HIER und JETZT beginnen kann. **SEI TEIL DIESES WANDELS!**

Weltkongress Gesundheit, Bewusstsein & Heilung der Erde
19.-21. Juli 2013
in der Schwarzwaldhalle in Karlsruhe
EARTH OASIS Gesundheits-Stiftung gGmbH
Info-Hotline 0221/91288860
www.earth-oasis.de

rainbow spirit kongresssommer in freudenstadt

Drei Kongresse mit spirituellen Themen werden im Sommer 2013 in Freudenstadt im Hochschwarzwald stattfinden. Eine Kooperation zwischen den Organisatoren des bekannten Rainbow Spirit Festivals, Jetzt-TV und dem Connection Magazin.

Vom 27.-28. Juli hat der erste Kongress das Thema „Bewusstseins-Erheiterung" und beleuchtet den Zusammenhang von Spiritualität und Humor. Ist Spiritualität überhaupt ohne Humor möglich? Ist Humor nicht die einzige Waffe gehen Dogmatismus und Fanatismus? Der Kongress wird von der Vereinigung der Deutschen Humoriker unterstützt und von Wolf Schneider, Herausgeber des Connection Magazins moderiert.

Vom 17.-18. August folgt das Thema „Erwachendes Bewusstsein – Visionen neuer Lebensweisen". Die Zeitqualität heute wird übereinstimmend von den meisten Menschen als eine Zeit der Veränderung, der Neuorientierung und Neubesinnung, der Hinwendung nach innen wahrgenommen. Diesem Phänomen und den Auswirkungen auf das menschliche Bewusstsein ist der Kongress vertiefend an Hand von gelebten Beispielen auf der Spur. Referenten sind u.a. der Tantriker Daniel Odier, die Heilerin und spirituelle Lehrerin Renate Busam sowie der Erfolgstrainer und Satsang-Lehrer Werner Ablass.

Die Kongressreihe endet vom 28.-29. September mit dem Kongress „Happiness – Glücklich-Sein, wie geht das?". Alle reden vom Glück. Jeder sagt, er wolle glücklich sein. Warum aber dann fühlen sich so wenige Menschen wirklich glücklich? Ist Glück vielleicht eine Illusion, der wir zeitlebens hinterher jagen ohne es je zu fassen zu bekommen? Referenten wie Ruediger Schache, Pari Laskaridis und Barbara Rütting werden sich dem Thema widmen.

Alle Kongresse werden durch ein **Konzert und eine Podiumsdiskussion** abgerundet.

Die Referenten, Programm und Infos: http://rainbowspirit.info

rainbow spirit

Kongress-Sommer im Kongresshaus Freudenstadt

27./28. Juli
Bewusstseins-Erheiterung
u.a. mit
Sugata W. Schneider
Michael Titze,
Alexander Korp
Silvia Doberenz,
Barbara Rütting
Johannes Galli
Tiki Küstenmacher

17./18. August
Erwachendes Bewusstsein – Visionen neuer Lebensweisen
u.a. mit Daniel Odier
Edgar OWK Hofer
Werner Ablass
Renate Busam
Mayonah Bliss

28./29. September
Happiness-Kongress Glücklich Sein – wie geht das?
u.a. mit
Satyaa & Pari
Thomas Mariam Sura
Thomas Young
Rüdiger Schache

Mehr Infos:rainbow-spirit-kongresse.de, Tel: 07221-38500, info@onespirit.de

Kriya Yoga-Meister

Yogiraj SatGurunath Siddhanath

kommt nach Deutschland
(Burg Guttenberg bei Heilbronn)
am 31.05.-02.06.2013 und
am 18.10.-20.10.2013
(Ort wird noch bekanntgegeben)

Erfahre die göttliche Präsenz mit einem erleuchteten Himalaya-Meister!

Anmeldung und Information zum Workshop

anmeldung@siddhanath.de
www.siddhanath.de

Tel. +49(0)151 250 258 46

Kernzeit: 16-18 Uhr
verbindliche Anmeldung erwünscht

SIDDHANATH YOGA PARAMPARA
HAMSA YOGA SANGH

Alexandra Kleeberg
Das Buch der Selbstheilung
Mit Imagination die inneren Potentiale stärken und entfalten
Heilsame Übungen für die Reise nach innen
Paperback, 352 Seiten
ISBN 978-3-86616-244-0 € 19,95

Matthias Dhammavaro Jordan
Ruheloser Geist trifft Achtsamkeit
Aus der Zeit in den Moment
Taschenbuch, 160 Seiten
ISBN 978-3-86616-252-5 € 9,95

Helga Simon-Wagenbach
Klarer Geist – Weites Herz
Die Wirkung des integrativen Übens im Yoga
Hardcover, 240 Seiten, 108 Abbildungen
ISBN 978-3-86616-250-1 € 18,95

Verlag VIA NOVA
Alte Landstr. 12, D-36100 Petersberg
Tel. 06 61/6 29 73, E-Mail: info@verlag-vianova.de
Internet: www.verlag-vianova.de, www.transpersonale.de

Seminar-Reisen

Über Naturwesen zu sich selbst finden

Interview mit Heribert Czerniak – Die Heilende Stimme

Es gibt Menschen, die können Naturwesen auch optisch wahrnehmen, mit ihren Augen. Bei Heribert Czerniak hat sich diese Fähigkeit in den letzten Jahren mit der Öffnung für seine heilerischen Fähigkeiten entwickelt. Wichtig ist ihm, den romantisch verklärten Blick abzulegen und Naturwesen als Unterstützung auf dem Weg nach Innen zu erleben. Abheeti Zeitz traf sich mit ihm und gewann neues Verständnis über das Sein und Wirken dieser Wesen.

Märchen aller Kulturen berichten von Naturwesen, von Zwergen, Drachen, Riesen und anderen. Dies wird heute als Fantasie angesehen.

Diese Wesen gibt es und hat es immer gegeben, es sind keine „Märchen". Es gab früher Zeiten, in denen sie mit den Menschen zusammen gelebt haben, so wie in „Herr der Ringe", diese Darstellung ist sehr real. Aber die Schwingung der Erde hat sich verändert. Die Naturwesen haben ihre Schwingung behalten, die Menschen haben sich jedoch dem Schwingungsfeld der Erde angepasst, bzw. ihre Schwingung selbst verändert, weshalb sie die anderen Wesen nicht mehr direkt wahrnehmen können. Die Menschen haben sich also von den Naturwesen entfernt.

Wenn man sie heute wahrnehmen möchte, muss man sich bewusst sein, dass sie auf anderen Ebenen leben. Als ich auf meinen spirituellen Weg in einem Dunkelkammerseminar mitmachte, habe ich nach einigen Tagen Lichtpunkte wahrgenommen, mit offenen Augen – es war richtig hell. Aber in diesem Licht konnte ich nicht meine Hand sehen, weil es aus einer anderen Dimension kam. So ist es auch mit den Naturwesen. Sie sind zwar hier auf der Erde, aber in einer anderen Dimension. Öffnet sich das dritte Auge dafür, so kann man sie auch wahrnehmen. Je nach Schwingungsgrad befinden sich die Wesen auch in unterschiedlichen Dimensionen.

Was ist für dich das Wesentliche, was wir von diesen Wesen lernen können bzw. was sie uns geben können?

Sie sorgen dafür, dass unser schweres Denken Leichtigkeit erfahren kann. Deshalb kommt es auch immer wieder vor, dass Menschen zu lachen anfangen, zu singen, Freude empfinden. **Die Naturwesen mögen es, wenn die Menschen z. B. singen, weil sie auch gern singen und tanzen.** Sie mögen es auch, wenn man ihnen etwas mitbringt: kleine Edelsteine, Räucherstäbchen oder einen Keks. Die Gaben bleiben liegen, aber die Wesen erfreuen sich an deren Energie oder entziehen die Essenz, so dass z.B. der Keks, wenn sie ihn angenommen haben, eine Stunde später so schmeckt, als wenn er tagelang dort gelegen hätte.

Davon liest man auch immer wieder in Geschichten.

Ja, das ist es auch, was die Indianer tun, mit Tabak und anderem. Das ist nicht nur Halligalli, sondern es hat schon seinen Sinn. Sie haben auch Energietore, an bestimmten Böschungen z. B., selbst wenn es nicht wie ein Eingang aussieht. Geht man durch so ein Energietor in ihr Reich, ist es schön, wenn man innehält.

Muss man hellsichtig oder hellfühlig sein, um mit den Wesen Kontakt haben zu können?

Die Wesen nehmen dich und deine Energie wahr. Sie helfen auch, wenn man sie nicht wahrnehmen kann. Wie sich solche eine Hilfe auswirkt, kann ganz verschieden sein: vielleicht spürst du gleich danach oder erst am nächsten Tag, dass es dir leichter geworden ist. Vielleicht ist die Energie der Wesen in dir und ein anderer Mensch reagiert dadurch ganz anders auf dich, im Gespräch öffnet sich etwas, Hilfe kommt auf dich zu.

Wie „arbeiten" die Wesen denn mit uns Menschen?

Das ist unterschiedlich. Wie die Menschen auch – entweder mit ihrer Energie, indem sie einfach da sind, oder wie Elfen und Feen an deinem Energiesystem, in der Aura und an den Chakren, auf spielerische Weise passieren innere Öffnungen. Sie können dich auch für etwas vorbereiten und dazu in deinem Energiesystem etwas verändern. Aber nur, wenn es ansteht und für dich verträglich ist. Auch intensive Arbeit ist möglich, aber dazu musst du dich schon öffnen, länger sitzen bleiben und nicht beim ersten Unwohlsein gleich wieder aufspringen. **Richtest du dich nach innen aus, zeigst du ihnen deine Bereitschaft, tiefer zu gehen.**

In Island, wohin du dieses Jahr eine Seminarreise anbietest, finden die Wesen ja besonders reine Natur.

Ja, in Island hat das Naturwesenreich in Verbindung mit Heilplätzen auch noch ein anderes Bewusstsein als hier. **Die Naturwesen können dort viel mehr bewirken und sich viel stärker mit den Menschen verbinden, weil das kollektive Bewusstsein für sie offen ist.** Es gibt in Island sogar eine staatliche Beauftragte für Naturwesen. Stehen z.B. die Maschinen auf einer Baustelle plötzlich still, spricht sie mit den Wesen und vermittelt. Stellt sich heraus, dass durch die Baumaßnahmen ein wichtiger Platz der Wesen gestört ist, wird die Straße verlegt und sofort funktionieren die Maschinen wieder.

Die Isländer glauben an die Naturwesen, auch wenn sie sie nicht selbst sehen können. Sie akzeptieren sie und sind stolz auf dieses Verhältnis. Ich habe auch gesehen, dass Naturwesen in Wohnungen sind, mit den Kindern spielen. Das ist schon eine starke Öffnung im Bewusstsein, hier wird es als Quatsch abgetan, wenn man etwas nicht sehen kann. Letztes Jahr war ich bereits dort, um mich zu informieren und mit den Energien vor Ort zu verbinden. **Island hat viel mit den Heilenergien von Polaritäten zu tun, mit Themen von Trennung in vielen Bereichen unseres Lebens. Wenn man sich den Naturwesen annähert, hat man auch die Möglichkeit, sich mit dem Körper und den abgespaltenen Seelenaspekten zu versöhnen. Sie sind Vermittler und unterstützen dich, die Erde wieder zu genießen und dich in deinem Körper wohl zu fühlen.**

Vielen Dank für das Gespräch!

Seminarreise Island:
„Das Erbe der Urahnen"
26.7. - 2.8.2013
Eine Seelenreise tief in unsere Mitte. Es wirken die Urkräfte der Erde in uns. Die Erde wie vor Hunderttausenden von Jahren. Einzigartig in den Begegnungen mit dem Naturwesenreich und den wunderschönen Energieorten dieser magischen Insel.

Weitere Informationen unter
www.heilende-stimme.com
Siehe auch Anzeige auf Seite 25

Auf den Spuren von Artus
Maria Magdalena und Kornkreise besuchen

Seit 2004 bin ich mit Gästen auf spirituellen Reisen. Wir verbinden das nähere Kennenlernen eines Ortes oder Landstrichs mit inneren Reisen und tieferen Erfahrungen mit unserem höheren Sein.

Vor zwei Jahren waren wir in England auf den Spuren von Artus. Eine beindruckende Reise, die mit vielen Channelings von Maria Magdalena, Erzengel Michael und anderen verbunden war.

Man spricht von einer energetischen Maria und eine Michaellinie, die sich an bestimmten Orten kreuzt, die Verbindung der weiblichen und männlichen Seite (auch in uns). Dies zu spüren, ist sehr beindruckend.

Wir wollen auf unserer diesjährigen Reise auch andere Orte besuchen oder nochmal in ihre Kraft eintauchen. Besonders neugierig bin ich auf die Kornkreise, die wir besuchen werden, drei Tage konzentrieren wir uns auf diese **Informationsquellen aus höheren Ebenen.** Ich bin gespannt, welche Informationen ich direkt in den Kornkreisen empfangen darf.

England ist durch seine vielfältige mystische Vergangenheit voller interessanter Erfahrungen für uns selbst. Waren wir schon in anderen Leben dort? Was taten wir da und welche Qualitäten wollen wir davon heute wieder leben? Können wir den inneren Heiler und Priester wieder in uns aktivieren, um ihn im täglichen Leben zu integrieren?

Eine Reise nach England ist eine Reise in die (eigene) Vergangenheit und in die Qualitäten der Maria-Magdalena, der königlichen Blutlinie, die Jesus und sie fortsetzten in vergangen Zeiten. **Welche Spuren sind für uns heute noch interessant und helfen uns, unsere eigene Meisterschaft zu gehen?** Die Antworten werden wir dort sicherlich finden.

Weitere Informationen:
www.barbara-bessen.com

Barbara Bessen

Seminare · Reisen
Bücher · Channelings

Anmeldung/ Infos:
Barbara Bessen Büro:
Tel.: 040 / 37 50 32 01
info@barbara-bessen.com
www.barbara-bessen.com

Reisen 2013

Sylt · 17.04. bis 21.04.2013
Die Nordsee spüren und die Stille genießen

Madeira · 25.05. bis 01.06.2013
Sonne, Meer, Atlantis und Delfine spüren

England · 13.07. bis 21.07.2013
Artus, Maria Magdalena und Kornkreise besuchen

Hawaii · 17.08. bis 02.09.2013
Auf Maui und Kauai lemurische Energien spüren

Chiemgau · 09.10. bis 13.10.2013
Channeltraining und Herzensöffnung

Einhorn-Devas
Die Hüter des göttlichen Kreislaufs

gechannelt von Kyria Deva

Die Einhorn-Devas aus der Regenbogensphäre kommen in unseren Raum und unsere Zeit. **Sie aktivieren in dir den lebendigen Kontakt zur irdischen Schöpfung.** Fein berühren sie mit der Spitze ihres Einhorns deine Chakren, die wie Blüten im Sonnenlicht aufspringen. Ebenso öffnen sie deine Wahrnehmung und den **Respekt für alles Göttliche in der Schöpfung.**
Über das nachfolgende Channeling kannst du dich mit dieser zauberhaften Energie verbinden:
Geliebte Lichtgeschwister, dies ist die Einhorn-Deva Sarai-Ala aus der Regenbogensphäre. Eine Jahrtausende lang nicht gekannte Liebesenergie verströmt sich jetzt über diesen Kanal über die Erde mit Tausenden von Einhörnern.
Sternengleich ergießen sich die Energien über diese Erde! In unserem Schweif ziehen wir Sternenglanz hinter uns nach und verzaubern alles, was wir berühren. Die ganze Umgebung ist erfüllt vom Glanz der Sterne und der Regenbogensphäre. **Überall, wo wir die Erde berühren, entspringt neues Leben.**
Wir sind wie ein zarter warmer Frühlingswind, der überall Knospen zum Erblühen bringt. Wir sind die Vorboten von Mutter Maria und der zarte Hauch des Monats Mai. Nach uns folgt die paradiesische Pracht des Himmels! Als Hüter der Regenbogensphäre sind wir die Lieblinge des Herzens Maria.
Wir sind die Hüter des göttlichen Kreislaufs in der Schöpfung. **Alle Geschöpfe sind eins im Kreislauf.** Unsere Energie ist **die Verjüngung, die Erneuerung, die Schönheit, die ewige Jugend, die ewige Blüte.** Wir sind die Energie des Frühlings, des Erwachens von neuem Leben, des sprießenden jungen Lebens, das selbst die härteste Schale durchbricht und das Licht der Sonne erblickt!
Alles will leben, sich entfalten, erblühen und sich erfreuen am Leben. Alles was wir berühren erfüllen wir unserem Glanz.
Durch uns entsteht ein zartes Schwingen zwischen allen Lebewesen wie eine zarte Berührung, so zart und so fein wie ein sich liebendes Paar, das sich in Reinheit anblickt, zart die Hände haltend, voll Ehrfurcht und Achtung des Nächsten, voll Hochachtung vor der Heiligkeit in der Schöpfung, hauchzart und doch alles berührend.
Für lange Zeit waren wir nicht mehr auf diesem Planeten gesehen worden, da wir nur im zarten Feingefühl der Seelen existieren können. **Die feine zarte Schwingung in deiner Seele ermöglicht uns, wieder diese Erde zu beglücken mit unserer Anwesenheit.**
Lass dich berühren und wir eröffnen in deiner Seele feinste Vibrationen, das höhere Glücksgefühl und das Empfinden für alle Geschöpfe und für die Schönheit der Schöpfung. **Wenn jeder Mensch dieses Zartgefühl in sich wieder erweckt, wird auch die Einheit wiederhergestellt. Wir sind der Schlüssel zur Einheit.**
Du kannst dich erholen, du kannst Kräfte sammeln in der Umgebung von uns Einhörnern, in der Umgebung dieser Einhorn-Kugel (Litios-Lichtkristall) und eins werden mit unserer Energie. So ist es.

Antje Eisele „Kyria Deva"
channelt Lichtlord Metatron
und hier die Einhorn-Devas

www.Litios.com
Besuche den Metatron-Engel-Event am 20. Juli 2013 in München und am 7. + 8. Nov. 2013 in der Bodenseeregion
www.Engel-Event.com
Siehe auch Anzeige auf Seite 2

Gesundes Leben

Internationaler Ärzteappell 2012
10 Jahre nach dem Freiburger Appell:

Mobilfunk gefährdet die Gesundheit

Ärzte fordern überfällige Vorsorgemaßnahmen!

Über 1.000 Ärztinnen und Ärzte haben den „Freiburger Appell" von 2002 unterzeichnet. Er wurde in viele Sprachen übersetzt. 36.000 Menschen aus aller Welt haben seine Warnung vor den Gefahren des Mobilfunks unterstützt. Heute, zehn Jahre später, wenden wir uns als Ärzte und Wissenschaftler mit einem internationalen Appell erneut an Kolleginnen und Kollegen, an Bürgerinnen und Bürger, aber auch an die politisch Verantwortlichen in aller Welt.

I. Begründung:

Trotz aller Warnungen werden immer neue Funk-Techniken in unsere Lebenswelt eingeführt: Handy-Netze, TETRA, LTE, Schnurlostelefone, WLAN, Baby-phone, Funkablesegeräte, digitales Radio und Fernsehen u. a. m. Alle diese Funk-Techniken überlagern die biophysikalische Organisation des Lebens mit einer wachsenden Dichte und Vielfalt elektromagnetischer Felder.

Das Leben von Menschen, Tieren und Pflanzen wird von natürlichen elektromagnetischen Feldern (EMF) und Signalen gesteuert. Technisch erzeugte Felder können mit ihren sehr niedrigen bis sehr hohen Frequenzen die biologischen Stoffwechsel- und Kommunikationsvorgänge der Zellen tiefgreifend stören. Mit Hilfe von fein abgestimmten Regulationsmechanismen können die Selbstheilungskräfte des Organismus solche Störungen anfangs ausgleichen. Bei anhaltendem elektromagnetischem Stress kann es jedoch zu einer chronischen Schädigung dieser biologisch sinnvollen Organisation des Lebens und daraus folgend zu Erkrankungen kommen.

Die Folgen dieser grundlegenden **Störung der Selbstregulation** sind wissenschaftlich vielfach bestätigt: erhöhte Durchlässigkeit der schützenden Blut-Hirn-Schranke, Veränderung der Hirnströme, Störungen der Ausschüttung von Nervenbotenstoffen und Hormonen (insbesondere der Anstieg von Stresshormonen), Schädigung von Immunsystem und Erbinformation und Minderung der Fruchtbarkeit, um nur einige der auffälligsten Beispiele zu nennen. Als ein zentraler Wirkmechanismus der Strahlungseinwirkung zeichnet sich immer deutlicher oxidativer Zellstress ab, eine Hauptursache vieler Krankheiten.

Wir Ärzte beobachten, dass psychische Erkrankungen wie Depressionen, Burnout-Syndrom, Schlaf-, Angst- und Panikstörungen besorgniserregend zunehmen. Das gilt auch für eine ganze Reihe weiterer Krankheiten:
Schlaganfälle bei jüngeren Menschen, degenerative neurologische Erkrankungen (z.B. frühzeitiger Ausbruch dementieller Syndrome), Kopfschmerzen, Ohrgeräusche, Autismus, Lern-, Konzentrations- und Verhaltensstörungen (ADHS), um nur die auffälligsten Symptome und Erkrankungen zu nennen. Unsere Beobachtungen sprechen dafür, dass auch die Zunahme der Funk-Strahlungen zu den bestimmenden Umweltfaktoren zählt, die für einen kontinuierlichen Anstieg von Allergien, Hautkrankheiten, Schmerz-Syndromen, Infektanfälligkeit, Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, Stoffwechselentgleisungen und Multisystemerkrankungen mit verantwortlich sind.

Immer häufiger und deutlicher erhärtet der **beobachtbare zeitliche und räumliche Zusammenhang zwischen dem Auftreten dieser Erkrankungen und Symptome und dem Beginn einer Funkbelastung** (z.B. im Gefolge der Installation einer Mobilfunkanlage oder intensiver Handynutzung) die Annahme einer kausalen Beziehung. So ist der Zusammenhang zwischen dem Gebrauch von Handys/Schnurlostelefonen und dem Anstieg von Gehirntumoren längst deutlich genug belegt, um Maßnahmen der Vorsorge zu fordern.

Kinder und Jugendliche sind besonders gefährdet. Gehirntumore sind nach Leukämie die zweithäufigste Krebserkrankung bei Kindern. Die Zuwachsrate für ältere Teenager liegt europaweit bei 1,5 Prozent pro Jahr. In England stiegen die Stirn- und Schläfenlappentumore bei Kindern von 1999 bis 2009 signifikant. Ein suchtartiges Verhalten im Umgang mit Handys und anderen Online-Geräten schreitet weiter voran. Zahlreiche Appelle und Resolutionen fordern deshalb besondere Maßnahmen zum Schutz der Kinder und Jugendlichen, so z. B. im Herbst 2011 auch die Europäische Umweltagentur.

Die Zahl der unter Elektrohypersensibilität leidenden Menschen nimmt ständig zu. Unmittelbar oder auch erst nach Stunden reagieren sie auf die Belastung durch technische Felder mit teilweise schweren Symptomen. Wir Ärzte begrüßen, dass Schweden die Elektrosensibilität als Behinderung anerkennt. Wir weisen mit Nachdruck auch darauf hin, dass das Europaparlament die Mitgliedstaaten aufgefordert hat, „dem Beispiel Schwedens zu folgen", auch dass Gouverneure in den USA die negativen Auswirkungen der Elektrohypersensibilität öffentlich bewusst machen. Das Beispiel der Österreichischen Ärztekammer, die eine Leitlinie zur Abklärung und Therapie EMF-bezogener Beschwerden und Krankheiten verabschiedet hat, sollte auch in anderen Ländern Schule machen.

Die von Ärzten weltweit gesammelten Beobachtungen sind konsistent und werden durch Erkenntnisse der Wissenschaft bestätigt. Diese belegen z.T. schon seit Jahrzehnten schädigende Effekte elektromagnetischer Felder und die damit verbundene grundsätzliche Beeinträchtigung biologischer Regelkreise weit unterhalb der aktuellen Grenzwerte. Bekannt ist der Report der internationalen ‚BioInitiative Working Group' (2007), der in Auswertung von über 1500 vorliegenden Studien mannigfaltige Schädigungen und Gefährdungen dokumentiert. Zahlreiche jüngere Studien bestätigen die beunruhigenden Ergebnisse seither und zeigen gleichzeitig die Untauglichkeit der geltenden Grenzwerte, die nur Schädigungen durch thermische Wirkungen für möglich halten. **Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat im Mai 2011 Handystrahlung aufgrund des Anstiegs des Hirntumorrisikos bei mehrjähriger intensiver Handynutzung als möglicherweise krebserregend eingestuft.** Und marktführende Handyhersteller erhärten den Zusammenhang, wenn sie Patentanträge mit dem Argument der Krebsgefährdung begründen.

In zahlreichen Appellen und Resolutionen der letzten Jahre haben immer mehr Wissenschaftler und Ärzte auf die Gesundheitsrisiken des Mobilfunks hingewiesen. Die russische Strahlenschutzkommission RNCNIRP warnt 2008 vor folgenschweren und irreparablen Auswirkungen durch elektromagnetische Strahlung vor allem auf Kinder und verschärft ihre Warnung 2011 noch einmal. Die Europäische Umweltagentur mahnt 2009 dringend Maßnahmen der Vorsorge an. Dafür setzt sich 2009 auch das Europaparlament ein. **2011 fordert der Europarat in einem einstimmigen Beschluss das Ende einer**

Funk-Politik, die in ihrer gegenwärtigen Form nicht als zukunftsfähig gesehen wird.

II. Appell:

Als Ärzte und Wissenschaftler bitten wir hiermit Kolleginnen und Kollegen, Bürgerinnen und Bürger, uns mit ihrer Unterschrift im Engagement für den Schutz des Lebens zu unterstützen. An die politisch Verantwortlichen aber appellieren wir, der Bevölkerung folgende Standards der Vorsorge zu gewährleisten, die auch elementarste Menschenrechte betreffen:

1. Schutz der Unverletzlichkeit der Wohnung durch Minimierung der Funk-Strahlungen, welche die eigenen vier Wände durchdringen.
2. Deutliche Senkung der Strahlenbelastung wie der Grenzwerte auf ein Niveau, das Bevölkerung und Natur verlässlich vor schädigenden biologischen Wirkungen schützt. Ein weiterer Ausbau der Funktechnik ist nicht verantwortbar.
3. Konsequente **Bevorzugung kabelgebundener Lösungen** in privaten Räumen und öffentlichen Einrichtungen, insbesondere Kindergärten, Schulen, Hochschulen, Pflegeheimen und Krankenhäusern.
4. Rücknahme kontinuierlich funkender Geräte/Sendeanlagen (wie schnurloser Telefone, W-LAN-Anlagen und Funk-Zähler) und Umrüstung wenigstens auf Techniken, die nur im Augenblick ihrer Nutzung strahlen.
5. Besonderer Schutz der Kinder und Jugendlichen: Kinder unter 8 Jahren sollen Handys und Schnurlostelefone nicht benutzen; Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren nicht oder nur im Notfall. Geräte für Mobil- und Kommunikationsfunk dürfen für Kinder und Jugendliche nicht weiter beworben werden.
6. Gut sichtbare **Hinweise auf Risiken** und Möglichkeiten ihrer Minimierung auf Handys und anderen Funk-Geräten sowie im Text der Bedienungsanleitungen. Wichtig die Aufforderung, das Handy nicht in eingeschaltetem Zustand am Körper zu tragen.
7. Öffentlich ausgewiesene Schutzgebiete für Elektrohypersensible; **Einrichtung von funkfreien öffentlichen Zonen,** insbesondere auch in öffentlichen Verkehrsmitteln, analog zu den Schutzzonen für Nicht-Raucher.
8. Förderung der Entwicklung gesundheitsverträglicherer Techniken der Kommunikation wie der Stromnutzung. Ausbau der Glasfasernetze als Grundlage einer zeitgemäßen, zukunftsfähigen und leistungsgerechten Befriedigung des immer höheren Bedarfs an Kapazitäten der Datenübertragung.
9. Staatliche Förderung einer industrieunabhängigen Forschung und Aufklärung, die starke wissenschaftliche und ärztliche Hinweise auf Risiken nicht ausblendet, sondern weiter abklären hilft.

An alle gesundheits- und umweltbewussten Mitbürgerinnen und Mitbürger aber appellieren wir zugleich:
Tragen Sie auch mit Ihrem Verhalten als Konsumenten zur Verringerung der Strahlenbelastung bei. Bevorzugen Sie im eigenen Kreise kabelgebundene Techniken der Kommunikation! Informieren Sie sich und geben Sie Ihr Wissen an Ihre Familie, an Nachbarn, Freunde und Politiker weiter! Wirken Sie insgesamt darauf hin, dass der Schutz von Gesundheit und Umwelt nicht nach kommerziellen Interessen bemessen und begrenzt wird!

Ärztegruppe der Kompetenzinitiative zum Schutz von Mensch, Umwelt u. Demokratie e.V.
Weitergehende Information und Möglichkeit elektronischer Unterschrift:
www.freiburger-appell-2012.info
Wenn Sie uns Ihre E-Mail/Fax-Nr. angeben, können wir Sie über den weiteren Fortgang auf dem laufenden halten.
Sekretariat Kompetenzinitiative e.V.
Danziger Straße 9, D-66121 Saarbrücken
aerzte-appell@online.de
Fax: 0831-5 20 82 68

LICHTKÖRPERPROZESS
Den HERZENSRAUM ergründen, Energet. Chakren u. Körperarbeit, lösen, klären u. transformieren von Blockaden, Kurse u. Einzelsitzungen, offene Friedensmed., D. Hanagarth, www.mahatma-raum.de

HEILBEHANDLUNGEN
HEILBEHANDLUNGEN und Beratung zur Lösung v. Lebensthemen, Brigitte Helbig, Heilpraktikerin, Praxis für Kinesiologie & Bewußtwerdung, Dorfplatz 7 79252 Stegen, Tel: 07661-9091167 www.kinesiologie-dreisamtal.de

MEDIALE BERATUNG
SCHNELLE ERKENNTNIS: über eine mediale Beratung auf der Pencil-Line führe ich Sie in ihre Heilung. Tel: 08337-740122, info@akademie-nehmeier.de, www.akademie-nehmeier.de

REBIRTHING
Dein Atem - ZURÜCKFINDEN ZUR QUELLE IN DIR, Eins-Sein mit Allem „was ist". Abendgruppe in Tübingen + Freiburg (Donnerstags). 11.-14. Juli Seminar im warmen Wasser; Moneren Frankreich, Iris Grün, www.rainbow-angel.de

ENERG. VERJÜNGUNG
Eine sanfte intensiv wirkende Methode, zur dauerhaften VERJÜNGUNG d. Zellen. Vor Ort oder in Fernausbildung wird die Eigenbehandlung und die Arbeit mit Kunden erlernt. www.margit-eres.de

QI GONG SCHULE
Täglich von Montag - Freitag QI GONG erlernen und üben! Fortlaufender Unterricht, Privatstunden und Heilsitzungen in Kirchheim/Teck. Tel: 07021-7249635 oder www.baihui-qigong-schule.de

GANZH. HEILEN
Praxis: HEALING FOR BODY & SPIRIT Massagen, Lomi-Lomi, versch. Heilmethoden u. Prod. f. d. Gesundheit u. mehr; Wolfram Merz, Metzgerstr.20, Reutlingen,Tel: 07121-370576, www.healing-body-spirit.de

MEDIUM D. NEUEN ZEIT
CHANNELINGS mit persönl. Botschaften aus der geistigen Welt, Ursprungsname mit Entschlüsselung von Bestimmung u. Potenzial, Sabine Joulander Burkhardt, 88662 Überlingen, Tel: 07551-945839

LICHTKRISTALLE
LITIOS-LICHTKRISTALLE VON METATRON Sehe – fühle – erlebe - meditiere im Präsentationsraum am Bodensee: 88690 Oberuhldingen, Alte Poststr. 37 www.Litios.com, contact@Litios.com

INSERIEREN SIE HIER FÜR IHRE LESERSCHAFT
UNSER ANGEBOT:
Je Zeile mit 40 Zeichen (inkl. Leerz.), inkl. kostenlosem Farbbalken mit Rubrik: ~~€ 6,-~~
bei 4 Schaltungen: 10 % Rabatt
Wir sind gern für Sie da:
Tel: 09525 - 98 297 24
redaktion@elexier-magazin.de

WUNDERSCHULE
Willst du die Welt verbessern? Werde WUNDERWIRKENDER. Es beginnt bei dir. Für schriftliche Infos Email an wirkewunder@googlemail.com oder SMS an 0176/20106585

ESOTERIK-FREUNDE
ESOTERIK-FREUNDE - Freunde finden, Gemeinsames unternehmen, Seelenpartnern begegnen, Tel: 0711-704007, info@esoterik-freunde-stuttgart.de, www.esoterik-freunde.com

KABBALA
LEBENSANALYSEN, Lebensziele u. Lebensaufgaben für dieses Leben, Erkennen der wahren Ursachen Ihrer Krankheiten, Tel: 08233-7958962, www.kabbala.de

KRYONSCHULE
GABRIELE NARA GLÄNZEL: Aktiviere dein Potential! Erfahre deinen Ursprungsnamen, Herkunftsfrequenz, kosm. Eltern, Hohes Selbst, Aufgabe u. Fähigkeiten. Tel: 07022-992528, www.kryonschule-gb.de

Sonne
Berge
Stille

„Wenn du einfach hier bist,
dann muß sich nichts verändern.
Hier ist alles, was du brauchst."

SAMARPAN

Pfingst-Retreat (Bettenburg) 17. - 24.5.13
Weekend-Intensive (Freiburg) 11. - 14.7.13
Retreat im Kiental (Schweiz) 18. - 23.7.13
Buchung und Info: retreats@samarpan.de, (0700) 73873287

2013

Satsang in Stuttgart 4. - 8.7.13
in den Räumen der Thalamus-Heilpraktikerschule
Mozartstr. 51, Beginn: 19:30 h, Einlass ab 18:30 h
keine Anmeldung erforderlich, Info: 0711-4890362

www.samarpan.de

GALERIE

Naturheilpraxis Anke Edelmann

Mit ganzem Herzen bin ich bei Deiner Heilwerdung dabei und begleite Dich in eine lichtvolle Zeit.

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Geistheilung, Hellfühligkeit und Hellsichtigkeit, Bereinigung von Namen und deren Zusammenhänge der Ahnenwelt, Klangschalenmassagen, Seminare, Meditationen, Entstörung von Wohnräumen, Heilenergiefolien, Bio-energetische Wellnesskleidung.

Dorfstr. 29, Bad Boll/Eckwälden, Tel.: 07164-799 68 91, www.Naturheilpraxis-Edelmann.com

Mahatma-Raum

Der Weg in die Freiheit der Meisterschaft

- Den Herzensraum öffnen und erkunden
- Aus der eigenen Kraft leben und seine Potentiale entdecken
- Mehr Lebensfreude und Lebensenergie

Gerne unterstütze ich Sie in meinen Meditations-Seminaren und Einzelsitzungen

Schule der Bewusstwerdung • Dorothea Hanagarth • www.mahatma-raum.de

Sabine Richartz

Mediale Beratung - klar - kompetent - bodenständig

Ich übermittle Ihnen die Antworten Ihrer Geistigen Helfer zu Ihren Themen:
Z.B. **Beziehung:** Partnerschaft, Freunde Familie, Kinder
Beruf: Stellenwechsel, Projekte, Mitarbeiter, Selbständigkeit
Wohnen: Umzug; Kauf oder Miete
Gesundheit: Sinn hinter Krankheiten; was kann helfen

Rufen Sie mich an: 0711/ 93 34 26 21 • info@hp-stuttgart.de

Gabriele Nara Glänzel

Aktiviere dein Potential

Erfahre wer du wirklich bist ...,
mit deinem Ursprungsnamen,
deiner Herkunftsfrequenz, deinen kosmischen Eltern,
dein Hohes Selbst, deine Aufgabe und deine Fähigkeiten.

Tel: 07022 - 99 25 28 • www.kryonschule-gb.de • Eichenweg 10 • 72663 Großbettlingen

Akademie Willi Nehmeier

Medialität und geistiges Heilen

Mediale Beratungen, Energieübertragung, Russisches Heilen
Seminare, Ausbildungen, Vorträge, Meditationen
Schulung der Medialen Fähigkeiten,
Hellfühligkeit und Heilkräfte

Tel. 08337 - 740 122 • info@akademie-nehmeier.de • www.akademie-nehmeier.de

Master Petra Herz Love Peace Harmony Institut

Erwecke die Heilkraft Deiner Seele

Selbstheilung durch Seelenkraft nach den Lehren u. Methoden des Heilers Dr. & Master Zhi Gang Sha. Entdecken Sie die Kraft und das Potential Ihrer Seele mit der weltweiten Repräsentantin Master Petra Herz.
Erlebnisabende • Workshops • Beratung und Readings • Seelen-Segnungen • Segnungs-Gutschein unter www.gutschein.drsha.de

Love Peace Harmony Institut • www.LovePeaceHarmony.de • ServiceTeam@DrSha.com

Jacqueline Braun

Medialität & Geistiges Heilen

Individuelle und effektive Lösungen bei persönlichen Krisen und Stress: • mediale Lebensberatung • Jenseitskontakte • Hypnose-Coaching • Rückführung • Befreiung von Fremdenergien • Raumreinigung und Raumenergetisierung • energetische Wirbelsäulenaufrichtung • Chakrenausgleich • Energie-Massagen

www.dieseelenfluesterin.de • Offenburg • Tel: 0781-91906606 • kontakt@dieseelenfluesterin.de

Iris Grün

Rainbow Angel Institut

Bewusst-Seins-Schule

ganzheitliche Lebensbegleitung in Krisen und an Wendepunkten,
Coachings, Rebirthing, Traumabegleitung und intuitive Massage.
Abendgruppen; Rebirthing, Yoga und Tantra in Freiburg + Tübingen.
Warmwasser-Rebirthing: 11.-14. Juli in Moneren/Frankreich

www.rainbow-angel.de, Tel: 07633 / 980 63 16, Praxis in Freiburg & Tübingen

Sabine Joulander Burkhardt

Medium der neuen Zeit

Dein Ursprung ist das, was Du bist.
Erwache in Dein heiles Sein.

Ursprungsname: Entschlüsselung von Bestimmung und Potential
Channelings: Persönliche Botschaften aus der Geistigen Welt
Mila-Elise: Auffüllen mit Lebensenergie und Lebensfreude

Zum Rebösch 14 88662 Überlingen Tel: 07551 – 945 839

Christa Lari'jana Bergschmidt

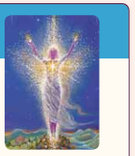
Lari'jana HEILPRAXIS DER NEUEN ZEIT

- Persönliche Channelings von Jesus Christus, Engel, aufgestiegene Meister
- Ursprungsanalyse - Ursprungsname und Lebenssatz
- Beratung, Unterstützung, bioenergetische Heilarbeit
- Spezielle Lichtessenz m. EE Raphael z. Lösen v. Stauungen u. Blockaden

Heilpraxis im Therapiezentrum 88699 Frickingen, T. 0174/8161026, www.larijana.de

GALERIE

Brigitte Jost



Engelgesang
Herzensmusik
Engelkunst
Engel- und Sternenbotschaften für die neue Zeit

www.brigitte-jost.de ○ sternenwelten@gmx.de

Casa Narenga, Waltraud Fleischmann

- **Seminarhaus und Seminarhausvermietung**
  für Kurse, Seminare, Vorträge und Heilpraktikerausbildung
- **Astrologisches mediales Kartenlegen** seit 20 Jahren
- **anerkannte Heilerin** im DGH
- **ganzheitliche Lebensberatung**
- **energetische Heilbehandlung** u. **Matrix Energiearbeit**

Tel. 07141/865135, Handy 0179/2121585, Ludwigsburg, www.casa-narenga.de

ananda-concepts, Antje Müller

schöpferisches Grafik Design
mit liebevoller Sorgfalt
im Einklang
mit der Schwingung Ihrer Herzensinteressen

Tel.: 07134-5292430 • ananda-concepts@gmx.de • www.ananda-concepts.de

Veronika Gridl

Craniosacrale Behandlungen
&
Energetisches Heilen

Tel. 07142-914042 • Bietigheim-Bissingen • www.cranio-bietigheim.de

Hermann Schweyer & Inge Meyer

Kabbala Lebensanalysen

Die Zahlenmystik der Kabbala läßt Ihre Lebensziele und Ihre Lernaufgaben erkennen, die sich Ihre Seele für Ihr heutiges Leben ausgesucht hat. Sie erkennen die wahren Ursachen Ihrer Krankheiten!

Wir erstellen Ihre Kabbala Lebensanalyse zum Preis von 39 €.
Besuchen Sie uns unter www.kabbala.de oder fordern Sie unsere Info an.

Schmiedberg 7 · D-86415 Mering · Tel.: 08233 - 79 58 962 · www. kabbala.de

Bai Hui Qi Gong Schule Andreas Grabner

Qi Gong - meditative Heilgymnastik
für innere Balance & ganzheitliche Heilung
Vorträge – Kurse – Seminare – Heilsitzungen
kostenlose Schnupperstunden nach Vereinbarung

Alleenstr. 18, 73230 Kirchheim/Teck, Tel. 07021/7249635, www.baihui-qigong-schule.de

Die Wanderhexe Sonja Catarina Benandanti

Antworten aus der Welt der Wahrheit
Orakel – auch bei Feiern und Festen
Orakelnächte ✦ Rituale ✦ Kurse

Tel. 0172/96 75 97 5 **www.cafemagica.de**

Wolfram Merz

Ihre Heilung liegt mir am Herzen

- Hawaiianische Massage
- OLHT Energiearbeit
- Dorn-Breuß-Methode
- Enzymfasten
- Produkte für die Gesundheit ...und vieles mehr

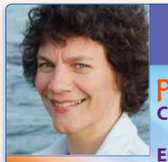
HEALING for BODY & SPIRIT
Gewinnen Sie die Kraft zur Erneuerung

Metzgerstr. 20, 72764 Reutlingen, Tel. 07121-370576, info@healing-body-spirit.de, www.healing-body-spirit.de

Pinella Schrodt

Entdecke Deine innere Kraft...
- Energiearbeit
- Energiemassage
- Energetische Aufrichtung

74321 Bietigheim-Bissingen • Tel.: 0151-517 552 04
www.pinella-schrodt.de



Maria Hestermann

panta rhei ~ alles fließt
Christallin-Therapy
nach Roy Martina
Entspannungsmassagen
nach Dorn-Breuß

www.christallin-maria.de • Tel. 07543 - 93 44 915
Obere Seestr. 25 • 88085 Langenargen

PRÄSENTIEREN SIE SICH HIER MIT EINER GALERIE-ANZEIGE

UNSER ANGEBOT:

1/5 Seite mit max. 430 Z. Text + Name (34 Z.) + Kontaktdaten (82 Z.) + Foto für **€ 150,-**

1/10 Seite mit max. 185 Z. Text + Name (45 Z.) + Kontaktdaten (100 Z.) + Foto für **€ 85,-**

Egon Höger

Kunstwerkstatt
Venusblumen

7,5 cm bis 60 cm in Handarbeit

Tel. 08331 - 49 66 99 • ehoeger@gmx.de
www.kunsthoeger.de

ELEXIER

VORSCHAU

Nächstes Hauptthema:

MEDIEN UND KOMMUNIKATION

Artikel, Beiträge und Anregungen sind herzlich willkommen.

Anfragen bitte an die Redaktion.

UNSERE PREISE UND MEDIADATEN

mit allen Sonderkonditionen finden Sie auf unserer Webseite
www.elexier-magazin.de

Wir beraten Sie gern auch persönlich:

Tel. 09525 - 98 297 24
redaktion@elexier-magazin.de

IMPRESSUM

ANSCHRIFT
Elsaweg 9, 97486 Königsberg
Tel. 09525 - 98 297 24
Fax 09525 - 98 12 48
redaktion@elexier-magazin.de
www.elexier-magazin.de

HERAUSGEBER
Bernd Schwender (V.I.S.D.P.), Elke Übelacker-Schwender
Beiträge, die mit dem Verfassernamen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion, sondern die Auffassung der Autoren wieder. Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr. Die Berichte beruhen auf Erkenntnissen und Erfahrungen und sollen helfen, einen selbstverantwortlichen Umgang mit Natur und Gesundheit zu pflegen.

ANZEIGEN
Ansprechpartner: Bernd Schwender
anzeigen@elexier-magazin.de
ELEXIER ist nicht verantwortlich für die Produkte, Inhalte und Dienstleistungsangebote seiner Inserenten.

HINWEIS
Alle im Magazin erwähnten Anzeigenpreise sind Nettopreise

LAYOUT
Antje Müller, ananda-concepts@gmx.de

BILDNACHWEIS
Titelbild: © Sinchota, S.5-7: © Marek Szczepanek, Seney Natural History Association/Wikipedia, seyerkaufer/Fotolia.com, U.S. National Oceanic and Atmospheric Administration, Jon Sullivan, Kohl Wld!/Wikipedia, Laurie L. Snidow/Dreamstime.com, S.12: © MarcusObal/Wikipedia, S.13-14: © Nanduu, misterQM/photocasecom, Wikipedia, judigrafie/photocase.com, S.18: © sajola/photocase.com, S.19: © Pidalka44/Wikipedia, S.23: © Dmitry Sunagatov/Fotolia.com, S.34-35: © Yvonnes_photos, waldmeister/photocase.com, simisa 5/Wikipedia, S.38-40: © e SvonHalenbach, Norbert Nagel, Metilsteiner, Manfred Sauke, JörgBraukmann, websurfer83/Wikipedia, S.46 Vorschaubild: © Sergey Nivens/Fotolia.com

ERSCHEINUNGSWEISE
Vierteljährlich seit Januar 2008

AUFLAGE/DRUCK
14.000 Exemplare, ca. 550 Verteiler-Stellen
Arztpraxen, Galerien, Naturkostläden, Reformhäuser, Naturbauläden, Gesundheitszentren, Esoterikfachgeschäfte, Buchhandlungen, öffentliche und Bildungs- Einrichtungen, Wellnesszentren, Naturheilpraxen uvm.

REDAKTIONS UND ANZEIGENSCHLUSS
4 Wochen vor Erscheinen

COPYRIGHT ©
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck – auch nur in Auszügen – nur mit Genehmigung des Herausgebers

Leben ohne Elektrostress

Norddeutsche Firma hat genial einfache Lösung entwickelt

„An meine Schlafstörungen hatte ich mich schon fast gewöhnt und sie auf mein Alter zurückgeführt.“ Wie Ulrike B. denken viele, dabei ist die Mutter und Grafikerin noch nicht einmal fünfzig Jahre alt. Jeder vierte Erwachsene klagt heute über Schlafprobleme, wissen neueste Studien zu berichten. Meist versucht man des Problems mit neuen Matratzen, Umstellung von Essgewohnheiten oder Fernsehabstinenz Herr zu werden. Es gelingt oft mehr schlecht als recht.

Für Ulrich Holst, dem Geschäftsführer der Firma UH-VITAL-SYSTEMS, können Schlafstörungen auch ein Signal von chronischem Elektrostress sein. “Wir leben heute in einem nie so da gewesenen Gewirr von elektromagnetischen Feldern, gegen das der Körper permanent seine Kräfte mobilisieren muss, um im Gleichgewicht bleiben zu können. Das bedeutet Stress. Auf Dauer sind Erschöpfungssyndrome oder vegetative Fehlfunktionen fast unvermeidlich.“

Experten beziffern heute den Anteil der Bevölkerung, der sich nicht mehr in Büros, Kaufhäusern, Bahnhöfen oder Flughäfen aufhalten kann, ohne permanente Stressreaktionen zu entwickeln, auf etwa 5-7%. Vor 10 Jahren galten lediglich 0,1 % der Bevölkerung als elektrosensibel. Die Grenze unserer Belastbarkeit und Anpassungsfähigkeit scheint erreicht. Doch es gibt Abhilfe.

Die Firma UH-VITAL-SYSTEMS, idyllisch am Elbdeich bei Cuxhaven gelegen, hat seit über 3 Jahren einen Anti-Elektrosmog Stecker im Programm, der einfach in eine zentrale Steckdose gesteckt wird und die Wirkungen von Elektrosmog im gesamten Stromkreis neutralisiert. In dem Stecker befindet sich ein quantenphysikalisch präparierter Keramik-Chip, der offensichtlich kleine Wunder zu leisten im Stande ist.

„Wir haben die Wirkung des CHI-Netzsteckers immer wieder überprüfen lassen von Heilpraktikern, Ärzten oder unabhängigen Instituten. Am meisten verblüffen uns jedoch die Rückmeldungen von Anwendern. Das reicht von weniger Stress am Arbeitsplatz, besseren Schulleistungen bei Kindern bis hin zu neuen Hörerlebnissen bei Hifi-Anlagen.“ Auch Ulrike B. weiß Gutes zu berichten: „Ich schlafe mit dem Stecker jetzt jede Nacht durch und auch mein Sohn kommt morgens viel leichter und ausgeschlafener aus dem Bett, wenn er zur Schule muss.“

Wer mehr über den
CHI-Netzstecker
wissen möchte:

UH-VITAL-SYSTEMS
Elbdeich West 105-107
21730 Balje

Telefon 04753-84 47 65
www.uh-vital-systems.de

SOL'A'VANA
Die Schritte der Vereinigung

Ich bin, der ich bin, der ich immer war und immer sein werde. Ich bin Jesus der Christus. Ich begrüße dich mit der Schwingung von SOL'A'VANA, OMAR TA SATT.

Als ich auf Erden war und die Lichtspuren der Liebe und der Erlösung gegangen bin, haben mich viele von euch begleitet. Die Quelle meines Vaters, mein Hohes Selbst Shan'Shija haben mich aufgerufen, euch zu berühren und mit euch eine Initiation zu vollziehen. Dies war die Initiation in die Weiße Priesterschaft. Diese Energie kann nun in der Neuen Zeit freigesetzt werden. So hält die Weiße Priesterschaft Einzug. Sie ist der Beginn von etwas viel Größerem. Durch die Weiße Priesterschaft, das Prosonodo-Licht und die Eleuaenergie ist der Weg zu SOL'A'VANA geebnet worden.

Viele Botschaften über den vollkommenen Ton erreichen euch. Jeder von euch spürt in der Tiefe seiner Seele, dass dies etwas ganz Besonderes ist. SOL'A'VANA hält Einzug. In eurer Merkaba befinden sich Abdrücke des gesamten Erbe Gottes. Diese können nun entzündet werden, damit ihr euren ureigenen vollkommenen Ton erzeugen und spüren könnt. Wenn das geschieht, wird auch Lady Gaia den vollkommenen Ton erzeugen: Es wird zu dem Dimensionswechsel kommen.

SOL'A'VANA ist die Energie der göttlichen Quelle und wird direkt zu euch gebracht. Das Medium Sangitar erklärte sich einverstanden, mit euch die SOL'A'VANA Schritte zu vollziehen. Sobald sich der Dimensionswechsel vollzogen hat, werden in der Anpassungsphase die SOL'A'VANA Schritte viele Menschen schulen und in ihrer Energie erhöhen. Ich reiche dir meine Hand und lade dich ein, mit mir, Gottes Sohn Jesus Christus, diese Schritte der Vereinigung zu vollziehen, die euch von allen Gelöbnissen und Versprechen aus den verschiedenen Zeitepochen erlösen. Zusätzlich wird deine Energie, die du auf verschiedenen Planeten hinterlassen hast, zu dir zurückgeführt. Alles wird vereint, bis der vollkommene Ton SOL'A'VANA in dir erklingt. Uns verbindet ein Liebesband. Ich bin mit jedem Atemzug bei dir. AN'ANASHA

Organisatorische Informationen:

Der 1. Schritt ist gratis. Der Versand der SOL'A'VANA Schritte erfolgt immer zum 20. eines Monats.
Ein SOL'A'VANA Schritt kostet 35 Euro.

Für die SOL'A'VANA Schritte benötigst du noch Handwerkszeug, die SOL'A'VANA Elemente. Dies sind vier energetisierte Steine für die Vereinigungen der Priesterschaften.
Diese werden ab dem 2. SOL'A'VANA Schritt benötigt. Preis 120,- Euro

Weitere Informationen und Anmeldung zu den SOL'A'VANA Schritten unter +49-(0)8031-901633-0 oder unter www.kryonschule.com

KRYONSCHULE
www.kryonschule.com